

最新老年人包粽子活动总结(实用7篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

老年人包粽子活动总结篇一

转眼间，到了一年一度的端午节，今年是我国把端午节首次例为国家法定假日，以此来发扬传承此节日，端午节一是纪念屈原，二是通过通过包粽子，插艾叶来驱毒消灾，现在商家也准备打一场“粽子战”。

端午，一开始是为了纪念我国伟大诗人屈原投江的事。那时因为君主昏庸。屈原一身正义却遭排挤、流放，对国家的前途感到担忧，但是自己又不能分担，所以在江边，愤然抱起大石头跳江了，江边的渔夫们看见了，立刻划着船去打捞，为了防止鱼儿吃屈原的尸体，将包着竹叶的米团抛入江中，所以演变到今天有划龙舟，吃粽子的习俗。

吃粽子，大家一定也不陌生吧，它是用青竹了包上泡好的糯米，把它绑成一个近三角形的形状，馅有许多，如蜜枣、绿豆、红豆、豆沙，也可放入肉，你要你想吃什么，都可以包，可以说“一包天下”。粽子好吃不好包，当你想到你吃到口味不同的粽子时，你又没有想到怎样包粽子吗，现在我就给你介绍一下吧，先要把上好的糯米泡上几个小时，用二张青绿的叶子叠加在一起折成一个锥形，把泡好的糯米放在里面，不能放的太多，以免煮熟容易胀开，然后把上面的口用青叶合拢折成一个三角形，然后有细绳绑紧一个粽子就包好了。

可现在大家工作都忙了，端午节也没有时间去包，还有一些

年青人都不知道包，所以商家利用这个节日，推出了许多品牌、品种的粽子，如现煮现买的粽，也有可以放着慢慢吃的冷冻粽，真是应有尽有，它们比味道、比品种、比价格，谁都想乘这个传统节日赚一把。

好了不说了，吃粽子去了！

老年人包粽子活动总结篇二

郑愁予

漂泊得很久，我想归去了

仿佛，我不再属于这里的一切

我要摘下久悬的桅灯

摘下航程里最后的信号

我要归去了……

每一片帆都会驶向

斯培西阿海湾(注)

像疲倦的太阳

在那儿降落，我知道

每一朵云都会俯吻

汨罗江渚，像清浅的水涡一样

在那儿旋没……

我要归去了

天隅有幽蓝的空席

有星座们洗尘的酒宴

在隐去云朵和帆的地方

我的灯将在那儿升起…

(注) 斯培西阿海湾：雪莱失踪处

怀屈原

麦穗

龙舟划过

在水纹的回荡里

总会怀想你

顺着长江

沿着夏水

在放逐的路途上

跋涉着行吟着

将奕奕秀朗的神采

吟唱成一身枯槁

冬冬的鼓声

沉重

一如你踏向汨罗的履声

抱起坚石

是抱着坚定不移的意志

诗人啊

在举世仍然混浊

在众人仍然沉醉的时刻

终于你有了最后的选择

选择了洁净清澄的江水

将离骚留向千秋

把坎坷的一生理于清流

五月的晴空里

从汨罗江中溅起的水珠

闪亮着诗人

瞬间也是永远不朽的志节

三闾大夫

从此

五月属于你的

也属于诗的

夜啊，你再黑一点

黄葵

夜啊，你再黑一点

送给端午节的黎明

黄葵

夜啊，你再黑一点

让我看清汶州的眼睛

夜啊，你再闹一阵

让我辨出北川的心跳

夜啊，你再慢一步

让我追上绵竹的双腿

夜啊，你再矮一截

让我摸到茂县的额头

夜啊，你再浓一抹

让我钻进理县的乳名

夜啊，你再长一节

让我数完青川的神灵

夜啊，你再汨罗些

让我包完喂饱都江堰的粽子

昨夜，我的肉体

在你的乳液中颤抖

今夜，我的灵魂在黎明前的

四姑娘山下，显得如此单薄

明夜，我的歌喉是否

依旧响彻，用整条岷江的浪波

老年人包粽子活动总结篇三

亲情是人生中最重要的一环，也是最令人感动的情感。而端午节则是一个传承千年的华夏节日，是中华民族的文化遗产。端午节与亲情的结合则是一种文化传承与情感深化的体现。在今年的端午节，我深深体会到了亲情与传统文化的结合所带来的意义与价值。

