

2023年个人检讨书(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

个人检讨书篇一

亲爱的未来的老婆：

您好！现在已经是咱们最近一次吵架后的第三天了，在这漫长而痛苦的时间里，我认真的反省了自己的做法，从而充分认识到了自己的错误。遵从你的旨意，我今天来深刻的检讨自己，真诚的向你谢罪，这是我发自内心的给你写份检讨。请领导审阅！

首先向亲爱的小天使交代内心的真实想法：我自从见到你，就深深的爱着你，现在更是爱得忘乎所以，死去活来。我承认每次和你吵架都是我的错，由于我的无理一次次的伤着你的心，我不小心把你爱疼了……从今以后以此书为证，我决不再骂你半句，不再对你无理取闹，不再有任何怨言，否则，任凭你处置，我毫无怨言。以上均为我肺腑直言，请您审查。

经过这几年和你的接触，你给我的印象是：温柔，漂亮，体贴，大方，是个举世无双的好女孩，而我却好吃懒做，态度轻狂，头脑简单，语言粗暴，每次吵架都要你包含，宽容。我的行为更是让人不可接受。下面我将先从三个大的方面对自己的罪恶行经进行剖析。

我承认，在我心情不好的时候，我就会无理的向你提出一些

要求，甚至无理的拿一些无知事情为难你，惹你伤心；还有在一件事情说不清楚时，我胡搅蛮缠的向你缠问，尤其表现在那些你的普通朋友的问题上，还有你干什么去了给我没有说的时候，所有这些我都深深意识到了是自己的问题。这也是导致我们每次吵架的直接原因，我从内心保证，一定改正！

从根本上说，我问你干什么去了是出于关心你，但是由于我问你的口气不好，会让你错觉得我是在怀疑你，从而惹你生气。说实话我心里是那么的相信你，从没有想过你会干对不起我的事情，我跟遵你是我的自私，很大程度上是因为我太想你，时间一长听不到你的声音我就急。对于我的这个问题，我会努力克制，尽量不再惹你生气。这也是导致我们吵架的一个主要原因，我当努力改正。

我在生气的时候会发疯了的用恶语骂你，让你委屈，惹你哭。这是我最不应该、最低俗的错误，也是对你内心伤害最大的错误，而在说出那些脏话后，我往往就后悔的要死，但是语出伤人，已经不能挽回，已经在你的心里留下了一个伤洞，让你想起就疼。这也是我最悔恨的自己的行为，尤其是嘴里胡说‘死’的这个问题，我深深的认识到了它的危害性和对彼此的伤害性。对于这个严重的错误，我将一次性改正，以后决不再犯。

由于我认识错误的的能力不够，水平不高，我所认识的大错误就以上三条，如果有遗漏，请你及时补充。以下是对一些其他错误的检讨，请你过目：

(1) 我明知你深深的爱着我，还说你不爱我，是我的错。

是啊，如果你不爱我，你可以选择不要我，然而，你并没有嫌弃我的一切，义无反顾的那么爱我，那么对我好。我没有及时的吸收你对我的爱，倒反还无聊的问你爱不爱我，甚至无理的说出你不爱我，不在乎我，让你感到心里失望。其实在我心里，我知道你很爱我，我还说出你不爱我，这是我最

愚蠢的错。我一定改掉，以后不会再犯。

(2) 我明知道你和你那些朋友之间是清白的，而我还要胡搅蛮缠，是我的错。

在我的内心深处，我明知道你忠于我，而我还要吃你那些朋友的醋，还害的你和朋友之间发生误会，过去的损失已经不能弥补，但是从现在开始，我不再是一个粗钢，我将敞开我的胸怀，让你这只小鸟自由的飞翔！

