

小学生暑假计划表(大全7篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

小学生暑假计划表篇一

为了使自己这个暑假过得既充实又有意义，特制定以下生活及学习计划：

- 1、每天半天玩耍，半天学习。玩耍时要十分注意安全。要把老师布置的暑假作业认真完成。
- 2、要把妈妈给我在外面报的作文班、小记者班、奥数班、书法班(行书)的课上完，按时完成老师布置的作业。
- 3、至少看一本有意义的书籍，做好读书笔记，写出读后感。
- 4、按照学校的要求，练好口琴。
- 5、注意锻炼身体，参加游泳锻炼。最好能让爸爸、妈妈带我去合阳县那神奇的“处女泉”游一次泳，在那里钓几条鱼，回来后完成学校布置的《快乐的游泳池》和《夏》两幅绘画作品的制作。
- 6、和爸爸、妈妈去趟延安，看看黄帝陵、宝塔山、枣园、杨家岭和延安革命纪念馆，接受延安精神教育。顺路再看一看黄河壶口瀑布、瓦子街烈士陵园。回来后写一篇《我心中的延安》的作文；办一期题为《延安精神永留传》的小报。
- 7、和爸爸、妈妈一起看两场电影；去大雁塔广场欣赏一下我

们西安最大的音乐喷泉。

8、如果还有时间，上网查查资料，看看作文；再争取多读一些课外书籍，尽量扩大自己的知识面。

小学生暑假计划表篇二

每周星期天至星期四的晚上10点钟睡觉，早上7：15起床。

每天在完成学习计划和保证晚上10点睡觉的前提下，玩电脑一个小时。

1、每天完成《暑假作业》7页。

2、每天数学10道计算题（周一至周五：5道两位数乘两位数；3道除法带验算；4位数加减法各一道。家长每天签字）。

3、英语每天完成1页（*号单词抄5遍，汉语1；背所有*号单词；听写所有*单词两遍）。

1、每天数学10道计算题（周一至周五：5道两位数乘两位数；3道除法带验算；4位数加减法各一道。家长每天签字）。

2、培养语文作文能力（具体内容待定）。

3、培养英语读听能力（具体内容待定）。

4、数学奥数练习（具体内容待定）。

小学生暑假计划表篇三

6点50：起床并朗读诗歌一首。

7点20分：洗脸、刷牙，吃早饭。

8点—8点半：完成暑假作业.

12点-1点：午睡

晚上7点-7点半：阅读半小时

晚上8点半：准时睡觉

补充说明：

一、每天帮助家里做一件力所能及的家务活。

二、每天看电视时间不超过1小时。

三、每周固定两天，自由安排时间。但要晚上和爸爸妈妈沟通。

四、一周考察一次，根据表现情况，爸爸妈妈决定奖励或处罚。

伴随着上周本市初中陆续发放录取通知书，六年级学生的“小学生涯”宣告结束。不少小学特意为孩子们准备了“最后一课”，交换书信，感恩父母；体验讲台，感恩教师……小学“最后一课”使孩子们收获感动，学会感恩。

“过去我不懂事，经常顶撞爸爸妈妈……认真回想过去爸爸妈妈对我的照顾，尤其想到妈妈生病仍然坚持陪我上课，我真的很惭愧……”上周，一场特别的书信交换仪式在府学小学美术馆后街校区举行，70余名六年级学生与父母互换书信。在信中，孩子们讲述了自己和父母相处印象最深的一件事，并对自己的不良习惯进行了反思。父母们则表达了希望孩子成才的愿望，一些家长还就自己缺乏耐心、脾气急躁向孩子道歉，希望得到孩子的理解。孩子们简单朴实的文字令家长欣慰；父母深情的叮嘱，平等的交流，也感动着孩子们。学

校负责人介绍，小学毕业对于孩子来说是一个新的起点，学校希望以这种方式增进他们与家长的沟通与交流。

在景泰小学，老师们将“最后一课”的讲台交给学生——该校5名六年级学生为170余名同学上了特别的“最后一课”。孩子们讲课的主题包括气球、航拍、机械、篆刻、折纸，他们在业余时间做了充分准备，不少内容连老师也是第一次听说。该校副校长王慧瑾表示，“最后一课”给孩子们搭建展示平台，是希望他们升入初中后继续关注自己的兴趣发展，真正快乐地学习。此外，孩子们在讲台上尽情展示自己的同时，也深刻体会到讲课的不易，教师的辛苦，他们感谢老师为自己的成长所付出的心血。

