

# 国旗下的讲话勤俭节约从我做起(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 国旗下的讲话勤俭节约从我做起篇一

第一段：引入国旗下讲话的意义和重要性（200字）

国旗下讲话是我们自幼学校教育中的一项重要活动，它象征着对国旗的敬仰和对国家的热爱。国旗下讲话常常以学校、团队的集体荣誉和主题教育为背景，通过每一位成员的发言，传递正能量，展示团队精神和凝聚力。在国旗下讲话的环境中，我们能够结合自身的实际情况，就校园生活、学习进步、成长体验等方面进行分享和思考，从中收获友谊、独立思考的力量。因此，国旗下讲话是学校教育中一项不可忽视的重要活动，也是培养青少年社会责任感和承担能力的一种途径。

第二段：学习国家历史和传统的重要性（200字）

在国旗下讲话的环境中，我们常常会从历史和传统中汲取营养。国家历史和传统是民族的宝贵财富，了解和学习国家历史传统，有助于我们形成正确的世界观、人生观和价值观，增强文化自信。国旗下讲话可以为我们提供一个展示学习成果的机会，分享对历史和传统的理解和体验，激发彼此的学习热情，增进团队之间的沟通与理解。通过学习国家历史和传统，我们能够更好地向前辈学习，以史为鉴，为自己的未来做出更加明智的选择。

第三段：倡导社会责任感和奉献精神（200字）

国旗下讲话的另一个重要作用是倡导社会责任感和奉献精神。在这个机会下，我们可以分享参与社会实践活动的心得和感悟，讨论如何为社会贡献力量，为他人、为国家做出更多的奉献。这种讲话活动可以激发我们内心的爱国情怀和社会责任感，引导我们关注社会问题，关爱弱势群体，帮助他人，传递正能量。同时，国旗下讲话也为我们提供了一个相互分享成长经历、勉励他人积极向上的平台。通过讲话，我们可以发现自己的不足，并从他人的经验中吸取教训，不断提高自己的社会责任感和奉献精神。

#### 第四段：培养自信心和表达能力（200字）

国旗下讲话为我们提供了一个展示自己的舞台，培养自信心和表达能力。在国旗下讲话的环境中，我们可以向全体成员陈述自己的观点和体验。通过讲话，我们可以锻炼自己的口才和表达能力，提高自己的自信心。同时，听取他人的讲话也能够拓宽我们的视野，培养倾听能力和团队合作意识。这种公开的表达和交流方式有助于我们积极参与到学校和社会中去，勇敢地表达自己的观点，发挥自己的特长，更好地适应未来的挑战。

#### 第五段：总结重申国旗下讲话的价值和意义（200字）

国旗下讲话是一项重要的学校活动，它弘扬了爱国主义精神、传承了国家历史和传统，倡导了社会责任感和奉献精神。同时，国旗下讲话还为我们提供了展示自己、培养自信心和表达能力的机会。在这个环境中，我们能够共同分享成长的喜悦和困惑，相互激励和帮助。通过国旗下讲话，我们能够培养正确的价值观念，增强社会责任感，更加自信地面对未来的挑战，为实现个人价值和国家的繁荣进步做出自己的贡献。因此，每一次国旗下讲话都是我们成长历程中宝贵的一部分，我们应当珍惜并认真对待。

# 国旗下的讲话勤俭节约从我做起篇二

好习惯成就美好人生

2011-3-14

各位老师、同学们：

早上好！

迎着升起的灿烂朝阳，我们在春天里的运动场上集会。春天里的运动场，充满着积极、阳光、蓬勃向上的气息，充满着奋发进取、追求卓越、健康成长的青春活力。

为了打造我们师生共同成长的和谐校园，需要全体师生携起手来，从自我做起，从细节做起，从点滴做起，严格克己，培养良好的行为习惯，人人贡献自己的一份力量。然而，在打造我们师生共同成长的和谐校园这个目标的过程中，安全、行为养成、节能、公物维护等问题必须引起我们的足够重视。下面，从以下几个方面给大家做一些提醒和要求。

