

最新暑假三下乡的心得体会 暑假三下乡 心得体会(通用7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

暑假三下乡的心得体会篇一

在这个炎热的夏季，我们选择了参加“绿夏”三下乡实践服务队活动，三下乡实践服务队活动实践队调研心得。我们是调研组的组员，在出发之前，我们要准备许多与我们此次调研主题相关的资料，例如：调查问卷的设计和该村的植物种植背景等，以便在三下乡基地中能够有针对的获取更多的信息。

我们三下乡基地是雷州市沈塘镇处井村，该村位于以雷暴多而得名的雷州半岛，它的地形单一，主要以台地为主，次为海积平原，地势起伏和缓。当汽车历经艰辛，缓缓驶进这村庄的时候，我们疲惫的身躯顿时充满了活力。安顿好之后，调研组的组员就顶着刺眼的阳光，为明天的走访村民和问卷调查做好路线的准备。当我们行走在乡村的小道上时，我们就直奔我们的调研主题——关于处井村的植物种植的情况，先是细心的观察道路周围的植物，接着就思考这些植物的生长特点。我们一边走，一边讨论，尽管汗流浹背，但我们乐此不疲。经过这一次路线的探索，我们对该村的植物状况有了大致的了解：该村一般都是种植甘蔗、桉树、花生、菠萝树、黄皮果树等等。

第二天一早，我们调研组主要是以植物种植为主题，以问卷形式走访村民，了解当地的植物种植情况。在调查的过程中，

由于村民们听不懂普通话，这时沟通上出现了困难，幸好，组员中有几个会讲雷州话的，因此只好让他们与村民们进行详细的交谈。处井村的村民热情好客，很乐意接受我们调查植物种植的问卷，这让我们心里放下了一块大石头，消除了我们进行调研前怕村民不合作的顾虑。慢慢地，我们顺利地调查了几户人家，接着我们继续向下一个目标出发。这是一位慈祥的老奶奶，她正在乘凉，我们的组员看见就马上拿出一张问卷，微笑地向老奶奶说明情况，老奶奶回答我们虚心提出的问题，组员一边仔细地听解，一边认真地记录对调研有用的信息。最后，当我们快要离开的时候，老奶奶还向我们指出几十年前修建的水库，这信息给我们调研提供了十分关键的一步。总结这几户人家的调查，我们从中得知由于处井村降水集中夏秋季，多台风暴雨，土地又以砖红壤为主，且土壤疏松，因此当地的种植物主要以桉树为主，甘蔗、花生次之，菠萝、黄皮果等果树为辅，经济的来源主要靠种植甘蔗、桉树和花生，而在村民自家种植的菠萝、黄皮果主要是留着自己吃或是送给亲朋好友。

第三天怀着上次对老奶奶指出的水库的好奇心，我们调研组就迫不及待地前往水库去考察。又调查了一下水库附近的村民，发现在20世纪50年代，原本当地拥有600亩左右的耕地面积，但由于地处亚热带季风气候，降水集中而地势较低的地方排水不畅通，导致积水严重，因此村民们决定在这地方修建水库，导致耕地面积也减少到100亩左右，人均耕地面积也跟着急剧减少。由于各种原因的集合，使得当地在近几十年来，收成都不太乐观，自然村民的生活状况并没有得到改善。考察完水库，我们的组员就发表个人自己的意见和建议，分析收集得来的数据，为下一步做好计划和打算。

前后经过将近一周对处井村植物种植情况的调研，我们调研组了解到该村的植物种植的组织形态主要是以多数承包到户为主，少数村民自己耕作为辅。虽然处井村占地面积比较广，但可耕作的面积仅占1/3，且耕作的地方比较分散，因此这种情况一般是村民自己耕作，基本能够做到自给自足。我们从

收集的信息中得到，在耕地面积较大的地方一般是用于承包，据调查知有一户人家承包了30多亩的土地用于种植甘蔗，但收成却只有100吨左右，由于考虑到投入的人力、物力，收入刚好能盈亏相抵。总括处井村的过去和现状，我们调研组组员对植物种植的未来发展提出了一些切合实际的建议并希望能对处井村起到一定的重视和作用：第一，村民要尽早制定推进农村文化建设的规划，唤醒提高农民的创新意识；第二，注重加强推进信息化技术，利用现代的先进技术；第三，推进农业的产业链发展，促进规模化生产。

