

# 2023年适合中学生的励志演讲话题(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 适合中学生的励志演讲话题篇一

各位老师，各位同学：

大家好！

今天，我演讲的题目是《弯腰捡拾，我的责任》。

走进××中学，迎面所见的是美观的红色教学楼，窗明几净的教室，宽阔平坦的操场。在这样的环境里学习和生活，我们感到无比惬意，无比幸福，也为此感到骄傲和自豪。

然而，与校园优美环境不和谐的是，我们总能看到一些破坏环境的现象，校园门口常常有吃完早点仍弃的塑料袋；教室里有乱仍的纸屑和纸团，花坛中也常夹杂着果皮和废弃物，这些都严重影响了我们校园的环境。

在这里，我想对同学们说：“弯腰捡拾，人人有责！”让我们捡拾身边的垃圾，清理角落的污物，在这个细微动作中，培养我们维护校园的美丽和整洁的责任心。

“学校是我家，爱护靠大家”同学们，在四中这个大家庭中，你是愿意走进清新美丽的校园，还是愿意看到布满垃圾的校园？你是愿意走进窗明几净的教室，还是愿意看到杂乱无章的空间？我想，同学的答案都是不言而喻的，那就让我们以

实际行动，投入到爱公物，爱校园的活动当中。从捡拾身边垃圾做起，从我做起，起清洁，讲卫生，管好自己的手，不乱扔垃圾；管好自己的口，不随地吐痰。只有这样，我们的校园才会永远保持她的清新和美丽，我们也会在清新美丽的校园中茁壮成长，而这美丽的环境靠我们双手共同维护，文明习惯靠我们平时点滴积累。

简简单单一个弯腰动作，就会让我们有个干净的校园，让我们有更好的学习环境。学校之所以办“文明礼貌月”活动，就是为了让在我们心中刻上“文明”二字。让我们多弯一次腰，捡起身边的果皮纸屑吧！有的同学可能会认为弯腰这个动作是微不足道的，但正是这个弯腰动作，体现出我们的良好习惯；正是这个弯腰动作，展现了我们的良好素质；正是这个弯腰动作，更体现出我们美好的心灵。让我们人人参与，赶快行动吧！保护校园环境，就是保护我们自己的身心健康。

弯腰捡拾，是我们每个人的责任，同学们，行动起来吧！让我们的校园因我们而更加美丽，更加和谐！

## 适合中学生的励志演讲话题篇二

同学们：

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作，只要我们能有书读肯上进，再苦再累他们都心甘情愿无怨无悔。他们知道现在的社会要靠本事吃饭，我们虽然读了书，可是社会上竞争的人很多，饭碗很少，竞争很激烈，我们能够照顾自己已经是很不容易了，所以他们的后半辈子不希望给我们增添负担。其实我们的爸爸妈妈累死累活无非就是希望我们能够成人，成为对社会有用的人，受人尊敬让人看得起，不白费他们的一番心血！我们一天天长大，可是父母却一天天变老了。我们平时有没有看过他们的模样？我们有没有仔细打量过他们？他们的模样

已经老到什么程度了，我们知道不知道？他们或许已经变得很显老了。这些年来，他们为生活奔波，为工作劳碌，为我们忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？他们身上可能还有很多病痛，又舍不得上医院看医生，怕检查，怕住院，怕花费了过多的金钱，就这么硬撑着。他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看我们的父母！

## 适合中学生的励志演讲话题篇三

各位老师，各位同学：

大家好。

今天，我很荣幸站在这个舞台，来表达我从开学到现在一些浅薄的看法，即使与和谐无关。

一位美国演说家说：两个小时的演讲不用准备，15分钟的演讲准备一星期，3分钟的演讲要几个星期。所以，请允许我看着自己写的一些文字，来带给你们一些思考，一些感悟。也请你们静静地听我讲完，不要打断我，谢谢。

或许你们会说，我们都是高考的残兵败将，来上学只不过是父命难为。那么，我将替这些人感到悲哀。他们把自己的权利交给父母，而不是自己驾驭内心。这些人，外表看上去还很饱满，但脑子却是空空的，没有思想，没有追求，在我看来无异于一具行尸走肉。我真的很难明白，为什么游戏会令这些人通宵达旦，为什么电视剧会令他们难于自拔？可能他们连目标、自制力都没有吧。美国剧作家鲍西考尔特说：当人们在谈论如何消磨时间的时候，时间正在消磨他们。这让我想起了一个故事：温水中的青蛙。最后的下场，想必大家清楚。我有时甚至想冲他们大骂：你们干脆回家去好了，来

上学，不仅浪费你父母的血汗钱，更浪费你宝贵的游戏时间。与其在课堂上呼呼大睡，不如回到家里躺在棺材里睡觉，这样比较好。可是，我没有，我无法对他们残酷，只能在这短短的演讲中，发出我这个学期可能的的呐喊。

谢谢大家！

## 适合中学生的励志演讲话题篇四

路还是昨天的路，但里程碑已是新的；歌还是昨天的歌，但今天唱出的更动听；太阳还是昨天的太阳，但它放射出的却是全新的光芒。当我们看着东方的第一抹朝阳时，是否应该检查一下自己：我的梦是否依然，我的心是否依旧飞扬？我们曾经拥有过辉煌，但那已成为枕边一段甜美的回忆；也许，我们也曾经遭受过挫折，但那已成为几滴苦涩的泪痕。忘记曾经的.成功与失败，我们只需把经验和教训铭刻于心，让曾经的辉煌激励我们，过去的失败只是为了衬托未来的成功。

