

最新鲁滨逊漂流读书心得体会(汇总8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

鲁滨逊漂流读书心得体会篇一

《鲁滨逊漂流记》，这是一部世界名著，讲述一位遇险的航海商人独自一人漂流到一座荒岛。他克服种种意想不到的困难，靠顽强的意志和自己掌握的科学知识，在岛上生活了20—年，终于遇救返回故乡。

这本书的主人公鲁滨逊真让我佩服得五体投地。他在荒岛上生活了20—年，整整20—年，多么惊人的数字。要是我在这个荒岛上生活，恐怕一个小时，我也熬不过去，何况他还在荒岛上凭着自己的双手双脚做出所有的生活用具。这样一比较，我是多么懦弱，而他却多么坚强。想到这里，我就决定要以鲁滨逊为榜样，要学他那样坚强，不能懦弱。我不是要像他那样在荒岛上生活，而是要在生活中向他学习。例如：做人要坚强不要常常哭，遇到紧急关头不能懦弱要镇定的解决问题等等。这些都是在生活中坚强的表现。

鲁滨逊的坚强不仅让我佩服，他的乐观精神也很让我佩服。初到荒岛，鲁滨逊因为没有助手，工具不全，缺乏经验，所以做任何事情都要花很大的劳力，费好长的时间。连做一块木板都要四十二天。他做的许多事情都是白费力气，没有成功，但他从不灰心失望，总是总结了失败的经验又重新开始。辛勤的劳动换来了令人欣慰的回报，他最后变得有船用，有面包吃，有陶器用……这些没有一件不是费了很多力气、克

服了许多困难才得来的。看到这里，我不禁反省以前，我做事一旦不成功，就会气馁，然后就不做了。这样是不对的，应该像鲁滨逊那样，总结了失败的经验又重新开始。

鲁滨逊20--年的孤岛生活阻止不了他的继续冒险，这种勇于进取的冒险精神，表现了当时新兴的资产阶级不满足于现状，要开拓世界、占有世界的欲望。故事中关于鲁滨逊在荒岛上经历的描写是全书的精华。作者把鲁滨逊描绘成充满劳动热情的人。他凭着自己顽强不息的劳动与大自然作斗争，表现出惊人的毅力。鲁滨逊一到荒岛，在克服了最初的悲观绝望情绪后，立即投入了征服大自然的斗争，他从搁浅的破船上取走了几乎所有可以取走的东西。他靠着自己的双手，靠着智慧，利用船上留下的简单工具，克服无数困难，为自己的生存创造了条件。他又挖凿山洞，修筑栅栏，驯养山羊，种植谷物，制造独木舟，焙制陶器，加工面粉，烘烤面包等，使自己的“生活过得很富裕”。最后他竟然有了自己的种植园、牧场、两处住所、许多家具，甚至还建立了一个包括狗、猫、羊、鹦鹉在内的热闹家庭。他每做一件事都要花费很大的劳力和很长的时间，但他失败了再干，从不气馁。他用近半年的时间造了一只能坐24人的独木舟，但要把它放进海里却需要花20--年的工夫挖条小河，他只好放弃这条船，又用了一年时间另造一只。这种征服自然的无限勇气和坚韧不拔的实干精神使鲁滨逊的形象产生了巨大的艺术魅力。作者借此歌颂了资产阶级在资本原始积累时期的冒险进取精神，强调了个人的聪明和毅力。

鲁滨逊是个劳动者同时又是资产者和殖民者，因此具有剥削掠夺的本性。他几次出海的目的就是为了要到非洲贩卖奴隶。他用火枪和《圣经》慑服土人，使“星期五”心甘情愿地做了他的忠实奴仆。火枪和《圣经》就是欧洲殖民主义者对殖民地人民所惯用的双重武器。鲁滨逊顽强不息地与自然作斗争，既是为了生存，也是为了占有财富和土地。在岛上还没有其他人出现的时候，鲁滨逊就踌躇满志地说：“这里的一切都是我的。”如果有可能，他要传给他的子孙。当岛上有了

“星期五”的父亲和那个西班牙人后，他为自己“像个国王”、“我的百姓完全服从我”而满心高兴。即使回到英国后，他又去“视察”他的“领地”，把岛上的土地分租给新去的居民。鲁滨孙身上的两重性，充分体现了作者自身的时代与阶级的局限性。