在这一次调研的过程中，事情也并不总是一帆风顺的发展，总是会碰到各种绊脚石。其中，语言不通是最主要的问题，这使得我们并不是每个组员都能够参与到与村民们的对话当中；其次由于该村地广人稀，组员们常常需要走一大段路才能碰到几个村民，这给我们的调查的展开产生了不利的影响；最后由于本组员的专业局限，对该村的植物种植的情况分析的可能并不是很透彻。为了把绊脚石变成垫脚石，我们不断地想出新的办法来处理这些问题，改正存在的不足。此次实地调研的目的不仅是反映农村植物种植的情况及发展现状，我们希望调研组提出的建议能够得到一定的重视，并希望处井村的农村经济能够得到一定的提高，村民们的生活能得到改善。通过此次调研，我们体会到农村的生活艰苦，增强了社会实践能力，也增强了收集资料的能力，分析和解决问题的能力。最重要的是提高组员的团队精神和意识，大家在一起不怕苦不怕累地挨家挨户调查，相互鼓励，相互学习，气氛和谐。带着这次在调研中学到的对态度、责任的认识以及坚持到底的决心回到未来的学习生活中，争取成为对社会有用的人。

暑假三下乡的心得体会篇二

7月7日我们兴致勃勃的踏上了我们去三下乡的地点，达州市达川区的吴家营村，一路上我们从地铁到动车再到去往吴家营村的乡村大巴，路途颠簸，但丝毫没有影响我们兴奋的心

情，特别是我们一下车的时候，扑面而来的微风、凉爽的气息和清新的空气，瞬间消除了我们所有的疲劳，到村的路上，很多村民老乡们都很热情跟我们打招呼，更让我们感受到了温暖。

第二天，我们去体验了扫马路，书记和老乡带领着我们的大部队出发，割草的队伍走前面，铲土的队伍紧随其后，最后是拿扫把的队伍，那天阳光非常充足，大家都汗流浹背，但丝毫没有影响我们的工作和热情，大家一起有说有笑的完成了，尽管很热，依然热不过我们热情的心情。接下来的几天我们跟老乡和村里的小朋友有了深入的接触和了解，我们体验了当地的赶场，去了集市上，体验到了农村的热闹。

后面几天集中在带小朋友进行趣味体育课的教学。小朋友有大有小，但丝毫不影响我们的上课，因为每一个小朋友都很认真和积极，不管是室外的趣味体育活动，还是室内的小游戏，小朋友都很积极的回应着我们，给了我们极大的鼓舞，几天相处下来，我看到了小朋友都纯粹，和无条件的信任，眼睛里面都闪着光。

这次三下乡给了我很多不一样的体验，比起说我们三下乡来服务，我更加觉得是我自己收获更多，这里的老乡很质朴，很热情，这里的小朋友很纯真，很纯粹，每个小朋友都眼睛里仿佛都有星星，她们看到的世界是透亮的，我由衷希望我能保持少年人的纯粹，希望她们永远如少年般明亮。

暑假三下乡的心得体会篇三

讨论会上，大家都各抒己见、畅所欲言，并进行了下一步的分工协作，而我，也开始准备锻造出征的利剑。活动第二天，伴着初升的朝阳，我开始了忙碌的一天，尽管对湘乡的了解是一片空白，但却丝毫浇灭不了我的热情。围绕农机这个关键字，我开始进行搜索，打开一个个链接，我浏览了一个又一个的网页，修改了一段又一段的文字。从迷糊到清晰，从

懵懂到了解，隔着屏幕，我就已经能够感受到扑面而来的泥土的清新，我了解到了更多农村的风土人情，这是一种不一样于城市的质朴、清新和自然。我明白，这次活动不仅仅是带着自我的好奇心去体验生活，更重要的，是我们每一个人能够不辱使命，做出可喜的成绩。

作为一名在校的学生，这是我第一次脱离书本，接触社会，下到乡里，顶着烈日的灼烧感受生活的艰辛，这些都让我心里充满激动。同时，我也怀着些许的担忧，毕竟从未真正走入社会，不了解人生百态，我要怎样才能去适应它？我要怎样才能去尽我所能地发挥作用？我明白，实践团的很多成员都有过丰富的经历，甚至是上次实践团的前辈，这我不敢放慢自我前进的步伐，却又更加坚定了自我的决心：我必须要为团队贡献自我的力量。

一天的奋斗总算是有所收获了。在查阅资料时，我了解到此刻农村的状况依旧不容乐观，尽管国家每年都给予农村大力的扶持，但是，落后的思想加之其本身的吸引力不够，农村落后的状况一向难以改变。我期望，我们此行在调查农机使用状况的同时，能够发现更多的问题，真正帮忙到农民。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，我明白臆测始终是不够的，我期盼下乡之日的到来。