(3) 在一起的时候我老想碰你身体、占你便宜，是我的错。

这个问题是我的弊端，有时候我真的无法控制，不知是因为我欲望太强还是因为你长的太漂亮，反正和你在一起的时候这是我常犯的错误。以后我会作到在你不同意时尽量不去碰你！

(4) 我不好好学习，辜负你的期望，是我的错。

其实你是那么的爱我，你是恨铁不成刚啊，你是多么的希望我好好学习，为我们将来的幸福生活而努力，其实你的要求很底很底，只需要我有一个像样的工作就可以满足，你就会嫁给我，没有委屈。但是我这些年一直让你失望着，先是没有考上本科，现在在这里还不好好学习，浪费时间和感情，其实你心里很急，你恨铁不成刚啊。我也一直克制着要好好学习，但一与你吵架我就崩溃了。经过这次教训，我会将学习放在第一位，努力，努力考个好工作，为你增添一个温馨的小窝。

(5) 我对你的家人有一点点怨言，是我的错。

我对你的家人有一点点怨言，这是我丧尽天良的做法，他们都对我那么好，我尽然为了能和你在一起，而对他们有疑点，我真不应该。今后我会忠贞于你的家人，向你一样爱着他们。

(6) 我不尊重你的想法，掺杂我的意见，是我的错。

有时候我会反驳你的想法，与你持相反的意见，不迎合你的意思，坚持无理的要求，把你很高兴心情弄的很糟糕，从而惹你伤心。这些都是我不该有的错误。今后，我会做到爱你就听你的话，不与你叫劲，不给你扫兴，帮助你思考问题，不与你持相反的意见。

亲爱的丽娜宝儿，我已经充分认识到自己的缺点和错误，并痛下决心一定要改正。我知道你一向是宽宏大量的，希望你能再给我一次改过自新的机会。如果你对我写的检讨不满意，请明示，我会重新再写，我一定写到你满意为止！

祝你学习愉快，心情愉快！

检讨人：

时间：

个人检讨书篇二

尊敬的领导：

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作职责心上仍就十分欠缺。众所周知，服务行业必须要有规范的行为准则，工作时间我却xxxx[]这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的'责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。此刻，我深深感到，这是一个十分危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，

感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎样能及时把工作落实好。做好呢。同时，如果在我们这个群众中构成了这种目无组织纪律观念，不良风气不礼貌表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我明白无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我能够通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出用心的贡献，请领导相信我。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

个人检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我于20xx月xx日在xx损毁公物，造成了极其不良的影响，特此做出检讨。事情是这样的’进教室的时候教室门是关着的，推了几次都推不开顿时脾气就上来了，一脚踹在门上，没想到门被踢出了一个大洞。在事情过后，冷静的分析事件，已经深刻认识到了自己的错误。

踢门是不礼貌的行为，既破坏了公物也影响到了同学，古人

云：“不学礼，无以立”。也就是说，一个人不懂得礼仪，礼貌，也就无法在社会上立足。个人若想适应社会的发展，让自己不断进步，就必须学会约束自己。自身的教养和素质的提高不仅仅决定了自己与他人的关系的良好，更能提高一个人在此社会中的竞争力。

而我此举却辜负了家长和学校多年来对我的教育，为图一时之快，失去了起码的道德准则和为人素质，丢了自己基本为人准则。现在，我深深感到，这次事件对我个人来说是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头，如果继续任由自己以后胡作非为，任意妄为，后果将会是极其严重地，兴许由对公共财产的破坏转为对他人的身体伤害，同时我也庆幸自己能够及时醒悟，在我今后的人生道路上做出良性的转型。

1. 按照老师要求上交一份内容深刻的检讨书，对自己思想及行为上的错误进行深刻的反省与自我批评。并认清其可能造成的严重后果。
2. 杜绝此类事情再次发生，今后谦虚有礼，不意气用事，更不会从事一系列破坏活动
3. 今后定期进行关于构建和谐社会社会主义社会，精神文明建设等重要精神的体会和学习
4. 除了认清自身问题外，更要顾全自己的个人全面素质，从不随地吐痰，不在公共场合大声喧哗，尊老爱幼等小事做起。以上是我关于破坏公物的检讨书，知错就改，善莫大焉，肯定能得到老师的谅解与宽容，并敬请您对我不断的批评与指导，谢谢。