我们是奥班的学生，“没有最好，只有更好”是我们的口号，“更高、更快、更强”是我们的宗旨。在教室里，可以轻易地看见同学们埋头苦干的身影，也能听见为一个问题争论不休的声音……但是，“没有最好，只有更好”，在知识的海洋里，我们永不满足。在这里，不得不提一下偏科的问题。当然，有这个问题的同学应该只是小部分，但这个问题较其他班更容易在奥班发生。众所周知，这是一个不好的现象，但个别同学因为其他科目在小学没打好扎实的基础，学起来并不那么得心应手。

于是，他们把全部心思都放在了数学这一科身上，力争在这一领域创出自己的一片天地，因而放弃了其他的科目。在这里，我想介绍一个故事给大家，内容绝对真实，可能有部分同学会看过，因为，它就刊登在8月27号的广州日报上。讲述的是一个高中生，高二下学期考试全班排名29（并非失手），而经过一年的奋斗，在高三最后一次模拟考试与高考当中，

都夺得了全班第一名。

化学他一直学得不好，但下定决心努力后，仅两个月的时间他就取得了全年级第一，事实突破了他的想象空间，他的梦想开始远大。他说，心理学上有一个名词，叫“自我实现的预言”，意思是，如果相信自己行，你最后就能行；如果怀疑自己不行，你就会退步。他还说，“要相信你的最好成绩，因为那是你抵达过的境界，如果你相信它，那么你一定会重新抵达那里”，还有“不必在意某一次偶然的失败，因为如果你在乎这次失常，就是相信了它，它将会成为你消极的预言，让你重演。”

还要说一个问题，就是特色班的评选。我们的特色是：活泼自律，但由于我们做的还不够，所以一直没有申报。活泼我们是做到了，似乎还过分了些，但自律呢？纪律一直是我们的老问题，总是死灰复燃。其实，我也不想再次提起，因为我知道，大家已经听烦了，听腻了，并且都知道应该怎么做，但就是做不到。同学们有没有想过，课堂上你无心发出的一句与课堂无关的话，自习课上你不自然发出的一声笑声，影响的可不止你自己，还有全班的同学。

## 适合中学生的励志演讲话题篇五

亲爱的同学们，教师们：

大家好！国旗照旧在天空飘扬，国歌照旧在耳边回荡。仰视长空，让我们在一片广袤中感受一片激情——拼搏。

看，五星红旗，我们心中的图腾，她庄重，漂亮，热闹，艳丽，站在这面火红的旗帜下，感受炽热的生活，你的心中是否已翻腾起巨大的波澜，任凭那思想的野马把你带回那战火纷飞的年月，抛舍了多少头颅，倾洒了多少热血，拼了八个春秋，搏了三个年头，最终，我们换来了这面荣耀的旗帜。

或许历史的车轮已离我们太过遥远，那么让我们体会一下身边的拼搏。还记得几个月前，32路英雄豪杰进军韩日。在没有硝烟的战场上，进展着群雄逐鹿的争夺，同样在流血，同样在流汗，同样在为着最终的成功奋力拼搏。

体育竞技尚且如此，那么对于自身的本职工作来说，是否应当更上一层楼呢？仍旧在听投悬梁锥刺骨那千年不衰的历史故事，照旧厉行着“书山有路勤为径，学海无崖苦做舟”的学习准则，让我们把这一切的一切称之为拼搏。在披荆斩棘之后体会百尺竿头更进一步的辉煌。

三分本天定，七分靠打拼，爱拼才会赢。

拼搏是一种过程，历经拼搏，更不会再因结果的`好坏，而欣喜若狂或心情懊丧。

拼搏是一种资本，它助我们在主动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感。

拼搏是一种境地，它即没有风花雪月的浅唱低吟，也没有初入社会的感世伤怀，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。

走一条无怨无悔的路，拼搏，为你响起胜利的前奏。

我的演讲完毕！

感谢大家！

## 适合中学生的励志演讲话题篇六

你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特

的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的'我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将她好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，

分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

## 适合中学生的励志演讲话题篇七

尊敬的老师、同学们：

大家好！

知识是从刻苦劳动中得来的，任何成绩都是刻苦劳动的结果。

纵观古今中外的成功者，无一不是这样。贝多芬的刻苦练琴，使《命运交响曲》著名于世；曹雪芹的刻苦写作，使《红楼梦》成为经典；巴尔扎克的刻苦书写，使《人间喜剧》成为文学遗产；爱迪生刻苦研究，使钨丝成为光明的使者。因而可知，所有的成才都来源于刻苦学习，而刻苦学习的源泉在于坚定而远大的志向，正如大文豪苏轼所说“古之成事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

远大的志向是明灯，让我们在黑暗中依然能看见光明；远大的志向是航标，指引着我们朝着既定的方向前进。具有明确的目标，让人更容易成才。理想是人生成才的动力，让我们马不停蹄的向着既定的目标而奋斗着，不知疲惫，直到实现。有人会问，我们刻苦学习的终究目的是什么？是报答父母的养育之恩，感恩父母为我们所做的一切。

当我们坐在明亮的教室中凝听老师的讲课时；当我们坐在饭



桌前吃着可口的饭菜时，我们可曾想到从嗷嗷待哺的婴儿成为今天的青年，父母要付出多少血汗？我们是否想过有一天要用自己的努力来回报他们，有首歌写得好“是谁供儿女上学，是谁教儿女做人，是父母的辛苦操劳支持起儿女温馨的家，父母是天，父母是地，父母是儿女永久的恩人。”

同学们，“三更灯火五更鸣，正是男儿读书时。”让我们努力学习，用学问把自己武装起来，由于，给自己的礼物是学习，给父母的礼物是成才！