2023年团章学心得体会(精选5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

团章学心得体会篇一

作为一名共青团员，在认真学习了三个代表重要思想之后，感觉心潮澎湃、热血沸腾，感觉我们党始终能够站在历史潮头，高瞻远瞩，永远保持着自己的先进性。提出的三个代表重要思想，科学地回答了新时期把我们党建设成为一个什么样的党和怎样建设党的重大课题。通过系统地学习、领悟，使我对“三个代表”重要思想有了深刻的体会。同时，对我们党的事业更加充满信心。

一、学习“三个代表”重要思想应注重理论联系实际的工作方法。在生活中、工作中领会“三个代表”的深刻思想，只有把理论联系实际，才有可能自觉地把“三个代表”的思想贯彻到自身的整个生活工作中去。切忌空泛的、不联系实际的学习。作为一名团员青年，结合自己从事的检验工作，在不断学习检验专业知识的同时，更应强化理论联系实际，不断用实践检验理论，发挥青年岗的优势和潜力。同时，要增强危机感和竞争意识，跟上时代的步伐，时刻争做团员青年的表率。

二、学习“三个代表”重要思想应注重创造力的提升。把开拓创新作为推动工作前进的不竭动力，真正把“代表中国先进社会生产力的发展要求”的理论落到实处，团员青年年龄结构和思想意识具有特殊性，具有强烈的管理创新、体制创新和技术创新的自觉意识，是创新主体，在创新方面我们应

发挥团员青年优势和长处。作为医务工作者，应始终把提升医疗工作水平作为自己的工作目标，创新工作思路与方法，不提升业务技能与综合素质，实现“救死扶伤”的诺言。

三、学习“三个代表”重要思想应注重责任感和使命感的不断增强。作为一名团员青年，要用自己的聪明才智，敬业精神，不断促进集团公司总医院医疗事业的大发展。应把总医院的发展作为自己的历史使命，作为一切工作的根本任务。不断提升自身学习力、业务能力、服务水平，把总医院的发展与自己的前程紧密联系到一起，立足本职岗，为总医院的发展壮大贡献自己的一份力量。

以上这些，是我学习“三个代表”思想过程中的一些心得体会，不当之处请团支部领导指正。

今天在团支书的主持下，由第一小组的同学带领我们学习团章。虽然我们都是团员，对团章也曾读过。但在第一小组的带领下再次研读团章，我还是品味到许多不同以往的意义。

在同学的带领下，我们重温了共青团的概念、共青团现阶段的基本任务、共青团的发展史等内容。同学向我们再次强调了团员必须履行的义务。同学向我们介绍了团员的权利以及接收团员履行的相关手续。当然还有其他同学向我们介绍了很多其他知识。

在学习团章的过程中，我将自己的行为与团章相对照，通过思想交锋分清是非，认清自己身上的偏离思想，反思过去的行为，依据团章规定检验自己在思想上、组织上的纯洁性。

通过对团的章程系统深入学习，我除了学到了团的基本知识和团的光荣传统，了解团的性质、任务，团员的权利、义务和团内各项规章制度，增强了做一个共青团员的光荣感和责任感，我还对共青团及她肩负的光荣使命有了新的更加深刻的认识。共青团通过团结带领广大青年，通过严密的组织体

系，不断培养造就“四有”新人，努力为党输送新鲜血液，为国家建设培养人才。作为入团多年的“老”团员，我深深地感受到了她的内涵和活力。

这次活动很有意义。学习团章是增强团员意识教育活动的一部分，而增强团员意识教育活动是对保持党员先进性教育活动的延拓。共青团员是作为党的后备军而存在的，增强团员意识才能保证对党的向往和忠诚，保证党的先进性。如果党的后备军意识不能得到增强，党的发展就会受到影响。

我们既是21世纪的大学生，也是中国共产主义青年团中的一员。平时努力学习专业知识，同时在课余时间努力学习，自觉提高自己专业素质的同时，也要自觉的学习党和团的有关理论精神，提高的思想境界，使得自己能够在各方面都能得到进步，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的接班人。

