

最新大三新学期计划 高三新学期学习计划书(通用5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们该怎么拟定计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大三新学期计划篇一

第一阶段，是整个高三第一学期时间。

这个阶段时间大约五个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这个阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。

这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边角角、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。这次考试十分重要，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它可能是高校招生中保送、推荐的重要依据。这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。

这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。

这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至高考前，时间大约两个月。

这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。

另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

此外，我们也应该重视日常每天每周的复习安排。

在高三一年的复习中，我们应该注意合理安排每一天的复习时间。在紧张的复习过程中，每天可供我们自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时时间。能否利用好这段时间，是高三复习成败的关键。

在这方面，我的体会是不要在一个晚上把五科全复习到，这样做只会不分主次、自找麻烦。试想，仅仅是不足四小时的短短的一段宝贵时间，怎么能经得起五科的轮番轰炸呢？因此，我建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。我在高三每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

[高三学习计划书]

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大三新学期计划篇二

1、每天要坚持学习7个小时左右，要保持上学时的学习规律。

2、学习时间安排：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。根据自己的学习习惯进行科目安排，要是可以的话尽量按照高考是的考试科目时间来安排自己的学习时间，其余的时间就要进行薄弱科目的复习。

3、尽量按照寒假学习计划进行，如果有一个没完成不要拖延时间，先进行下一个，尽量在规定时间内完成，省的高考的时候大补丸卷子，今年的寒假离高考就剩下4个月的时间，所以有能力的考生可以进行自我检测，做真题。

4、背诵的知识点要安排在早上半个小时，然后晚上睡觉前半个小时，这样记得会比较快。

5、休息时间不要打游戏或者看电视连续剧，因为很容易忘记了时间，而且要是电视剧很好看就停不下来了，娱乐活动可以是看英文电影，散步，做运动。

6、要根据自己的寒假学习计划有规律的进行写作业，不要为了完成作业而完成作业，写作业的目的是为了；查缺补漏，好好利用。

大三新学期计划篇三

新学期计划：高三学习计划书

对于准高三同学来说，合理安排时间、制定学习计划非常重要，只有这样才能够在学习中真正做到不盲目、有规划，让学习目标更容易实现，有利于养成良好的学习、生活习惯。

把高三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个高三第一学期时间。这个阶段时间大约五

个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这高三文科复习四忌：

一忌抛开考纲，盲目复习。高考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确高考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。

二忌急于求成，忽视小题。有些学生认为文科需要背诵的知识点太多，而在高考中基础知识题的分值不高，所以索性就放弃了。他们不知道解决好基础知识，正是提高文科成绩的关键所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生认为与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实文科复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。

第一个阶段可以称为基础复习阶段。

学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。

这次考试十分重要，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、推荐、评选市级三好学生的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。

这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至高考前，时间大约两个月。

这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

大三新学期计划篇四

随着春节的结束，我们迎来了新的一年。在过去的一年时间里，通过在大众传媒系学生会的工作，使得我受益匪浅。并且大众传媒系学生会也因大家的努力取得了喜人的成绩，我在感到喜悦的同时也深感新学期工作的压力巨大。对此，我针对xxxx-xxxx年度工作计划进行了深刻的思考，现总结如下：