第二段：端午与亲情

在我所在的城市，端午节有着浓郁的文化氛围。我和家人一起去参观了周边的端午文化展览，观看了精彩的龙舟比赛。在这其中，我更深刻地感受到了亲情的魅力。我们一家人有说有笑，感受到了家人之间深深的相互关爱。在一次与父亲的交流中，我得知了更多关于端午节的历史故事，这让我对中华文化更加地热爱与敬仰。

第三段：亲情的体现

在这个传统佳节之际，我和我的家人一起制作了粽子——这不仅是一种传统的食品，更是一种家庭的凝聚力。每个人都有自己的喜好，我们做了不同口味的粽子，一起品尝，分享着快乐。而在亲友间送礼时，我们也选了一些有着传统文化元素、有着深厚情感的礼品。这些行动体现了我们之间深深的亲情，弥补了生活中疏离和忙碌所带来的不足。

第四段：传统文化的意义

端午节是我国承载的一种古代文化，而粽子、龙舟比赛和药蒲汤等事件则代表了人们在历史中对传统文化的崇尚和追求。传统文化的重要性不仅在于历史的传承，更在于构成了我们的身份认同、生活方式、价值观念等方面，是我们民族文化的根基所在。而传统文化的传承也离不开亲情关系的关注和传承，这是一种源远流长的文化血脉与情感相互熏陶的关系。

第五段：总结

在这个端午节里，亲情与传统文化深度融合，让我更加珍视我与家人之间的相处，也让我看到了中华文化的博大精深。亲情是一种温馨、舒适和陪伴的感情，它可以给人带来力量，也可以为生活注入更多的色彩。而传统文化则是一个民族的符号和精神价值的倡导，同样代表着一种精神财富和自我认同，是我们必须要传承和保护的宝贵遗产。在今后的生活中，我将更意识到亲情与传统文化的重要性，努力将这些感受传递给我的下一代，让家庭与国家充满更多的温情与文化底蕴。

老年人包粽子活动总结篇四

这“端午节”有个来历，传说从前有一个叫屈原的伟大爱国诗人，因为反对妥协，主张联齐抗秦，受到楚国权臣的打击和陷害，先后遭到怀王和顷襄王的贬谪和放逐。屈原离开郢都以后，沿长江东下，踽踽独行，颜色憔悴，披着长发，过

着颠沛流离的生活。

他不知道为什么世界会是这样黑白混淆，忠奸颠倒，美丑不分。他禁不住内心的愤怒，一面大声呵斥吟诵，一面提起笔来，洋洋洒洒在石壁上写下一篇奇绝千古的《天问》。他深知自己无法同现实调和，最后自投于汨罗江，结束了他悲壮的一生。

当地老百姓都非常尊敬和爱戴屈原，生怕他的尸体被鱼吃掉，就投下一种用棕叶包米的東西——粽子喂鱼，好让鱼不去吃屈原。以后，每年都以此方法来纪念屈原。

今天正是纪念屈原的日子，我一大早就闻到浓浓的粽子清香，于是赶紧洗漱，急不可待地坐到餐床边津津有味地吃起了粽子。我想：为什么象屈原这样的忠臣要被放逐，还要遭到坏人的打击和陷害，那些奸臣为什么不会考虑国家会不会被人家吞并掉，总有一天，国家肯定要栽在他们的手里，还有那个笨大王，怎么也不知道屈原是个忠臣呢，真是笨。虽然心中替屈原打不平，但一点不影响我吃粽子的好胃口。

我以后要学习屈原，一定要做一个能为祖国做贡献的人。

老年人包粽子活动总结篇五

“五月五，是端午，插艾叶。带香囊，吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋”。妈妈轻声唱着，我情不自禁地想起一位伟大的爱国诗人——屈原。