暑假三下乡的心得体会篇四

支教生活短暂而又漫长，辛酸而又甘甜，快乐而又孤寂，回顾这一年，个中滋味，样样俱全。这一年的我的成长，就像一棵树的茁壮，艰难但快乐，辛苦但充实。

一年前，刚毕业的我下乡支教，即将走上新郑新村二初中的讲台。还记得到达的第一天，学校就安排我担任一年级一个班的班主任和语文教学工作。那一夜我彻夜未眠，我深知这既是学校对我的无比信任，也代表着巨大压力。我忽然觉得我像一棵脆弱、孤单、无助的小树，在一个陌生的环境中挣

扎。备课讲课，制定班规，管理学生……这一切在很多老师看来易如反掌的小事，在毫无经验又无人可问的我来说，却实在是一项工程。我要如何去做？我很迷惑。

但随后，我所担心的很多问题竟迎刃而解。在接下来的每一天，在教学上、生活上，学校的领导和老师真诚、热情、纯朴，用他们的无微不至的关怀包围了我。

暑假三下乡的心得体会篇五

从很久以前就开始筹划的三下乡，终于结束了。很荣幸被大家推选为这次三下乡的副队长，也是因为这样，我对本次活动的印象比其他人更加深刻。

我觉得这次三下乡社会实践真的很锻炼人，印象最最深刻的就是去到那里的第一个晚上。暴雨不断。就在当天凌晨4点多，正在熟睡的我们发觉雨水渗进了我们的“寝室”，可能就那么几秒钟的时间，我的同学们就会受到不同程度的伤害。黑漆漆的晚上，狂风呼啸，大风把破烂的窗户都吹开了，那种气氛真的蛮恐怖的。几经周折，我们终于在第二天把“寝室”定在了老师的办公室和学生的课室，我们的床是桌子拼成的，十几个女生睡在一起，虽然有点挤，但是总比之前睡到地面好吧。

一切都安置好了以后，我们就开始进入支教的主题。但是我们支教的小朋友实在太顽皮了，顽皮到我们的“小老师”都害怕了，都有种想放弃的冲动了。但是经过班上的同学的调查了解，才发现一些小孩家庭状况其实并不好。有一个小孩住的是茅屋，虽说是屋子，但是我看起来跟牛棚没啥分别，爸爸妈妈却从来都不管他。还有一个孩子长得很可爱，也很聪明，但是别的小朋友说他曾经偷过东西，都不跟他玩。刚开始的时候我们都以为他们只是开玩笑，但是后来经过家访，才发现他的家庭状况也不是很好。

基本上，我每天都有课，面对着这群学生还是觉得很累，毕竟上课说话没人听的感觉的确令人沮丧。但是只要想到他们的家庭状况就会感到十分同情。我们在那里的短短几天也不可能改变他们的现状，但是最起码让他们知道这个社会上还有着这么一帮人在关心他们。

这些天虽然发生过不愉快的事情。但是过去的事就让它过去。既然回不去，就应该向前看。其实这段日子，我知道每个人都想快点回家，我又何尝不是呢？但是既然选择了，我们就应该负责到底，不应该轻易放弃。我们已经是大学生了，做事情应该善始善终，半途而废并不是我们的作风！

第一次在地面上、桌子上睡觉，第一次自己烧火做饭，第一次4点多起床买菜，第一次跟小学生讲课，第一次体会到许多无奈的事情。太多太多的经历令我成长。这次三下乡给人的印象真的太深刻了。

暑假三下乡的心得体会篇六

随着暑期的结束，安徽中医药大学18支、近300名大学生志愿者“三下乡”校级重点服务队奔赴安徽各地，在近两个月的时间里，开展了医疗服务、社会调研、政策宣讲、爱心支教、爱心帮扶等志愿服务活动，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为社会主义核心价值观代言。

牵手药农助致富

在安徽歙县，山茱萸是当地地道药材之一，具有质优效好的品种优势。金川乡海拔600米左右，土质肥沃，适合山茱萸生长。但由于群众缺乏科学的种植技术，增收能力较弱，不利于产业链形成。

7月19日，冒着37摄氏度高温，安徽中医药大学“寻梦歙县·医药飞扬”暑期社会实践服务队前往金川村中药材(山茱

莢)栽培种植服务点，举办山茱萸规范化种植技术讲座，帮助药农实现科学种植，促进增收，谱写了“送药品惠农民”、“送技术助农民”、“送文化益农民”的服务惠民三部曲。

中药学科杨青山老师针对当地的土壤、水质、雨水量等因素，向村民们介绍了山茱萸繁殖、种植、修剪、病虫害防治、加工等知识，并与当地种植户开展座谈，讨论山茱萸种植技术、经济效益等问题。

