

2023年世界无烟日演讲稿(精选8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

世界无烟日演讲稿篇一

早上好！

每年的5月31日是一年一度的世界无烟日，大家都知道吸烟有害健康，它是我们人类无形的杀手，我们青少年要远离吸烟，还我健康的身体。

对于吸烟的危害，同学们一定了解不少，现在我们就来谈谈吸烟的危害。首先，吸烟影响个人形象，对于这一点，同学们可以注意观察你身边吸烟的人他们常常大声咳嗽，随便吐痰，他们的脸色晦暗无华，这些都严重影响了个人形象与社会交往，形象是一个人素质的体现，现代文明社会对于人的评价标准吸烟已不是魅力的体现而是一种不良习惯。关注自我形象的人，请你拒绝吸烟。

其次，吸烟致癌。对于这一点很多人不以为然，因为这需要时间证明，那么你愿意牺牲自己来证明吸烟的危害吗？很显然，大家都想健康地好好地活着，那就拒绝吸烟吧。

第三，吸烟伤害无辜，为什么这样说呢？据美国医学医学研究人员最近发表研究报告指出：被动吸烟俗称二手烟，危害更大，前段时间报纸上有一篇报道讲一位外国妇女在工作的几十年中与之朝夕相处的七位办公室男同事都是瘾君子，这位

妇女被动吸烟几十年，结果不幸得了肺癌，气愤之余，她所这些同事告上了法庭，要求给予他们制裁，所以为了我们的生活环境，我们不要吸二手烟。

世界无烟日演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

今天是20xx年5月31日，是世界卫生组织(who)发起的第二十三个世界无烟日，自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。20xx年在我国举办的20xx上海世博会，无烟世博更是其中的组成部分。首先介绍一下吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合，因而失去携带氧气的功能。久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以同学们应引起足够重视。我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，同时做一

名宣传使者，建议自己的家长、亲朋戒烟，共同创建无烟环境。谢谢大家！

世界无烟日演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这周有两个重要的活动日：第一个是□20xx年5月31日是世界无烟日，大家知道今年无烟日的主题是□xxx□

“吸烟有害健康”已日益为人们所共识。据世界卫生组织报告：全世界每年因吸烟造成的死亡人数达 300 万，到 20xx 年将上升至 1000 万。中国每天有 20xx 人因吸烟而死亡，每年人数近 80 万。现在 20 岁以下的青少年人群中，大约有 2 亿吸烟者，而其中至少有 5000 万人将最终死于与吸烟有关的疾病。烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油、尼古丁和一氧化碳，每天吸烟的人，其易患癌致死的机率，要比不吸烟的人大 14 倍；烟是导致很多慢性支病的主要原因，特别是公共场所吸烟不仅是一种不健康、不文明的生活习惯，更是对公共场所环境、周围人群的一种危害。全民健康是经济发展、社会进步、民族兴旺的保证，健康更是人生最大的财富，我们每个人都应该为自己争取这笔财富，也应该为他人创造环境去争取这笔财富。

学校是培育人的场所，具有特殊的示范作用。因此，学校禁烟工作刻不容缓，意义重大。

为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。我们倡议全体教职员工及同学们积极投入“创建无烟学校”的活动中去。让我们积极行动起来，构建一个真正的“无烟校园”！请大家充分认识吸烟的危害性，倡导文明健康的生活习惯。从我

做起，从现在做起，自觉远离香烟；积极参与宣传吸烟有害健康的活动；提醒、监督和劝诫吸烟行为。让我们共同努力，为创建和谐校园，积极禁烟反烟！让我们共同拥有一个健康、清洁、文明的`学习与工作环境！

