

# 2023年军训个人总结体会大学(优质6篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 军训个人总结体会大学篇一

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

### 二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了感冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、关键词：操练

## 军训个人总结体会大学篇二

期待已久的军训终于结束了，五天的军训说长也不长，说短也不短，军训的时候天气好像故意似的，每天让我们吹最冷的风，这也是军训中最难得的体验，最珍贵的回忆！

这是我第一次参加班集体外出活动比较久的。在第一天的时候，同学们一个个兴高采烈，表现出无比激动，但是在最后一天有很多同学说累，想回家。

在这个和平的年代，难道吃饭还要靠抢的吗？同学们彬彬有礼的餐桌礼仪都去哪了？还是饭要靠抢的吃才香？到底要不要抢肉吃这个问题我希望奇葩说可以开一场辩论来讨论下这个问题。

最后一天我也开始想家了。比起大鹏那里的风雨交加，天寒地冻，家里不知道有多温暖。在大鹏那里，我因思念弟弟夜

里辗转反侧，夜不能寐。

军训也让我们学会了少一份贪玩，多了一份坚强；少了一份理所当然，多了一份感恩！

## 军训个人总结体会大学篇三

已经是军训第二天了。我们可以亲身体验烤鸡翅的感觉。我们都跟着老师来到一块空地。一个接一个，我们得到了上面有叉子的鸡翅。鸡翅已经调味了。教官急着放火。交错的花火像嘲笑我们的红魔一样跳跃着。过了一会儿，我们把鸡翅放在烤箱上。

听李宣辉的，烤十到二十分钟，继续旋转鸡翅。于是我用鸡翅紧紧握住叉子，小心翼翼地转动着。可是一不小心就和坐在旁边的同学聊天，弄得鸡翅都被我给毁了。

我试了试鸡翅的皮，黑得像炉子里的煤。“啊！太难吃了！呸！”我赶紧吐了。我终于尝到了苦，同时也尝到了甜中带苦，苦中带甜。甜中带苦是指：在这种兴奋中尝试味觉的苦涩；而苦中带甜，意味着军训的苦中也有这幸福的时刻。

生活的味道和实际的味道是一样的。五味：甜、酸、苦、辣、咸。其中，生活不仅甜蜜，还有点苦涩；它不仅苦，而且甜，这是生活的乐趣。所以，在生活中，酸甜苦辣咸缺一不可，不能失去任何一种味道，但五味都要有。

## 军训个人总结体会大学篇四

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个

集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

记得军训的前两天，大家几乎都扛不住了，我们来到了一个陌生环境大家都感觉到新鲜好奇刺激，但经过一天的军训，以不在充实我们的只是枯燥的军训生活第一天我们开始了军训生活，列队、点名、出操，对我们的要求一点也不压于对部队的新兵；整齐地站成队列，松散、嬉笑的毛病已被威严的口令镇住，吃过早饭后，开始整理房间的内务，班长手把手地教我们叠被子、摆放生活用具等。上午，军训正式拉开序幕，从最基本的军姿、稍息立正开始，每一位队员认真投入到训练当中。收操时全体学员集合会操，晚上召开班务会，总结训练中存在的不足，大家普遍认为。自己的角色转换很快，积极适应军训的生活，8:20点才回房休息，一天下来，浑身都累，紧张而又充实的第一天就这样结束了。

第2天早上起床后进行早操，训练昨天所学的动作，完毕后简单洗漱、吃饭，又开始新的训练齐步行进与立定，此动作是列队进行训练，动作要协调，必须做到手、脚配合，达到队列进行如一人执行军训的生活是很枯燥的几乎每天都在着个三点一线上，但经过几天的军训我改变了想法军训生活培养了我们互相关心、互相爱护、互相帮助的良好风尚，使许多同学克服了以前那种以自我为中心的思想，意识到了团结的极端重要性。军训生活，使我们初步体会到了什么是苦，什么是累，什么是坚强，什么是勇敢。通过教官的言传身教，使我们看到了我军威武之师、文明之师的光辉形象。军训无疑是个磨练的过程，对我们这些家中的掌上明珠，家长眼中的宝贝来说，更是学会吃苦受累的机会。

