

妇女节特色活动方案(大全5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

妇女节特色活动方案篇一

为纪念国际妇女节，促进女职工身心健康，展示女员工健康、文明、快乐的风貌，进一步激发大家争先创优的热情，依据xx科技大学产业集团工会的相关文件要求，特决定开展20xx年妇女节庆祝活动。现将有关事安排如下：

“亲近自然，展示巾帼风采”游园游记竞赛

xx学院xx植物园

x月x日

通过游园学习植物花卉知识、学习花卉欣赏方法，学习并制作图文并茂的游园游记微信贴子。

参加游园竞赛活动的员工，通过游园将所见所闻制作成微信贴子，并于x月xx日前上传至产业集团工会微信公众号。x月xx日至x月xx日进行微信投票，选出我最喜欢的植物园游记；产业集团工会组织专家对网上投票得票多的贴子进行认证确认，评出一、二、三等奖若干名并颁发证书和奖金。奖金：一等奖xxx元；二等奖xxx元；三等奖xxx元。所有参加活动的员工获得xxx价值纪念奖。

1、本次活动采取自愿报名，名额不限。请参加活动的女职工

于x月x日前以电话形式向企业发展部报名(姓名+联系方式)。

2、参加活动的女职工，每人交报名费xx元。本次活动可携带家属和朋友，家属和朋友的相关费用自理。

1、请参加活动的员工于当日自行前往xx植物园，并于上午xx前到达，领取门票和饮用水。活动所需其它物品请自行准备。

2、如有疑问，请咨询企业发展部。

妇女节特色活动方案篇二

各街道、局(工业功能区)工会，各直属工会女职工委员会：

为庆祝“三八”国际劳动妇女节96周年，营造欢乐、和谐、奋进的节日气氛，各级工会女职工组织要结合本单位、本部门实际，通过开展各类有益健康的庆祝活动，来调动广大女职工的工作积极性，激发她们爱国、爱集体和爱岗敬业精神。现提出以下活动意见：

一、各级工会女职工委员会，要组织女职工开展建功立业活动。

今年是“十一五”规划的开局之年，各级工会女职工组织要积极引导广大女职工开展建功立业活动。围绕增强企业自主创新能力、建设资源节约型社会、加强企业安全生产，组织女职工提合理化建议，开展技术比武、技术革新和技术协作等活动。大力宣传各条战线女职工在参与现代化建设中取得的新成绩、新风貌，引导广大女职工为江东实现现代化中心城区建功立业。

二、开展“关爱外来女职工行动”。

我区各级工会女职工组织要把维护外来女职工合法权益作为

当前和今后的一项重要工作来抓。在“三八”期间，区总工会女职委决定在全区开展“关爱外来女职工行动”。

1、加大对外来女职工法律知识宣传力度。全区各级工会女职工组织要加强对外来女职工法律知识的宣传、教育、培训工作，增强外来女职工依法维权的意识。区总女职委将提供一些宣传小册子，发放给外来女职工，为外来女职工学法、懂法、用法提供帮助。

2、开展为外来女职工免费妇科体检活动。针对外来女职工妇科疾病发病率高的特点，区总工会女职委决定把3月份作为外来女职工免费妇科体检月，与区人口计生局、区妇联、区妇保院等单位联合，对江东所属已建工会组织单位的已婚外来女职工免费妇科体检，为她们送去工会组织的关爱。各级工会女职工组织要及时做好人员的落实工作。

3、积极参与市工会女职委组织的开展“关爱外来女职工行动”广场活动。市工会女职委定于3月4日上午在宁波中山广场开展“关爱外来女职工行动”广场活动。广场活动的项目有法律宣传、法律咨询、法律援助、心理咨询、家教咨询、医疗服务、计生宣传、发放体验卡和法律知识手册等。