屈原是一位伟大的爱国诗人。屈原为了辅佐怀王变法图强，对外积极主张联齐抗秦。后因小人诬陷，被怀王疏远，并被两次流放，在流放期间，他听到自己家破人亡的时候，无可奈何。吟诵着“世人皆醉我独醒”带着满腔的悲愤，投入了

汨罗江里去了！这真是“风萧萧兮易水寒。壮士一去兮不复还”的悲剧吗？当当地的人们听说了之后，悲痛之余，连忙乘小船想把屈原的尸体打捞上来，他们用船一直追到洞庭湖的时候，尸体突然不见了。在这个过程中，一位百姓带着粽子往水里扔，是避免江中的鱼将屈原的尸体给吃了。由此可见人们对屈原的爱戴之情。由这个演变成了我们现在的包粽子，赛龙舟。现在，我们吃的粽子也有许多种，如：肉粽子，红豆粽子等等，都别有一般风味，也更加深入人们对屈原沉重的悼念！

现在端午节，就是热闹的局面了！你瞧，一条条龙舟如同真龙一般，在水上轻轻自如的游来游去。在屈原的故乡还流着“宁荒一年旧，不输一次船”的说法，更说明了赛龙舟的重大意义和它的在人们心中的地位。在两岸的人民在比赛的时候，呐喊声，助威声此起彼伏，就像是演奏“比赛交响乐”呢。而现在的赛龙舟，已经得到了新的发展，成为了国家性的体育比赛。

老年人包粽子活动总结篇六

端午节是我国的传统节日之一，也是一个重要的节气。每年五月初五，人们会在这一天举行各种庆祝活动。作为一个中国人，我对端午节有着深厚的感情，也有着自己独特的一些心得体会。

首先，在我看来，端午节最有意义的部分莫过于龙舟竞渡了。这项传统竞赛有着悠久的历史，起源于中国南方地区的农耕文化。参加龙舟竞渡不仅可以锻炼身体，还能培养团队合作精神。我曾经参加过一次龙舟比赛，那是我团队中的每个人都全力以赴的表现。我们在河上划龙舟，如同一支紧密的队伍，每个人都发挥自己的特长和潜力，共同向前进。最终，我们取得了优胜的成绩。这让我领悟到了团队精神的重要性，也使我更加坚信只有团结一致，才能取得更大的成功。

其次，端午节的另一个重要传统是吃粽子。粽子是一种用糯米包裹着馅料，再用粽叶绑好蒸煮而成的美食。我小时候最喜欢的就是吃粽子了，每到端午节的时候，我妈妈总是会亲手包上一些粽子，然后我们全家人一起品尝。吃粽子不仅是为了纪念屈原，更是一种亲情的传递和代代相传的信仰。每当我吃到妈妈包的粽子，我都能感受到浓浓的家的味道，感受到亲人间无尽的爱和温暖。这让我明白了家庭的重要性，也让我更加珍惜与家人在一起的每一刻。

还有一个让我难忘的端午节传统就是挂艾草。艾草是一种中草药，被认为有驱除邪气、保佑平安的作用。在端午节前夕，人们会用艾草捆成一束，挂在门口或放在屋内，以期能够辟邪、避灾。我记得小时候，每当我家人挂艾草的时候，我总是带着好奇心观察着。我喜欢看着香气扑鼻的艾草发出的细细的烟雾，心中产生一种神秘的感觉。这种神秘的感觉让我明白了人们对生活的敬畏和对未知事物的探索欲望。同时，也让我明白了保持一颗谦逊的心态，对待生活中的一切，才能更好的体验和感受。

此外，端午节还有一项非常有趣的活动，那就是悬挂菖蒲。菖蒲是一种花草，端午节时人们常常会用它制作成粽子的饰物来装饰房间。我记得小时候，妈妈总是会把菖蒲放在我房间的窗前，以驱走蚊虫和瘟疫。每当我看到窗前飘动的菖蒲，我都能感到一股清新的气息。这种清新的气息让我明白了生活中的繁琐和杂乱都是可以化解的，只要我们有一颗洁净的心，就能够拥抱阳光和快乐。