一、继续发扬上学期工作中的长处

1、吃苦耐劳，任劳任怨

吃苦耐劳是成为一名优秀学生会干部的必备素养之一，必须有不怕苦不怕累的意志，才能更好更快的完成上级交代的工作和任务，才能更好的为同学们服务。

2、严于律己，模范带头

只有自己做好，才能帮助别人做好。自己都没做好的话，更不能要求和帮助其他人做好。

3、团结友爱，将心比心

个人的力量终究是有限的，集体的力量大于天。只有做到团结友爱，将心比心，我们这个集体才能更加有凝聚力，才能爆发出更强大的战斗力。

4、端正态度，责任铭心

责任心是作为一名学生会成员必不可少的，一个没有责任心的人是没有资格加入这个先进的组织中来的。只有有了强大的责任心，才能把工作做的更好，更到位。

二、把上学期没有做到位的地方完善

1、戒骄戒躁，稳步发展

一定要端正自己的态度，戒骄戒躁，一心一意为同学们服务，为我系增光添彩。

2、提前部署，处变不惊

做事之前要把眼光放宽，把事看着长远一点，做好突发情况的应对方案，才能有条不紊，处变不惊。

3、深思熟虑，提高效率

做事之前要深思再熟虑，以避免途中出什么乱子，手忙脚乱。

4、工作到位，稳抓学习

在做好工作的同时也必须稳抓学习，不能以工作为原由而把学习置之不理，要做到两者兼得。

三、新学期工作重点

1、坚持每天的考勤工作，风雨无阻。为同学们创造一个良好的学习氛围。

2、提高工作效率，更有效的完成工作任务。

3、加强团队意识，把团结友爱真正做好。

4、增强集体的凝聚力，使得大众传媒系学生会真正成为一个相亲相爱的大家庭。

5、创新活动形势，调动同学们参与活动的积极性，使得活动收到很好的成效。

6、重视活动质量，打造精品活动。重质而不能重量，举办的

每次活动都要力争做到最好。

四、注意事项

- 1、在工作的过程中注意讲话的方式，一定要平易近人。
- 2、不能保持三分钟热度，要以饱满而持久的热情面对上级交代的工作和任务。
- 3、一定要言行一致，不能说到做不到。
- 4、总结一个高效的工作方法，更好更快的完成工作。

[新学期学习计划书]

大三新学期计划篇五

高三开学啦，高考备考大战已经打响！高三学生在总体规划的基础上，要合理安排每日学习时间，既要抓紧时间，又该有张有弛，这样才能最大限度的提高学习效率，以一个较好、较正常的心态去参加高考。成都京翰教育特意整理出了一份每日学习计划时间安排表，希望能够为广大考生提供帮助。

一、高三学生在学习中普遍存在的问题

学生们复习时存在的问题有很多种，比如上课不会听讲、不会做课堂笔记、课下不会做复习、作业拖的时间过长，当前阶段还模糊自己的问题，盲目做题等等，尤其是高三学生的问题在高考考前的这段时间暴露的更加明显，在最后的的这一段的时间，高三学生只有把这些问题及时解决掉，才能为高考扫清障碍，顺利的升入一所理想的大学，实现自己的梦想。高三学生存在的一些问题体现如下：

- 1、高原现象又称瓶颈效应。相当多的高三学生在复习过程中

会出现一段时间学习成绩和复习效率停止不前，甚至学过的知识感觉模糊的现象，心理学上把这种现象称为高原现象，很多同学都说，遭遇了学习瓶颈。

2、舌尖现象。高三学生在平时的学习或考试中也可能看见一些很容易的题目，答案就在嘴边盘旋，但就是写不出来，心理学家称之为舌尖现象。

3、克拉克现象。一些学生平时学习成绩优秀，考前准备充分，对某些考试内容甚至可以倒背如流，然而到了考场，特别是到了高考这样的重要时刻，却发挥失常，往往表现为紧张、慌乱，甚至记忆骤退，脑海里似乎一片空白。此即为克拉克现象。

4、心理饱和现象。进入高三，大多数学生只有一个目标就是考大学。为了这一目标，不再参与其他活动，只是重复地进行着大量的练习，由于活动单一，结果在以后的学习中出现疲惫、学习效果不佳的现象。这就是所谓的心理饱和现象。

5、阴影缠绕现象对结果成败的过份关注，结果却让人失望。无论是平时的小考还是大考，过度的关注成绩，如果考不好了自信心受挫，长期走不出失败的阴影，这种现象暂且称之为阴影缠绕现象。

二、高三三轮复习方法及策略

以上高三学生存在的问题很普遍，大家可以回顾一下，是否或多或少存在这类问题？

有的同学因为在高一、高二落下的知识很多，进入高三尤其是最近的几次综合考试，对自己的成绩十分不满意，非常着急，但是又不知道如何高效的找出以前知识上的漏洞，只好每天都要做大量的题来查找漏洞，每天都要做到12点之后，可是效果并不好，而且在考试时经常出现答案就在嘴边但就

是写不出来这种情况，成绩不理想、自信心也受到了打击，觉得自己的努力没有得相应的回报，对学习失去了兴趣，打算放弃学习了。

进入新高三总复习之后，可以预见学生的学习时间越来越少了，绝大多数学校或同学给自己悬上了高考倒计时。但大多数同学们在这个阶段普遍感到比较茫然，无从下手。新高三马上就要进入第一轮复习了，所以我们也应该利用好这一年的时间，有针对性的解决现在存在的问题，为自己赢得迈向成功起点的机会。