灯市口小学六年级全体教师还为学生们创作了毕业长诗，毕业生们也为母校准备了礼物，他们合作手绘了一幅15米长的油画，用画笔记录自己难忘快乐的小学生活。艺美小学六年级学生将老师的笑脸、同伴的笑脸和难忘的校园一景画到t恤衫上，老师和同学人人有份，以此纪念小学生活。织染局小学则组织毕业生到北京邮电大学“游学”，与大学生座谈，做好迎接初中学习的准备。

孩子们翘首以盼的暑假将至，如何让孩子度过一个安全快乐的假期，已成为家长们当下要思考的问题。笔者认为，做到以下几个方面至关重要。

身心安全排第一。中小學生普遍自我保护意识差，自控自救能力差，辨别是非能力弱。在暑假，由于脱离学校监管，接触社会和大自然的机会增加，如果疏于看管和防范，容易发生溺水、车祸、触电、食物中毒等事故，或受到犯罪分子的引诱而误入歧途。在假期里，家长要认真履行法定监护职责，加强对孩子进行安全知识教育，教育孩子不要到江河、湖泊、海滩、水库等非正规游泳场所游泳，不要无证驾驶机动车，不要参加有危险性的活动，要注意饮食卫生和出行安全，要学会识别并机智应对各种不法分子的侵害。在外工作的家长

要安排好孩子的监护人，定期与孩子联系和沟通，使孩子感受到家庭的温暖和关爱，有条件的家长也可以将孩子接到身边共同生活。

情感交流很重要。上课期间，家长很难有一大段时间与孩子接触交流，很多孩子抱怨父母不了解他们，不理解他们。家长应当充分利用这个时间，多与孩子零距离接触，多和孩子推心置腹地进行沟通交流，及时了解孩子的想法和愿望，做孩子的良师益友；要多和孩子开展一些亲子活动，或逛公园，或外出旅游，或开展亲子阅读，在活动中增进与孩子之间的感情。

劳逸结合才合理。暑假只是某个学习阶段的`结束，不是学习的终结。家长不能放松对孩子的管理，不管不问其学习，也不能将暑假当成“第三学期”，盲目送孩子参加各类补习班，而要平衡好孩子的学习和休息时间，帮助孩子制订科学合理的暑假计划，给孩子留出足够的自由空间和娱乐空间，引导孩子自主合理安排活动内容和活动时间，做到劳逸结合，过一个轻松、快乐的假期。

体验生活更有益。如果说在校期间孩子以书本学习为主，那么暑假期间孩子应以体验生活为主。志愿服务是体验生活的最好方式，家长要创造条件，让孩子积极参与适合其身心特点的志愿服务活动，在志愿服务的舞台中奉献爱心、砥砺品格、锻炼成长；要鼓励支持孩子参加夏令营，让孩子养成好习惯、锻炼好身体、磨练好意志，提高生活自理能力、自我保护能力和承受挫折能力；要适当给孩子安排一些家务劳动，让孩子在劳动中收获成功的喜悦；还要鼓励孩子踊跃参加团委、妇联和社区、村委等单位组织的各种关爱活动，让孩子在活动中学会感恩。

总之，把暑假还给孩子们，让他们从书山题海中解脱出来，投身社会，拓宽视野，锻炼自己，真正让孩子们体验和学习到与在学校完全不同的新的生活内容。这才应是每一位家长

所期盼的。

小学生暑假计划表篇四

作息时间表如下：

1. 每天7：30——7：50起床、洗漱。
2. 每天7：50——8：20吃饭。
3. 每天8：20——8：50读英语。（每天一个模块）
4. 每天8：50——10：00写暑假作业。（语文、数学各四页）
5. 每天10：00——12：00玩电脑、看课外书。
6. 每天12：30——1500吃饭、午休。
7. 每天15：00——15：40练字帖。
8. 每天15：40——16：40预习五（六）年级新知识或复习四（五）年级旧知识。
9. 每天16：40——18：10锻炼、玩乐。
10. 每天18：10——19：30吃饭。
11. 每天19：30——20：30看课外书或博文。
12. 每天20：30——21：40看电视。
13. 每天21：40——21：50写暑假记录。
14. 每天21：50开始入睡。

