

最新高三目标计划书(优质5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

高三目标计划书篇一

不要熬夜，每一天至少保证6个小时的睡眠。

兴趣是最重要的，也是学好此科目的第一步。

1、用彩笔把教科书或者参考书上重点部分都画上，五彩斑斓的能够增加你看书的兴趣，并且在涂颜色的过程中也无形中把书看了一遍。

2、在做题的时候能够和自我成绩相差不大的同学比着做。

3、找老师谈谈，哪怕只有一次，你也会受益匪浅，不信你试试吧。

4、复习的时候能够讲给爸爸，妈妈或其他人听。

5、每一天上课时明白的新奇的东西回家给爸爸妈妈讲。

1、每堂课的笔记必须要记好，回家再看一遍，你会发现一些老师没有讲到的，然后问老师，不信试试！

2、无论文科还是理科，概念都是很重要的，并且在脑海里构成一样自我想得东西，在做几道基本概念题，你就会找到自我哪里理解错了。

3、背的东西，要当天背熟，不要等到考试时才背。

- 1、珍惜时间，合理安排学习时间。
- 2、独立思考，自主学习。
- 3、兼顾全面基础与学科特长。
- 4、从社会生活和社会实践中学习。
- 5、适合自己的方法就是最好的方法

在这里强调一点：学习不是苦差事，做好学习中的每一件事，你就会发现“学习，是一块馍，你能嚼出它的香味来。”

高三目标计划书篇二

高三的学习只会是越来越紧张的，完全不会让学生有任何的喘息的机会，一直都是不断的知识，持续的作业迎面而来。所有的这一切都是容不得任何人有一点点的松懈的，已经在这个时间上了，那就更是不能够让我还存在着要去玩耍的心，必须要将自己的全部身心投到学习中，要明白事情的重要性，这样才能在有限的的时间里，学习到更多的知识，才能够更加贴近自己梦想的大学生活。

在每一次作业完成后，在每一次考试结束后都应该对这次的自己有一个深度的分析了解，要更加深度的分析了解自己在哪些方面还存在着一定的缺陷，在哪些地方还需要更多的提高。通过这样的分析就能够更加有努力的方向，有奋斗的动力。当自己在埋头苦读的过程中有任何的问题或是心理存在一定的不能控制，都是能够通过自己对自己的分析找出来的，这样才能够更好的找准方向进行克服，才能让自己真正的得到提高。

信念是能够让人有动力出发的一样东西，一旦我保持着要冲刺高考，战胜高考的心，我就能够有很强的动力。内心有想

法，想要做到这才是真正能支撑着我继续走下去的东西。在做的时候，“我想”比任何的词都重要，比任何的努力都重要。只要有一丝坚定的信念，那么在高考奋斗的路上我就不会迷失方向，我就能够朝着前方不断往前，更是朝着梦想向前奔跑。

高三目标计划书篇三

从数学这门学科看，学霸菌认为高三同学可以利用寒假时间做两件事情。

第一件事情是“查漏”。把上个学期复习过的内容进行整理，以自己做错的习题作为线索，来检查对基础知识和基本方法的掌握情况。可以专门准备一个笔记本，把经过查漏补缺找到的‘知识点，详细地记录下来，以便最后阶段复习时参考。

学霸菌认为同学们一定要珍惜“错误”，弄清错误的原因。因为只有牢固掌握基础知识、基本方法，才能获得数学学习的通解和通法。而在明确解题思路的错误后，才能真正巩固所学的知识。

第二件事情是“晨跑”。由于下个学期时间短，所以同学们在寒假里可以提前进行复习。而复习的方法和模式可以类比已经经历过的复习方法，这样的超前准备类似于晨跑，可以带来一个稳定的心态。当新学期开始，复习进入紧张状态，还可以有能力来关注自己最容易犯的错误。

对于学习能力较强的同学，可以通过做专题来提升对知识的综合能力。比如同学们可以结合寒假作业的每个大题，把整个章节的知识都进行融会贯通。

高三学生每天可以安排一个小时来复习数学，时间过长过短都不适合；而有的同学把家中整个写字台上都铺满课本、练习册，常常是做一题换一本书，这样的方法可并不利于循序渐

进。

最后要提醒同学们，千万不要每晚弄到深更半夜，而第二天却一直睡到中午，结果精神萎靡不振。

高三目标计划书篇四

上东南大学便是我最大的`梦想。也许在别人看来，以我的成绩去考东南大学，简直是痴人说梦，“考不上”才是毫无悬念的。不过，我想说，我想努力一下，我会努力一下。

也许我不是最好的。不，我确实不是最好的。但我正在努力，将自己变得“更好”。为了自己的目标，我会在接下来的九个月，不到280天的时间里，好好努力，珍惜每一分、每一秒，踏踏实实地学习、生活。

上课一定不能开小差，打瞌睡的。万一没控制好自己，不小心走了神或瞌睡过去了，我会让朋友们对我进行恶狠狠的、毫不留情面的体罚。

作业要在自习课上写完，回家后对当天的学习知识进行整理、巩固，并写一些资料进行强化。当天的任务当天完成，决不会对心疼自己，放自己一马。我知道，九个月后，大学是不会放我一马的。

要坚持晨读，不能赖床，更不能迟到。若今天迟到了五分钟，那么明天就早到十分钟，决不含糊。这一方面，我会请妈妈帮忙，再不行就让爸爸出马，我就不信还会赖床。

学会在压力巨大的黑色高三快乐学习、健康生活，保持一个好心态，并坚守“不抛弃、不放弃”的理念，相信自己是有潜力大幅跨越的。上东南大学，念土木工程系！

东南，舍我其谁！

加油！加油！

高三目标计划书篇五

上东南大学便是我最大的梦想。也许在别人看来，以我的'成绩去考东南大学，简直是痴人说梦，“考不上”才是毫无悬念的。不过，我想说，我想努力一下，我会努力一下。

也许我不是最好的。不，我确实不是最好的。但我正在努力，将自己变得“更好”。为了自己的目标，我会在接下来的九个月，不到280天的时间里，好好努力，珍惜每一分、每一秒，踏踏实实地学习、生活。

上课一定不能开小差，打瞌睡的。万一没控制好自己，不小心走了神或瞌睡过去了，我会让朋友们对我进行恶狠狠的、毫不留情面的体罚。

作业要在自习课上写完，回家后对当天的学习知识进行整理、巩固，并写一些资料进行强化。当天的任务当天完成，决不会对心疼自己，放自己一马。我知道，九个月后，大学是不会放我一马的。

要坚持晨读，不能赖床，更不能迟到。若今天迟到了五分钟，那么明天就早到十分钟，决不含糊。这一方面，我会请妈妈帮忙，再不行就让爸爸出马，我就不信还会赖床。

学会在压力巨大的黑色高三快乐学习、健康生活，保持一个好心态，并坚守“不抛弃、不放弃”的理念，相信自己是有潜力大幅跨越的。上东南大学，念土木工程系！

东南，舍我其谁！

加油！加油！