共青团是党的助手和后备军，是党联系青年的桥梁和纽带，是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。团的建设是党的建设的重要组成部分。共青团组织贯彻落实“三个代表”的重要精神，就要统一思想，抓住机遇，切实加强自身建设，努力提高服务大局、服务青年的能力和水平，增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，把广大团员青年紧密团结在党的周围，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。

团的xx大提出，要广泛开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的团员先进性教育。这是新世纪、新阶段对团的建设做出的重要部署，是团的建设的一项基础工程。共青团是党领导下的先进青年的群众组织，这一性质决定了团员必须始终保持先进性。保持团员先进性，也是保持团组织先进性的必然要求。共青团的先进性不是抽象的，而是具体的，它既体现在团组织的纲领和行动中，也体现在每一位组织成员的身上。大力开展团员先进性教育，努力建设一支先进性

强、模范作用突出的团员队伍，才能更好地保持和体现团组织的先进性。

我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。在实践“三个代表”，保持党员的先进性的背景下，我们反问自己：我们团员要干什么?我们青年团员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种责任，一种动力源泉，我们应当保持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。

通过学习，坚定理想信念，增强团员意识，发扬优良传统，认真解决团员和团组织在思想上存在的突出问题，进一步增强了团组织的吸引力、凝聚力和战斗力。

团章学心得体会篇二

透过学习团章，我更加认识到：中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。另外，中国共青团还是一个拥有光辉历的出色组织，作为一名光荣的团员，我们就应严于律己，不断的增强个人的团员意识，用实际行动展现当代青年的时代性与先进性，绝不能让胸前的团徽褪色。

当代的大学生作为一名中国共产主义青年团员，务必要坚决拥护中国共产党的纲领，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，为把我国建设成为富强、民主、礼貌、和谐的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义而奋斗。

在今后的生活和学习中，一个21实世纪的大学生，作为中国

共产主义青年团中的一员，平时更就应努力认真的学习专业知识，同时要自觉地提高自己的专业素质，为自己将来走上工作岗位打下坚实的基础，还要自觉地徐希党和团的有关理论精神，提高自己的思想道德素质，使得自己能够在各方面都能够得到进步，为能成为有道德、有理想、有文化、有纪律的接班人而努力。

现如今，改革开放30年来，中国大地发生了翻天覆地的变化，例如经济的持续快速健康发展，科学技术水平日益提高，神5、神6、神7的顺利升空，珠穆朗玛峰高度的重测测量完成，世界上最高的铁路---青藏铁路的通车，中国的综合国力和国际竞争力都得到了显著地增强。此刻，我为祖国的繁荣富强而自豪，作为实际之初的共青团员，必须要按照团章的要求严格要求自己，在平时的学习生活中做好模范带头作用，以自己的实际行动来影响其他人。

而今后，在学习团章的过程中，我们就应自觉地开展批评与自我批评，透过思想交锋分清是非，帮忙自己抵制不健康的思想的侵蚀和影响，根据团章规定持续自己在思想上、组织上的纯洁性，努力学习党的基础知识。此外，我们要透过学习党章、党内有关文件、党的光辉历史，使自己比较全面的理解党的性质、奋斗纲领和最终目标，牢固树立共产主义远大理想，鉴定为党的事业奋斗终身的崇高信念，使共青团无愧于党的后备军的称号，让我们一齐为伟大的祖国而奋斗吧，相信明天会更好!!!

学习团章是增强团员意识教育活动的一部分，而增强团员意识教育活动是对持续党员先进性教育活动的延拓。中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义何共产主义的学校，是中国共产党的助手何后备军。共青团员是作为党的后备军而存在的，要想使党员先进性教育活动取得完满成功，就务必要使这次活动进行得更彻底：不止是要持续党员先进性，还要增强团员意识，只有在增强了团员意识并保证了党员先

进性的前提之下，党的先进性才最终得以保证。如果党的后备军意识不能得到增强，党的发展就会受到影响。

透过学习，对于团员需要履行的义务和团员的权利在思想上更加明确了：

团员的义务是：

(一)努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。

(二)宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，用心参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。

