

# 最新团员个人思想工作总结 团员工作总结 (精选7篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 团员个人思想工作总结篇一

时间匆匆，转眼间两年的时间已经过去了。回想我来到xx县，来到xxx乡卫生院，在这里做了一名光荣的支援贫困县计划的志愿者，仿佛就是昨天的事情。在这两年的时间里，我时刻不忘自己是一名志愿者，是一名大学生。时刻践行志愿精神，把奉献、友爱、互助、进步的志愿精神牢记在心。在各级领导的关心指导下，在县团委和院领导的高度重视和领导下，认真完成每项工作。使工作能力、思想素质等方面都有了更进一步的提高。现将我这两年的工作情况总结如下：

### 一、虚心学习、不断进步，充分展示当代大学生的风采

作为一名志愿者，去年七月来到xx县xxx乡卫生院后，就投入到了紧张的工作之中，为了更好，更细致的做好志愿者服务工作，我在工作之余迅速了解、熟悉医院的规章制度、操作规程，掌握正确的、询问病史、病历的程序，熟悉西医的视触叩听与中医的望闻问切等检查步骤与方法。通过一段时间的临床工作，我亲身经历了贫困地区的人民因病所困的痛苦和因病返贫的无奈，体验了贫困地区的人民缺医少药的无助，这一切都深深刺痛了我的心，使我久久不能平静，以前对贫困地区的认识只是概念性的，现在确触目惊心，令我震惊。

这一切更坚定了我从事医疗工作的信心和决心，我时刻提醒自己，作为当代大学生，志愿者我要把全部的热情和有限的

精力，投入到志愿者服务之中，为广大的人民的健康生活贡献一份微薄之力。

## 二、踏实肯干、努力做好各项工作，展现当代志愿者的精神面貌

在服务工作中，我始终把救死扶伤，实行人道主义的职业道德铭记在心，并结合贫困地区的实际情况，时刻提醒自己要用心感动大家，一切从患者的利益出发，全心全意为患者服务。贫困地区的人民经济条件差，患病后经济条件恶化，往往心理负担重，思想包袱大，给治疗和康复都带来了很大的不便，考虑到这一点，我就坚持在保证医疗效果的前提下，尽可能的降低费用的医疗准则，为贫困地区的人民降低医疗费用的支出。

2 良好的治疗效果和社会效益。记得当时一名四十多岁高血压突发偏瘫的男患者家里上有老下有小，家庭经济困难，心理负担比较重，再病情恶化的情况下，不接受治疗，坚持要出院。对此，我热情主动，耐心细致的给他以及家人做思想工作，消除他们的思想包袱，稳定病人的情绪，并考虑到患者的经济情况，免费坚持给患者做针灸和康复锻炼，取得了良好的效果并节省了开支，赢得了他们的信任。

## 三、其他方面的工作

在做好服务单位的工作的同时，我还积极参与其他方面的工作和活动。

为响应国家实行新型农村合作医疗制度，解决广大农民看病难，看病贵的问题，我和同事利用节假日走到农村讲解农村合作医疗制度，动员广大农民积极参与并组织医疗队深入农村、敬老院开诊义诊活动，为老百姓讲解高血压、糖尿病及常见病的健康保健常识取得了良好的社会效益，用自己的实际行动践行了大学生志愿者的宗旨。

## 四、坚持学习、不忘本色

3 还组织了中西医知识讨论会，共同摸索出了几种常见病的特色疗法，多次受到领导的表扬，我也因此丰富了知识，增长了经验，收获甚多。此外，经过自己的努力，二零零八年九月，我顺利的通过了执业医师资格考试。

## 五、强化自我，实现人生目标和价值

一年的志愿服务生活，使我感受到了人生的价值所在。每个人都有自己的人生目标和价值，要摆正位置，认准角色定位，面对现实，一步一个脚印，并不断提高自身的素质和能力，将人生目标远景规划，结合自身实际，一步一步努力去实现，将自己变成一个对社会有用的人，体现出自己的价值所在。

总之，这些志愿服务生活经历，使我实现了从学校到社会，从学生到医生的转变，履行了志愿服务义务，取得了一定的进步和成绩，锻炼了上进拼搏、吃苦耐劳的精神，更大限度的学会了如何去做好一件事。志愿服务工作也成为我人生的一段重要经历。在领导、同事和志愿者朋友们的关心帮助下，使我增长了见识、开拓了视野。

