

# 最新高中体育教研组工作总结(优质5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高中体育教研组工作总结篇一

本学期在学校领导的领导下，体育科组将认真学习和贯彻《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》关于“强化体育课和课外体育锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的决定，以学校体育“提高学生体质健康水平、提高学生运动技能和培养健全人格”三位一体的目标为指引，以提高教学质量为中心，强力推进以高效课堂工程建设为核心的新一轮体育与健康课程教学改革，努力开创学校体育教育新局面。切实贯彻“健康第一”的指导思想。积极开展各项教学研究活动，加强学科研究与实践，提高教师教育教学能力。以《国家学生体质健康标准》为基础，开展娱乐体育教学、重点提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，以学生为主体。大力推进素质教育，切实做到教书育人、以德育人、以体育人，促进学生德、智、体全面发展。培养学生的兴趣与积极性，提高学生的学习效果和锻炼效果，并通过与课外活动与专题讲座相结合，抓好《国家学生体质健康标准》达标工作，力求增强学生体质，提高运动水平，把学校的体育教学、课外活动、课余训练工作推上一个新台阶。

按课程标准的要求，面向全体学生，努力提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，活跃课堂气氛，促进学生身心全面发展，认真制订教学计划，上好每一节课。采用丰富多样的教材，教学中要注意学生的掌握情况，力求每位学生都学有所成，掌

握科学的锻炼方法，提高自我锻炼的能力。继续开展科组专题研究，充分发挥备课组的作用，不断探索新的教学方法与思路，丰富教学方法，提高教师的教研水平，并通过教研活动，撰写教学论文，提高科研水平。加强基础教育，改进教学模式，力求教学创新。认真贯彻落实教育教学法规和体育工作条例，争取出新成果。搞好体育特色学校特色项目的教学和课外活动，真正使篮球和田径项目成为我校的特色。搞好达标测试，争取95%以上同学能达合格标准。

1、认真贯彻和落实体育工作条例，健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。

2、加强教师基本功的培训。

3、充分发挥骨干教师的模范作用，使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。

4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。

5、认真学习新课标，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

6、加强广播操和眼保健操的指导与管理工作，使我校的二操质量有进一步提升。

7、加强学校体育第二课堂兴趣小组、高考训练队的培训和管理工作。

8、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的体育活动时间。

9、认真抓好各年级的达标测试，并做好数据上传工作。

10、积极开展群众性的单项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

11、组织召开学校田径运动会。

12、指导广州体育学院实习生实习。

九月份：

1、制定体育组学期工作计划。

2、高一学年学习第九套广播体操。落实眼保健操检查工作。

3、做好高二年级的选项教学班分班工作。

4、特色学校体育活动。

5、体育第二课堂活动在第二周全面展开。

6、制定学生校园内每天一小时体育活动方案。

7、安排体育学院实习生实习工作。

8、参加送课到校活动、教学视导活动、区域高效课堂教学研讨活动。

9、组织高三体育生参加厚街中学联测活动。

10、组织高一年级班级篮球赛。

十月份：

1、组织全校班级广播体操比赛。

2、校田径运动会筹备工作。

- 3、组织学生参加市特色学校篮球比赛。
- 4、特色学校体育活动。
- 5、指导广体实习生上课等工作。
- 6、参加送课到校活动、教学视导活动、区域高效课堂教学研讨活动。
- 7、参加在学校的高中高效课堂成果展示交流研讨会。
- 8、国家体育锻炼标准的测试和数据上传。
- 9、组织高二年级、高三年级理科班女子三人篮球赛。
- 10、组织高二年级、高三年级文科班女子篮球赛。
- 11、组织学校教工男子篮球队与体院实习队篮球友谊赛。
- 12、组织教工男子排球对抗赛。

十一月份：

- 1、教研组听、评课活动。
- 2、举行校田径运动会。
- 3、特色学校体育活动。
- 4、组织参加市中学生田径运动会。
- 5、组织高三体育考生参加在中学举行的市体育术科模拟考试。
- 6、安排广体实习生上公开课。

- 7、参加市第四届中小学大课间体育活动现场评比活动。
- 8、组织学校教工足球队与体院实习队足球友谊赛。
- 9、组织学生羽毛球单打比赛。

十二月份：

- 1、特色学校体育活动。
- 2、组织广体实习生总结会。
- 3、参加市第四届中小学体育教师教学技能大赛。
- 4、参加大课间体育活动现场交流活动。
- 5、组织学生乒乓球单打比赛。
- 6、组织高二年级、高三年级文科班男子三人篮球赛。