(三)自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。

(四)理解国防教育，增强国防意识，用心履行保卫祖国的义务。

(五)虚向人民群众学习，热心帮忙青年进步，及时反映青年的意见和要求。

(六)开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

团员能够上手的权力有这些：

(一)参加团的有关会议和团组织开展的各类活动，理解团组织的教育和培训。

(二)在团内有选举权、被选举权和表决权。

(三)在团的会议和团的报刊上，参加关于团的工作和青年关心的问题的讨论，对团的工作提出推荐，监督、批评团的领导机关和团的工作人员。

(四)对团的决议如有不同意见，在坚决执行的前提下，能够保留，并且能够向团的上级组织提出。

(五)参加团组织讨论对自己处分的会议，并且能够申辩，其他团员能够为其作证和辩护。

(六)向团的任何一级组织直至中央委员会提出请求、申诉和控告，并要求有关组织给以负责的答复。

作为一位年青的教师，在思想方面就应更加要求上进，严格要求自己。我能认真对待业务，努力提高业务水平，不放松每一节随堂课。平时，我总是认真备课，在教学活动中，我尽量为幼儿创设宽松、平等的学习氛围，灵活运用教学手段，把握好重难点，让孩子们透过游戏的情境中在玩中学，在学中玩。

平时我总能用心参加团小组活动，认真对待各种基本功比赛。在这些活动中，不仅仅提高了自己的基本功水平，还得到了许多收获。在以后的工作中，我会更加努力，做一名名副其实的共青团员。

共青团是党的助手和备军，是党联系青年的桥梁和纽带，是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。团的建设是党的建设的重要组成部分。共青团组织贯彻落实“三个代表”的重要精神，就要统一思想，抓住机遇，切实加强自身建设，努力提高服务大局、服务青年的潜力和水平，增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，把广大团员青年紧密团结在党的周围，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。

团的xx大提出，要广泛开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要资料的团员先进性教育。这是新世纪、新阶段对团的建设做出的重要部署，是团的建设的一项基础工程。共青团是党领导下的先进青年的群众组织，这一性质决定了团员务必始终持续先进性。持续团员先进性，也是持续团组织先进性的必然要求。共青团的先进性不是抽象的，而是具体的，它既体此刻团组织的纲领和行动中，也体此刻每一位组织成员的身上。大力开展团员先进性教育，努力建设一支先进性强、模范作用突出的团员队伍，才能更好地持续和体现团组织的先进性。

我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。在实践“三个代表”，持续党员的先进性的背景下，我们反问自己：我们团员要干什么我们青年团员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种职责，一种动力源泉，我们应当持续与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。

透过学习，坚定理想信念，增强团员意识，发扬优良传统，认真解决团员和团组织在思想上存在的突出问题，进一步增强了团组织的吸引力、凝聚力和战斗力。

近日我参加了团支部组织的“重温团的知识，建立特色团队”主题教育活动。透过此次活动，和我局团员重新学习了共青团的历史、共青团的光辉历程等共青团的知识。感触很多，中国共产主义青年团(简称共青团)是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。

我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望，

在实践“三个代表”，持续党员的先进性的背景下，我们反

问自己：我们团员要干什么我们青年团员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种职责，一种动力源泉，我们应当持续与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。党员争先进，团员干什么?团员就应“永远跟党走”。

1、我们始终要充分发挥党的助手和后备军作用，始终持续先进性，不断增强党的阶级基础和扩大党的群众基础的战略高度，充分认识团员先进性教育的重要性，不断学习，缺什么，补什么。用行动去学习“三个代表”，去践行“三个代表”，用我们年轻人的激情去工作。

2、加强团员先进性教育要坚持从具体工作、日常工作、基础工作抓起，把团旗飘起来、团歌唱起来、团章学起来、团费收起来;坚持把组织是生活过好：坚持经常化、制度化、规范化，经常不断地开展卓有成效的教育活动，使团员意识转化为广大团员的自觉行动。

3、要学习和借鉴党员先进性教育工作中的好方法、好经验，在开展活动时，要用心主动地争取同级党组织的领导，保证活动的健康发展。个性是在此刻的形势下更有必要。党员在争先进，团员也不能落后。同时要多参加实践，年轻人都有强烈的实践欲望。正如列宁曾说过，青年的共产主义思想的学习，是从星期六义务劳动开始的。