4 评指正，以便在今后的学习和工作中不断提高，争取早日成为一名合格的医疗工作者，回报社会，为和谐社会的建设贡献一份力量。

## 团员个人思想工作总结篇二

护士优秀团员工作总结共青团作为\*\*\*的后备主力军，有着不可替代的作用，作为共青团中的一员，我首先感觉无比的自豪，更主要的是我们应严格要求自己，学习上争高分，政治上要先进，活动中要积极。入团以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，进入医院后，我更能够严格的要求自己，积极参加团组织的活动，积极改正自身的不足，并且积极进

取，争当优秀团员。

我认为优秀团员首先要用先进的思想武装头脑，用积极向上的思想对待学习和生活，做到：不仅思想觉悟高，为人诚实，做人正派，助人为乐，敢于同不良习气做斗争，还要有良好的作风和品德，做到遵纪守法，热爱集体，尊敬领导，团结同事。我是这么想的，也是这么做的，医院里，我与领导、同事\*\*\*相处，学习中我常阅党报党刊，关心国家时事，积极学习医疗知识及相关的科学知识，为提高自身的综合素质而努力着。在单位里积极参加各种集体活动，曾在医院管理年双语演讲比赛活动中获中文组三等奖；医院精神演讲比赛中获第二名；市普通话等级水平测试通过二级；塑江西人新形象演讲比赛三等奖；院春节联欢晚会小品二等奖。

作为一名护士，我一直认为一个受到病人赞扬与尊重的护士才是真正意义上的好护士，一个合格的好护士不仅需要精湛的技术，才思敏捷，还要富有一颗同情心，在白衣天使的身上流露出一种特殊的气质。那就是温和、体贴、甜美、至爱。

前不久科里收治了一位脑溢血后遗症的患者，同时患有糖尿病，这位患者由于长期服用降血糖药物及卧床等多方面原因，患者褥疮伤口难以愈合，其家属气势汹汹，要求转院，我细心给予疏导、沟通，患者最终愿意配合治疗护理。每一次换药，患者那痛苦的叫声穿透着每个人的心，我与医生紧紧握住患者的手，不停安慰、鼓励……。患者痊愈[你阅读的文章来自：范文大全]愈出院时这样写到：在我住院的这些日子里，我每天都被医护人员高度的责任感和尽职尽责的工作态度感动着，每天以热忱的服务态度和和蔼的微笑带给我精神上安慰，使我感到生活在一个\*\*\*美好的世界上。

### 团员个人思想工作总结篇三

\*, 就读\*\*学院机电系，男，预备党员，曾担任班学习委员，主席团助理。现任机电系学生会主席兼机电系团总支第一届

委员会委员。本人在各方面严格要求自己，勤奋学习，努力上进，作为一名学生干部，我能按时按质地完成每一次工作，并努力学习科学文化知识，不断提高自己的能力，为以后能更好地服务社会打下基础。以下是本人在思想、学习、工作、等方面的具体情况：

在思想上，要求进步。并积极向党组织靠拢，主动学习邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，坚决拥护党的路线、方针、政策，积极参加社会和学校组织的各种有益的活动。在政治理论的学习上，慎于思考，不断的提高自身的思想认识，通过各方面的综合学习，努力让自己从思想上更迈上一步，在广大青年中发挥模仿带头作用，发展自己的优势，施展自己的才能，并增强自己作为共青团的光荣感、责任感和使命感。

在学习上，有明确的学习态度和目标。有自己独特的学习方法，并通过勤奋刻苦的学习，取得良好的效果。xx学年的综合测评专业排名第一，荣获“肇英奖学金”、“国家励志奖学金”。我从都不会出现迟到、缺课、早退等情况。在刻苦学习的同时，亦十分注重课外知识的学习和课外学术科技活动的开展。现正从师范专业的角度上去钻研相关的学科，让我从中收获了不少。

都以“服务同学”作为出发点。工作积极主动、认真负责完成学院下达的各种任务，也积极地开展其他各种活动。也积极参加各种志愿活动，曾获“优秀学生干部”、“三下乡积极分子”“学习标兵”、等多项称号。。在工作期间，认真负责的态度，刻苦奋斗、吃苦耐劳的精神都得到各领导的肯定和表扬。在学生会中，本人积极发挥模范带头作用，得到了老师和同学的一致好评。