一月份：

- 1、组织全体教职工“元旦”迎春长跑及趣味活动。
- 2、组织高二年级、高三年级理科班男子足球赛。

二月份：

- 1、期末考试工作。
- 2、上交有关的材料（教案、总结、听课记录等）
- 3、组织高三体育生参加广东省体育术科考试。

## 高中体育教研组工作总结篇二

高中《体育与健康课程》实施中的必修与选修教学，围绕有效、高效教学目标展开新一轮教育教学改革，激发了绝大多数学生自主、合作与探究学习的课堂学习与课余练习的兴趣。由于学生对体育的认知、身体机能、健康水平的发展不平衡，特别是女生的一般耐力素质呈下降趋势，部分学生由于对体育学习的兴趣不浓，缺少主动学习与自主练习的意识，造成部分学生选项练习的教学效果和身体素质的提高不明显。教学中除加强选项的技术教学外，还需要加强学生思想品德教育，行为习惯的养成教育，提高学生的综合身体素质是教学的重点之一。高一年级新生的行为素质与体育素养以及课堂常规未能形成规范要求，因此，加强高一年级全体学生体育常规教育，加强必修内容技能与基础教学，形成良好习惯行为、激发特长意识是高一年级教学的重点。高二年级着力加强选项教学，让学生的基本素质与技能在选项教学中逐步提高，初步形成了集中教学与自主学练的良好习惯，目前，需要进一步加大教学的管理力度，强化基础教学和技能教学，让学生形成选项能力与自我锻炼的习惯。高三年级面临着高考全面复习的压力，学习氛围比较紧张，加强学生身体素质的训练。在常规教学与学习的基础上，培养学生自我锻炼良好习惯，养成终身体育意识至关重要。

为了大面积增强学生的体质，搞好大课间活动，做好武术操教学与后期质量管理是本学期重点活动内容之一，在教学中力求动作的规范与准确，进一步提高学生的思想认识，组织广播体操的教学比赛。

课外活动出席的班级、人数、活动的质量及管理都存在一定问题，为了确保学生在校每天一小时体育锻炼时间，需要学校、班级、体育组共同关心，为落实国务院关于全国中小学生每天确保一小时体育活动时间的规定，制定课外活动计划和课外竞赛计划，明确活动与竞赛的项目、时间、组织方法与过程。运动队训练一直是我校的难题，近年来对外竞赛成

绩与重点中学的地位不相称，应该引起学校的重视和体育教研组思考。加强课外活动与课外竞赛组织管理，加强训练工作，用足用满训练时间，保证训练质量与效果，争创好成绩。

## 高中体育教研组工作总结篇三

1、健康意识的培养。以健康锻炼为指导思想，贯穿于体育知识和技能的教育之中，使学生在掌握体育知识和技能的过程中形成健康锻炼、提高身体素质的意识。

2、体育文化的培养。主要包括体育知识与体育技能两个方面。体育知识主要有人体的生理卫生常识、体育的人文知识以及体育锻炼的基本知识。体育技能则包括体育运动的技能、技巧以及体育评价的技能等。

3、身体素质的培养。主要有运动素质和健康素质两个内容。健康素质不仅包括身体状态的健康，还有生理及心理状态的健康，它是运动素质的基础保证，在健康素质基础上进行运动锻炼，才能有效提升自己的运动能力、更好的适应体育锻炼。

4、体育意识的培养。强烈的体育意识有助于提高学生的体育兴趣，促使锻炼身体自觉性和主动性，有利于他们养成体育锻炼的习惯。体育意识受到文化水平、认识能力、思维能力以及心理素质等因素的影响。

5、体育品德的培养。体育品德反映的是个人在体育活动中的心理特征与倾向，是关于体育的道德规范。体育品德的养成可以更好的规范和指导学生进行积极、有效、健康的体育运动。

## 高中体育教研组工作总结篇四

## 一、指导思想：

区体育教研大组工作坚持以“三个代表”重要思想为指导，深入学习、贯彻党的xx大精神，认真贯彻、落实《中共中央七号文件》，广泛深入开展“全国亿万学生阳光体育运动”，围绕“开发区中小学学科教研大组工作职责”，以增强学生体质、促进学生健康成长为工作重点，认真组织学习并科学实施20xx年体育新课程标准，全面提高我区学校体育工作与课堂教学质量，丰富学生课外文体活动，促进青少年学生德、智、体全面发展。