鲁滨逊漂流读书心得体会篇二

28年，一个让人震惊的数字，谁相信一个人在孤岛上居住了28年吗？而他——可怜的鲁滨逊，就在一个孤岛上居住了28年。

1659年9月30日，一个年轻人随着一艘船远航，但在路上一不小心遇上了风暴，船体侧翻。除了他无一任幸免。28年后他用他的坚持、勇敢离开了荒岛。他就是鲁滨逊。

28年，多么难熬的，意味注一个人要从青年到老年，但是鲁滨逊用他的智慧活了下来。他初到岛上也是绝望的，但他慢慢的不甘平凡的精神体现出来了，他不甘心整体过着自己设计的悲观生活，开始乐观起来，用自己的智慧和勤劳的双手建造了自己的小房子，做了桌子、小匣子，捕了小羊建了养羊场，种类小麦做了面包，还救了一个叫星期五的野人……就这样他的生活越来越好，建造了自己的小王国。

鲁滨逊还是个坚持不懈的人。他没有助手，工具不全，缺乏经验，所以做任何事都要经过很长时间，连做一张木板都要42天，他做了很多事都是白费力气，没有成功。但他不放弃、不灰心，总结了经验重来，最后用辛勤的劳动换来了无限的回报，最终他有了船，有了面包，有了陶器，有了种植场，有了牧场还有两处比较“豪华”的住处。这里没有那样是不费力气的，都是克服了重重困难得来的。

看完了，我不禁想到：如果我在岛上呢。活一天？二天？现在的我连自己该干的家务都干的笨手笨脚的，更别说劈材、早

房子了……我们都应学习鲁滨逊的这种坚持、乐观和毅力。天上永远不可能掉馅饼。

鲁滨逊漂流读书心得体会篇三

当你在飓风马上就要袭击你的栖身之所时，你是否能做好有效的防御？当你被一群野人攻击时，你是否能保护好自己？也许你做不到，我也做不到。但是有一人经历了甚至比这些险情更加困难的危险，他就是——鲁滨逊。克鲁索。相信大家都知道鲁滨逊的故事，他在我们心中的形象是一个勇敢、机智、乐观的人。他在一次去墨西哥的海上，一阵飓风把他刮到了荒岛上。

幸运的是，他找到了坏掉的大船，得到了不少有用的东西。之后，他开始造住所、打猎、种植庄稼、养动物、做面包等工作……最后，他收留了一个野人“星期五”并成了他的仆人。他们俩救了因为水手造反而被赶到荒岛上的船长，夺回了大船，离开了荒岛。鲁滨逊在漂流日记的最后一天上写到：在这座荒岛上，我度过了二十八年两个月十九天的漫长岁月，今天终于要离开这里了——1686年12月19日。

无论是在荒岛上，还是在我们普通人的生活中，都会遇到各种不同的困难险阻。但是，只要能像鲁滨逊一样，一直拥有一种坚定的信念，你心中的目标总有实现的时候。

本学期，我读了《鲁滨逊漂流记》这本书。书中讲述了主人公鲁滨逊遇难流落到一个荒芜人烟的小岛上，凭借着无比的勇气、毅力和智慧，百折不挠，辛勤劳作，不仅战胜了难以想象的种种困难生存下来，而且改变了生活环境，开垦出庄稼地和牧场，盖起住所。最后，鲁滨逊帮助一位英国船长制服水手叛乱，夺回船只，自己也因此获救，搭乘该船返回了英国。

地养好了。终于，经过我们每个人的努力，经过层层选拔，

我们最终进入南通市比赛，荣获了一等奖。

读了《鲁滨逊漂流记》这本书，联想到我的亲身经历，让我深刻地体会到了：无论面对任何困难，我们都不要胆怯，要勇敢地去面对它、克服它，这样，我们就一定能取得最终的胜利。