在生活上，有良好的群众基础，待人真诚、乐于助人。生活简朴、遵纪守法、廉洁自律。讲究个人卫生，有良好的生活习惯。有自我的批评精神。同时我也经常帮助一些生活需要

帮助的同学，课余时间积极参加各种体育活动，争当做一名全面发展的优秀大学生。

当然，我在一些方面还存在着一定的不足。学习成绩仍有待提高，工作过程中有时显得过于严肃，在一些具体环节的工作方法还有待改进。在今后的思想、学习、生活、工作中我将继续保持自己的优点，不断改正自己的缺点，努力提高各方面的素质，做一个现代社会主义建设优秀的工作者。

## 团员个人思想工作总结篇四

大学三年是我一生的紧张阶段，是学习专业知识及进步各方面才能为以后安身立命的'紧张阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。贵重的三年大学生活已接近尾声，此时回首本身走过的路，也更是为了观清未来要走的路。个人觉得这个世界上并不存在完美的人，每个人都有本身的长处缺点，但症结是可否正视并应用它们。三年来，我继续的自我检查，归纳了一些本身的优缺点。在校期间，在学校的指导、先生的教诲、同学的赞助下，通过继续地学习理论知识和介入社会实践，自觉本身的综合素质在很洪水平上获得了晋升，将本身塑造成为一个专业功底扎实、知识布局完善、适应才能强、具有集团协作精神的青年。

下面，我就对大学三年我的表现作一个总结和自我判定：

我感觉大学生的首要任务照样学好根基知识，所以在学习上我脚踏实地，一点也不放松本身。通过大学的学习我的才能明显的获得了进步。懂得了运用正确的学习措施，同时还要注重自力思考。在往后的工作中我将加倍看重本身的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在往后的工作傍边我也要进一步充足本身的专业知识，为本身更好的适应工作打下优越根基。对付我们今世大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不

敷的。

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不敷的。要追求上进，思想上的提高也是必弗成少的。作为现代青年，我们要为故国扶植供献本身的力量。

在与同学们相处的三年期间，我积极主动地为同学们办事，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有优越的组织外交才能，和同学连合一致，注重共同其他学生干部出色完成各项工作，匆匆进了团队沟通与互助，获得了人人的一致好评。

大学校园便是一个人人庭。在这个人人庭中，我们饰演着被培养工具的角色。先生是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮合作，和蔼的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关切别人，也使我变得加倍刚强和自力。我感觉本身的事情就应该由本身负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要岑寂地思考，不要暴躁。不轻易的许诺，许诺了就要尽力去兑现。生活必要本身来勾画，不一样的方法就有不一样的人生。三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回想凝望曾经的岁。繁忙的大学生活就在悄然中曩昔了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有胜利的喜悦，有失败的徘徊。但却把我培养成了一个今世大学生，使我在各方面的综合素质都获得了进步，为以后的人生打下了坚实的根基。开辟了而一条属于我本身的途径。

总结三年的大学生活，我劳绩许多。感谢先生和同学给我的关心与赞助，这将是我最名贵的财富。在往后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不够，改良学习措施，进步理论程度，在进步本身科学文化素质的同时，也尽力进步本身的思想道德素质，使本身成为德、智、体诸方面全面成长适应21世纪成长要求的复合型人才，做一个有抱负、有道德、有文化、有规律的社会主义扶植者和接班人。21世纪的

曙光已经初露，极新的年代展现在我们面前。作为毕业在新世纪的大学生，我们有来由对故国的将来充溢向往，对未来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于曩昔的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！

## 团员个人思想工作总结篇五

一年来，在校团委的指导下，在班主任教师的帮忙下，很好地完成各项工作，履行团员应尽的义务，在思想、学习、工作方面取得必须的收获，现总结：

### 一、取得的收获

1、思想方面。端正思想，提高思想觉悟，树立共青团员起模范带头作用意识，严于律己，求实创新、与时俱进，努力为创造班级和谐学习、生活氛围，树立为班级服务，为同学们服务思想。