## 二、工作思路：

以体育课、课间操、体育活动课为抓手，推动并促进开发区学校体育工作的深入开展。努力打造以特色的体育校本课程开发和课堂教学为原点，以青年教师技能比武、大课间活动设置、特色操的评比为措施，以各校体教结合的特色体育项目活动为亮点的学校体育的工作特色。

一是体育教学方面，以强化研训为引导，提高体育教学基本功，进一步完善和提高体育教师的专业技能水平，努力提高课堂教学的质量；配合杭州市学生体育素质抽测和国家体育健康数据上报，加强检查和指导，树立先进带动持续发展；继续规范体育课堂教学行为，开足课上好课。

二是体育活动方面；积极开展好国家倡导的“确保体育锻炼一小时”“阳光体育活动”“全国冬季长跑活动”“体育艺术2+1工程”等一系列加强学校体育工作的活动；积极开展好各学校的体育运动会、体育节、特色项目的比赛等活动。利用体育活动体现学生的精神风貌、同时抓出实效长效和特色品牌，努力培养广大师生体育锻炼的习惯，切实促进学生的健康成长。

## 三、任务与举措

## (一)加强学科理论学习

1、深入学习和贯彻、落实《中共中央国务院关于加强青少年体育、增强青少年体质的意见》、《关于加强教体结合全面开展阳光体育运动实施意见》、教育部国家体育总局关于实施《国家学生体质健康标准》以及《体育与健康课程标准(20xx年修订稿)》的培训与学习。

2、观念创新，思路突破，提高认识，明确落实每天一小时体育活动，如何开展丰富学生大课间、课外文体活动、校本化课程建设、校园集体项目活动开发的有关理论学习与研究。

3、以学习《体育与健康课程标准(20xx年修订稿)》为抓手，科学实施新课程，多层次多新式开展“草根式”教学研究活动，探索中小学体育基础运动能力教学，加强体育主题单元教学的研究和学习。

## (二)加强学科教师队伍建设

4、尝试开展“五个一工程”的教研工作。要求：每一位体育教师，上好每一堂体育课；工作五年以内的每一位体育教师每学期开设一节校内公开课；工作五年以上的体育教师每学年由各校推荐一位在区级上展示课；每一位区级以上的教学能手、骨干教师、学科带头人每一学年开设一节区以上示范研究课；每一所学校体育教研组每一学年开设一节校级以上精品课(经过教研组共同研究和讨论后形成相对成熟的示范课)以上三项可整合进行。

5、加强新教师(工作三年以内)队伍建设。开展每月一次青年教师课堂教学公开研讨活动、课堂教学设计、上课、说课、评析，旨在磨炼青年教师的执教能力，提高体育教师的问题意识，促进体育教师的专业成长。

6、通过体育学科教研大组的成立，开展校级学科教研机制建

设，积极引导校际教研组联动。引导青年教师每人参加一个课题研究，每月开展一次专业知识学习活动，每年读一本教育理论书，每年上一节研究课，每年写一篇较有价值的教学论文。

### (三)加强学科专题研究

7、通过调研各校申报的江干区立项课题，利用教研大组研讨形式指导并帮助有立项课题的老师或学校进行课题研究，及时督促做好中期检查与汇报相关工作材料，聘请区或市教研室检查与指导。

8、开展有关“中、小学主题单元教学、体育校本课程建设和《国家学生体质健康标准》”实施的专题研究。力求突破问题的重点和难点，形成定期研究制度。

9、积极参与区、市体育学科论文征集、评比工作。发挥教育教学理论研究“指导性、科学性、创新性、前瞻性”的作用，把论文评比的切入口与我区专题研究有机结合。

### (四)加强运动项目的布局与课余训练

10、以迎接开发区第八届中小学生田径运动会为契机，建立运动队，制定训练计划，突破创新，提高训练有效性、训练科学性、儿童趣味性，抓紧训练，各校应积极参加区第八届中小学生田径运动会，争取运动成绩有所突破。

11、广泛、深入开展阳光体育运动，引导广大青少年走向操场、走进大自然、走到阳光下快乐地运动。学校课余体育训练的重点是普及田径、乒乓球、羽毛球、篮球、排球、足球等项目，每个学生应掌握2项以上运动技能，每所学校要有1-2个项目的代表队。校校有体育特色俱乐部。普及与提高结合，竞赛促普及。

认真实践“三个代表”精神，围绕学校教学与科研工作的总体部署，以科研为先导、以课改为突破口，抓科研、促教改，真抓实干、与时俱进，努力提高我校体育、艺术教学、科研水平；积极开展各项文体活动，全面推进素质教育；团结奋进，积极搞好“五好”教研组建设。