让我们大家一起行动起来，我们的生命仅有一次，请珍爱我们的生命；请相信我们自己的力量，相信爱的力量，远离烟草危害！

另外一个同学们期盼已久，快乐，甜美，温馨的“六一”国际儿童节了，可以说六一是红领巾的节日！六一是世界上最稚嫩，最年轻的节日！六一是全世界儿童共同期待的美好日！

世界无烟日演讲稿篇四

乙：亲爱的同学们，

甲：童年是快乐的儿歌，

乙：童年是鲜艳的花朵。

甲：童年是初升的太阳，

乙：童年是无畏的拼搏！

甲：在盼望中，我们的节日终于来了！

乙：在期待中，节日的号角吹响了！

甲：看，孩子们的花裙子飘起来了！

乙：听，我们歌儿唱起来了！

甲：唱起来吧，跳起来吧，

乙：让我们尽情——

齐：放飞我们最美好的希望！

乙：朋友们，多有趣的六一啊！是谁培养了我们？

甲：是我们的老师！

乙：多么有意义的“六一”呀！是谁教育了我们？

甲：是我们的老师！

乙：是啊！几年的生活，几年的爱，我们更多地感受到了老师的无私奉献。我们即将毕业，这儿将成为我们的母校。

甲：我们又是怎样深深地爱着母校的老师们的呢？

乙：我们真诚感谢母校的教师为了我们的成长和发展忘我投入，呕心沥血。

甲：我们永远不会忘记母校老师对我们辛勤教育的点点滴滴

乙：是绿洲的甘泉和沃土，滋养了纤细的幼苗

甲：是老师无私情怀，孕育了无数未来的希望

乙：感谢您，敬爱的老师

甲：感谢您，亲爱的园丁

乙：感谢您，帮我们迈好人生的第一步

甲：让我们说一声：（合）老师，谢谢您！

全场：老师，谢谢您！

乙：在我们喜迎六一儿童节之际，还有一个重要的节日，世界无烟日。

甲：5月31日是“世界无烟日，自20世纪50年代以来，全球范围内已有大量流行病学研究证实，吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织1987年11月建议将每年的4月7日定为“世界无烟日”，并于1988年开始执行。自1989年起，世界无烟日改为每年的5月31日。

乙：当前全世界烟民已达12亿，每年因吸烟导致疾病死亡者约300万。在我国有3.5亿吸烟者，其中未成年人吸烟比率呈逐年上升趋势。据卫生部门近年来所作的抽样调查发现，在大学、高中和初中男生中，吸烟的比率分别高达46%、45%和34%，形势是异常严峻的。

甲：我国《预防未成年人犯罪法》第十五条明确规定：未成年人的父母或者其他监护人和学校应当教育未成年人不得吸烟。任何经营场所不得向未成年人出售香烟。

乙：下面请*同学介绍一下香烟对青少年的危害。

*同学

吸烟对发育成长中的青少年的健康危害很大，对骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统均有一定程度的影响。由于青少年时期各系统和器官的发育尚不完善，功能尚不健全，抵抗力弱，与成人相比吸烟的危害就更大。此外，由于青少年呼吸道比成人狭窄，呼吸道粘膜纤毛发育也不健全，因此吸烟会使呼吸道受损害并产生炎症，增加呼吸的阻力，使肺活量下降，影响青少年胸廓的发育，进而影响其整体的发育。

烟草中含有的大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。调查发现，吸烟学生的学习成绩比不吸烟的学生低。此外，青少年正处在发育的关键时期，长期吸烟会导致生殖健康问题。青少年吸烟还会使冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。有关资料表明，吸烟年龄越小，对健康的危害越严重，15岁开始吸烟者要比25岁以后才吸烟者死亡率高55%，比不吸烟者高1倍多。

甲：香烟的危害那么大，我们还是远离为妙。我们青少年不要为了新奇或自我炫耀而抽烟。生活中我们很多人是被动吸烟。在六一儿童节到来之际，我们希望身边的家长、老师能给我们一个无烟的环境，使我们健康成长。

世界无烟日演讲稿篇五

亲爱的老师们、同学们：

下午好！

明天是____年5月31日，是世界卫生组织(who)发起的第____个世界无烟日，今年的主题为“无烟青少年”，口号是“禁止烟草广告和促销，确保无烟青春好年华”。自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动，20_年的世界无烟日具有更加特殊的历史意义：今年我国将举办第29届奥运会，无烟奥运是“绿色奥运”的组成部分，因此今年的“5.31”无烟日活动应起到广泛宣传为“绿色奥运”，提供保障的作用。

首先介绍一下吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。

据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾(特别是其中所含的焦油)是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位(包括口腔和咽喉)都有发生癌的可能，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍。另外，医学证实，吸烟与膀胱癌的发生也有密切关系。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携带氧气的功能，此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而从碳氧血红蛋白中离解出一氧化碳的速度要比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，必然影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的地一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

四、据调查，引起心肌梗塞的因素很多，如高血脂、高胆固醇、高血压病、糖尿病、肥胖症、酗酒、紧张等，但最主要的因素是吸烟，尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟

雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

所以青少年应引起足够重视。全世界每年吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。

禁止青少年吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题，不单家长应该重视，学校和社会均不可掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代。为了让社会更加重视烟草的危害，中国控制吸烟协会组织了第二十三个世界无烟日“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动。我们各个班级、每位同学都积极地参与到了此项活动中。

下面播放一段音乐，音乐之后我们会给大家介绍被动吸烟的危害。

下面介绍一下被动吸烟的危害。

先介绍一下什么叫被动吸烟：

被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的烟气和香烟燃烧时散发在环境中的烟雾。被动吸烟又称“强迫吸烟”、“间接吸烟”、“吸二手烟”。被动吸烟对儿童健康危害很大。

首先，儿童厌食与家长吸烟有关：

儿童身体发育不健全，抵抗尼古丁的侵害能力还很低，家长吸烟，儿童被动吸烟，烟雾中有害物质残留体内很难排除。尤其儿童进食时，家长吸烟，会使儿童发生恶心不适，一旦这种恶心不适与某种食物联系起来，便产生条件反射，拒绝

吃某种食物，时间一长就形成了厌食。

其次，儿童身高与家长吸烟有关：

儿童身体高矮一般来说与遗传有关，但香烟也是一害。科学家曾对千余名儿童进行长期研究，结果发现，家庭成员每天吸10支以下香烟，其儿童身高平均矮0.45cm；每天吸10支以上的家庭，儿童身高平均矮0.65cm；每天吸20支以上的家庭儿童，其身高平均矮0.91cm□

另外，家长吸烟影响儿童智力发育：

据调查，在吸烟家庭成长到7岁的儿童，其阅读能力明显低于不吸烟家庭的儿童，在吸烟家庭成长到11岁的儿童，其阅读能力延迟了4个月，算术能力延迟5个月。留级生的家庭成员多数吸烟。

此外，家长吸烟会引起许多儿童呼吸道疾病：

肺中排列于气道上的细毛，通常会氩外来物从肺组织上排除。这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管炎。经流行病学对5—9岁的3528名儿童调查，父母一人吸烟，儿童患呼吸道疾病比不吸烟者高6%，父母都吸烟者，则高出15%左右。调查得知，有吸烟者的家庭中，其儿童发生哮喘性支气管炎的机会，比无吸烟者家庭高3—5倍。不吸烟家庭儿童患哮喘性支气管炎的发病率仅为3.1%，而每天吸20支香烟的家庭，其儿童的哮喘性支气管炎发病率为10.4%，每天吸20支以上的家庭其儿童哮喘性支气管炎的发病率为15.6%。

鉴于被动吸烟的危害，世界卫生组织通过一项决议提出，对被动、强迫或非出于自愿的吸烟侵犯，不吸烟者有维护健康的权利，不吸烟者的健康应得到保障，免受这类环境污染所

造成的危害。今天我们下发了《致亲人戒烟一封信》活动纸，希望全体同学以写信的方式劝阻家人戒烟，同时动员家长以回信的方式予以承诺，小手牵大手，共同创建无烟环境。下周一请班主任做好回收、统计工作。另外，我们三年级以上的同学还要积极地参与“我的无烟童年”征文活动，内容可以围绕身边的“无烟奥运”故事、青少年拒绝吸烟、对烟草危害的认识、对学校控烟的看法、对教师吸烟的看法、对无烟家庭的看法、对戒烟的建议等。

希望大家拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代，创建无烟环境，构建和谐社会，人人拥有健康的身体和美好的未来！

本次集体广播到此结束，谢谢大家的收听！

世界无烟日演讲稿篇六

我今天国旗下讲话的主题是生命教育。同学们，你们知道本周的星期五是什么日子吗？20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第28个世界无烟日。相信每个同学一定都知道，烟草是危害当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素。尽管如此，但目前全球仍然有约13亿的吸烟者，每年因吸烟导致死亡近500万人。

现如今我国吸烟族的平均年龄已日趋年轻化，青少年在其中占了很大的比例世界无烟日演讲稿4篇世界无烟日演讲稿4篇。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手，引起了全社会的广泛关注。1991年6月29日，第七届全国人大会议第20次会议通过了《中华人民共和国烟草专卖法》，将“劝阻青少年吸烟，禁止中小学生吸烟”，突出地写在了第一章总则第五条之内。