下面说一下常规的备考阶段和学习目标，以及当前我们务必要做的几件事：

高三三轮复习按时间大致分为：

(一)、第一轮复习(9月3月初)基础能力过关时期

一边是高中三年课程的回顾，一边是知识遗漏的查找，这也是为高考总复习知识系统化、能力化做好准备的时期。高考是考三年的内容，而在高一高二落下的知识很多，而高考的其中的一个黄金定律8020法则，就是指高考试题的80%是基础知识，20%是稍难点的综合题，把这部分的基础做好的话，就可以上一所不错的大学。所以必须把这两年的基础知识补上，避免高考时这些知识变成失分点，自己通过做大量的题来找漏洞效果不明显而且又浪费了时间。最后以致于信心受挫，决定放弃学习了。这是学习中的最可怕的现象。我们做题不贵多而贵精。应该做囊括高考的重点、难点、考点的题和通过对照老师讲的具体内容检测出漏洞。

显然大部分学生已经完成了这个阶段，如果少部分学生基础没有掌握牢固的话，还是老老实实的按照第一轮的思想去备考，因为整个高考中，基础及中等难度的分数比例非常之高，抓好基础将能获取更多的分数。

(二)、第二轮复习(3月初5月中)综合能力突破时期

1、进行典型题训练，提升实战能力。高考黄金定律二就是典型题法则，其实如果我们把高考的方向把握准了，高考的出题模式弄清楚，我们在平时的学习会很轻松。不只是在数学、物理这样的理科有典型题，文科的东西也是遵循这一原则的，比如语文的作文，一篇文章好的结构、好的句子，我们都可以用来模仿，比如诚信是小朋友将捡到的一分钱放在警察叔叔手里时脸上的笑容，是少先队员宣誓时眼中的闪光。诚信是焦裕禄推开乡亲柴门送去的那一阵春风，它是孔繁森将藏族老妈妈冻伤的双脚捂进怀中的深情。这是关于诚信的比喻，那我们就可以借鉴一下，仿造句子。如：诚信是开国领袖面对新中国第一缕曙光作出的中国人民从此站起来了的召唤。诚信是继往开来的领路人俯瞰西部作出的中国要实现伟大复兴的决定。学习就是一个由模仿到驾驭的过程，我们在借鉴别人精彩点的同时也是积累知识的过程，最终由量变到质变，使我们成为一个出口成章、才华横溢的人，所谓熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟。

2、构建知识体系，进行专项练习。体系是综合的根本，专题是提高的保证。我们在回忆信息过程中会出现的暂时性的遗忘。高三学生在考试时经常答案就在嘴边就是写不出来这种情况就是我们所说的舌尖现象，它常会影响到考生的情绪、信心，所以必须加以克服。高三学生张扬在平时要扎实地学好知识，通过形成知识网络建立起有效的知识体系，借助理解记忆等方式调动复习的积极性，巩固所学的知识，建立起有效的检索体系，在需要运用知识的时候能准确、及时地提取出来。当遇到舌尖效应时要保持冷静、放松，这样可有助于知识的回忆。

3、形成考试体系，训练解题思维(迅速做题技巧训练)。很多题型可以归类挖掘共性，尤其是理科题型，题目和条件都有其内在的关系点的，一般的解题入手方法不外乎为顺着题意来，或者以寻求的结果为出发点逆向推导，只有学会从题目

本身寻找做题的入手点，或形成一定的解答思维步骤，才能在考场上适应任何题，立于不败之地。所谓的考试体系就是构建在考试时第一遍的做题思路，到这时候可以减弱我们研究题目本身知识点的比例，加强研究做题第一思维的比例，通过同类型套题来总结和调整第一次想的'方向，及归纳其中解答的思维共性，是能够快速帮助我们获取分数的。

当前我们处在第二轮末段阶段，很多同学开始发急了，所谓欲速而不达的道理大家都明白，这时候千万不要麻木做题，看到什么题抓来就做，做对了不去总结提炼这种思想的话，只能说你会这道题而已。做错了看答案听讲解明白了而不去思考凭什么这么解答，到考试的时候还是不会的，做题千万不能和口渴猛灌水那样，除了肚子涨，啥味道都没留下。

