

2023年感恩励志演讲稿(模板5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

感恩励志演讲稿篇一

父母给予我们生命，让我们认识这世间的善恶美丑。父母包容我们的一切，可以无数次地原谅我们的任性和无理取闹。无论我们做错什么说错什么，他们都会像以前一样爱我们，从不会计较我们的过错。父母的爱，就像山泉源源不断，任我们汲取。

不知大家是否听过这样一个故事：一位少妇走在回家的路上，快到家时，她习惯性地看了一眼四楼自家的阳台，可爱的儿子此时也正在阳台上期待妈妈的到来。当看到妈妈时，儿子兴奋地开始和妈妈招手。这时，正在招手的妈妈突然意识到一种危险，但为时已晚，儿子的身体失去了平衡，顷刻间一个小小的身躯从阳台上落了下来。惊魂未定的妈妈不顾一切地向儿子身躯飞奔过去——她要接住儿子！奇迹发生了，离阳台很远的妈妈竟然在数秒内跑到阳台下接住了儿子！所有在场的人无不惊讶于这位母亲的速度，而且后来人们还让百米世界冠军做这个试验，结果无论如何都不能在这个时间内完成这个动作。世人无法解释，只能惊叹于爱的力量是如此地强大！

听到这个故事，我最大的感受就是父母的爱我们还远远没有体会到，而且我们今生都无法报答完。我们所能做的，就是为劳累一天的父母倒杯水、捶捶背，或者以优异的成绩让他

们欣慰，以优良的品质让他们放心，相信那时父母的笑容一定是最美的。

付之行动吧，感恩父母！

感恩励志演讲稿篇二

我讲的主题是《感恩》。“感恩”之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心；感恩能使我们保持积极、健康、阳光的良好心态。怀有感恩之情，对别人、对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。

我给大家讲一个故事：有两个好朋友在沙漠中行走，途中因为一点小事情他们吵了一架，其中一个人打了另个人一巴掌，那个人很伤心，他就在沙里写道：“今天我朋友打了我一巴掌”。写完后，他们继续行走，被打了的那个人不小心睬到沼泽里面，另一个人不惜一切拼了命地去救他，最后他得救了，他很高兴，于是在一块石头上写道：“今天我朋友救了我一命”。朋友奇怪地问：“为什么我打了你一巴掌，你把它写在沙里；而我救了你一命你却把它刻在石头上呢？”那个人笑了笑回答道：“当别人对我有误会，或者有什么对我不好的事，就应该把它记在最容易遗忘、最容易消失不见的地方，由风负责把它抹掉；而当朋友有恩与我，或者对我很好的话，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也忘不了。”

“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。还有这样一个故事：

某跨国公司招聘地区销售主管，应聘者如潮，大学刚毕业的小王也抱着试试看的心理加入了应聘者的行列。面试官说：“我们还要进一步考虑你和其他候选人的情况，如果有消息，我们会及时通知你。”这几乎是招聘人员的标准面试结束语。走出面试考场，他向为他拉开门的门卫鞠躬说了

声“多谢”。但令他没想到的是，门卫却拦住了他，并告诉他说：“请你等一下，面试官要见你。”他竟然被面试官告知已经被破格录用了。他疑惑不解地问那位面试官，也是他现在的上司：“能告诉我您录用我的原因吗？”上司笑着说：“尽管你还缺乏工作经验，但是你很有实力，而且更为重要的是，在所有求职者中，你是惟一向门卫说谢谢的人。”一个简单的动作一句简短的话语却为小王赢得了上司的赞赏。