此致

敬礼

检讨书：

20xx年xx月xx日

个人检讨书篇四

尊敬的主管：

首先，在这里我深刻的认识到了自己所犯的错误，在前段时间我并没有按照我们公司的规章制度，没有严格遵守公司的相关规定，我并没有在规定的时间内打卡，这已经严重违反了公司的规章制度。对于我所犯的错误，我认真反思，并且对自己的行为感到非常的愧疚和不安。所以在这里我想要向各位领导做出深刻的检讨，并且将我的思想反馈结果向各位领导进行汇报。通过这件事情，我感到了虽然说这是一件偶然的事情，但是也可以以小见大，从这里看的出来，我长期以来对自己的要求已经放松，并没有严格要求自己。对自己的要求放松带来的后果必然是自己工作作风的涣散。经过这几天的思考，我对自己这段期间以来的工作经历做出了详细的回忆和分析。

我还记得当初自己刚刚来工作的时候，对自己的要求还是特别的严格的。可是随着自己对工作的逐渐熟悉，以及来自同事和领导的关怀，让我感到温暖，与此同时，我也慢慢放松了对自己工作严格的要求。以至于我竟然忘记了要在上下班这时候需要打卡的这件事情。从这里也可以看得出来，我对工作依然没有足够的资格心，也没有把自己的基本工作给做得更好。我也非常感谢领导能够给我重新工作，重新学习的机会，我会更加珍惜这次来之不易的工作，在以后更加的努力。

此致

敬礼！

XX

日期：

个人检讨书篇五

递交这份检讨书在为自己愚蠢的行为做一个深刻反省的同时，也是我对您最诚挚的道歉，我想在各位领导、同事面前，恳请您原谅我这个不仁义的同事、不争气的兄弟，枉费您这么久以来对我毫无保留的栽培和教导，我对这次发生的事儿感到惭愧、愧疚。

反思事情的始末，是自己的骄矜自负，没能束缚克制自己的行为，一身匪气；没能管理好自己的情绪，肆意妄为；也因为我这种的行径给xx信用社和xxx您带来了无法衡量的恶劣影响。我这种极端幼稚冲动的行为，于公是我个人无视组织劳动纪律，政治上不成熟不稳重，不能够站在全局的角度看问题，自我自私、心胸狭窄，未能真正体谅一个基层社主任所承受的压力、工作上的艰辛与不易，不去支持、分担，工作上反而不能够做到尽心竭力全力以赴的支持，用自己的狭隘心胸去衡量你的用心良苦，也愧对领导对我的信任和关怀。于私愧对您对我无微不至的关照，工作上的帮助、提携，生活上的关心、照顾，自己考虑问题私心过重，辜负了您的信任，作为一个兄弟我更是无颜面对自己的大哥的这片苦心。

这次不仅是一次检讨一份检查，也是我认识自己、重塑自己的开始，我要通过以后工作、生活中不断的反省再反省，端正自己的态度，努力上进工作的同时，要拓展自己的胸怀，虚心学习，做好自己的本职工作，积极配合xxx各项工作。

最后，我再次为这次事件给xxx个人以及各位同事带来的恶劣影响，向xxx和各位同事道歉，我也要透过这次事件，提高我的思想认识，强化自己的职责措施，我有决心、有信心改正！请xxx和各位同事监督。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

个人检讨书篇六

敬的各位领导：

您好

今天，为表示我的深刻反省，我怀着无比愧疚的心情写下这封检讨书，以表示我在“征集麻豆”工作上的考虑不周造成部分上帝没有能够参与这次拍摄。今天，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向领导汇报如下：

