

# 无烟社区活动方案(精选8篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 无烟社区活动方案篇一

5月30日，宁陕县围绕“为平装烟盒做准备”活动主题，积极组织开展了第n个世界无烟日宣传活动。

活动中，该县双创办、爱卫办、教体局、卫计局等单位在县城中心广场设立了宣传站点，广泛进行宣传活动；县电视台、烟草局、疾控中心、健康教育所□xx卫生院等成员单位组织开展了控烟进校园活动，重点对中、小学生进行吸烟危害的宣传，引导、教育学生拒绝吸烟。该县教体局深入到xx镇，组织xx中学□xx小学的学生进行了控烟宣誓，宣读了“拒吸第一支烟，做不吸烟新一代”、“远离烟草，珍爱生命”、“远离烟草，共建美丽宁陕”的宣言，由xx卫生院院长齐志平就《烟草的危害及如何控烟》的健康知识进行了讲座，发放问卷测试500份，组织全体师生在“拒吸第一支烟，做不吸烟新一代”，“远离烟草，珍爱生命”，“远离烟草，共建美丽宁陕”的两条横幅上开展了控烟签名活动。

活动当天，悬挂宣传横幅2条，印制张贴海报40张，展出宣传展板6块，发放宣传手册300册、宣传单500份，发放印有控烟宣传语的笔和笔记本500套、围裙、环保袋500多份，手机发送信息2万条，还发放了84消毒液200瓶，并在县中心广场大屏幕播放了控烟宣传短片，引导广大群众深刻认识吸烟的危害性，从而控制吸烟、拒绝吸烟。

## 无烟社区活动方案篇二

20xx年5月31日，是世界卫生组织发起的第29个“世界无烟日”。今年的主题是“烟草业干扰控烟”，口号是“生命与烟草的对抗”。结合控烟工作的实际，我社区在5月31日开展了控烟活动，现将有关活动情况小结如下：社区在辖区内利用黑板报和宣传画的形式开展了“无烟三联环境日”活动宣传。以无烟日为契机，大力开展戒烟宣传活动。社区通过活动提高广大人民群众对控烟知识的了解，提高了自我保健意识，受到居民拥护。此次活动将侧重于揭露和打击烟草行业的无耻和不断加剧的破坏烟草控制框架公约的企图，因为烟草业的无耻企图会危害公众健康。通过活动我社区提高了居民对吸烟危害的认识，创造文明、洁净、优美、良好的公共无烟环境，营造一个健康、清洁、无烟的社会。

## 无烟社区活动方案篇三

烟草现已成为严重影响公众健康的公共卫生问题，为进一步强化全社会对烟草危害的正确认识，提高人们的烟草防控意识，切实保护广大人民群众的身心健康。在世界卫生组织发起的第29个世界无烟日来临之际□20xx年5月29日上午，观李社区组织志愿者们开展了以“摒弃吸烟陋习，创造健康生活”为主题的拒绝烟草宣传活动。

社区志愿者通过更新信息宣传栏、发放宣传资料等形式，向辖区居民宣传吸烟与吸二手烟的危害，告诫居民二手烟容易引发儿童哮喘、婴儿猝死综合症、气管炎、肺炎等疾病，希望广大居民要养成健康生活方式。同时，志愿者们还向辖区青少年普及烟草烟雾危害以及与禁烟有关的知识，提醒辖区青少年要拒绝香烟诱惑，保护身心健康。

活动中，志愿者在公共场所和工作场所张贴“禁止吸烟”等标志16处，发放相关宣传材料近200份，为积极创建无烟环境，

共创文明、健康城市奉献自己的微薄之力，也呼吁大家遵守社会公德，拒绝烟草危害，积极参与无烟日活动。

## 无烟社区活动方案篇四

为了普及烟草危害知识教育，提高群众对国家控烟工作的认识，做到积极积极宣传，远离烟草带来的危害，主动参与到戒烟控烟的活动中来。今天无烟日的主题是“提高烟草税，降低死亡和疾病”。我院组织开展我院组织人员开展形式多样的宣传活动。现将本次宣传活动工作开展情况总结如下：