4、当前阶段的几种常见备考方法指导。当前阶段备考方法不外乎是题海战术+课本反复查看。较为科学的学生已经开始归类解答，或归纳之前错误的的题型。更有技巧的一些学生已经开始进行构建类型模型(以典型题为原形)，并开始渐渐网络化知识体系了。我们的建议是在最短的时间内根据自身获得最大的效果，适合随大流的跟着学校老师走，基础掉队同学们就该上课的时候记好笔记，其余时间多花些时间在课本与基础习题上(课本章节后习题练习)，感觉在学校已经无法提升的同学，利用套题演练，类型归纳来总结和提高自己做题精确度和速度，这时候往往是思维的比拼，而不是努力程度的比拼。与其花费大量时间盲目做题，不如多花点时间总结归纳会做的题型中的思维步骤，解答步骤。对于会做题，临场发挥不佳的学生，可以通过连续长时间的做套题，或者想办法耗尽精力后(如长跑后，冲刺跑后)，再做卷子，或压缩做题时间(2/3~3/4的考试时间做完卷子)，以训练考场状态。

(三)、第三轮复习(5月中5月底)应用能力提高时期

1、调整心理状态。对于每一位参加高考的学生来说，谁都能获得成功，而要想能发挥出自己的最高水平就应该具有

瓦伦达心态。瓦伦达是美国走钢索的杂技演员。钢索一般悬在离地几十米的高空，没有任何人身安全保护措施，还有来自风雨等不利因素的干扰，人在上面行走，其现象可见一般，但他始终能获得成功。对此，瓦伦达说：我走钢索时从不想到目的地，只想着走钢索这件事，专心专意地走好钢索，不管得失。后来，心理学上把这种专注于做自己的事情，不为赛事以外杂念所动的心理现象称为瓦伦达心态。面对高考，我们所能做的不是给自己加压，而是减压，既不要考虑高考成功后的鲜花和掌声，也不要过于关注考试的失败，要保持一种稳定的瓦伦达心态，使自己在复习、应考阶段，能够尽可能熟练地掌握所学知识，在高考中高水平发挥，考出理想的成绩。张扬过度的关注成绩和结果反而会适得其反。她可以把今天的自己和昨天的自己做个对比，只要今天的自己比昨天的自己有收获，那她就是进步的，她就没有虚度光阴。

2、树立正确的高考目标。正确的目标是我们用力跳起来能达到的高度。贝尔纳是法国著名的作家，一生创作了大量的小说和剧本，在法国影剧史上占有特别重要的地位。有一次，法国一家报纸进行了一次有奖智力竞赛，其中有这样一个题目：如果法国最大的博物馆卢浮宫失火了，情况只允许抢救出一幅画，你会救哪一幅？结果在该报收到的成千上万回答中，贝尔纳以最佳答案获得该题的奖金。他的回答是：我救离出口最近的那幅图。成功的最佳目标不是最有价值的那个，而是凭着我们的能力最有可能实现的那个。我们也要结合自身的情况制定合适的高考目标，通过我们的努力，一定能够实现自己的梦想。

(以上两个案例平时作文可以用)

3、检验复习，强化记忆。在这最后的阶段主要是通过做几套高考的真题，准确把握高考的出题方向，并注意一下规范的答案，以便自己在高考时能把答案做到规范、简练。

我们在高三这关键的一年必须科学、合理的安排好复习时间，

当时间的主人。忌为赶进度而开夜车煮生饭，也忌老牛拉破车，考试日期到了还未复习完一个循环；更忌无计划无目的，听其自然，复习到哪里算哪里，我在这里衷心的希望在高考的列车开来时，大家都能搭个顺风车。

(四)、考前调试期(考前一周)

到了考前一周，尽量调整好心态上考场。平时不要钻牛角尖，以看题思考为主，切忌还在全力攻克陌生的超难题。应以回顾为主，课本知识点有无遗忘，平时常做题型熟悉与否等。保持良好的精神状态和自信心最为重要。

最后的胜利不是属于一直遥遥领先的人，而是属于坚持不懈、永不退缩、毫不放松的人，高三学生只有树立了正确的目标，调整好心态，并借助好的学习的方法，来赢得成功！世界上的事开始很容易，但却难成功。因为成功意味着必须学完知识的全程，意味着历尽千辛万苦，依然执着；意味着满身伤痕，也决不放弃；意味着受尽伤害依然心地善良；意味着在身体极限时，咬紧牙关，继续迈着疲劳的双腿向前迈进。不跨越极限，我们会吃尽苦头；要跨越极限，则要经受更多的考验，但只要你能忍受黎明前那黑暗的一刻，太阳一定会带着满天的朝霞为向着东方奔跑的你升起。