我们要在不同的处境中学会自己生存，领悟上帝的智慧与无尽的才能。——题记

黑夜，即将迎来黎明。城市，悄然扩散寂静。万家灯火依稀暗淡，只有一家，灯火彻夜通明。我坐在台灯下，津津有味地看着《鲁滨孙漂流记》这本让人受益匪浅的书。

故事是这样的：在一次航海中，鲁滨孙遇到了船难，随着海风他漂流到一个荒岛上。他克服了种种困难，在岛上生活二十六年，最后终于获救，回到了英国。

鲁滨孙的不畏艰险让我的内心十分震撼。试想着，如果我去到那样一座荒岛，叫天天不应，叫地地不灵，我是会自暴自弃，还是会像鲁滨孙那样不言放弃呢。一开始的鲁滨孙一无所有，靠自己勤劳的双手和聪明才智，在荒岛上耕田、种地、养羊，生活了二十六年。仔细想想，这是多么不可思议的事情呀！

而我呢？恐怕连鲁滨孙的冰山一角都没有吧。过去的自己，只会当家里的“小皇帝”，过着衣来伸手，饭来张口的日子。从未想过如果让我一个人生活会怎么样。说来可笑，记得有一次，妈妈叫我到楼下拿东西。那时的我胆子小，不敢一个人下楼，生怕楼下有什么妖魔鬼怪将我捉去。在妈妈的再三劝说下，我终于鼓起了勇气，摸着冰冷的扶手，靠着像蛇一样光滑的墙壁，踏上“吱吱呀呀”的木板，浑身变得格外僵硬。一级、两级、三级……我缓慢地向下挪着，快到楼底时，突然一道诡异红光从门外迸射进来，我见状，慌忙转身，像

一支离弦的箭般冲上楼去，不敢再往下走一步。

读完《鲁滨孙漂流记》，回想曾经的自己，不禁感触万分。为什么鲁滨孙能在如此艰难的环境下生存，而我不行呢？我下定决心，要学习他不畏艰险的品质，克服困难，为社会做贡献。

鲁滨逊漂流记是一本很著名的一本书，这个暑假我也看了。

这本书主要讲了鲁滨逊坐船被大浪冲上一个小岛的一个故事，想不到他竟然在这个小岛上生活了28年！

他尽量在出事的船上拿到有用的东西，他看到了很多银币，还有几箱葡萄酒。

他还看到了一些小麦种子，他把小麦种子种下了，之后就每天出去打猎，之后他觉得自己的火药不多了，自己也就想要驯养一些动物，他 very 希望能打猎到一只怀孕的羊，功夫不怕有心人，他真的做到了！他圈养了一圈羊。

第二年他丰收了很多小麦，他每天吃吃烙饼、羊肉、还有一小杯葡萄酒。他一直想着能做一艘船自己到大陆上去，但尝试过失败了，自己也想着对面是野人的密集区，自己很有可能被野人吃掉，所以一直没敢去，他就这样过了十几年。在第15年时，鲁滨逊在河边走路时，看到了一个脚印，他怕是野人就在自己的身边，他为了保证自己不被饿死，所以他就把所有的麦子都收了。又过了许久，那已经是第23年左右了，在山头上看到有一堆火花，上面有一些红红的东西，好像是血，他怀疑那个就是野人，所以有想着自己坐船去大陆，可是一直没成功，所以，他就又沮丧地生活了。到第25年左右，他看到了一艘西班牙船也被礁石撞翻了，他很想接近去看看，但那是涨潮，他等退潮的时候就过去了，发现人都被淹死了，上面只剩下一条狗，鲁滨逊给它吃了点东西，那条狗就跟着他了。鲁滨逊在船里又找到了一箱酒，他很开心又能喝酒了。

在第28个年头，他看见一条船，他呼救，然后船就把他救上了大陆。

这本书告诉我们，无论遇到什么事，都要坚持去做。只要坚持了就肯定会有成功的一天！

当我还认识字时，我一直认为自立能力没有多大的重要性，可自从读了《鲁滨逊漂流记》这本书以后，才对自立能力有了新的认识。

故事起因于鲁滨逊的父母。由于鲁滨逊是幼子，从小倍受父母的宠爱。慢慢地，鲁滨逊也养成了固执任性的坏毛病。只要他决定了的事就会不顾后果地一意孤行，不达目的决不罢休。鲁滨逊选择了航海，第一次航海遭了难，他又一次上船航海，结果他来到了一个荒岛。当我读到他遇到了野人时，心里一震，祈祷他没事，不过我也被他勇敢的精神感动了。终于，鲁滨逊用枪把一个凶野人打死，救了另一个野人。过了几天，来了一艘商船，开往他的家乡。于是，他说服水手带他出去，他对回到了家乡。