我院接到区卫生局、区疾控中心的通知，于2014年5月30日在渚堰塘广场开展“无烟日”大型宣传活动。本次活动，区卫生局、区疾控中心设置了宣传咨询台，印刷了本次世界无烟日的宣传材料，介绍了此次世界无烟日的有关情况、烟草对健康和身体的危害、戒烟的方法等。在政府广场悬挂了醒目的大型横幅宣传标语。我院组织人员在街头举行了声势浩大的社会宣传、技术咨询、散发宣传材料等宣传活动。此次宣传咨询活动共咨询人数超过100人，散发宣传材料400多份，得到了广大群众的赞誉，尤其是接受咨询者称：通过此次宣传，我们对烟草的危害认识更加清楚，纷纷承诺一定要戒烟或劝阻家人吸烟。

根据上级文件要求，结合我院实际，除了参加上级组织的统一宣传活动外，在医院内也进行了不同形式的宣传，包括“无烟日”海报、展板，在健康教育宣传栏中放置宣传资料，健康教育宣传专栏中加入控烟的内容，通过视频播放控烟知识等形式。

通过此次世界无烟日系列的宣传活动取得了良好的社会效果，提高了公众的控烟知识，达到了本次宣传的目的。同时通过这一系列的宣传活动，也让我们认识到一些不足，比如：自身的控烟知识欠缺等。在今后的工作和类似的宣传活动中努力改进不足之处，尽量做到让公众明白、受益。

## 无烟社区活动方案篇五

20xx年5月31日，是世界卫生组织发起的第二十个世界无烟日，主题是“创建无烟环境”。为深入开展此项宣传活动，莱芜市按照鲁疾控健发[20xx]3号文件《关于深入开展第二十个世界无烟日活动的通知》的具体要求，围绕宣传主题，制定了活动实施方案，利用“拒吸第一支烟签名”、广场宣传、无烟单位创建等形式，组织开展了系列宣传活动，广泛宣传控烟知识，进一步提高了全社会对吸烟危害的认识，推动了控烟工作深入健康发展，具体情况如下：

### 一、广泛开展“拒吸第一支烟”大型签名活动

为培养学生健康的生活方式，保护青少年学生免受烟草危害，5月31日，市疾控中心医务人员来到莱芜一中实验学校，与学校联合举办了“拒吸第一支烟、做不吸烟的新一代”的大型签名健康教育活动。全校1千多名学生在印有“拒吸第一支烟、做不吸烟的新一代”条幅上郑重签下自己的名字，以表明自己拒烟的决心。学生代表任杰向全校同学发出了“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”倡议书：“为了自己和他人的健康，为了全社会的公共利益，在第二十个世界无烟日来临之际，希望我们积极投入到控烟活动中，从你我做起，创建无烟环境，构建和谐社会。”

此次活动是中心组织开展的“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”万人签名大行动的一部分，以此拉开了全市控烟宣传活动的序幕。按照活动实施方案，此类签名活动已在各个学校分头展开，得到了学校的大力支持和广大青少年的积极响应，签名人数达1万余人。

二、5月31日，中心组织专业人员在市府广场举行了“创建无烟环境”主题宣传活动，印发专题宣传材料1万份，利用展板、条幅、咨询等方式，面对面地向市民宣传控烟知识，受到了市民的热烈欢迎。

### 三、开展无吸烟单位创建工作

这项工作目前正在开展中。按照活动实施方案，6月份，通过卫生局下发《关于在全市开展创建“无烟医院”活动的通知》，组织市直及各区医疗单位参加创建活动，10月底检查评估，对验收合格单位授予无烟医院称号，颁发无烟医院牌匾。

伴随着控烟活动的深入开展，莱芜市充分利用《莱芜日报》等宣传媒介进行大力宣传，在全市上下营造了浓厚的控烟氛围，对提高人们的控烟意识、推动全市的控烟工作健康发展产生积极影响。

