

# 2023年学生军训心得体会(精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 学生军训心得体会篇一

麻雀唧唧呀呀的唱着秋天的小调，晨风缠着衣角掠过走廊，雾月垂下了山头，独留晨曦微光萦绕。

今天的训练任务看似简单，只有体能训练和昨日学到一半的军体拳。但真正开始后，才后知后觉这是魔鬼的开篇。

“俯卧撑准备”这短短四个字，在我们的耳朵中炸开，像是地狱小鬼的轻声低语，像是黑白无常的附耳呢喃，心中不禁一阵寒颤。此时的骄阳烈日早已独挡一面，灼烧感刺痛着掌心，绷直的双腿止不住的颤抖，本应平放的腰杆也撑不住，以至于腹部贴地。安静的训练场能听到旁边朋友手表滴答，简直度秒如年，一人没有做整齐，全员加练。

“恢复！”这两个字的威力也堪比上者。军体拳每一动的转化都反复训练，以求形成条件反射和肌肉记忆。虽然很累，且一直是机械性地重复，但不得不说，训练效果十分显著，大家的动作与反应都更快更标准了，终于以此换来了宝贵的休息时间。

今天的两个内容，让我知道了何为集体，何为团结。“一人生病全员吃药”本非一句玩笑话，一人动作慢了半拍，全员恢复重开。只有人人心中有集体荣誉感，才能人人做好做整齐！

明天我们仍会长风破浪，一往无前。

## 学生军训心得体会篇二

如今，我们升上了大学，也再次迎来了军训这个三年不见的对手。我知道这次的军训肯定又比之前的高中军训难了许多，但是我相信，这也会是我精彩的大学生活的一部分，所以我丝毫没有犹豫，积极的投身于这场大学的第一堂教育课。而我在这次军训中的所有感想和体会，都被我记录在了下面：

要说军训的感受，的感受果然还是在军训中的苦和汗吧！烈日下，我们整齐的站立在篮球场的一角。尽管脚底已经酸痛不已，就连平整的路面都像是尖针一样直往脚跟上刺，可是我们却没有挪动过脚步。尽管烈日将这里烘烤的像烤炉一样闷热，将我们一个个烤的非常的“多汁”可我们却没有人动手擦过脸上的汗。这是为什么呢？因为我们知道要是有人犯下了错误，那么就会连累更多的同学，为了班级，我们只能坚持！

但这些都不过是一开始的训练而已，站军姿从来都只是作为军训前的开胃菜而已。之后的齐步、正步、跑步……这些项目每一个我们都训练了很久，还在不断的复习。虽然我们的训练非常辛苦，但是我们却没有一个同学中途退出！而且，我们越到后面的训练，时间也越短。这说明了什么？说明了我们班上的同学开始渐渐的有了默契，有了配合，我们的军训有了成效！

最后一天，军训的演练，我们坐在烈日下看着其他在前面的队伍行过主席台，并一路上进行他们的演练。虽然在后面休息，但我们并没有放松，教官也一直在向我们讲解他们的动作优点。到了我们的时候，我们整整齐齐的站在跑道的一头，昂首挺胸！虽然我们看到了其他同学的优秀演练，但是我们自信不会比别人差，因为我们的努力，并不比被人少！

## 学生军训心得体会篇三

俗话说得好：不当兵不知道当兵的苦，不参军不知道参军的

累。经历了军训，我才真正理解了这句话，知道了什么叫坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。

以前，我们就如温室里的花朵，经不起任何风吹雨打，经历了为期一周的军训，我们从温室中的花朵变成了一棵棵不畏风雨的小树，变得坚强勇敢了。刚开始军训的时候，我们很不情愿，因为军训真的特别辛苦。我们这些一直被父母宠爱着的孩子，何曾真切的体会过风吹日晒的煎熬、汗流浹背的苦楚？但是，渐渐的我们明白了：军训是我们进入初中的“开学第一课”，必须竭尽全力去完成，我们的态度也发生了很大的转变。

站军姿时，我们在大太阳底下站的笔直，被太阳晒得头晕眼花，而且一站就是半个小时、一个小时，头很晕，腿也特别疼。个别同学受不了晕倒了，但是休息一会儿，他们毅然决然返回队伍里接着训练。练习齐步走，我们一遍一遍的反复练习，根据教官的指示按照“一二一”“左右左”的口令边喊边走，每个人都腿疼脚也疼，汗水湿透了衣衫，布满了脸颊，豆大的汗珠一滴一滴往下掉，但是我们都咬着牙坚持，因为我们是中学生了，我们长大了。在这一周的军训里，我们还学习了蹲下起立，立正与跨立，停止间转法，跑步等。

