

最新中学生军训总结文章(模板5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

中学生军训总结文章篇一

时间不像花朵，谢了还会再开；时间不像燕子，冬天去了南方，春天又会回来；时间不像太阳，晚上走了，但早上又来了；时间不像……时间是一支笔心，用完了，只能丢弃，不能再出墨水了。经过了小学，我已用完“笔心”的八分之一，迈向新的中学生活。在这短短的七天里，我百感交集，心中有许多说不出口的感受。

军训，是对学生受益匪浅的活动，不仅仅能提高学生的身体素质，还能提高教师与学生之间的深入了解和深厚的感情。今次的军训，我收获了许多许多，同时也失去了在家里玩的时间，正所谓“挨一拳头学一着”，我觉得也是值得的。

一开始军训时，大家都不熟悉军训的规矩，所以做的马马虎虎。军训完之后，大家都回到寝室去睡觉了。仅有我们班还要逗留在教室里。回到教室，大家都垂头丧气的，也许是因为今日做得不好，被教官骂了一顿的缘故吧。大家只见教师在黑板上写了一句格言，说：“大家明白‘构成于思毁于随’是什么意思吗？”大家都在叽里咕噜，似乎明白了似的。教师有点着这句格言，说：“大家明白就好，可是你们今日的表现就‘毁于随’了。我们做什么事情，第一，要认真；第二，不要随便。做事情随随便便能做好吗？仅有认真做，不随便才能把这件事情做得精。明白吗？所以下次军训必须

要认真，不随便。给一个好印象给教官，明白吗？”大家都觉得教师这翻话说得头头是道，所以大家异口同声的说：“明白！”经过了这次，我明白了军训要认真，不能搞小动作、开小差，要听从教官的命令，这样才做得精、做得好。

经过了大家5天了的奋发图强、艰苦训练，最终滴水穿石，获得成功，拿到了二等奖。我觉得大家得了二等奖，已经很不错了。大家都觉得自己实力不够，只能拿三等奖，但就在我们意料之外啊！“5班5班，我不一般”！我收获到了做事情要有自信，有恒心这个道理。如果当初我们再努力训练，心中一向想着自己是行的，那么我们获得的就不止是二等奖了。

经过了这7天的军训，我收益良多，但愿每一个学期的开学前也能军训，这样我们班的收获会数不胜数，会超越此刻的自己！

中学生军训总结文章篇二

本站发布2019中学生军训个人总结范文，更多2019中学生军训个人总结范文相关信息请访问本站工作总结频道。

严格军训四天，胜过读书万卷——军训总结初一(4)班班主任:***日期:2xx/5/23军训，给予我们初一(4)班很多收获，最深的体会莫过于:严格训练四天，胜过读书万卷.我想从三方面来小结本班军训的情况及自身的做法和表现，如下:第一:精心准备，做好动员.功既需锐气，也需耐性，锐气是发动和推进的原动力，耐性是应付挫败，克服难关所不可少的坚持力.在军训前，我布置好各项准备工作，尤其抓好宣传队，提前委派姚瑶负责好宣传板报，并要求学生带上笔记本和笔每天写军训日记，要求他们写下印象最深刻，值得记的事情和思想体会;文娱节目也交由文娱委员余雅芝和宋治立负责，他们一下子就发动了很多同学参加，节目还进行了筛选，最后

定下来两个节目是:刘曦和甘晓晖的吉他二人唱,明安杰,梁师齐和金宇航三人表演的小品.这几位同学很自觉主动地精心准备着……为了让学生的精彩一面拍下来,我还特意省下钱买了一台数码相机.我还专门用时间提醒全体同学做好各项注意事项,做好物质准备,同时,极力,动员大家在军训中要争取好成绩,尽力为之,有肯吃苦,不怕困难的心理准备,对于娇生惯养的学生,这次军训从另一侧面看是一次进行吃苦教育.

第二,投入过程,观察入微,全力支持老师是学生学习的模范,当你可以和他们同甘共苦,他们才心服口服,所以我时刻以身作则,基本上能与学生一起训练,只可惜在期间,自己的身体熬不住,曾发烧了,但我仍在一旁密切注意学生的身体及思想或心理上出现的问题,及时处理,对每位学生都关怀细致入微,并不怕猛烈的太阳捕捉他们每一个有代表性的画面,摄入相机里.同时,紧密配合教官开展工作.其中表现突出在:

(1)放手让教官管教学生.当我班一名学生不愿意和教官住同一个宿舍时,我观察到学生的不满情绪,于是跟教官商量,他说不要纵容他们,我立刻意识到要放手让教官来管教.这里不在是学校的课堂,而是军人的课堂.我想起一句:不服从命令的兵不是好兵!

(2)以情动之,以情育之.在第三天下午的拔河比赛中,我班男,女都因抽签决定了在不利的场地而进行,结果是全军覆灭,我无论怎样喊破喉咙也难力挽狂澜,顿时,心中涌起一股不公平而受挫的酸味,泪水强忍着,有些女生忍不住低声抽泣.几位男生还问我:老师还有机会再来吗这回相信我们一定可以赢的……此情此境,我和学生的心是贴在一起的,感受到班集体的凝聚力,在无形之中很多平时不关心集体的同学都深受教育了.我们虽输犹胜,他们都暗暗地下决心苦练军体拳,在汇操中拿到好成绩.

中学生军训总结文章篇三

天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的一天，绝对是不平凡的一天。

1天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

1天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

1天，是苦与累的天，是付出更是收获的天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从

骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

中学生军训总结文章篇四

转眼间，我们等你的军训结束了，我们学生要去写每一份自我总结，这个要怎么去写呢？下面是小编搜集整理的军训中学生自我总结，欢迎阅读，希望你能够提供帮助。

转眼间，4天的军训就结束了。在这4天短暂的军训中，我感受到了教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样软弱。

在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，半天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们

都做不到，难道我就做不到吗？我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃。

真是度日如年啊，好不容易挨到了第4天，我们就把这四天的军训的成果表演给校领导们看。功夫不负有心人，我们班走出了我们最好的阵容、最好的队列。真兴奋，我们展示了自我。军训虽然苦，但苦中也带乐。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体。

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多，东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

中学生军训总结文章篇五

对很多人来说，军训是痛苦的。凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家就都汗流浹背口干舌燥。“跑步——走！121！121……”“立-定！1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。作为本排负责人的我，一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。