这本书并不像我们小孩子看的童话故事，成人不爱看，也不像成人看的书，我们看不动。它打破了年龄的界限，让更多的人从它身上得到启示。我想这也是它成为一本好书的重要原因。

今年暑假，我花了一个星期的时间读了《鲁滨逊漂流记》这本书，读了这本书，我的感受很多。

读了这本书，我懂得了遇到困难和危险，不要放弃希望，只要用自己的智慧和双手去创造，任何困难都会迎刃而解！乐观面对现实，就能克服困难，甚至能跟鲁滨孙一样，创造一个超乎所有人想象的奇迹！

我不仅佩服鲁滨逊的坚强，更佩服他积极乐观的生活态度和

遇到挫折不放弃的精神。初到荒岛，在没有助手和没有生活用品的情况下，他自己动手造了许多东西，如：房子、锅、箩筐、桌椅等等。他每做一件物品都要花很多时间，做4块木板就要用42天，更何况，还要造房子，这简直是难上加难。他不仅做了许多东西了，还种了一些麦子，养了几十只羊。这一切在他人看起来不可思议，可鲁滨逊确实确实的做到了，怎不令人佩服呢？读完这本书，故事中的主人公“鲁滨逊”让我佩服得五体投地。他居然能在一个荒岛上生活了28年，这难道不是一个奇迹吗？你想想，整整28年啊，这个数字太惊人了。当时，他只从船上拿了几样旧生活用品，其他的东西都得靠自己动手去做，这多么不容易啊！如果换作是我，恐怕一天都撑不下去。我佩服他，佩服他的坚强勇敢，更佩服他超强的独立生活能力，他成了我学习的榜样，在以后的学习和生活中，如果遇到了困难，我也要像他一样认真思考，坚强地面对，而不是懦弱地退缩。

《鲁滨逊漂流记》是一部名著，讲述了喜欢冒险的“鲁滨逊”在一次航海中遇险，独自一人流落到一座荒岛上，他克服种种意想不到的困难，靠顽强的意志在岛上生活了28年。最后，鲁滨逊被救，并返回到家乡。

这就是我最喜欢的一本书——《鲁滨逊漂流记》。它是一本告诉了我们许多道理的书。主人公鲁滨逊是一位具有大无畏冒险精神的人，即使在多么恶劣的环境中，也终将会成为一个成功者，一个英雄。在他刚登上荒岛时，他是十分绝望的，这是常人都会有的反应，然而在过了半个时辰后，他又是怎样的了？是唉声叹气的？抱怨上天对他的不公？或者一了百了？对这个世界不再抱有任何希望了？不，不，他并没有放弃，而是用他现有的一切，登上了一艘被风浪打破的破船，找到所有有价值的东西，开始用双手创造出自己的生活。在他遇到困难的时候，勇敢地面对，利用有限的工具，开动脑筋，想出无数办法，努力使自己生存下来。面对恶劣的生存环境，不怨天尤人，并利用岛上有限的资源，改善了自己的居住环境。由此可见鲁滨逊的乐观向上，他并没有自暴自弃，反而

悠闲地在岛上过起了更加幸福的生活。当然，这幸福生活的背后自然少不了鲁滨逊辛勤的汗水和聪明的头脑。在这里我们又得到一个道理，那就是一分耕耘一分收获，只有付出了才有回报，天上不可能掉馅饼，所以我们只有平时努力奋斗，才会有丰厚的回报！

鲁滨逊漂流读书心得体会篇四

《鲁滨逊漂流记》是“欧洲小说之父”丹尼尔·笛福晚年时代创作的一部小说。他塑造的鲁滨逊是一个新兴资产阶级的代表人物，一个理想化的英雄。他不仅赋予鲁滨逊种种人类优良的品质，像勇敢、坚强、智慧和热爱劳动，并使他具有一个“理想的”资产者的所应有的实干精神，宗教信仰和严谨等。作者用生协逼真的细节把虚构的情景写得使人如同身临其境，使故事具有强列的真实感。