5月31日是第25个世界无烟日，今年世界无烟日的主题是“烟草业干扰控烟”，口号是“生命与烟草的对抗”。烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。

为进一步提高居民对吸烟危害的认识了解，呼吁大家提高戒烟意识，营造一个健康、清洁、无烟的社区环境。5月31日下午，引河社区通过宣传展板、黑板报等形式加大宣传力度，让社区内的居民了解到吸烟的种种危害，借此号召烟民为了自己和家人的健康，远离香烟的侵害。并倡导每一位社区居民，为创建文明和谐社区出一份力，促使每一位居民都能做到“文明社区，从禁烟开始”，营造健康社区环境。

#### 1、男士们:别让吸烟透支你的明天

目前全球共有11亿吸烟者，每年导致近500万例可以预防的死亡发生。全球11亿吸烟者中，有75%的吸烟者分布在发展中国家。穷人、文化程度低的人更倾向于吸烟，浪费了本该用在营养、教育等必须开支上的有限家庭资源。我国约有3.5亿吸烟者，每年死于吸烟相关疾病的人数近100万。据20xx年的统计数字，我省的吸烟者约占36%，54%以上的男性是吸烟者，

女性中大约有6%的烟民。

## 2、吸烟不光是危害身体健康

据山东省健康教育所副所长、山东省控烟协会办公室副主任侯家祥介绍，吸烟的危害有很多方面，其中人们比较熟悉的是对身体的危害，吸烟可以引发多种疾病，香烟中含有1400多种成分。吸烟时产生的烟雾里有40多种致癌物质，还有十多种会促进癌发展的物质，其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳和多种其他金属化合物。香烟烟雾中大量的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧气大240-300倍，严重地削弱了红细胞的携氧能力，因此，吸烟使血液凝结加快，容易引起心肌梗塞、中风、心肌缺氧等心血管疾病。长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10倍至20倍，喉癌发病率高6至10倍，冠心病发病率高2至3倍，循环系统发病率高3倍，气管类发病率高2至8倍。更为严重的是，吸烟者还严重妨碍他人健康。被动吸烟的危害也一样大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。一些与吸烟者共同生活的女性，患肺癌的几率比常人多出6倍。此外，吸烟还能大大提高一些皮肤病、龋齿病以及其他各种癌症的发病率。

人们往往不重视吸烟的其他危害：比如，吸烟对环境的危害也是很大的；如果是司机在开车时吸烟，还可能会转移注意力；吸烟对青少年的心理和思想成熟方面也容易产生问题；甚至可能会造成犯罪率的上升。

## 3、戒烟成功率为何低

侯家祥副主任说，现在最让人头疼的是，关于吸烟有害健康的道理，很多人都明白，但是真的要实施戒烟行动，最终成功戒烟的人却很少，到底这是什么原因造成的呢？首先是烟民对吸烟的有害程度认识不高，没有深刻地认识到吸烟的巨大危害性，对于吸烟引起的癌症以及其他的疾病，没有深层次意识到。尤其是，目前有很多的医务人员吸烟，对普通人群

的吸烟程度有很坏的影响，严重抑制到烟民戒烟的决心形成。不过庆幸的是，现在全世界已经开始关注这个问题，今年的世界无烟日的主题就是控制医务人员的吸烟。其次，吸烟对身体的损害一般不会马上就显现出来，容易使烟民们麻痹大意，认为吸烟对身体健康没有很大的影响。其实不然，吸烟对身体的损害是一个长期的、慢性的过程，虽然烟民在年轻时可能感觉不是很强烈，但是一旦到了一定的岁数，身体的损害程度就会慢慢显露出来，因吸烟造成的各种疾病也就接踵而来，到时候就会后悔不迭。最后，由于香烟里都含有尼古丁等容易上瘾的物质，吸烟行为成瘾之后，想要戒掉吸烟，就会感觉身体很不舒服，戒烟的意志力也就随之减弱，戒烟就很难成功。

