

# 暑假社会实践的心得体会(优秀8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 暑假社会实践的心得体会篇一

7月26日，我有幸作为一名学生志愿者，跟随学校附属医院相关科室的中青年专家，踏上了前往河北省为期四天三夜的暑期社会实践之旅。

示范队首先来到中国五大革命圣地之一——西柏坡中共中央旧址，在参观老一辈革命家们生活工作环境的过程中，当年他们指点江山、挥斥方遒的英勇身姿仿佛历历在目。“两个务必”给我留下了深刻印象，戒骄戒躁，艰苦奋斗，我们要用西柏坡精神时刻自勉。

27日，我们来到城南庄乡为村民及老红军进行义诊，尽管天气炎热、汗滴如雨，但我们依然用尽全力布置会场、循环广播义诊时间和地点、协助专家老师做心电图、发放介绍健康知识的宣传单及“四个全面”宣传彩页。

转天，我们前往xx县八一希望小学，在专家们进行卫生健康知识讲座的同时，志愿者们将精心准备的牙刷牙膏套装和文具礼盒分发给孩子们作为礼物。整个讲座一直都在十分活跃甚至是火爆的氛围中进行，小学生们表现出的对知识的渴求也更强化了我对自己现在所拥有的学习机会的珍惜。

最后一天，十兄妹相互鼓励、彼此扶助，相携登顶因“狼牙山五壮士”的事迹而闻名的狼牙山。总有一种精神，让我们泪流满面；总有一种力量，让我们铭刻心间；总有一种人格，

驱使我们不断追求自我完善。革命先烈昨日的英勇气概，崇高的爱国主义情感和坚贞不屈的民族气节，将永远激励着我加倍学习专业知识，用知识编织梦想的风帆。

感谢此次难得的社会实践机会，让我无论是在最初的物资准备，还是在每日的志愿服务中，不仅积累了毕生受用的经验，还收获了情谊深厚的友情。今后我会坚持科学理想，不忘先辈精神，牢记名师教诲，用青春华年绘制人生的图稿，用天医精神串联起斑斓的记忆。刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，在无私奉献中传承志愿者精神，让医学之路随梦启航。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 暑假社会实践的心得体会篇二

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半

功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

### 暑假社会实践的心得体会篇三

在这个有点闷热的'早晨，我们出发来到了夏令营目的地，哇……首先映入我眼帘的是一大片一大片的茶树，还有那连绵不断的群山。气中到处弥漫着茶的清香，迎着微微的风，我深深吸了一口气，真是沁人心脾。原来好的茶叶就是在没有污染的绿色空间里产生的。

这次的夏令营我体会到的是辛苦还有就是乐趣。这不仅仅是一个活动，是一次较量，是一次锻炼，也是一次难忘的经历。

### 暑假社会实践的心得体会篇四

曾经一度认为教师是与我无缘的工作，可是偏在毕业之前得到了一次实习支教的机会。在来之前，我告诉自己与其寻找自己喜欢的工作，不如先喜欢上自己现在的工作。

转眼支教生活的一半已经过去了。和朋友聊天我总喜欢称自己是一个伪教师，披着老师身份的毕业班学生。记得9月6号那天踏上征途，在行驶的路上我才知道自己要去的的地方是凤居。凤居，听名字感觉好雅，肯定是一个人杰地灵的地方。我甚至就在车上幻想起了自己以后的生活，像陶渊明一样，在田园小镇悠然自得。等真正到了凤居才知道我要去的是凤

居学区的黄岩学校。恰逢周五，下午上完课后，老师和学生们就相继离开了，留下偌大的空荡荡的校园，空荡荡的宿舍。幸好还有一个年岁相仿的刚入编的高老师和我作陪，差点忘了还有她的老乡兼同学宋老师（在另一所学校）。就这样我们三度过了一个无聊却又充满各种奇葩事件的周六日。周一迎来了排课。一二年级品德、音乐、美术，还有全校体育，美名曰晋中学院培养的应该是德智体美劳全面发展的学生。老天，我的专业是化学！我就这样被全才了。