4、要抓住工作重点，注重实效。要制定切实可行的活动方案，将每一项活动落到实处，保证活动有计划、有步骤地开展。就应结合先进性教育活动的开展，开张丰富多彩色的活动，如我们可用现有的学习资料和书籍进行学习，举办团的基础知识竞赛，在板报上开辟学习园地和活动专栏，并可在团员组织生活上交流先进性教育活动经验，向做的好的优秀团员取经。

5、用心向党组织靠拢。提高自己的认识，以认识促进自己的行动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自己的思想，用行动向党组织表示自己加入党组织的决心。明确自己的理想与信念，使自身完成从团员到党员的质变。

展望新的世纪，改革开放和现代化建设事业的深入发展，对共青团工作提出了更高的要求。共青团将团结带领全国亿万青年投身全面建设小康社会的伟大实践，为实现我们党推进现代化建设，实现社会统一，维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，在中国特色社会主义道路上实现中华民族伟大复兴而奋斗。

当然，我们也不能忘记我们最基本的义务：按期交纳团费。这是团员意识的重要体现。也是每一名团员就应做到的最基本的任务。

团章学心得体会篇三

团干培训是一个锻炼自我的好机会，我是毫不犹豫地参加竞选，并且在同学们的支持下获得了这一次机会。经过这一次锻炼，收获良多，并且能力得到提升。

经过交流会，知道了如何做一名优秀的学生干部，管好一个班级是不容易的。在培训中，我们进行了一系列的活动，不仅是个人能力的体现，更是团体的合作。在活动中，我们必须发挥各自的优势，想出好的办法，让自己的队友也能发挥所长；队友之间要相互体谅，相互帮助，共同面对困难，解决困难；其中我认为最重要的是团体合作，只有大家共同合作才会取得好的成绩。从中我真可得明白团队精神的重要性，这就是“众人拾柴火焰高”的道理。

通过培训，我认识了更多的人，学会更好地与人相处，体验

到竞技精神的快乐，为自己的大学经历增添更多美好的回忆。

在前段时间，我们经管系进行了一次团干部培训。所有团干都认真听了校团委的关于团干知识培训的讲座，虽然此次培训时间不长，但是培训内容安排紧凑，培训过后还进行了团干知识抢答赛，通过这次培训，让我们受益匪浅，也让我了解了很多关于以往不曾涉及的团干方面应该知晓的知识。

从这次培训中，我了解到作为学生干部，首先要有表率作用，只有自己身体力行，才能极好地带动身边的人。另外，要注意各方面的学习，占取信息制高点，拓展知识面。“人际要简单一些，工作要精明一些，做人要厚道一些。”不失为一句扼要中肯的忠告。然而，让我印象最深的莫过于公私分明，把工作与生活有条理地分开对待，正确地处理工作关系与朋友关系。只有在工作中真正抱有负责任的态度，认真专注，不拖泥带水，不拉拉扯扯，一切以学生会事务为重，才能够心无旁骛，使团体发挥效率，达到状态；同时，在平时的学习生活中，要与大家打成一片，多加沟通与交流。

要形成一个良好的团队，除严格要求之外，还得把爱和信任寓于其中。这就要求我们在开展日常的工作中真心爱护每个人，在活动中以人为本，增强人文关怀；互相关爱，互相信任，平这样既可以唤起积极上进的精神，也可加深彼此的感情，缩短彼此的距离，增强凝聚力。

沟通、交流是产生共鸣的基础。多谈心交流，在工作时，积累工作经验，不断提高工作水平及增强工作能力。同时通过沟通加强彼此的了解，彼此会涉及平时的生活学习等问题的交流，缩短距离，增进感情及信任度。经常在工作中交流，工作中可以打成一片，拧成一股绳的良好局面。

同时在工作中，团干还要起到模范带头作用。这就要求我们在平时的工作中认真踏实，努力作好每一件自己应该作好的事情，而是指作好每一件自己的份内之事，只有全心全意的

为同学们办事，自己才能得到同学们的认可。

我感受最深的就是对于我们学生会干部本身来说，这尤为重要。在工作中，我们会遇到各种问题，如果你的团队是一个没有凝聚力的团队，那么任何问题都会很难解决，对于开展后面的工作就更加难以进行。