队员们还深入金川村农家，询问药农山茱萸的生长环境、经济效益、药用价值等，并就山茱萸种植情况、当地人居环境等主题开展社会调研，发放问卷200余份。带队老师、药学院党总支副书记金晓琴表示，他们将在实地调研基础上，形成调查报告，为当地山茱萸种植产业发展提出合理化建议，帮百姓走出一条山茱萸致富之路。

服务队还向村民们发放了价值5000元的常用药品、夏季常见病的防范手册和山茱萸种植技术手册。村民们既收获了知识，又收获了药品，“满载而归”；服务队的大学生开心地说：“我服务我骄傲，为农民送实惠，值！”

义诊百姓送健康

“医者仁心”，作为医学院校，义诊是安徽中医药大学暑期“三下乡”必不可少的动作，也一直深受百姓青睐。

由大学生和二附院青年医生组成、该校唯一的“三下乡”全国重点服务队，赴怀宁县骑龙社区、前进社区以及周边农村开展了3天的义诊和健康宣讲活动。一次次关怀的询问，一声声悉心的叮嘱，队员们接诊达500余人次，其中针灸200多人，推拿按摩90多人，拔火罐50多人。还为68位高血压患者提供了日常饮食和规范治疗用药的指导。

此外，研究生部、中医临床学院、中西医结合临床学院、针灸骨伤临床学院等服务队，联合当地县市级医院，开展了送医送药送健康的义诊活动。参加服务的朱长刚教授、陈光亮教授分别在金寨县张冲乡卫生院、桐城市黄甲镇卫生院做了“肿瘤防治”、“糖尿病的预防与临床用药”等培训讲座，为基层医护人员“传经送宝”。

敬老爱幼送温暖

对医药信息工程学院服务队而言，今年是他们与校级大学生社会实践基地、安徽省舒城县河棚镇结对的“十周年”。10年中，他们变“三下乡”为“常下乡”，关心农村留守儿童，关注农村、农业、农民发展现状，向当地学校赠送教学设备，通过募捐衣物、爱心家教、现金资助等方式，为10多名濒临辍学的孩子插上圆梦的翅膀。

靠奶奶和父亲捡破烂供养的春燕是服务队10年来牵肠挂肚的资助对象。“20xx年暑假，春燕小学三年级，我带着学生和一些学习用品、吃的、穿的，却被她精神有些障碍的父亲拿着砖头砸，所幸，并没有砸伤我们。”回忆起第一次去看望春燕的情形，该校辅导员詹中华记忆犹新，就是这样的“特殊待遇”，让他们对春燕更加关爱。今年填报志愿时，春燕毫不犹豫地报考了安徽中医药大学，以高出一本线10分的好成绩被学校中医临床专业录取。

在利辛县敬老院、金寨县张冲乡敬老院、合肥市大杨镇敬老院等，都留下了安徽中医药大学学生志愿者服务的佳话。他们为老人按摩推拿、测量血压、教练五禽戏，赠送夏季常用避暑药品，让老人们感受到了家人般的温暖与贴心。

暑假三下乡的心得体会篇七

支教，一个崇高神圣的使命，对于三下乡实践团队爱心支教组成员来说，感触尤为深刻。

最初来到这里，面对陌生的环境，简陋的条件，甚至不知自己要从何做起。16位成员集思广益，通力合作，从招生宣传到分班排课，从安排备课到教室布置，从校规制定到走上讲台……在同一个目标同一个信念之下，他们一边探索，一边有条不紊地完成了开班前的各项筹备。教书育人，16位培训教师清楚自己的使命，我们给学生传授的不仅仅是知识，更是一种精神，一种态度，要让他们热爱学习、热爱生活、学会感恩、学会做人。他们身体力行，用行动告诉孩子们，什么是爱，什么是关怀，什么是无私奉献。

当学生拿着试卷告诉我们：“这道题我终于会做了”，当学生在日记中写道“他们的课非常好听，我愿意一辈子听下去……”，当学生把老师的画像画成天使，当学生哭着说我不想拍合影，因为那意味着要和你们分开……那样的震撼，那样的感动，是支教老师们未曾预料的。在这有限的的时间里，我们带给他们知识和关爱，而他们带给我们的，是心灵的触动，是满满的收获。

你们的微笑是我最大的幸福，支教生活，是我宝贵的人生财富。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)