2、学习方面。学习是最难的事情，自从升到初中阶段，遇到前所未有的阻力，经过教师和同学们的帮忙，学习成绩虽没有明显提高，但初步掌握适当的学习方法，在学校和家里能花费必须时间进行学习，对学习产生必须的兴趣，用家长的话说应当值得欣慰。

3、工作方面。作为团员，作为团支部领导，努力成为教师的有力助手，参加团委会议，组织全班同学完成团委交办的任务；召开主题团会，组织团员进行学习，开展有意义的支部活动，参与社会实践，认真吸取失败的教训，总结团支部工作经验，探讨工作对学习的促进作用。

### 二、存在不足

1、作为团员，由于加入团组织的时间不长，对团的职责的义



务认识不清，还有待于进一步学习和实践。作为团支部领导，思想上还有事不关己和退缩的思想，有时对工作带来负面效应，对其它团员和同学产生不利于学习和提高的影响，造成被动局面，思想不坚定。

2、最害怕的是开家长会，虽然家长已不再是一贯地烦躁和唠叨，但自我的学习成绩实在是不能让他们满意，连自我都不满意，可每次学习又一样的退缩和怕苦怕累，没有学习劲头儿，这也是教师和家长最担心的，我也不明白今后会怎样，总在下决心和总在抵毁诺言。

3、不是很清楚如何策略地开展各项工作，总是把工作放到不得不做的时候才进行，没有的请教和借鉴，工作感觉力不从心，重要的工作和不重要的工作有时也分不清楚，不太明了应当先做什么后做什么，也没有什么计划性，不明白把工作做到什么程度算是好的标准，只是一味地听号令，看别人、别的班怎样做。

4、有时上课不能专心听讲，不能勤于思考、进取参加讨论、勇于发表见解，有时甚至不能按时到校；学习上不能认真预习、复习，不能主动学习，有时甚至不能按时完成作业；不能进取参加生产劳动和社会实践，不能进取参加学校组织的其他活动；有时不能正确对待困难和挫折，自卑、偏激，甚至嫉妒。

5、有时生活不够节俭，不能很好地料理个人生活，生活不是很有规律，不能合理安排课余生活。

6、不能经常与父母交流生活、学习、思想等情景，不能很好地体贴帮忙父母长辈，不能主动承担力所能及的家务劳动，对家长有意见不能每次有礼貌地提出，有时甚至不讲道理、任性、耍脾气。

三、改善想法

- 1、树立必胜信念，加强思想修养，培养坚强意志。
- 2、勤于思考，学会学习，主动请教，和同学共同探讨提高。
- 3、提高组织本事，学会工作方法，善于总结，勇敢应对。

## 团员个人思想工作总结篇六

我是数学系xx级xx班的一名共青团员，自入校以来，我参加了系里举办的一系列活动。进入大学以来，我处处严格要求自己，作为一个学生，我把学习当作自己的第一任务，从来不肯放松一丝一毫，在期末考试中各科都取得了优异的成绩。但成绩不等于满足，而是作为一种动力促使着我进步，促使着我早日融入社会。现将其主要事迹介绍如下：

在思想上，思想积极乐观，在x年参加了学校的团课学习，五月份递交了入团申请书，正式成为一名共青团员。此外，认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用也是团员应尽的责任。去年12月份参加了党课培训，在自己的积极努力下顺利获得“入党积极分子结业证书”，我绝不辜负党对我的期望，争取继续努力早日转为一名正式党员。

在学习上，我不为学习而学习，更不为考试而学习，而是在学习中不断充实自我，丰富头脑，培养自己良好的思考习惯，所以我有着端正的学习态度，善于学习，取得了好的成绩，我不曾骄傲自满，而是保持谦逊的态度，继续努力；一旦遭遇挫折，我也不会灰心丧气，自怨自艾，而是总结经验，扬长避短，努力在以后取得更好的成绩。并且，我也在为自己的下一个转折点作充分的准备！

在生活方面，我待人有礼，为人正直，尊敬师长，团结同学，并始终保持着积极乐观的人生态度。在身边的人遇到困难时，我能热情地伸出援助之手，乐于参加各项有益的活动，曾多

次被评为“爱心大使”、“德育优秀分子”、“三好学生”。我深刻意识到搞好同学关系很重要，关系到我今后两年的大学生生活能否过的充实。我需要做很多事情去充实我的生活，而这就需要朋友的帮助来完成。无论在班里还是院里我都交了好多朋友。