在20xx年xx月x号的麻豆拍摄活动中，每一位宝宝都给我留下深刻的印象，小公主xx□最爱美美哒，和化妆阿姨聊的特别开心，年龄最小的xx□坚持拿着葡萄干，简直萌化了，帅气的小xx□一点都不怯场，明星范十足。还有xx嘟嘟脸超可爱，有点怕生，但是熟悉之后又特别活泼。小精灵鬼动宝，每一个眼神和动作都透着韩星范儿。这一期的拍摄，虽然有些紧，庆幸的是最后的效果大家还是很满意的。

虽然拍摄成功了，可是这几天我却还是战战兢兢。因为大部分的妈妈和宝宝们都没有上镜，我真的十分深刻地认识到了自己的错误，同时我也发现自己所存在的问题：考虑事情不够周到。在下次拍摄活动中，但凡参与的妈妈和宝宝，都会给到一份小小的礼物，未必多贵重，但一定用心，不愿让大家失望。

在此，对于我本次怠慢工作的错误，我真的觉得十分愧疚，以深深自责的心情表示道歉：对不起，我错了！我要坚决执行

改正错误，今后再不敢犯此类错误。

此致

敬礼！

检讨人□xx

检讨时间□20xx年x月x日

个人检讨书篇七

尊敬的领导：

十分抱歉，万分犯贱。抽烟影响市容，人人得而诛之！但是我，我很不争气地被烟瘾控制住我的行为、思想，所以才做出抽烟这种让父母蒙羞、为学校抹黑的错误举动。现在在教官你的教导下，我幡然醒悟了。

抽烟是多么十恶不赦的行为啊！从前我在长辈和同龄人的影响下，以为抽烟是很酷的事情，却没想到在耍酷的同时，香烟正在侵蚀我的健康，使我的青春之花枯萎，同时也让我身边的人深受二手烟的侵害。可是我已经和过去的我不同了，因为我决心再也不接触香烟，免受香烟的诱惑。

我终于意识到学校禁止学生抽烟的深意，以及教官你对我的谆谆教诲，那都是为了我们的健康着想啊！彻底改头换面的我从今天起加入反对吸烟的行列，帮助、劝阻身边抽烟的人，和饱受二手烟折磨的人。因此，教官请远离香烟，和我一样做个有志青年吧。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

个人检讨书篇八

尊敬的. 老师:

您好! 对于这次的错误, 我做出以的性质是严重的, 我代替同学参与考试, 这明显有悖学生的行为准则, 不仅影响了学院的声誉, 也影响到了学院领导和老师的正常工作, 给院里平添了许多麻烦。我的这一错误行为, 本身就是违背了做学生的原则。当时, 我只是顾着自己的利益, 和一时的想法, 完全不理睬监考老师的感受, 这也是不对的。

我这样做, 看似在帮助他, 实际上是在害他。而且, 考试的时候冒名顶替和作弊, 本身也是对监考老师的不尊重。所以, 监考张老师把这件事情告知学院, 也是为了让让我深刻的认识到这点。老师当时及时制止我的错误行为, 并对我进行教育和教导, 这本身也是对我的关心和爱护, 希望我能及时悔过和反省。

其次, 我冒名顶替的行为也是一种对老师工作不尊敬的表现, 我这样做, 直接造成了不尊重老师, 不尊重他人, 不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代大学生, 一名正在接受高等教育的人来说, 这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次, 我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响, 破坏了学院的形象。同学之间本应该互相学习, 互相促进, 而我这种表现, 给同学们带了一个坏头, 不利于学校和院系的学风建设。同时, 也对学院老师的形象造成了一定损害, 辜负了院领导、老师平时对我的教育之恩, 在此向学院及院领导表示深深的歉意。