站在讲台上给二年级上品德课时，看着那一双双清澈的充满期待的眼神时，我突然觉得自己特别神圣，就好像讲台之下是一群等着我去拯救的信徒。说实话，站在讲台上才发现原来真的能看到所有同学们的小动作。站在讲台上，眼神总是会无意忽略第一排左右俩边的学生，碰到他们的眼神闪现出略带点被遗弃的感觉时，瞬间会涌现出好多负罪感。我终究不是圣人，原谅我的眼睛不能360全方位都能看到。让我惊喜的是原本以为我在黑板上写字时底下会乱成一锅粥，可是他们竟然跟着我写字速度把一个个字念出来。第一节课下来了才发现，其实好多事并没有想象中那么困难，只要你敢想，然后去做。周二是9月10号教师节，这个本不属于我的日子，恰好在实习期，所以我有幸度过。早上第一节是二年级音乐，上课铃响了，他们却不让我进教室，让我等一会。等我再次推开教室门的时候，看到很班上歪歪扭扭的用彩色粉笔写着教师节快乐五个大字，还有同学们画的各种图案，还有三个桃心，上头用铅笔写着老师节日快乐，教室各个角落还零星的挂着气球，虽不甚美观，可是我能感受到他们满满的心意。第一个教师节，我收获的是满满的感动。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假的社会实践

大学生暑假社会实践心得【热】

大学生暑假社会实践心得【热门】

【精】大学生暑假社会实践心得

【推荐】大学生暑假社会实践心得

【热】大学生暑假社会实践心得

【荐】大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【荐】

## 暑假社会实践的心得体会篇五

20xx年7月17日到19日，政法系社会实践队在团总支书记、辅导员的带领下，开始了为期3天的社会实践社区之行。

团队成员先后来到xx□xxxx□xx小区等多地进行发放社会主义核心价值观和法律常识宣传单页、设立咨询台，对国家政策与法律法规进行宣讲；在中海表演了话剧《团圆中国梦》，阐述了社会主义核心价值观的内涵，在各个小区举办了模拟开庭，向社区人员介绍了生活中的法律常识，如何用法律知识维护自己的合法权益，队员们结合自己的专业知识向前来咨询的人员做出详细的讲解。

活动结束后，实践队员们纷纷表示此次暑期社会实践成果丰富，受益良多。他们一致认为大学生仅仅学习书本知识远远不够，还必须将实践与所学专业结合起来。而此次暑期社会实践就为大家提供了很好的平台，同学们用自己的努力和形式新颖的活动更好的认识了自己、更深入地了解了社会，思想上也更近了一步。

赴xx社区暑期社会实践工作圆满结束。在这最后一天的社会实践里，同学们帮助xx社区物业清除三个区的路边野草、打

扫物业办公室卫生、看望孤寡老人。虽然每个人都是大汗淋漓，但望着干净舒适的社区环境，大家都颇有成就感。xx社区物业管理人員对我系社会实践小组的同学们的工作进行了充分的肯定和表扬。

一周的社会实践虽然时间不长，但xx社区实践小组的同学们学到很多东西。他们摆脱了以往佼佼者的身影，跟伙伴们携手整理图书；懂得了团结合作，跟伙伴们清洁打扫；学会了不怕吃苦，跟伙伴们一起慰问老人，一起感动这是社会实践带给同学们的成长礼物。经过前期材料准备，出征动员和活动宣传，“熏陶历史文化，寻根美丽中国”暑期社会实践团队开始了对历史文化保护的实地调研与实践。

本次实践团队将实地考察的第一站选在了坐落于xx市xx镇的杜受田故居，团队成员将在这里追寻名士生活足迹，获得文化熏陶。队员们首先来到故居旅游服务处与工作人员进行交流沟通，向他们说明了此行的目的，并对故居中历史文物保护现状展开调研咨询。之后，在这个典型的具有明清时代鲁北建筑风貌的院落中，实践团队实地考察了这个“一门十二进士”、“父子五翰林”的官宦世家的生活足迹，充分感受到了它的文化底蕴和氛围。团队在进行社会公益活动服务的同时还向景区游客发放宣传册与调查问卷，对游客宣传保护历史文物的重要性和必要性，获得了广大游客的支持。