#### 4、选一种适合自己的戒烟方法

据侯家祥副主任讲，戒烟的方式很多。首先鼓励烟民最好要靠自己的毅力戒烟，这样的成功率比较高，当然也可以借助药物的帮助，实行辅助方法戒烟。比如服用各种具有一定替代性的含片或是贴戒烟贴，这些药物的尼古丁含量很低，不能对身体造成很大危害，还可以缓解由戒烟引起的一些症状，这样就可以慢慢减少使用频率，最终成功戒烟。辅助戒烟还可以采取中医的针灸法。现在还有一种不含尼古丁的药物，用完之后如果再吸烟就会很难受，这种戒烟法看似很好用，但成功率却不高。此外，还有很多戒烟法，比如现在比较流行的五日戒烟法、七日戒烟法等，归根到底是一种逐渐减量法。还有群体戒烟法，这种方法是把很多烟民组织到一起，互相监督，多做运动，多谈话，转移注意力，共同努力创造一个不吸烟的环境。这么多的方法不一定每个人都适合，可以根据自己的不同情况进行选择，当然最好还是靠自己的意志力，这样的戒烟方法成功率最高。

#### 5、戒烟存在的误区

侯家祥副主任说，吸烟者戒烟过程中存在着很多的误区，这

些错误的认识或行为，会严重影响到戒烟的成功。

一、戒烟难以成功。很多烟民还没开始戒烟，就认为自己根本戒不了烟。这属于认识方面的误区，会直接造成戒烟的成功率低，因为很多人对自己戒烟的成功与否的预测，直接影响到日后戒烟的意志力。

二、戒烟会打乱已形成的身体机能。由于吸烟者的血液里，往往已经含有尼古丁，一旦停止吸烟，尼古丁的含量下降，就会感觉浑身不舒服，有时还会出现口干舌燥、六神无主，严重的甚至会产生疾病，戒烟者就感觉戒烟还不如吸烟好，自然就会停止戒烟。

三、戒烟后会增加体重。一般年龄较大的烟民，在停止吸烟后体重增加，这是因为烟雾对身体的刺激消失，各个器官的状态逐渐转好，食欲增加，如果不加强身体锻炼，自然就会增加体重。但是如果加强体育锻炼，在完全戒烟之后，身体各器官功能就会达到平衡状态，体重的增加与否，与戒烟没有任何关系。

四、戒烟需要靠药物的帮助。这样的戒烟者是没有真正想戒烟，很多戒烟的人认为，没有药物的帮助，戒烟很难成功，这其实不是正确的认识，很大一部分戒烟的人，就是完全通过自身的意志力戒烟成功的。

## 6、成功戒烟并不难

一位有20多年烟龄的干部，从事文字工作，往往不吸烟就找不到灵感，可是当他意识到吸烟不仅对自己的形象造成不好的影响，也会给自己的身体带来很大的危害性的时候，就下定决心开始戒烟。每次写东西的时候，他就把自己以前的烟具，比如火柴、打火机等摆在自己的面前，一改传统以来采取的隐藏烟具戒烟法，结果通过自己坚强的毅力，最终完全摆脱了对吸烟的依赖性，成功戒烟。



60多岁的刘大爷，吸烟有很多年头了，老伴经常劝他戒烟，他就是不听，还说吸烟可以延年益寿。可今年年初，刘大爷自己多年的老烟友得了肺癌去世了，医生说是因为长期吸烟造成的，这深深刺激了刘大爷，他下定决心开始戒烟。现在已经成功地把自己多年的烟瘾给戒掉了，身体也健康了很多。相信有这样的榜样的作用，会树立起烟民们靠自己的意志力成功戒烟的自信心。

## 无烟社区活动方案篇六

### 一、活动主题：

2022年5月31日是世界无烟日

### 二、活动背景：

为营造良好、健康的社会环境，提高社会公众对烟草危害的认识程度，让广大市民自觉树立拒烟意识，养成良好健康生活方式与行为，自觉参与健康、文明、和谐的城市创建活动，在“世界无烟日”来临之际，特举办第“世界无烟日”主题征文活动。