第一个方面，也是今天说的主要方面：安全问题。

安全问题，是一个老生常谈的永恒话题。关注安全，就是关注生命，就是关注生命的健康成长。生命就像一条奔腾的河流，需要安全作为它的堤岸。

今年的3月28日，是第16个全国中小学生安全教育日，主题是“强化安全意识，提高避险能力”。我们学校非常重视校园安全工作，为迎接第16个安全教育日，在今天的国旗下讲话中，就安全问题再做强调。

一是强化安全意识。全体师生要时时想安全，事事讲安全，让安全成为我们奔腾不息的生命的牢固堤坝，让安全为生命

的成长护航。

二是培养良好的安全行为习惯。上下楼梯要有序，切不可急步上下，养成靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。课间注意文明休息，不追逐打闹，不攀高，不拥挤，不抢跑抢道。不攀爬校园围墙，不越墙外出或上网吧。

有些同学骂人已成口头禅，极不文明。有的打架是从打饭加塞、拥挤这些不文明的行为开始的。同学们要养成文明的行为习惯，做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，做文明、阳光、向上、向善的青少年。

四是同学们要高度重视实习实训安全。严格服从实习实训老师的安全教育，严格规范操作规程，不做违背安全规程的事情，细节上不疏忽，环节上不含糊，养成实习实训精细化的习惯。

五是增强食品安全意识，养成讲究饮食卫生的习惯。春天来了，气温渐渐升高。为防止食物中毒，不买过期、变质、不卫生的食品，拒绝三无食品，不在街头小吃部或小摊上买食物。同时，加强体育锻炼，注意教室、宿舍的开窗通风，预防各种疾病。

六是教室、宿舍存在着私拉乱接电源问题，一些班级的教室、宿舍还有烂凳子腿、桌子腿、床梯子等没有及时清理。这也反映了一些班级的班主任及同学安全意识淡薄，不重视安全的细节、环节。祸患常积于忽微，所以要引起有关班主任和同学的高度重视，为确保学生安全，细节上必须抓实，环节上必须抓牢，要清查私拉乱接电源问题，要彻底、及时清理宿舍、教室内的危险物品。

七是养成学习安全知识的习惯，不断提高安全能力。

安全意识、安全知识、安全能力是我们生存、就业和健康成

长的三宝，这也是修学储能的重要内容之一。安全能力是一个人在安全意识和安全知识的综合作用的基础上，表现出有关安全的行为。

同学们要学会自护自救，提高避险能力、防御能力。学会简单的自护自救方法，遇到突发事件要冷静、沉着；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八是每个同学要自觉、严格遵守校纪校规。安全是校纪校规守护下的自由、快乐和幸福；规则缺失下的所谓的自由、快乐，是脱缰的野马、离线的风筝，是没有堤坝的河流。让校纪校规守护我们的生命是最有效的，所以我们要敬畏规则。

九各班班主任及同学要在第16个安全教育日到来之际，举办安全教育主题班会，办一期以安全为主题的板报，进行一次以安全为主题的征文，组织开展一次班级安全隐患大排查。通过一系列的活动，培养同学们良好的安全行为习惯，主动遵守各项安全行为规范和规章制度，把安全意识融入同学们的思想及行动之中。

十是班主任老师要利用班会，专门组织材料，分析本班存在的安全隐患，查找问题和不足，及时采取补救措施，防止各种安全事件的发生。同时，要求各班在班委会中设立安全委员，成立安全维护小分队，随时检查本班存在的安全隐患。各班要在3月18日以前，将安全委员及安全维护小分队名单报学校安保处。

安全犹如光芒四射的太阳，照亮我们的人生；安全犹如一根长长的纽带，联系着我们每一个家庭。为了我们的健康成长，为了世界多一份幸福，少一份悲哀，请大家时刻牢记：校园生命安全，应从你我——每一个人做起。

第二个方面：公物保护、节水节电等问题

今天把公物保护、节水节电问题等提出来，是要引起我们全体师生的关注和重视。

一是树立公物保护意识。

我们看到，学校部分消防设施被不同程度地破坏，消防栓玻璃、安全指示标志和应急照明灯遭到不同程度损坏或丢失，楼内、校园里悬挂的各种标语警示牌儿、励志牌儿有的不同程度被损毁，运动场周围的防护网以及防护网上的标语牌儿被不同程度损毁。