15. 每天抽时间做一件我力所能及的家务。

暑假每天我都要认真按照以上作息时间做!如遇到特殊情况(如辅导班、旅游等),要当日事当日毕!过一个充实、快乐、劳逸结合、改善自我的暑假!

小学生暑假计划表篇五

一学期不经意地流过去了,又到了放寒假的时候了,所以我们应该拟定一份属于自己的寒假计划。

1. 每晚十点钟左右睡觉,早上八点钟起床。
2. 不挑食,各样菜都吃。
3. 在这段时间内,把老是发的字帖写完。
4. 在另外的时间,可以多阅读,放松一下自己。

一、生活

1. 每天尽量早睡早起,拿更多的时间干更多的事情。
2. 吃饭的速度要快,最好20分钟吃完。
3. 每天多做一些自己力所能及的家务。

二、学习

- 1、26日——10日做作业(上午做语文,下午做数学、英语)
- 2、11日——23日休息。
- 2、各科作业认真完成,书写工整,不受干扰。

3、做完作业后，看一刻钟的课外书。

4、自觉每周写一篇周记。

小学生暑假计划表篇六

一、学习：

完成暑假作业、复习和背诵《古诗八十首》、练钢笔字、复习英语单词、练一些数学题。

二、写作：

参加校讯通第六届“书香班级”和第三届“博客之星”活动，多读书，多写博文，锻炼自己的写作能力。

三、钢琴：

参加钢琴考级，在考级中能取得优异的成绩。

四、游泳：

假期游泳班15天的时间里学会游泳。

五、快板：

继续学习和练习好快板，比以前有一定进步。

六、做家务：

洗一些自己的小衣服，整理自己的房间，帮妈妈打扫家里的卫生。

除此之外，有时间的话出门游玩，还有做一些有意义的事情，比如卖东西之类。

早上：6：30起床；跑步30分钟、背古诗或英语30分钟；

上午：写暑假作业（每天每门各3页）、弹琴1小时、写钢笔字2页；

中午：午饭后读书1小时、午休1小时；

下午：练习快板40分钟；

4：30—6：30游泳（游泳班结束后可自由安排）；

晚上：晚饭后弹琴1小时；

散步或出去玩；

9：00—10：00亲子共读；

10：00睡觉。

注：中间空闲时间可自由安排。

1、背诗：每周背诵《古诗八十首》10首。

3、做家务：每周收拾自己的房间1-2次，并帮助家长收拾家里的卫生1—2次。

小学生暑假计划表篇七

一、课外扩展：

1、运算我的运算总是出错，不是把加看成除，就是越减越多。用妈妈的话说，以后我开商店就赔大了。所以，为了使我的运算更准确，每天坚持五分钟。

2、劳动假期里，每天帮妈妈洗洗碗，拖拖地，干一些力所能及

及的事情，减少妈妈的负担。

3、体育锻炼身体是我们享受生活，努力学习的本钱，所以假期我选择游泳来锻炼身体。

二、每日计划

1、温习古诗词我国的古诗词是美妙的，简简单单的几个字就包含着许多深奥的道理和美妙的情感。所以，在假期里，我会温习以前学过的古诗词。

2、写作业每天，各科暑假作业认真完成五页以上，保质保量，尽量在7月15日以前完成。

3、投稿作文，每周尽量上传两作文，既可以提高写作水平，还可能获得奖励图书。

三、休息娱乐

1、读好书网上的作文我还没看完呢，这个假期争取读完这些书，写出一优秀的读后感。

2、旅游20xx年，万人瞩目的.是什么?当然是世界杯和上海的世博会啦!我是一个女孩子，对足球没有多大的兴趣，当然想去世博会凑凑热闹，领略科技带来的神奇吧!