最新大一新生军训心得体会免费(精选6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大一新生军训心得体会免费篇一

经过漫长的暑假，我们再次来到学校进行了军事训练。

星期天本来是一个好日子，但我们却不得上那套绿色的军装，开始了大一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的大学生涯的第一次考验。

两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的`训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会

以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

大一新生军训心得体会免费篇二

那身不算鲜艳的，一些地方甚至起了毛边的迷彩服，在现在的`我看来，确实一种神圣而令人敬畏的精神。

第一次见到它时，实在教区河边的桥上，那时，教官命令我们端坐桥上，静静等候着迷彩服。正值八月，骄阳似火，刺眼的阳光无情地射向我们，早已汗透的t恤紧紧粘在身上，令人忍不住想去整一整，凭着对迷彩服的好奇与期待，我硬是咬牙撑下了这将近一小时的坐姿训练。

可议论终究是议论，我们少不了要穿上你，在如火的烈日下，在发烫的操场上，一遍又一遍地练习着相同的动作。汗水，从身体各处流下，如一股决堤前的水流，打湿了你，时刻考验着我们的耐力，考验着我们的坚韧。

“蹲下”隐隐绰绰的灯光，酝酿着教官内心的怒火。由于未遵守命令，已准备沐浴的我们又被紧急集合到操场。“你们对得起这件迷彩服吗？”教官的话在寂静的深夜里，久久地回荡，发人深思。

“迷彩服是什么？是坚忍，是顽强，是军人的标志。你们可以对不起我，对不起老师，家人甚至自己，但不可以对不起这身迷彩服！”

“迷彩服，迷彩服，……”回声久久回荡在空中，许久，许久。

如果没有你，没有军人，我们还能像现在这样安静地读书？因为有你，我们还能安心地做我们自己的事情。我懂了，迷彩服是神圣的，是坚忍和顽强。

点点星光见证了一个穿迷彩服的男孩的成长的过程。

大一新生军训心得体会免费篇三

军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能，关键就看我们怎么把握。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是"大学社会"的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下优良的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才!

大一新生军训心得体会免费篇四

前倾。此刻站20分钟军姿”。话音刚落，我们便赶快遵照教

官说的，一动也不动地站在操场上。我暗暗开心的想着：“可是20分钟罢了这么简洁，看来不是我想象中的.那么可怕啊。”时间一分一秒地消逝，平常过得飞速的20分钟在今日好像长如20天，我的双手都已经累极了，腿脚也站麻了，灌了铅似的难过极了。我很想放松一下自我的身体，那时候就算一两秒的活动，也会觉得安适和享受。想到那里我的双手渐渐的就放松了“哇，真简便。”我心想着，突然耳边传来一声大吼“手夹紧了!”把我吓了一跳，我以为我被发觉了，呼，原先是别人啊，忽然我不由自主的把双手夹紧了，心想：“看来不能怀着幸运心理啊!”想到那里我咬着牙，最终坚持到训练完毕。

军训是一种能增加我们身体素养和纪律意识的有力活动。完毕了几天的军事训练后，大家犹如刚受阳光滋润过的小草般，充溢着无限的冲劲，显得无比朝气盎然。静心回味起那短暂的时间：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。可是我们都坚毅地挺了过来，因为我们都非常明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法同日而语的。军训刚起先。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍旧地谨慎改正我们每个动作，这一切都鼓励着我们努力熬炼。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步仍旧整齐，口号仍旧有力，歌声仍旧响亮。因为我们都明白自我的使命。

们的挑战。这要求我们专心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺。经过两天半天的军训生活使我深深的体会到：做什么事都要严格要求自我，对自我不能放松，要做到有始有终，不能半途而废。

大一新生军训心得体会免费篇五

慎独，意即独处时也要注意自己的言行举止，不做表里不一的事。《礼记》中曾记载这样一句话：“是故君子戒慎乎其

所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”

慎独，是一个人是否诚实的重要依据。

在军训时，慎独更是显得尤为重要。相信每个人都想过类似的事：教官不在看我这边，我是不是能放松站一下呢?或是：这么多人做这个动作，我是不是能偷个懒呢?这种想法一旦拥有且付诸实践，就会变得一发不可收拾。

从此，只要有个空就想偷懒，就想应付。如果说一个人这样想也没什么大下了的，那么两个人，十个人甚至所有人都这样想呢?这就可以被称作“不慎独”。“独”在此处并不仅仅意为独处。任何不被他人注意的情况皆可被称作“独”。

其实不仅仅是在军训中，在生活中的方方面面皆需如此。大学尤其是刚上大学的这个阶段我们的心性还未完全从“被学习”这个状态中脱离。

此时，就需要我们做好“慎独”。即使是在周围无人约束的环境中，我们也要坚守本心，做好慎独不轻易被外物所诱惑，做到身边无论有没有人管理都能把控好自己的行为和内心。惟有这样，才能把握住自己内心的底线，让慎独”成为自己习惯中的一部分。

军训，既锻炼我们的身心也教会了我们许多。从军训中习得的慎独，我们不仅要在军圳中保持，更要将它渗透在生活中的方方面面，让慎独与我们一同前行。

谈友情

从军训第一天起，李教官就对我们说，我们xx是一个团体。

是啊!全国学生上亿，我们这48个同学却刚好欢聚一堂，难道

这不是缘分吗?短短几日，从首次见面一张张陌生的面孔再到现在一起说笑的伙伴，我们一起经历了风雨，接受了磨难，共同面对艰辛。患难见真情，是军训成就了我们的友谊，让我们懂得要互相理解，互相帮助，患难与共。

谈教官

李教官给我留下的第一印象就是豪放，坚韧，他那洪亮的声音毫不显散漫，脆弱。

但是，在他那坚强的外表下，在他的每一次要求，每一声怒吼，每一句批评我们的话语的背后，也都包含了他对我们的负责，对我们的关心，对我们的期待!他让我深深的体会到什么叫立如松，做如钟，行如风，卧如弓。像我们这种从小就陷入父母溺爱中的孩子，是最需要学习教官们的这种严谨作风和坚韧精神的。

谈训练

军训，让我认识到自己的缺点，并让散漫，放松，傲慢，懒惰随着汗水一起流出体外;军训，锻炼了我的意志，让我更加坚强;军训，助我们从渐渐偏离了的道路回到通向精彩人生正确的航向。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”，因为磨难，生命的光辉才得以绽放!

军训辛苦的不只是学生，教官也在与我们一起流汗。所以我认为，我们不能让自己的努力和教官的努力付之东流，即使在教官离开之后，我们要依旧不改作风，让这次军训变得有意义，变得有价值!

最后，我要感谢包括李教官在类的所有教官。在这里，我要向你们行一个敬重的军礼!

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开

始了大学的军训。

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠.时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

【热门】大一新生军训心得体会

大一新生军训广播稿

大一新生开学军训感言范文

大一新生个人军训感言范文

大一新生军训自我鉴定范文

大一新生的军训自我鉴定

大一新生军训的自我鉴定

大一新生军训成绩自我鉴定

学校大一新生军训自我鉴定

大一新生军训心得体会免费篇六

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，开学那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，所有的大一新生都要进行军训。这无疑问向我们预告了接下来要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。

但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是军训的独特之处。

大一新生军训心得体会【精】

【热门】大一新生军训心得体会

【精】大一新生军训心得体会

【推荐】大一新生军训心得体会

大一新生军训总结

大一新生军训广播稿

大一新生军训自我鉴定范文

大一新生的军训自我鉴定