希望有关班级加强公物保管区的管护，同时希望同学们养成爱护公物的好习惯，像爱护我们自己的家一样，保护校园内的每一处、每一件设施、设备等公物，毕竟校园是我们共同成长的家园。美好的家园环境，需要我们齐心协力共同打造。

二是养成节能的好习惯。

如果你留心，你可能会看到，有的班级教室在白天光线很好的情况下仍开着日光灯；水房、厕所的水龙头没有关，水哗哗地流着。

长明灯、长流水让我们流失的东西太多。为此，希望老师们、同学们树立节水节电意识，养成节能的好习惯，抬抬我们的手，关掉长明灯，抬抬我们的手，关掉长流水的龙头。

三是共同维护清洁卫生的环境。

同学们已经看到，学校安置了许多垃圾箱，可是食品袋子仍然到处随便丢弃；教学楼内楼梯上垃圾遍地，有的班级将还垃圾倒进了厕所，粉刷一新的楼道墙壁上留下了侠客们的斑斑足迹。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直

接影响到全体师生的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习、生活、健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯需要我们平时一点一滴地养成。在此，希望全体师生以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

今天的国旗下讲话，我们提到的习惯很多，有安全行为习惯、文明行为习惯、讲究饮食卫生的习惯、爱护公物的习惯、节能的习惯等等。少年若天性，习惯成自然。我们播下什么种子，就收获什么果实，好习惯会使我们终身受益，好习惯在成就他人的同时，更重要的是成就我们自己的美好人生。所以，从现在起，做最好的自己就要把优秀所必需的品行变成一种习惯，造就成我们的第二天性，让第二天性转化为我们成长成才的内驱动力。

每一个太阳升起的春天的早晨，我们会感到太阳每天都是新的，它将健康、积极、乐观、阳光赐予每一个燃烧激情、追求梦想、向着太阳奔跑的人。最后，希望全体师生让自己每天平凡的日子，变得充实、丰盈、有滋有味，堆砌成自己美好的人生。

谢谢大家！

### **国旗下的讲话勤俭节约从我做起篇三**

全体同学听口令：稍息！立正！华阳实验小学教育集团第8周升旗仪式现在开始！请升旗手护旗手就位。

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家早上好！我是六年级三班的高艺桐，我是黄梦婕，我是张文彦。今天我们演讲的题目是：飘扬的红领巾。

“少先队”是我们耳熟能详的名字，不论是六年级的大哥哥、大姐姐，还是一年级刚刚入队的小弟弟、小妹妹，都知道自己是一名光荣的少先队队员。但是，大家是否能将少先队的知识一一列举呢？下面就让我的伙伴为你们讲讲吧！

中国少年先锋队成立于1949年10月13日。1990年10月15日在中国少年先锋队代表大会上通过《中国少年先锋队》章程中确认中国共产主义青年团直接领导中国少年先锋队，确认五角星加火炬和写有“中国少年先锋队”的红色绶[shou]带组成我们的队徽。

少先队队员的标志——红领巾，它是国旗的一角，它是烈士们用鲜血换来的，同学们又是否能够正确佩戴呢？请看我们的示范：左角压右角，右角绕一圈，最后把红领巾的两角抽紧，将红领巾整理好。

低头看看胸前正飘扬的红领巾，想想我们少先队一路所走的路，同学们心中不免有些激动吧！希望同学们能够记住：我们是一名光荣的少先队队员，我们所肩负的责任与使命将推使我们一步步走向辉煌，一步步走向灿烂的明天！

谢谢大家，我们的演讲完毕！

## 国旗下的讲话勤俭节约从我做起篇四

3（班长）：同学们，现在请将右手放于左胸，让我们一起用心宣誓！（全班）：我骄傲，因为我很荣幸，成为长春路小学二年二班的一员。

我的学号是号，我们的班主任是周虹老师，她将见证我们的小学时光。

我坚信，我会成功，因为我从不轻言放弃。



我愿意，为自己的理想而拼搏，不辜负父母和老师的嘱托。

我知道，自己会努力学习，争取更好的成绩！

我努力，让我们班更具凝聚力，快乐向上成为我们永恒的主题！

3

我自豪，二年二班绽放的荣耀，因为有我！

## 国旗下的讲话勤俭节约从我做起篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。

在这个微风习习的金秋时节，伴随着冉冉升起的五星红旗，我们迎来了一个充满希望的新学年，同时我们陕县一高这个大家庭又迎来了700名高一年级新同学，首先，我代表高二高三的学长们对他们的到来表示热烈的欢迎！