这几天我看了一本叫《鲁滨逊漂流记》的书，文中的鲁滨逊真厉害，我佩服他航海冒险的精神，更佩服他开辟新生活的精神，这让我明白了一切都要自己创造。比如说鲁滨逊酿葡萄酒，晒葡萄干，还有烤面包，做椅子，烧制陶器，没有现成的工具，一切工作都需要很长时间，有时候做个篱笆需要一年，但是鲁滨逊没有因为难而放弃，他努力工作，他在岛上做了一个独木舟，而且挖了一条运河，用了两年的时间，现在你们知道了吧？书中还写到了很多关于鲁滨逊在岛上的故事，希望同学们有时间的时候也看看这本书，我觉得是一本很好的书，让我学到了不怕困难的精神，可不要错过么。

提起鲁滨孙这个叫得十分响亮的名字，几乎无人不知。他是世界闻名的早期探险家。前几天，我刚刚阅读完了英国作家笛福写的《鲁滨孙漂流记》大作，我的心情久久不能平静。直到现在，我还想着《鲁滨孙漂流记》的惊心动魄。

读了这本书，我感触很深，一个普通的人，怎能在岛上仅用

几支枪、一些数得清的大米小麦，甚至连鞋子都没有而生存二十八年呢！这常人想都不敢想的事情，鲁滨孙办到了。他曾在无药而发高烧的情况下，利用简单的烟叶、水和少量的食品，做成了一种可以吃的东西。他一连几天四肢无力，但他坚持到底，坚信自己的病一定会好的。他不因一些很难办的事情而绝望的精神鼓舞着我。

在这方面，我也有同感。有一段时间，我的成绩都大浮下降，我想：我为什么会考得那么差。后来，我寻找原因，重新振足起来，努力复习。终于，我又一次我考了前几名。我深刻的认识到：一个人要取得成就，就要坚持不懈的奋斗到底。要不被客观的条件所束缚，想方设法创造条件。学习，同样如此。一次考好容易，难的在于要坚持每次考好。我想，只要自己勤奋、努力、持之以恒，我心中的目标一定会实现。

这些天，我常常深思一个问题：我们生活道路还很长很长，以后，我们应该如何面对重重困难、克服重重困难，是鲁滨孙给了我一个很好的回答。

鲁滨逊漂流读书心得体会篇五

读了《鲁滨逊漂流记》后，我深有感触，一想到鲁滨逊在那荒岛上的惊人成就——一个人用了几十年的时间生生将一片孤岛变成了一片“世外桃源”，我就震撼不已。

鲁滨逊出生于英国的一个商人家庭，自幼酷爱航海，但是在一次航海中不幸流落荒岛。当时，他没有坐以待毙，没有向命运低头，而是运用自己的智慧和学到的技能，在孤岛上种植了大片的庄稼，喂养了成群的羊，还建造了一座“城堡”，最令人震撼的是拥有了一个忠实的奴隶——星期五。他为自己营造了一个较为舒适的生存环境，在荒岛上生活了足足28年后，才返回了家乡。

看到故事里的鲁冰逊机智、勇敢、坚强，再想到我自己，如

果让我一个人待在家里，估计一天就受不了了，更别说是在一个荒无人烟的孤岛上生存28年了！与顽强生存下来的鲁滨逊一比，我真是自叹不如！

其实，在现实生活中像我这样的人很多，虽然学到了一些遇到危险时的自救方法，可真正遇到危险的时候，又有几人能够处乱不惊、镇定自若呢？在困难中，能够凭着一己之力逃出困境，那需要多么强大的意志力啊！而这种意志力往往是常人所望尘莫及的。

也正是这种意志力，能够在人们身处绝境时有生存下去的决心；也正是这种意志力，才会支撑着人们在绝望的边缘寻觅那一线生机。

鲁滨逊漂流读书心得体会篇六

这个暑假我读了《鲁滨逊漂流记》，让我十分有感。

《鲁滨逊漂流记》主要讲述了从小就喜欢航海的鲁滨逊，一次，他从巴西出发去航海，全船的人除了他全部遇难。他游到了一个荒无人烟的小岛岸边，他利用破船上的一些东西，采到了野果，打到了猎物，在这个荒无人烟的小岛上，生活了二十八年又一个月，又经历了几场战争，终于回到了自己的家乡。