经过队员们的不懈努力与热心的服务，对杜受田故居的实地调研与考察圆满结束，通过追随古人足迹的方法，深刻领悟了本次“熏陶历史文化，寻根美丽中国”活动的核心内容，日后将以更多方式继续开展历史文化保护实践。

至此，我系20xx年暑期社会实践赴xx社区服务工作圆满落幕，同时祝愿所有参加社会实践的同学们在今后的学习、生活和工作中都秉承本次社会实践工作的宗旨，尽自己的努力，做的自己。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

## 暑假社会实践的心得体会篇六

这次的暑期社会实践活动，我们作为学院首支到达地震灾区签订支教基地的队伍，签订大学生暑期社会实践基地是我们有一项重要的任务。之所以签订社会实践基地的原因有三。

三，就以往所开展的社会实践活动的效果来看，很多队伍到了当地后才联系实践单位，在实践的过程中由于没有了解当地的具体情况，因此他们的实践活动是在探索中进行的，但是大学生实践活动的时间很短暂，往往等到大家适应了环境，摸清情况准备好锻炼的时候，活动的时间已经所剩无几了。

为了有目的的开展实践活动，也为了使我们的支教活动准备的更充分一些，在我们签订实践活动的同时，我们积极与当地的学校沟通，比如在宁强县高寨子镇中心小学，我们与小学总务老师聊了很长时间，从谈话中我们了解到，该学校的硬件设施在整个宁强县来说是比较先进的，学校的每间教室里都配备了多媒体设施，这在小学教育来说是非常先进的设备，但是该小学懂得电脑技术的人员不多，很多老师宁可在黑板上多用粉笔画图也不愿意利用电脑授课，这样一来造成了资源利用率降低。

我们学院对于学生计算机的要求很高，一些常用的办公自动化软件我们都能用到得心应手，因此结合高寨子镇中心小学

的实际情况以及我们学院学生的特长，在明年的寒暑假支教活动中我们会尽可能选派电脑技术水平高的学生到这里实习，一来给学生讲述课外知识，二来帮助该学校的老师更好的掌握电脑知识，个人简历为他们今后的工作带来便利，也让学生的学习变得更加生动活泼。

不论是农村大人还是农村的孩子，他们都向往美好的生活，身处山区他们接受先进知识的机会很少，与生活在大城市的人们相比，在诸多方面他们都有很多需要改善和学习。农村人民需要先进的技术和迅捷的信息通道才能更好的发展生产，把自己的家园建设的更加美好。农村的孩子非常渴望新知识，除了在课本上学到的知识，他们更需要从不同的渠道获得不同的信息，开阔学生视野应当引起当地教育机构的高度重视，也是每个支教志愿者应当给山区孩子们培养的。

作为一个山区孩子，上大学是他们毕生的梦想，在大学校园里，来自山区的孩子和来自大城市的孩子有很大差别，虽然都考上了大学，但是二者的见解思想，个人修养，思想素质有很大的差别，我认为原因就在于教育机会的不均等，二者接受教育的平台不同：大城市的孩子能够接触到更多的信息，虽然有的东西并没有深入学习，但其影响却是深远的，这应当算是人生阅历的一部分。而山区的孩子没有便利的条件，弹钢琴、学画画，学电脑对他们来说都是一种奢求，有的孩子甚至没有学过英语。

我希望山区的孩子通过大学生支教能够获得更多知识，从科学文化素养等各方面全面提升自己，尽可能缩小自己与城市孩子的差距，也希望所有灾区的孩子都能够考上大学，将来把自己的家乡建设的更加美好。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会



大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

## 暑假社会实践的心得体会篇七

在当今我国京津冀一体化的政策，以及大学生择业复杂化的大背景下，我们暑期实践调研的主题定为“在京津冀协同发展的大背景下，河北高校大学生就业地域选择及其深层原因”。经过小组成员的讨论，我们最终把调研的重点院校院校定在了河北xx大学、河北师范大学、河北经贸大学以及河北大学。

为了保证调研的质量，我们小队认真设计了调查问卷。在这次暑期实践调研中，我们的网络问卷和纸质问卷共发放发放了1000份，平均每所学校发放了200份，回收率在90%左右，共回收上九百余份问卷。为了得到满意的调研结果，我们将继续对问卷进行认真的筛选和研究。