今后我会更加努力学习，在政治上求先进，在活动中求积极，认真做好组织交给的每一件事，不辜负团组织和广大师生对我的期望！

在200x年里，本人能够遵纪守法、认真学习、努力钻研、扎实工作，以勤勤恳恳、兢兢业业的态度对待本职工作，在财务岗位上发挥了应有的作用，做出了贡献。

一、以邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，认真学习政治理论知识，参加有益的政治活动，不断提高自身思想修养和政治理论水平。

200x年，本人积极响应自治区劳教局、所部两级提出的打造一支“学习型劳教机关”队伍的号召，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、两个条例、四个专题，特别是党的xx届三中、四中全会决议的内容。在学习的过程中能做好记录、积极讨论、用心体会、写出心得。同时积极参与到“文明执法树形象”、“向任长霞同志学习”等政治活动以及“爱岗敬业”演讲比赛、“两个条例”知识竞赛活动中，在参加活动的时候，明确目标、树立榜样、锻炼胆识、提高认识。通过进行政治理论学习和参加政治活动及各种竞赛，同时使得政治思想素质和执法水平得到了极大的提高，加强了廉洁自律、拒腐防变的能力，增强了执法和服务意识，为做好财务工作奠定了思想基础。二、爱岗敬业、扎实工作、不怕困难、勇挑重担，热情服务，在本职岗位上发挥出应有的作用。

1、顾全大局、服从安排、团结协作

今年，根据财务科的工作安排，本人从原来的记账岗位上调整到报账岗位上。在岗位变动的过程中，本人能顾全大局、服从安排，虚心向有经验的同志学习，认真探索，总结方法，增强业务知识，掌握业务技能，并能团结同志，加强协作，很快适应了新的工作岗位，熟悉了报账业务，与全科同志一起做好财务审核和监督工作。

## 2、坚持原则、客观公正、依法办事

一年以来，本人主要负责财务报账工作，在实际工作中，本着客观、严谨、细致的原则，在办理会计事务时做到实事求是、细心审核、加强监督，严格执行财务纪律，按照财务报账制度和会计基础工作规范化的要求进行财务报账工作。在审核原始凭证时，对不真实、不合规、不合法的原始凭证敢于指出，坚决不予报销；对记载不准确、不完整的原始凭证，予以退回，要求经办人员更正、补充。通过认真的审核和监督，保证了会计凭证手续完备、规范合法，确保了我所会计信息的真实、合法、准确、完整，切实发挥了财务核算和监督的作用。

## 3、任劳任怨、乐于吃苦、甘于奉献

今年以来，由于场所整体搬迁和会计基础规范化整改工作，财务工作的力度和难度都有所加大。除了完成报账工作，本人还同时兼顾科里的内勤工作及其他业务。为了能按质按量完成各项任务，本人不计较个人得失，不讲报酬，牺牲个人利益，经常加班加点进行工作。在工作中发扬乐于吃苦、甘于奉献的精神，对待各项工作始终能够做到任劳任怨、尽职尽责。在完成报账任务的同时，兼顾内勤，做好预算，管理劳教存款，出色地完成各项工作任务，起到了先进和榜样的作用。

## 4、爱岗敬业、提高效率、热情服务

在财务战线上，本人始终以敬业、热情、耐心的态度投入到本职工作中。对待来报账的同志，能够做到一视同仁，热情服务、耐心讲解，做好会计法律法规的宣传工作。在工作过程中，不刁难同志、不拖延报账时间：对真实、合法的凭证，及时给予报销；对不合规的凭证，指明原因，要求改正。努力提高工作效率和服务质量，以高效、优质的服务，获得了民警职工的好评。

三、遵纪守法、廉洁自律，树立起劳教工作人民警察和财务工作者的良好形象。本人作为劳教系统的一名财务工作者，具有双重身份。因此，在平时的工作中，既以一名劳教工作人民的标准来要求自己，个人总结学习和掌握与劳动教养相关的法律法规知识，做到知法依法、知章循章。又以一名财会人员的标准要求自己，加强会计人员职业道德教育和建设，熟悉财经法律、法规、规章和国家统一会计制度，做到秉公执法、清正廉洁。在实际工作中，将劳教工作与财务工作相结合，把好执法和财务关口，实践“严格执法，热情服务”的宗旨，全心全意为民警职工服务，树立了劳教工作人民警察和财务工作者的良好形象。