检讨人: ____

20__年 __月__ 日

个人检讨书篇九

尊敬的老师：

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书。

早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，进校带校牌，穿校服。

其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我的期望。

然而，这次我刚刚考完试，情绪就都放松了下来，竟然把穿校服的事情统统抛在了脑后。上学路上想了起来，突然又心生侥幸之心，以为只是一次不穿，不会被发现。这种严重的错误，辜负了老师的期望，产生了很坏的影响，若不是老师及时发现后果简直不堪设想！

这个错误如果被校领导指出，会极大影响班级的荣誉。在同学们中间造成不良的影响。

由于我一个人不穿校服，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，。

我感到非常后悔，会犯这种错误，完全是因为做事不认真，不明确自己的学习任务，思想认识还未到位，一时的错误，它令我懊悔不已！但是这个处罚给我敲响了警钟，我猛然醒悟，理解到无规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的反省，我对自己犯的错误的感到

后悔莫及。

我总结出犯错的原因有以下几点

思想觉悟不高，对老师的话重视不足。

就算是有重视，也没能在行动上真正实行起来。

思想觉悟不高的根本原因是因为本人对老师尊重不足。

试想，如果我对老师有更深的尊重，我绝不会忘记穿校服那么重要的事情。

平时生活作风懒散。

如果不是因为懒散、粗心大意，我怎么会把老师的深刻教诲忘记?据上，我决定有如下个人整改措施：

按照老师要求写检讨书一份!对自己思想上的错误进行整理，并认清其可能造成的严重后果。

制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将月考考好，以好成绩来弥补我的过错只要在纪律上对自己的言行，始终保持严格的约束，遵守校规校纪，明白自己的任务.在学习上，我一定可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

但我深深认识到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

我已经深刻的认识到自己的错误，对老师作出最深刻的反思和最深刻的检讨。

并保证以后不会发生这样的情况。

尊敬的领导及各位同事：

今天，我怀着十二万分的'愧疚以及十二万分的懊悔写下这份检讨书，以向领导表示我对擅自离岗这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再无故脱岗的决心。

早在我刚踏进调度室这个集体的时候，局主管领导及科室主任就已经三令五申的一再强调，全部成员，不得迟到，不得早退，不得擅自离岗，局长和主任反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己一定要监守好岗位，做好自己的本职工作，不能辜负领导和同事对我的一片苦心。

然而，正如高尔基说过的那样--当你把一件事看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

正如昨晚，(5月19日)我擅自离岗下楼，虽然时间很短，但是调度室是我局电力指挥中心即使是1分钟也不能离岗，虽然是在我局的一楼，但是线路一经跳闸即使是1分钟的时间就可能酿成无法挽回的损失和难以估计的后果，我回到调度室后深感惋惜，深感惋惜呀!只怪我没把离岗这件事情看得太重。

今天我郑重的检讨，对于我离岗的事情，所造成的严重后果如下：

1、让领导担心我的安全。

本应在调度室值班却在楼下出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个职工的领导担心 而这样的担心很可能让同事们整天工作分心，造成更为严重的后果。

2、在同事中间造成了不良的影响。

由于我一个人的离岗，有可能造成别的同事的效仿，影响组

织性、纪律性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，认为深藏在本人思想中的错误有以下几点：

- 1、思想觉悟不高，对局里及本科室制定的规章制度执行的不到位，就算是有执行，也是很马虎没能踏踏实实的认真执行。
- 2、安全思想意识淡薄，缺少企业主人翁意识。

对以上两点问题，我回到家后认真仔细研究，做了很深刻很认真的剖析。

- 1、思想觉悟不高的根本原因是对本职工作责任心不强，如果责任心强就不会擅自离开岗位去楼下与他人聊天说话了，就不会引出以下事情了，错误也不会发生了。
- 2、政治理论学习和业务技能学习的不够，思想上还没有和局里的要求保持高度一致。

今后，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照局里有关规定和要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 3、加强政治理论学习和业务技能学习，提高对企业的贡献，做到在岗一分钟奋斗六十秒。
- 4、勤向领导汇报思想近况，多和同事们加强沟通，保证不再出现上述错误。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日