团队的凝聚力不仅是维持团队存在的必要条件，而且对团队潜能的发挥有重要作用。增强的凝聚力，使每一分子都能团结起来，增进互相了解，共同迎接未来的挑战。

虽然这次培训已经结束，但是我们的任务还没有完成，我们还要继续努力，不断提升自身素质，使自己拥有一名团干应有的才能和品质，做一名真正合格的团干。

团章学心得体会篇四

我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。在实践“三个代表”，保持党员的先进性的背景下，我们反问自己：我们团员要干什么?我们青年团员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种责任，一种动力源泉，我们应当保持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。

通过学习，坚定理想信念，增强团员意识，发扬优良传统，认真解决团员和团组织在思想上存在的突出问题，进一步增强了团组织的吸引力、凝聚力和战斗力。

近日我参加了团支部组织的“重温团的知识，创建特色团队”主题教育活动。通过此次活动，和我局团员重新学习了共青团的历史、共青团的光辉历程等共青团的知识。感触很多，中国共产主义青年团(简称共青团)是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的

学校，是中国共产党的助手和后备军。

我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望，

在实践“三个代表”，保持党员的先进性的背景下，我们反问自己：我们团员要干什么?我们青年团员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种责任，一种动力源泉，我们应当保持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。党员争先进，团员干什么?团员应该“永远跟党走”。

1、我们始终要充分发挥党的助手和后备军作用，始终保持先进性，不断增强党的阶级基础和扩大党的群众基础的战略高度，充分认识团员先进性教育的重要性，不断学习，缺什么，补什么。用行动去学习“三个代表”，去践行“三个代表”，用我们年轻人的激情去工作。

2、加强团员先进性教育要坚持从具体工作、日常工作、基础工作抓起，把团旗飘起来、团歌唱起来、团章学起来、团费收起来;坚持把组织是生活过好：坚持经常化、制度化、规范化，经常不断地开展卓有成效的教育活动，使团员意识转化为广大团员的自觉行动。

3、要学习和借鉴党员先进性教育工作中的好方法、好经验，在开展活动时，要积极主动地争取同级党组织的领导，保证活动的健康发展。特别是在现在的形势下更有必要。党员在争先进，团员也不能落后。同时要多参加实践，年轻人都有强烈的实践欲望。正如列宁曾说过，青年的共产主义思想的学习，是从星期六义务劳动开始的。

4、要抓住工作重点，注重实效。要制定切实可行的活动方案，将每一项活动落到实处，保证活动有计划、有步骤地开展。

应该结合先进性教育活动的开展，开张丰富多彩色的活动,如我们可用现有的学习资料和书籍进行学习，举办团的基础知识竞赛，在板报上开辟学习园地和活动专栏，并可在团员组织生活上交流先进性教育活动经验，向做的好的优秀团员取经。

5、积极向党组织靠拢。提高自己的认识，以认识促进自己的行动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自己的思想，用行动向党组织表示自己加入党组织的决心。明确自己的理想与信念，使自身完成从团员到党员的质变。

展望新的世纪，改革开放和现代化建设事业的深入发展，对共青团工作提出了更高的要求。共青团将团结带领全国亿万青年投身全面建设小康社会的伟大实践，为实现我们党推进现代化建设，实现社会统一，维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，在中国特色社会主义道路上实现中华民族伟大复兴而奋斗。

当然，我们也不能忘记我们最基本的义务：按期交纳团费。这是团员意识的重要体现。也是每一名团员应该做到的最基本的任务。

团章学心得体会篇五

最近几周，我有幸参加了团课的学习，作为大学生中千千万万的团员的其中一员，能够代表我们化学与材料科学学院去学习团的相关知识和理论，我感到无比的自豪与骄傲，也让我又一次正视了自己的团员身份，同时也是当头一棒，因为这次的团课学习提醒着我应该重视审视团员形象和责任。