各级工会女职委将结合本单位、本部门实际开展“关爱外来女职工行动”的情况，请于3月12日前以书面形式报区工会女职委。

三、组织学习考察活动。

为学习借鉴外地工会女职工工作的做法和经验，经区总工会党组研究，决定组织区工会女职工委员会委员赴上海、哈尔滨等先进地区学习考察活动。

四、表彰“达标创优”优胜单位

召开区总工会女职工委员会工作会议，表彰一批“达标创优”优胜单位，进一步提升工会女职工工作水平。

妇女节特色活动方案篇三

一、活动目的：三八妇女节是世界传统节日，为体现公司对员工的特别关爱，同时丰富广大员工的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力，公司将举办三八节娱乐活动，望广大员工积极参加。

二、参加对象

所有在职员工

三、活动时间

20__年3月8日08：00—14：30

四、活动内容

1. 拔河比赛

五队：装配2队、六队：联合队（喷油、裁床、货仓、后勤、人事） 每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

（2）比赛规则公司三八妇女节活动

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3) 淘汰赛：6队抽签分成3组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局获胜者即分出胜负。每组获胜者进入半决赛。

4) 半决赛：三组淘汰赛的获胜者进入半决赛。三队进行抽签分组，其中一队 轮空而直接进入决赛，另外两队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

6) 冠军奖金500元/队、亚军奖金300元/队、第三名奖金200元/队、其它参加的队伍发小礼品1个。

2. 背妻比赛

(1) 分队规则。员工自由组队，可以夫妻（夫妻一方可以非本厂员工），男女朋友（只限双方是本厂在职员工），或是男女同事，总数10队。

(2) 比赛规则

1) 参赛者围绕a2栋楼跑一圈，先到终点者即为优胜。

2) 比赛过程中女方身体任何位部位不能接触地面，姿势可以自由选择。

3) 如果比赛中女方不慎落地，该组选手将被罚在时间上加上15秒。

4) 冠军奖价值188元可儿娃娃1个、亚军奖价值118元可儿娃娃1个、第三名奖价值88元可儿娃娃1个、其它参加的队伍发小礼品1个。

3、游戏

1) 套圈游戏

2) 贴鼻子游戏

3) 投球游戏

4) 敲锣游戏

以上游戏设置均不同的奖品。

妇女节特色活动方案篇四

3月8日

区属各单位的妇女、社区妇女

1、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

（1）听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

（2）两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开（迎新晚会策划书），则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3) 距离为30米。

五、评分细则

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

妇女节特色活动方案篇五

三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的策划，是为了丰富本公司（单位）的企业文化生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

一、活动主题

魅力女性，快乐巾帼

二、活动组织与参与

(1) 人力资源部组织活动;

(2) 全体女性同仁参与。

三、活动项目

(总时间约为__—__小时)

活动项目设置□__m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明:

1□__m往返跑团队接力——跳袋鼠: 大口袋四个, 高低以到腰际为佳, 参赛队员把自己装入袋中, 双手提袋口, 在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进□__m的路线中往返一次, 以最快者为胜。

在场内__m的范围内设有两个标志点——起点与中转点, 参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发, 绕过标志点返回起点, 第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成, 以最快完成的队为胜。

2、夹弹珠: 在指定的位置放有若干弹珠, 在__分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置, 以转移的最多者为胜。

3、吹乒乓球: 工作人员在杯子中盛放不同水, 参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子, 以最快到达的为胜。

4、单车慢骑: 在__m的场内设有一辆单车行走标志线两条, 在行进中单车不可骑出标志线外, 在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线, 在行走中不可以有脚落在(在活动中可以视情况给予一到两次的脚着地的机会)。

评比以走完规定路线用时最长者为胜。

5、跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜；

花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6、踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

四、活动奖品设置

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露__毫升一瓶价值约__元。

第二名：十字绣一幅价值约__元。

第三名：汰渍洗衣粉__kg装价值约__元。

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装价值约__元。

五、活动时间

__月__日上午__：__—__：__