尤其对青少年来说，危害性就更大了。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，

损害身体的正常生长世界无烟日演讲稿4篇演讲稿。而且，吸烟还会损害大脑，使智力发育受到影响等。

人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任。因此，请珍爱你生命中的每一天，从今天开始，放弃香烟，热爱生命，创造美好的人生！只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

世界无烟日演讲稿篇七

同学们，老师们，大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是生命教育。同学们，你们知道本周的星期五是什么日子吗？20__年5月31日是世界卫生组织发起的第__个世界无烟日。相信每个同学一定都知道，烟草是危害当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素。尽管如此，但目前全球仍然有约13亿的吸烟者，每年因吸烟导致死亡近500万人。

现如今我国吸烟族的平均年龄已日趋年轻化，青少年在其中占了很大的比例。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手，引起了全社会的广泛关注。1991年6月29日，第七届全国人大常委会第20次会议通过了《中华人民共和国烟草专卖法》，将“劝阻青少年吸烟，禁止中小学生吸烟”，突出地写在了第一章总则第五条之内。

那么，你们知道吸烟对人体的危害有多大吗？大量的科学研究证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。据世界卫生组织调查显示，全球每6.5秒

就有一人因吸香烟而失去生命，香烟已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与香烟有关。尤其对青少年来说，危害性就更大了。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。而且，吸烟还会损害大脑，使智力发育受到影响等。

人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任。因此，请珍爱你生命中的每一天，从今天开始，放弃香烟，热爱生命，创造美好的人生！只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家

世界无烟日演讲稿篇八

各位老师、同学、早上好！

今年1月17日教育部发布“教基一函[20xx]1号文件”“教育部关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知”，通知做了四项规定：一、禁止在中小学幼儿园内吸烟。二、严格限制在高等学校内吸烟。三、加强吸烟有害宣传教育。四、建立禁烟工作长效机制。

为响应创建“无烟校园”、优化育人环境的号召，我校校长室、校工会、政教处积极开展卫生校园、无烟校园的创建活动。

我校建立了禁烟工作长效机制。学校成立了禁烟工作监督小组，由党总支部书记、黄丽君校长为组长，吴建新副校长、潘悦昌副书记、史文波副校长为副组长，各处室负责人、年级组长和53位班主任为组员，各年级学生会、团总支成员和各

班班长、团支书为监督员。将按照学校制订的禁烟工作制度和要求，认真履行学校禁烟监督之责，让这次禁烟活动能为大家带来更美丽的校园。

在此，我代表学校政教处向全校师生发出禁烟倡议，学校不设置吸烟区，不摆放烟具，倡导吸烟教师戒烟、在校园内不吸烟、不递烟。吸烟者要把争相戒烟作为一种时尚，劝阻吸烟，拒绝二手烟，师生相互提醒和监督吸烟行为，共同创造一个良好的无烟氛围。

凡进入我校校园的各位来宾，任何人、任何地点、任何时间一律不准吸烟。学校教师、保安要做好校外人员进入校园时的禁烟解释和劝导工作。家长来校参加家长会或到校和老师联系或到公寓看望同学，学校要求家长要以身作则，为学生养成良好的卫生习惯做出表率，不吸烟，不递烟给老师，助力学生健康成长。

所有吴高同学要大力宣传吸烟的危害，坚决自觉抵制烟草的诱惑，做到不吸一手烟，远离二手烟。在社区，我们要劝阻他人不在公共场所吸烟；在家里，我们要劝诫家人尽快戒烟；在学校，我们要积极创建“无烟校园”。严禁有极少数同学在厕所、角落、公寓等处避开老师和同学视线偷偷吸烟。我校把禁烟纳入学生品德考核中，对个别抽烟的学生，一旦发现我们将加强教育，严格管理，并给予相应警告及以上纪律处分。

“谢谢！我不吸烟，请您在校园里也不吸烟，好吗？谢谢配合。”全体师生积极行动起来吧，自觉做到不吸烟，让家人、同学、朋友明白吸烟的危害，让更多的人远离烟草，让学校真正成为无烟学校，让校园因没有烟雾空气而更加清新，让生命因没有烟草而更加绚烂。

学校禁烟监督电话： 。

最后，借此机会我还想为我们高三的同学加油：同学们！人的潜能是无限的，梦想，创造奇迹，坚持，永不言弃！让我们挑战极限，挑战自我，瞄准目标，精益求精，你们是最棒的！高一、高二、高三的同学们一起加油！加油！加油！