过去的一年记录着我们每一个陕县一高人的辛勤付出和拼搏，蕴含着我们的智慧和汗水，高一高二全市统考，高三学生高考都获得了可喜的成绩。今天，新的学年开始了，新的形势、新的机遇和挑战需要我们一起抖擞精神以高昂的干劲、踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。新学期新起点，鼓舞人心；新目标新征程，催人奋进。作为我们陕县一高的一名学生，我们会在新的学期有新的思想境界、新的目标追求、新的精神面貌、开创学校改革与发展的新局面，谱写求学生涯新的华彩乐章。我们会真正做到“热爱学校、敬爱老师、关爱同学，珍惜青春，努力学习，天天向上”。

亲爱的同学们，辉煌的一年已经过去，我们无愧于已迈出的每一个脚步、流下的每一滴汗水。在新的学年里我们全体师生会以昂扬的斗志、奋发的精神、十足的信心，全身心地投入到新学期的中去。我们的明天，我们陕县一高的明天会更加美好！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

-

各位老师、同学们：

大家好！在这金秋送爽、硕果飘香的季节里，我们满怀希望迎来了新的一学年。借此机会，我代表陕县一高向全体师生新学年归来表示热烈的欢迎和诚挚的问候！

在过去的一学年里，我们陕县一高全体教工团结拼搏、克服困难，学校有了很大的变化；全体学生刻苦学习、勤奋努力，高一、高二年级年终大市统考成绩在原有的基础上有大幅度度的提高。其中，任教高一的王-润-生副校长，王丽端、李正元、李百超、陈武厂等老师在全市统考中成绩非常突出；高二物理、化学在全市统考同类学校名列第一，甚至超过了一些省级示范性高中；任教高二化学学科的李菲、周丽梅老师和物理学科的郜艳红、杨花朵老师教学成绩在全市名列前茅；高三英语、语文等学科成绩优异，我校荣获了三门峡市高三单科先进单位称号；高三“一练”本科上线160人，“二练”本科上线170人，“三练”本科上线180人，高招成绩本科上线上升到244人，开创了全市“低进高出”的成功典范。本学年我校高一生源爆满，新招学生近700人，开设了14个教学班，至今还有学生强烈要求到我校就读。

新学年，我们将进一步明晰办学理念，凸显办学特色，深化教育教学改革，使各项管理再上新台阶。我校将继续树立“健康、科学、民主、和谐、高效”的办学理念，改进工

作方法，强化超前意识，打造一支“业务一流、素质一流、管理一流、效果一流”的、集科学管理、教育教学、优质服务为一体的战斗团队，坚持以教学为中心，全面提高教学质量，内强素质，外树形象，创建和谐校园，营造良好育人环境；为完成我校各项工作目标而努力奋斗。

尊敬的各位老师，新的一学年，我们要继续发扬“团结、务实、敬业、奉献”的精神，专注于自己的本职工作，全力以赴、教书育人，不断创造事业的新高峰。

高二的同学们，高二年级是承上启下的年级，是高中阶段的分水岭，更是同学们优胜劣汰的关键时刻。请同学们把握住这难得的时机，增强学习的紧迫感，高效的利用好本每期的每一天、每一堂课、每一段时间，为了高三，更为了自己的未来奋力一搏吧！

高三的同学们，你们的身上寄托了太多人的关注、期待与厚望。人生能有几回搏？现在到了拿出你们的全部精神和勇气的时候了。希望同学们不负众望，加压奋进，全身心投入到学习中，既要做生命不休，拼搏不止的勇者，更要做讲究学法、科学高效的智者。希望大家从现在做起，珍惜眼前的分分秒秒，充分利用每天的秒秒分分，用理想做帆，用毅力做桨，全力驶向自己人生梦想的彼岸。

老师们、同学们，鲜红的国旗迎风飘扬，战斗的号角已经吹响，让我们挺起胸，抬起头，为了实现陕县一高的光荣与梦想，奋斗吧！。

谢谢大家。