他初到荒岛时，十分绝望：没有住所，没有食物，也没有淡水，这样根本无法生存。但鲁滨逊还是坚毅的人。他曾经这样说道：“我的脾气是要决心做一件事情，不成功决不放手”，“我要尽全力而为，只要我还能划水，我就不肯被淹死，只要我还能站立，我就不肯倒下……”他没有助手，工具不全，缺乏经验，所以做任何事情都要花很大的劳力，费好长的时间。连做一块木板都要四十二天。他作的许多事情都是白费力气，没有成功，但他从来不灰心失望，总是总结了失败的经验又重新开始。逐渐的，他从绝望中走了出来，

用他坚定的意志智慧的头脑和勤劳的双手，创造了荒岛上的奇迹：他有了船，还创造了航海用的河道；他有了农场和牧场；他有了陶器；甚至还有了两套相对“豪华”的房子。

鲁宾逊的故事让我明白了，只要有坚定的意志，就可以创造出不可思议的奇迹。

鲁宾逊漂流读书心得体会篇七

鲁宾逊身处险境，亦能化险为夷；身处绝境，却能绝处逢生！这正是我最应该学的！

作家丹尼尔·笛福写的《鲁宾逊漂流记》让我们领略到了鲁宾逊的人格魅力，作为主人公的他本可以按照家父的安排，凭借着殷实的家产过一种平静而又美好的生活。然而，他没有。一心想外出闯荡的鲁宾逊最后当上了充满惊险和刺激的水手，航行于波涛汹涌、危机四伏的大海上。

作为中石化企业的一名普通员工，怎么吸取该作品的正能量来指导我们工作呢？

首先，我们必须勇于培养在逆境中生存的勇气。在生活的道路上，很少是一帆风顺的，没有足够的勇气去面对生活的点滴，你就会非常疲惫并不知所措，只有不断为自己加油打气，才能在风浪中历练出一身功夫，让自己更好的修身养性。长此以往，当你迈过那段坎坷，也许你就会有“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒”的心境，那种平和会让你在生活中少了很多无端的烦恼，也会让你的身心变得更加愉悦。

鲁宾逊漂流读书心得体会篇八

这个寒假我重读了《鲁宾逊漂流记》，它给了我很大的感触。

这本书是英国作家丹尼尔·笛福写的，讲述了鲁滨逊十分精彩的冒险故事。鲁滨逊不听从父亲的劝阻，天天幻想着乘坐帆船出海探险，后来他离家出走，在一次航海途中，他们的船失事了，而鲁滨逊就一个人被留在了荒岛上，开始了精彩的冒险故事。如果他只是按照父亲给他的规划去做一个绅士或富商，专心经商，可能他的一生都是十分平淡无味，更不会发生《鲁滨逊漂流记》这样的冒险故事了。

在生活中我们难免会遇到一些大风大浪。但我们只要顽强的挺过去，才能成功。鲁滨逊流落到荒岛上究竟是什么使他坚持了下来——那就是顽强的意志和人定胜天的精神。

在荒岛上。他时刻对自己说：要活下去、要坚持下去。他为了鼓励自己，在纸上用表格列举了他目前的优势和劣势。要不是他有顽强的意志，就不会在岛上建造自己的住所，完成了一些对于他来说规模巨大的工程。更支撑他的是他的信仰，在书中很多情节都提到他在脆弱动摇的时候都用他的信仰鼓励自己。因为有这样的意念支持他，才使他成功逃离的荒岛。

人的物质可以贫乏，但是内心必须富足。

记得前阵子我看了一个新闻，有一个人名叫刘秀祥，他年纪轻轻父亲就去世了，母亲疯了，哥哥姐姐也离家外出打工，再也没有回来。当时还在上小学的他就靠拣废品和出租家里的土地为生，一边学习一边照顾自己的老母亲，最后背着母亲上了大学。当时看着这条新闻我就想：究竟什么让他在艰苦的生活条件下走向成功呢？一定是他乐观的态度和顽强的意志，让他克服了生活的艰苦，这就是富足内心的强大作用。

读了《鲁滨逊漂流记》，我觉得我们都应该充实自己的内心，勇敢地面对生活。在生活中遇到困难是必然会发生的事。假如你在跑步时突然摔倒了，你可以选择坐在原地，不再坚持，从此这件事就变成了一个句号；而你也可以选择爬起来，勇敢顽强地忍受着疼痛继续跑，坚持到最后。我们应该像鲁滨

逊一样，不能被困在困难里自怨自艾，而是应该站起来去面对现实，改变现实，这样才能迎接希望的曙光。