每一项训练，都特别辛苦，但我们不服输，在我们坚定的目光下，无疑是在向老师家长们宣布：我们可以在这片蔚蓝的天空下展翅飞翔！痛，我不会忘记，但是军训中的快乐与温暖更让我永远铭记于心。我不会忘记，夜幕下班级拉歌时，那久久不息的笑声和歌声；我不会忘记，帅气的教官为我们带来的炫酷的街舞表演；我不会忘记，班主任老师每天在烈日下陪着我们一起军训，为我们买水；我不会忘记，军训过程中，我与同学在训练的苦痛中建立起的深厚的友谊；我不会忘记，每天熄灯之后班主任老师和查寝老师对我们的深深的关切；我更不会忘记，军训结束与教官分别时，我们流下的不舍的眼泪！

军训对我们来说是一次成长，一次磨练，一次考验，一次蜕变！它让以前老是慢吞吞的我们，学会了行动迅速；让喜欢半途而废的我们，学会了坚持忍耐；让喜欢哭鼻子的我们，学会了坚持勇敢。我感谢军训，感谢这次人生中的第一次历练，感谢它带给我的磨练和成长，感谢它带给我的温暖与感动，感谢它让我有勇气去面对未来求学路上的困难与挫折。感谢有你，我的军训！感谢有你们，严厉的教官，敬爱的老师，亲爱的同学，感谢你们伴我成长，我的青春因为有你们而更加多彩！

□

## 学生军训心得体会篇四

开学后，升上大学，所开始的第一件大事，就是军训。提到军训，所想起的就是挥汗如雨还有躲无可躲的太阳。军训不是苦，而是磨砺，把人重新打磨的更加坚毅，不仅仅是意志上还是身体上。这是重要的一场人生体验。

这已经不是我第一次参与军训了，在上高一那年，也进行了为期十五天的军训，那是在八月，烈日炎炎，第一次总是懵懵懂懂，也不懂什么规矩，喜欢在队列里做小动作，齐步正步也勉勉强强，后来被教官做教多了就慢慢懂得守纪律。

这一次军训，很多东西已经有一个初步的了解了，岳阳十月份的军训不是那么的炎热，其实训练的难度也不是很大，但因为在家里呆了一个超级长的暑假，在家四肢不勤，瘫在家里不知何日何夜，身体也已经习惯了这样的懒散，所以一开始很不适应，但慢慢的就好了，军训中也有很多快乐。

在新的环境里，最大的收获是认识了很多新同学，每个人都有自己的可爱之处，还有会与我们开玩笑但又会严肃的王教官，有学习繁忙还会关心我们的学姐，各式各样的人使军训这个枯燥的日子鲜活了起来。

转眼间已经到了20号，军训没几天也快结束了，最近的岳阳多雨，军训也被耽搁了几天，人生中最后一次的军训也快要结束了，现在想想，军训中的抱怨已经渐渐记不清了，剩下的全是回忆还有不舍，是真的不舍，舍不得这个集体，虽然这个集体会犯错。

军训中所强调的集体荣誉感，还是所谓的“一人生病全家吃药”是让我开始不能理解的，因为一个人的错误，要去整体陪着受罚，我只能想到“一粒老鼠屎，打坏一锅汤”，凭什么一个人的错要让那些没有做错的人一起承担。后来我也就慢慢想明白了，因为集体是一个整体，就像是一个队列里，如果有人在里面破坏其协调性，那整体就不完美了，只能说如果这种错误多了，那它则会出现裂痕，裂痕多了自然会四分五裂，所以要强调整体，让它更加凝固。

军训让我学会了很多东西，这些东西可能只是你在每天的生活中明白的一些道理与感悟，但日子多了，人也就慢慢成长积累了，军训只是很小的一个过程，但要感谢生活中的每一个小过程。

## 学生军训心得体会篇五

第一部分：新学员军训的体会。

在未来得及告别暑期各种活动的欢乐之前，当久违的晴空万里似乎来了不合时宜时，属于复旦大学20\_\_级全体学生的军训如约而至。

虽然开营仪式仍和往常一样乏味乏味，但阳光帅气的教官却让全班同学眼前一亮。再者，1373班107名同学的初次聚会已经让大家感受到了家庭的温暖。诚然，我们知道现在我们共同的名字就是军训5连，我们要为我们共同的荣誉而奋斗！

三点二十，第一天的军训正式开始。训练课与中学阶段没有

什么不同：稍息、立正、停止间转法、踏步、齐步……只是休息的时间相对较少着实让不少“新兵”有些吃不消，幸好大家都用坚强的意志熬过了短暂的不适，一切都有序进行。

头一天的训练任务顺利完成，心里有了一点体会。孙连长的一句话的确给了我不小的触动：作为一个大学生，如果不选择当兵，这次军训很可能是这辈子学习军队的最后机会。换句话说，像这样能锻炼意志，增强集体意识，锻炼身体机会真的不多了，我们还能有什么理由不在自己最有资格历练的年龄选择迎难而上呢？五连队全体同学，认真做好每一步，严格要求自己，这就是我们应该有的集体和个人实践准则。此外，作为五连为数不多的男孩，我感到了更大的责任：全连二十多个汉子，我们没有理由退缩，应该做得更好。

军事训练生活是我们新集体的新起点，但愿五连连队前进，万事如意。