### 三、活动目的：

提高社会公众对烟草危害的认识程度，让市民自觉树立拒烟意识，养成良好健康生活方式与行为，提高我市居民健康素养水平。

### 四、征文对象：

全体社会公众

### 五、作品要求：

(1)以“烟草——对发展的威胁”、“无烟·健康·发展”为主题。

(2)文章内容要主题鲜明、文字精练。可以写生活中的小事，以小见大，以点带面；也可以针对某一现象发表评论。

(3)体裁不限；字数不少于600字(诗歌除外)。

(4)参赛作品必须原创、真实、未曾发表过，严禁抄袭。

## 六、活动时间：

2022年5月10日至2022年5月31日；

## 七、活动组织者：

莱芜市疾病预防控制中心、莱芜市老年大学、《莱芜老年》报刊

## 八、投稿方式：

电子版统一发到邮箱；

## 九、活动内容及流程：

(1)审稿：将稿件收集整理完善，本着“奇文共欣赏，疑义相与析”的思想，摒弃“一锤定音”的做法，审稿工作由《莱芜老年》编辑部共同审核。

(2)评优：将评选出的优秀稿件统一汇总，由莱芜市疾控中心、莱芜市老年大学、《莱芜老年》编辑部做最终评选。

(3)评选出一、二、三等奖，并颁发奖状及奖品。

(4)征文作品同期发布至莱芜传媒网等网络媒体上。

## 无烟社区活动方案篇七

为进一步做好控烟履约工作，提高居民群众的健康意识，远离烟草危害，6月5日，社区卫生服务中心结合今年世界无烟日的主题和控烟新形势，深入乡下在水洛镇柳咀村开展《远离烟草、崇尚健康、爱护环境》的戒烟宣传演讲活动，现场对群众介绍烟草的种种危害以及戒烟的好处，讲解了二手烟对家人的危害，倡导大家做文明居民、拒绝烟；号召大家从自己做起，从身边做起，不吸烟、不吸二手烟、不在公共场所吸烟，经常锻炼身体，保持身体健康，积极参与全民健身活动，积极创建文明村庄，建设和谐家园，通过此次宣传活动，共散发宣传资料600份，接待群众咨询80人次，张贴海报20余份悬挂横幅2条，进一步深入宣传了烟草的危害，呼吁广大居民群众为了自己及家人的健康，尽早戒烟，提高了大家对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，赢得了广大居民群众的支持和拥护。

## 无烟社区活动方案篇八

5月31日是第30个世界无烟日，本次世界无烟日的主题是“为平装烟包做好准备”，我国的活动主题是“拒绝烟草的危害”。为大力宣传烟草危害，传播控烟知识，提高公众对烟草危害的认识，推进控烟履约进程，根据上级文件精神，5月28日晚，阜安社区卫生服务中心在胜利村村委开展了第29个世界无烟日宣传活动。

该中心以世界无烟日为契机，邀请中心医院理疗科主任吴建军主任。吴主任用通俗易懂的语言从中医、食疗、药膳等角度讲养生，讲春季养肝、夏季养心、秋季养肺、冬季养肾以及吸烟可能引发肺、喉、肾、胃、膀胱、结肠、口腔和食道等部位的肿瘤。

通过此次讲座不仅让更多的居民正确的根据个人体质以养生食疗的方法达到延年益寿的目的，也了解到吸烟的危害，营

造了支持控烟的良好氛围。大家纷纷表示要从自身做起，参加到控烟的宣传中来，让周边的朋友认识到吸烟的危害。

另外，阜安社区卫生服务中心戒烟门诊积极推进简短戒烟干预服务，提高医务人员戒烟能力。通过宣传栏、宣传展板、播放公益广告、发放控烟宣传材料等多种形式，提倡不在公共场所吸烟的社会新风尚，营造支持控烟履约的社会舆论氛围，广泛宣传吸烟及二手烟危害，提高认识水平，倡导健康生活方式。