在调研过程中，我们随机采访了一些同学，很多人表示他们对一体化政策虽然有些了解但并没有很深入。而且对于他们而言，考虑到经济水平等因素，北京依旧是他们就业的第一选择地。但与河北、天津的'差距正在缩小。这也表明京津冀一体化政策的确产生了作用，使资源的配置更均衡、地区关系更平等，这一影响也表现为影响到了河北大学生关于就业地区的选择问题。

## 暑假社会实践的心得体会篇八

我在这个暑期中参加了一个团队，进行暑期活动。这是学校布置给每个人的任务，帮忙我们接触社会，理解磨练。其必要性和重要好处不言而喻。我们社会实践的主题是调查改革

开放30年来xx教育的溯源与发展。这次活动使我受益良多。我不仅仅更加尊敬老师和热爱母校，而且充分认识到教育的必要性、重要性和巨大作用。我由此决心加倍地刻苦努力学习。此外，我还在实践中充分提高了自身潜力，使在各方面都获得了必须的提升。

我们小队的调查方法是紧紧围绕既定主题，各自回母校展开全面的调查。为了更好地完成此次的任务，我们预先做好充足的准备。我们设计好八项访谈问答的题目，如“30年来学校高考成绩的变化及xx年高考所取得的成绩”“30年来教学设施与氛围的改善”“历年来教育师资力量的提高及教师文凭、等次的上升”等等。我们邀请资深教师详细讲解这些问题，然后记录下重点。在此过程中，我努力克服胆小羞怯的心理，用心主动地与老师进行沟通和交流；在此过程中，我也学会了怎样有效且合理地提炼重点资料。然后，我在学校拍下一些具有代表性的照片，以反映学校的发展变化。之后，我从网上查找到相关资料，结合我在学校调查得到的结果，插入那些照片，悉心整理出一份调查报告。我将报告发送给队长之后，和队友们一齐欣赏各学校喜人的巨变，讨论怎样才能更有效更高质量地完成实践，并交流这些天来实践活动的经验、心得等。之后，我又对一些学生和家长展开调查，询问他们对于教育的态度，向他们带给一些较切实可行的推荐。…例如，我推荐家长们不要给孩子太多太大的压力，应多鼓励和肯定他们，帮忙他们建立自信。最后，我整理了所有资料，完成总结报告。我对总结报告进行了分析和反思，发现了一个问题。我觉得教师的社会地位和社会待遇尚待提高。教育的发展进步离不开教师的全心投入、辛勤耕耘，他们为了培养学生呕心沥血，因此，他们应当受到社会的尊敬和优待。我认为，教师待遇的提高也能提高他们的热情，从而促进教育更快更好地发展。这需要全社会的关注和重视。

本次社会实践教会了我很多东西。它使我掌握了不少调查方法，如抽样调查，如请教他人，如发调查问卷等等；我掌握了不少总结方法，如比较数据得出结论，如提炼重心等等。

我明白，这些方法将在我今后的学习和工作生活中发挥巨大作用，帮忙我提高办事效率，保证我的办事质量，从而取得更出色的成绩。在学校的调查过程中，我克服了羞怯的心理，树立自信，更加主动、大方、从容地与别人接触交流。这将是我一生的财富，我曾为这个缺点自卑、自责了许久。我坚信，这一财富将会在这个竞争愈来愈激烈而残酷的社会给我无穷的帮忙。而且，在此过程中，我学会了吃苦耐劳的精神，我懂得了要为做好一件事付出辛勤的汗水，要排除万难，要坚强勇敢，要严谨认真，要坚持不懈，要细致周到；我懂得了团队合作时，大家务必各司其职，尽心尽力，全力配合，互相帮忙，互相鼓励，交流心得，分享苦与乐，这将使我在以后的学习和工作中更友善地与别人相处。总之，我真的学到了很多东西。我十分感谢这次的暑期社会实践活动。

此次实践活动，其好处和作用之大，无法言喻。它为我们这些娇惯、依靠的大学生带来了接触社会的机会，使我们对当今社会有了更深的了解。我们得到了磨炼，得到了教育，获得了提高。社会是一个大舞台，复杂而多变，但相信终有一天，我们会在这个舞台上谱出优美的旋律，跳出美丽的舞蹈！