通过这次团课学习，让我对团的基本的知识、高校团组织的相关知识，心理健康，大学生职业规划都有了一个系统而全面的认识，填补了我在这方面的知识空白，使我获益良多，受益匪浅。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。是按照民主集中制组织起来的统一整体。坚决拥护中国共产党的纲领，把马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想作为团员的行动指南，把深入贯彻落实科学发展观，解放思想，实事求是，与时俱进，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强明主文明和谐的社会主义国家，为最终实现共产主义而奋斗作为团员的奋斗目标。

作为一名合格的团员，在享受自己的权利的同时，更应该履行自己的义务，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想，学习科学发展观，学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。自觉遵守国家的法律法规和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。接受国防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的义务。虚心向人民群众学习，热心帮助青年进步，及时反映青年的意见和要求。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

对共青团的几个标志有了更清晰的了解，中国共产主义青年团团旗旗面为红色，象征革命胜利;左上角缀黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。团的重要会议以及团日活动可以使用团旗。中国共产主义青年团团徽的内容为团旗，齿轮，麦穗，初升的太阳及其光芒，写有“中国共青团”五字的绶带。它象征着共青团在马克思列宁主义、毛泽东思想的光辉照耀下，团结各族青年，朝着党所指引的方向奋勇前进。团的组织和团员应按规定使用团徽。中国共产主义青年团团歌为《光荣啊!中国共青

团》。中国共产主义青年团团员证封面为墨绿色，象征着青春和朝气蓬勃的青年运动;封面上方印有红色烫金团徽，象征着共青团是团结教育青年的核心。

在这次学习中我认为对我帮助的就是关于心理健康和大学生职业规划的设定.进入大学以后,我对学习一直感到很迷惑,生活总感到枯燥、乏味、无聊。因为他的模式完全和高中不一样.所以之前就是想到学什么就学什么,完全没有计划,学习效率很低，心情经常很低落。到考试时在突击.这样一来到考试时总会感到手忙脚乱的,觉得时间不够用.

在这几次团课中,老师谈到了计划和心理健康的重要性,在其中我学到制定计划的方法和如何按计划去做，以及怎样保持心理健康。相信这将对我今后的人生起到一定的影响作用。

尽管此次团课开展的时间不算太长，但我接受了很好的思想，更新和丰富了我的知识。让我更加清楚，作为当代的大学生青年，应该珍惜时间，把握青春。努力创造出属于自己的那份价值。

心得四：

这次我很荣幸成为第25期团校学习的成员。经过了上团员课，学习了共青团与共产党的章程，我对“共青团”有了真正意义上的理解和认识，了解了团的性质，奋斗目标，基本任务，还了解了它的先进性和影响力，那么如何成为一名合格的共青团员，我想应该具备几个方面。

1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，提高思想道德素质和科学文化素质。

2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科

学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

3、要具有“以纪律己，以纪律人”的作风，要在学习，生活，工作中起到模范带头作用，虚心向他人学习，团结同学，助人为乐，热心帮助他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

xx大团章规定全团要用邓小平理论、“三个代表”和团的基本路线统一思想，统一行动。对于新世纪阶段加强和改进团的思想理论建设具有重大意义。跨入新世纪，我国进入全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新的发展阶段领导人民继续发展社会主义民主政治，建设社会主义政治文明，在建设物质文明、政治文明的同时，努力建设社会主义精神文明，实行依法治国与以德治国的结合，是中国共青团在新世纪的任务之一。坚持“三个代表”作为中国共青团的指导思想，为推进改革开放和现代化建设事业奠定了坚实的思想基础和提供了可靠的政治保证。有了“三个代表”，中国共青团就会始终充满创造力、凝聚力和战斗力，团结和带领全国人民满怀信心的完成历史和时代赋予的庄严使命。

我还学习了大学生的心理健康课程，知道了许多知识，在以后的人生中应该怎样帮助别人，怎样把一个班的积极性及团结合作的精神带动起来。还有怎样在班上开展活动以及作为团支部书记在班上应该怎样开展“双学活动”。特别的一点是这次团课让我学到了许多做人的道理，让我在以前做人的基础上提高了许多。总之，在这次团课中我知道了作为一名合格的团员，一定要有理想，有抱负，遵纪守法，实事求是，与时俱进，做到能帮助别人，团结别人，从而能影响别人，为建设中国特色的社会主义贡献自己的力量。