## 二、工作要点

### (一) 狠抓教学常规、保证教学质量、深入推进课改。

1、按照学校教务处的统一部署，抓好备课、上课和教学总结，按期进行教案检查；适时组织教学调研活动；主动与学生进行教学信息交流。

2、通过实施新课程标准，促进教育观念的进一步更新。在已经列入课改实验区的情况下，认真组织好《体育与健康(美术、音乐)课程标准》及相关《解读》的学习，在起始年级按新课程标准备课、上课，力争各学科都推出优质示范课，在全市推行新课程改革中起示范作用。

3、进一步加强音乐、美术课的课堂管理力度，以音乐为主，学校、教研组、教师个人共同努力，依靠相关班主任的配合、支持，培养出良好的艺术课堂教学氛围，积极提升我校图音体学科教学的水平和地位。

4、按照学校要求，落实图、音、体学科的和教师个人的科研课题。

5、按照学校统一部署，在高中学生中继续开展主题研究性学习研究。

(二) 抓教研学习、提高全组教师的理论水平和教学基本实践能力。

1、继续鼓励年轻教师攻读研究生或在职研究生的课程，倡导刻苦学习英语，争取同等学力硕士学位。

2、积极安排电脑操作技术、课件制作、网页制作等现代教育信息技术的学习。并在此基础上，基本实现电脑备课和教案课件化。

3、更好地配合新课程的顺利实施，安排多次相关内容的集体学习和个人资料学习

(三)精心策划、依靠全校师生组织好各项体育艺术活动。

1、认真组织全校师生深入学习第二套学生广播操。

2、组织高中男女队参加桂林市重点中学生篮球赛；。

3、筹划和举办首届“广西师大附中体育艺术节”及相关各类比赛。

4、抓好市级以上各项中小学生体育比赛的训练与比赛。

5、组织学生合唱队、器乐队训练和音乐知识兴趣小组活动；组织学生参加桂林市有关的声乐、器乐比赛和全国中小学生绘画书法作品比赛。

(四)进一步落实职责与分工、搞好学校体育器材管理与场地使用。

堵源截漏，使全组人员齐抓共管认真搞好学校图音体器材的管理与使用工作，让我校已有或即将配置的场地、器材物尽其用、运转良好，管理到位、养护得当。

## 一、教学目标

### 1. 运动技能

让学生学习掌握广播体操，以及跑跳投的部分项目的技术动作，全面发展学生的身体素质，提高学生的体育素质。

## 2. 运动参与

培养学生良好的体育学习习惯，积极参加体育锻炼的终身体育锻炼意识。

## 3. 身体健康

教育引导学生正确认识身体健康的重要性，掌握基本的体育知识、卫生保健和安全常识及锻炼身体的方法，能把“健康第一”体现在学习、生活和工作当中。

## 4. 心理健康与社会适应

在教学中渗透团队和集体主义精神教育，培养和提高学生善于沟通、交流的能力，心理健康水平，以适应社会的发展变化，提高社会适应能力。

## 二、教学重难点

1. 把培养学生的“健康第一”思想放在第一位，培养学生自觉参加体育锻炼的意识。
2. 培养学生不迟到、不早退和不旷课的良好学习习惯。
3. 加强体育运动中安全教育，增强学生的安全意识。
4. 让学生学习掌握广播体操和部分跑跳投的运动技能。
5. 培养学生的团队意识和集体主义精神。

## 三、教学方法

1. 讲解与示范;2. 保护与帮助;3. 游戏;4. 表扬、鼓励;5. 纠错;6. 启发、引导;7. 自主学习;8. 探究等。

## 高中体育教研组工作总结篇五

教师要努力增强教育教学的责任感，认真学习“让学引思”六认真，进一步提升对学校体育工作认知能力，追求有效、高效的教学效果，注重体育教学方法探讨，提高学校体育常规工作的管理能力与实践能力，不断强化自身业务素质，让学校体育事业成为学校素质教育的窗口。

在课堂教学中努力增强学生对各选项学习的认知与实践能力，提高各选项的技、战术水平和实践中的运用能力，在教学中通过竞争与对抗能力的组织与实施，逐步形成自身的特长能力，进一步增强学生的身心健康。培养学生团结协作与团队合作意识，在自主与相互学习中让选项成为学生终身受益与人际交往的阶梯。

力求通过高中学段每个学生的选项技能和自主活动能力均有不同程度的提高，身体素质有不同程度的增强，主动发展同学间交往与合作学习的能力，面对全体学生的全面发展对选项课进行系统教学，注重学生的个体差异实施分层教学。