## 军训个人总结体会大学篇五

军训的磨砺让我得到了成长，享受过军训的熏陶，接受够军

训的训练我的大学生涯有了一个美好的开端。

有的谈军训而色变，有的期盼军训到来，每一个人对军训的感受都是不同的，我对军训的感受也是不同的我感到军训是人生最精彩的一道风景线。

我们在急促的哨声中集合，在教官的严厉下开始军训，练习着军训的一个动作，一个名令，这是我们军训中的重要部分之一，因为我们军训还好看最后的训练成果。

每天汗水飞洒，抬头，踢腿，摆臂，站立等虽然都是简单的动作却是有时是一天一直都在练习，小细节大学问，我们不要小看这些简单的训练，在国庆期间的仪仗队，威武的军人都是通过这样的方式成为祖国的骄傲的。

每一天我们都要接受不同的训练，每一天汗水常伴我们，每一天在阳光下我们都会疲惫中坚持。因为我们的潜力是无穷的，在没有发掘的时候我们读不知道自己原来这么厉害，以前的我们稍微有些累了就休息，就不想运动，导致我们现在很多人的体重已经超标，肥胖比例增加。

国家一直号召我们要努力锻炼，强身健体，但是安逸的生活让我们没有了足够的斗志，没有的坚持。

军训唤醒了我们的内在美，让我们学会了吃苦耐劳，学会了努力学会了坚持，我们每一个队员都是竞争者都不希望自己倒下，都不愿意认输，因此大家都星耀分力拼搏，哪怕精疲力尽，哪怕汗水打湿了衣衫我们都不会有任何松动，都坚持如一，始终都保持着自己的高昂斗志。

时间在我们身边划过，在这期间给我们留下了痕迹，白净的肌肤变成小麦色，这是我们军训的成果，松散的四肢，变得强健有力这是我们努力的成果。

军训的精神从军训开始后就在我们的精神深处留下了不可磨灭的烙印，成为我们人生的信条，坚持，努力，奋斗，顽强这是我们军训的真谛，是我们生活的必须素质，来到大学正需要这些品质，这些精神。只有经历了军训，具备了这样的素养才能够算是一个合格的大学生。

虽然军训已经结束，但是却成为我心中不灭的烙印，一生铭记的回忆，是我蜕变的地方也是我大学生活开始的地方。

能够参加军训真好，军训的开心快乐在训练中的一点一滴中，回荡在我的脑海，军训是人生的一段旅程，一段美丽的风景。

## 军训个人总结体会大学篇六

8-20，在不情愿却有些期待中，军训还是如期拉开了序幕。

时间像是不断下落的不受控制的雨珠，无声无息的溜走，军训已经不知不觉地走过了11天，还有3天就完成了自己的使命。在这看似漫长却又短暂的11天军训中，我们学到了什么，收获了什么，军训的意义和价值何在？军训中：

彷徨过，迷茫过。刚军训的前两三天，挺着毒辣的阳光，不论是站军姿，还是重复再重复那枯燥乏味繁琐的步伐，都曾经深深地地质疑过、迷茫过，究竟要学什么，在短短的14天中，会学到什么，军训对我们有什么用，有什么意义和价值，是不是在自找苦吃。痛过，累过。军训是痛苦的，每一次训练完休息，没有一个人不是腰酸背痛，腿疼，脚疼的，可我们还是要咬牙坚持，时间一到继续训练。在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，往日看起来灿烂的阳光让我们那么讨厌，让我们真正地体会到苦和累。

委屈过，埋怨过。当我们练得不好被教官纠正时，当我们被雨淋湿了军训服而改穿便服却被教官批评时，我们也有想不通，心里也会觉得委屈；当我们得知我们无法走分列式时，尽

管知道自己走得不好，可还是有点难过，感觉自己好多天的努力都白费了，汗水都白流了，所有的苦都白受了。“王老吉和青苹果”事件门发生，的确感到过气愤和委屈，有种不受尊重和被排斥的异样感觉，后来虽然理解了，可当时确实很不舒服。

笑过，闹过。忘不了兄弟们拉歌时的恣意欢笑，忘不了三排长跟我们闹过的那几个日日夜夜，忘不了那激昂的口号声和雄浑的歌唱声，忘不了一排长和二排长找我们谈心的那几个镜头，讲述他们精彩的人生片段和人生感悟。

军训中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。军训是很苦也很累，但同时是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机，“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。我们不需要抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上、不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

人只有在挫折中才能变得成熟，在困难中才能变得坚强。通过军训，学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

军训的真正意义和价值也正在于此，给予了我们一种不畏困苦、迎难而上的勇气，教会了我们一种不抛弃不放弃的坚持，培育了我们一种团结互助、奋发向上的集体荣誉感。路旁纵

然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。