四、努力学习，增强业务知识，提高工作能力。为了能够适应建设现代化文明劳教所和实现我所会计电算化的目标，本人能够根据业务学习安排并充分利用业余时间，加强对财务业务知识的学习和培训。通过学习会计电算化知识和财务软件的运用，掌握了电算化技能，提高了实际动手操作能力；通过会计人员继续教育培训，学习了会计基础工作规范化要求，使自身的会计业务知识和水平得到了更新和提高，适应了现在的工作要求，并为将来的工作做好准备。

团员个人年终工作总结

## 团员个人思想工作总结篇七

我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我就应抓住这个有利的时机，用知

识来武装自我的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。

其次，要保质保量的完成教师布置的作业，教师布置的作业一般是他她）多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，用心阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面；常常提出问题，与同学讨论，向教师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

我始终坚持一句格言“不放弃努力本是我的任务，在现有的基础上争取再争取更是我的职责”。从进校以来学习一向未松懈，有科学的生涯规划，有明确的学习目标，认真钻研专业知识，刻苦学习，具备了较强的计算机应用潜力。

乐于帮忙其他同学，取长补短，到达共同提高的目的。上课时认真听讲、做好笔记，用心思考并回答教师提出的问题，从而带动同学们上课时与教师之间的互动，不仅仅自我收获颇丰，整个班级的学习气氛也大大提高；课后及时完成作业，做到认真复习，预习一齐抓，并经常去图书馆看各类报刊杂志，不仅仅陶冶了自我的情操，也开阔了自我的视野，此外，我用心配合教师的工作，帮教师作项目，是自我的实际动手潜力得到了很大的提高。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我透过对团知识的学习和用心的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和职责的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

此外，努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项规章制度，不参加非法组织。认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用也是一个团员应尽的职责。

为了使自我成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自我，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我在院团委修改部记者团担任记者一职，并多次在学院创办的院报上发表文章。同时我也是班里的组织委员，在过去的一年中，因为我工作上的良好表现，我被评为“优秀学生干部”，另外，由于去年我在院团委宣传部工作表现优秀，被评为“先进工作个人”。当然了，学校一向鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮忙，我也在去年获得了“阳光”助学三等奖学金，这些都激励着我继续努力，用自我的勤勉回报学校、回报党、回报全社会！

知识无止境，学习更无止境。作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一齐工作、学习，我将继续用心参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识。

在个人成长的路上，我们不但要敢于创新，并且要在马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想反思自我的言行举止。作为团员务必具有用心的心态，乐观的精神，和敢于向困难挑战的精神，并且胜不骄，败不馁，能发扬团结友爱，关心他人，具有团队精神和群众荣誉感。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为！”良好的道德习惯不是一朝一夕，而是长期的养成过程。从我做起，带动别人。仅有这样才不会违背于作为新一代光荣的共青团员的精

神。

首先，我用心与室友、同班同学及兄弟班级的同学搞好关系，由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。我深刻意识到搞好同学、朋友之间的关系十分重要，这直接关系到我今后四年的大学生活能否过的充实。我觉得孤单的过完这四年大学生活，那我就是一个失败的大学生了。我需要去做很多事情去充实我这漫长的生命。而这就需要朋友的帮忙来完成整个过程。所以无论在班里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通。

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛苦父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，包括在网通公司做数据核对、在超市做收银员、为话机世界发传单等。做兼职既能够增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际潜力、团队协作潜力，也让我更自信了。

其次，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，合理利用自我的生活费，我深知金钱的来之不易，从不乱花一分钱。在不影响学习的前提下做兼职，寒暑假时到第一线做兼职，不但锻炼了自我，也减轻了家里的负担。

此外，我对时间观念性十分重视，合理安排好工作、学习、图书、锻炼身体及娱乐等的时间团员个人总结。

最重要的是，我相信：敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战！

以上所有成绩的取得都离不开团组织的准确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。所以，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共



青团员。