总的来说，端午节对我来说意义重大。无论是参加龙舟竞渡、吃粽子、挂艾草还是悬挂菖蒲，这些传统都给了我许多美好的回忆和深刻的体会。我通过这些活动，不仅学会了团队合作和珍惜家庭，更对生活中的一些隐藏的智慧有了更深刻的认识。我会一直坚持着这些传统，将其代代相传，以期能够让后代也能够感受到这种深情与历史底蕴的气息。

老年人包粽子活动总结篇七

端午节来到了。

大城市的超市里早已摆满了花色各异、香气扑面的粽子。就连我们小小的县城超市，绿豆馅的、枣泥馅的、沙馅的——五颜六色的粽子也是琳琅满目，占据了超市的醒目位置，成了人们一时的抢手货。

端午节，儿子儿媳非常关心我和老伴。几天前，他们就从千里之外打来电话说，端午节我们给你们二老寄去些粽子吧，北京的粽子质量好，好吃。我对他们说，不用了，咱家里现在什么样的粽子都有。再说了，千里迢迢这么远的路，买粽子的钱还不够路费的呢！

就这样，儿子儿媳的一片孝心被我们谢绝了。

散发了一天狂热的太阳刚刚藏进了西山后，我和老伴已吃过了晚饭，也许是多年来养成的一种生活规律吧，“饭后百步走，能活九十九”。每天晚饭之后，我和老伴是一定要出去散步的，大都去溜溜超市居多，因为这样既能散步健身，又能顺便买回些吃的蔬菜瓜果来。

我和老伴漫步来到了超市粽子摊位，我指着粽子问老伴说：“端午节快到了，你想吃粽子吗？想吃我给你买几斤。”

“不爱吃！不爱吃！我咋看粽子吃着不放心，不卫生！”老伴脱口而出说。稍时，老伴反问我：“你要是想吃粽子的话，还不如我在家里给你用江米、绿豆、莲子、枣干、葡萄干做呢，保证比这超市里卖的好吃！最起码要干净！”

“端午节不吃粽子能算过节吗？”我又问。

“依你说端午节非要吃粽子不中！”老伴说：“那好，端午节那天，我亲自给你做粽子，还给你炸油泡、糖糕和菜角吃！”

老伴的一句话，勾起了我儿时过端午节，老娘给我炸油泡、糖糕和菜角的往事回忆。

那个时候，我的老家人们过端午节，大都是不吃粽子的。时至今日也是这样，起码说吃粽子的人很少很少。再说，那时也没有卖粽子的，即使有，穷人也吃不起。端午节吃什么？从我记事儿时起，每年到了端午节那天，几乎家家户户是炸油泡、糖糕和菜角。这种过端午节的传统习惯一直延续至今。

端午节清晨一早，老娘就在厨房里忙活开了，先从集市上买回来韭菜和粉条，到家后赶紧调菜角馅儿，烧开水烫好糖糕面，搅上油泡面醒着。待到油泡面醒好了，老娘就开始点火炸起油泡、糖糕和菜角来。老娘一个人又是包菜角，又是捏糖糕，又是炸油泡，还得烧锅，还得往锅里下，还得往外面叨，忙得不可开交。可是，老娘能干，能吃苦，一人做就行了。用不了多长时间，老娘就炸好了一馍筐子黄腾腾的油泡、糖糕和菜角。这时，老娘就对我说：“趁热吃吧，油炸的东西凉了不好吃！”

我吃着老娘炸的油泡、糖糕和菜角，那味道真香真美真好吃，至今仍念念不忘，铭记在心！

如今，老娘走了，离开了我们，端午节再也品尝不到老娘亲手炸的油泡、糖糕和菜角了！

时过境迁。如今农民的生活水平也提高了，别说县城里的人端午节吃粽子，就连农村老百姓吃粽子也不足为奇了！但是，端午节炸油泡、糖糕和菜角，仍是老家的一种风俗习惯。

端午节那天，你看，家家户户青烟袅袅；你闻，村庄里到处

飘溢出沁人心扉的香气！

端午节，已成为中华民族的传统节日，我由衷地祝愿祖国人民节日快乐，幸福安康！

啊，端午节，我快乐的端午节，难忘的端午节！