赠人玫瑰，手留余香。一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，会自觉自愿地给人以帮助，助人为乐。而那些不会感恩的人，血是凉的，心是冷的，带给社会的只能是冷漠和残酷，人们会鄙视他们，不屑于与他们为伍。据报道，襄樊市就有5名贫困大学生因为受助不懂得感恩被取消资格。襄樊市总工会与该市女企业家协会联合开展“金秋助学”活动，19位女企业家与22名贫困大学生结成帮扶对子，承诺4年内每人每年资助1000元至3000元不等。入学前，该市总工会给每名受助大学生及其家长发了一封信，希望他们抽空给资助者写封信，汇报一下学习生活情况。但一年多后，部分受助大学生的表现令人失望，其中三分之二的人未给资助者写信，有一名男生倒是给资助者写过一封短信，但信中只是一个劲地强调其家庭如何困难，希望资助者再次慷慨解囊，通篇连个“谢谢”都没说，让资助者心里很不是滋味。该市总工会再次组织女企业家们捐赠时，部分女企业家表示“不愿再资助无情贫困生”，结果有5名贫困大学生因为受助不懂得感恩被取消资格。

感恩还要有回报意识。回报，就是对哺育、培养、教导、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

曾经有一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。傍晚时，他感到疲惫万分，饥饿难挨，而他推销的却很不顺利，以至于他有些绝望。他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她却给了他一

杯浓浓的热牛奶，令男孩感激万分。许多年后，男孩成了一位著名的外科大夫。曾给他恩惠的女子，因为病情严重，当地的大夫都束手无策，便被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。外科大夫为妇女做完手术后，惊喜地发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时，热情地给过他帮助的年轻女子，当年正是那杯热奶使他又鼓足了信心，完成了学业。那位妇女想这次费用一定很贵，当她鼓起勇气看时惊喜地发现：手术费单上有一行字：手术费——一杯牛奶。

当然，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，等到上学，有老师的教育之恩，工作以后，又有领导、同事的关怀、帮助之恩，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当天气逐渐转冷，你穿上暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？每到周五，看到你的父母或爷爷奶奶不辞辛劳地来接你，你是否会有所触动？你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，感恩需要你用心去体会，去报答。感恩不仅是一种情感，更是一种人生境界，是一种责任，惟有学会感恩，感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生命，珍惜生活，体味生命的真谛。

感恩励志演讲稿篇三

老师同学们：

你好！

2008年5月12日下午2时28分，我国四川省汶川发生了罕见的8.0级大地震。当时一位年轻的母亲正在哄着孩子睡觉。突然，地震发生了，楼房开始摇晃起来，母亲摔倒了，还没等她爬起来，房顶便朝孩子垮塌下来，母亲不假思索地扑过去，双膝跪地，身体向前匍匐着，双手支撑着地面，为孩子搭起一座人身帐篷。倒下的瓦块重重的砸在母亲身上，母亲忍着疼痛一动不动，因为她知道，她要是移动，瓦块就会砸到孩子身上，望着熟睡的孩子母亲嘴角露出了微笑。就这样的姿势，就这样坚持着，一直坚持到生命的最后时刻。救援人员赶到时，她还是这样的姿势。当救援人员把她身边的废墟清理开时，发现孩子毫发未伤，还是安详地睡着。人们在孩子的被里发现了一部手机，手机上有一条未发出的短信，写道：亲爱的宝贝，如果你能活着，一定记住妈妈永远爱你！在场所有看到短信的人都哭了。

我们该怎样报答我们的母亲呢？因此，我每天帮妈妈做些我力所能及的事情。

前几天，我的身体不舒服。肚子痛，腹泻，发烧。你想想，天下有哪位母亲遇上这种情况会不着急，不担心呢？我妈妈可是十分关心我。她带我去看医生，无微不至地照顾我，我的病不两天就好了。

妈妈，我爱你，你辛苦了，我以后会听你话的！

谢谢大家！

感恩励志演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它

大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产，更是我们初中生必须具备的品质。而我们最应该感恩的人便是我们的父母。

感激生育你的人，因为他们使你获得生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智；感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿；感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立；凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人！

朋友们，有首歌叫《感谢你》：感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出的黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我生命……感谢收获、感谢和平、感谢这所有的一切一切。

感恩无痕，感恩无限！朋友们，学会感恩吧！让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心！谢谢大家！

感恩励志演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产，更是我们初中生必须具备的品质。而我们最应该感恩的人便是我们的父母。