

# 2023年团日活动策划方案(优秀5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 团日活动策划方案篇一

当代大学生对感恩观念的缺乏与肤浅的认识的问题的严重性，给我们敲响了警钟：这些问题如果不能得到及时的解决，不仅关系着同学的成长，还关系着社会主义新农村建设和和谐社会的建设。因此，培养大学生的感恩之心，已成为一项紧迫任务。我班开展实践形式加深他们的感恩意识，激发他们的感恩之心，做一个有益于社会的人，同时让更多的人加入到感恩行列中。

## 团日活动策划方案篇二

2、全体起立，共唱共青团团歌《光荣啊！中国共青团》；

3、我说我的“第一次”。每个人的人生中都有许许多多的“第一次”，那我们的大学生活也不例外。比如第一次晚点名，第一次参加学生会面试，第一次参加社团，第一次班委选举，第一次期末考试……我们将以随机的方式，由主持人任意点某一竖排、某一横排或某条对角线上的同学，来说他们的“第一次”。以打开同学们对大一记忆的思绪，畅所欲言，并且可以起到带动整个活动气氛的作用。

4、我说我的“之最”。每个同学的大一中，也一定有自己印象最深刻的事情或是人。最难忘的，最开心的，最激动的，最想表达的。我们以接力的方式，将全班同学的学号写在纸

条上，先由主持人抽张纸条，抽到的同学上台来讲他的“之最”，再由该同学继续抽纸条，以此类推。这样既有悬念，又很公平。

5、“大学文化周”招纳贤才。刚进入大学中，很多同学都体验过的，也很难忘的恐怕就是各种社团和学生会的面试了。我们将招新面试的场景再现于我们的这次活动当中。主题为“大学文化周”，下设各种部门，如文艺部、体育部、宣传部、组织部、办公室、学习部、女生部、男生部、外联部。同学们自由选择面试官和参加面试这两种角色，自由发挥，自由创新，在轻松的氛围中去感受一种别样的紧张，去回味我们当年的那种青涩，也展现出经过一年后成长的风采。

6、我宣誓，我承诺。大一已经结束了，不管是否有很多的收获，不管是否有后悔和遗憾，我们都不能再在其中沉溺，而是要展望我们的未来。在学习上，在生活中，在工作时，我们还有很多需要做的，需要完善的。那就为了我们日后的大学生活而宣誓吧！全班起立，举起右手，我们宣誓，我们承诺，为我们自己的大学负责，我们今后的漫漫人生路负责！

7、主持人致结束语。

## 团日活动策划方案篇三

11月为心理宣传月，为了更好地宣传大学生心理健康知识，培养健康、积极向上的心理，我院特举行主题为“与心灵相约，与健康同行”的活动。旨在放飞心灵，激扬青春！

主题团体活动是联系团支部和同学们的桥梁，鼓励同学们积极参与团体活动，有利于基层支部的建设，更好地传达团委的精神。通过本次团日活动，让同学们更好地了解彼此，更好地处理人际关系，进一步提高青年学生的素质拓展和创新能力，强化团员的光荣感、责任感，增强团队意识。

随着主题团日活动的深入开展，越来越多的团员青年加入到活动的策划与实际的过程中。团组织和团员青年的联系更加紧密，团员青年之间增进了相互的了解，团内和谐、友爱、创新的氛围被营造出来，团组织的凝聚力也在无形中得到增强。团组织在活动中，观察和了解每位团员，活动内涵得以不断提升。

## 团日活动策划方案篇四

(1) 介绍新同学，本学期转来两个新同学。作为已经花了一年时间来适应我们班级体的我们，应该多关心新转来的同学，对于他们不懂的问题要耐心回答。

(2) 全体到场同学们由心理委员组织，做一份关于大学生心理测试卷。测出同学们的心理状况，并作出评估。

(3) 由生活委员给我们举出大学在上网、学习、以及生活习惯上的问题以及注意点。由学习委员给大家介绍学习方法和学习重点。最后由团支书朱贤良同学总结发言。

(4) 看电影绘手抄报

全班同学参与，一起看一部有启发性意义或者有教育性意义的心理主题电影。并做讨论。并以小组为单位，上交一份与该电影有关的手抄报。（作品请在20xx年x月x日晚上五点前上交给宣传委员朱家辉）

ps□不做手抄报的同学，可以写心理情景剧。

(1、剧本必须是原创、如发现抄袭，立即取消参赛资格。

(2、每份作品需要留底，上交文件打印稿，允许多人共同完成一部作品。作品附班级和作者上交至朱家辉处，情景剧时间控制在10分钟左右。

(3、心理情景剧最好要联系大学生日常生活中在学习、工作和人际交往中遇到的心理现象，剧情能深刻反映角色内在的心理冲突和心理协调过程。。

## 团日活动策划方案篇五

### 一. 活动背景:

20xx年举世瞩目的第16届亚运会将于11月12日至27日在广州举行，如此的亚运盛事，是展现我国良好风貌的舞台。我们都是亚运的主人，亚运就在我们的身边。因此，在亚运来临之际，本团支部响应校团委号召，开展以“创新争优，服务亚运”为主题的团日活动，充分展现我们仲园学子关注亚运、服务亚运的热情，展现我们的活力和风采。本团支部将选择合适的切入点和结合点，在细化校团委活动主题和内容的基础上开展团日活动。

### 二. 活动主题:

“创先争优，服务亚运”??飞扬青春风采，传承亚运精神

### 三. 活动目的:

本次活动以行动支持亚运，以运动支持亚运，使亚运的概念更加深入校园、走进社会、扎根社会，有利于激发广大人民群众总支持亚运、服务亚运、参与亚运的热情。同时，能够更好地调动本支部的成员们的积极性，从而更好地关注亚运、支持亚运、服务亚运。

### 四. 活动单位:

人文社科系行政管理091班团支部

### 五. 活动时间:

十月下旬至十一月初，具体时间另行通知

六. 活动形式：

1. 前往滨江路第一小学与同学们进行互动活动
2. 以“飞扬青春风采，与亚运一起奔跑”为主题的长跑大行动
3. 迎亚运之大学城之行