

学雷锋国旗下讲话(大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

学雷锋国旗下讲话篇一

大家好！

孔子曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。仿佛昨日我们才踏进实验中学的校门，在校园里好奇地东奔西跑，今日我们不知不觉来到了初中生活的最后一年了，回首往日，昨天，我们还在因为想家而抹眼泪，今天却已意气风发，凌云壮志，昨天我们还稚气天真，今天却已成了初一初二同学们的大哥大姐了。

今天对于七年级的同学们来说是适应初中生活，扬起人生风帆的开始；对于八年级的同学们来说是全面掌握知识体系，决胜初中的关键时期；而对于九年级的我们来说是整个初中旅途中的最后冲刺！

升入初三，即将面临我们人生中非常重要的一次考试——中考，同时我们的课程增多了，学习负担也加重了，这就要求我们更应该集中精力，合理利用每一分每一秒，以只争朝夕的精神和精益求精的学风，总结前二个学年的学习经验，调整好心态，以最佳的精神状态，利用最好的，最有效的学习方法投入到初三阶段的学习中来，同时也要加强体育锻炼，注意身体，劳逸结合，使自己在初中的最后一个学年来一个腾飞。

十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒，真正考验我们初三莘莘学子意志与恒心的时候到了。同学们，请你满载良好心态，

全力以赴，投入到初三大决战中。用拼搏实现希望，用勇气收获未来，天道酬勤，以平常心去面对，相信自己可以做得更好！

最后，祝大家学习进步，给初中生活画上一个完美的句号！谢谢大家！

学雷锋国旗下讲话篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

本周三是3月5日，3月5日是“向雷锋学习纪念日”，同时也是“中国青年志愿者服务日”。

一提起雷锋，很多同学都既熟悉又陌生。“陌生”是因为雷锋离开我们已经52年了，当时他仅有22岁；熟悉是因为他的故事家喻户晓。这位普通的中国士兵，为他人、为社会做了无数的好事，为人们送去了无数的温暖和安慰。比如：帮列车员扫地、拖地、打扫候车室，为丢失车票的妇女买票，给家庭困难的战友家中寄钱等等。雷锋精神的核心就是奉献爱心，为他人服务，为社会服务。

我们该怎样学习雷锋呢？其实很简单：

当同学遇到困难时(主动去帮忙)；

当捡到钱币或物品时(会主动交给失主或老师)；

当发现某同学心理不愉快时怎样做?(主动去劝说)；

当某同学身体不舒服时怎么办?(及时向老师汇报)；

当发现同学乱扔废纸、带零食回校、践踏草地等违规动作时(及时阻止，提出友情建议)；

当学习上遇到难题时，不放弃，独立思考，刻苦钻研；

当同学们早上吃完早餐后塑料袋应怎样处理呢？(放进垃圾箱)；

当发现地上有废纸应怎样做？(主动把它捡起，放进垃圾筒)；

以上所说的都是学习雷锋精神的具体表现。

这一举一动的件件小事，充分表明同学们崇高的思想品质和良好的行为习惯。

老师们、同学们，学雷锋并不陌生，学雷锋并不遥远，学雷锋并不困难，学雷锋并不丢脸。本周的综合素质训练内容是：见脏就扫，见纸九拾；自理能力培训内容是：低年级：学会自己穿脱衣服；中高年级：整理书包，合理有序地摆放自己的物品。希望大家从我做起，从身边做起，从小事做起，用我们的实际行动唱响一曲又一曲学雷锋的赞歌。

学雷锋国旗下讲话篇三

各位老师，同学们：

大家上午好！

经过了平安、愉快的寒假，度过了喜庆、祥和的春节，我们满怀着对新学年的憧憬，迎来了生机勃勃的20__年的春天。一年之计在于春，唯有春华方有秋实。新学期伊始，摆在我们面前的一切都是新的，新的起点，新的征程，新的希望，我们要站在新学期的地平线上，珍惜时间、努力拼搏、证明自己、超越自我。借此我对大家提几点希望。

过去的日子优也好，劣也罢，都已成为了历史，新学期伊始，学校希望每一位师生坚定“能力有限，努力无限，潜力无

穷”的信念，制定出切近自己的奋斗目标与实施计划，以减少学习、工作的盲目性，避免一开始，就输在起路线上。

“世上无难事，只怕有心人”，新学期里，学校希望老师和同学们养成“自觉、认真”的好习惯，积极乐观地生活，做到自主学习，科学学习，愉快学习，勤奋学习，从而孕育我南湖学子勤学、好问、善思、笃行的’好学风。

安全、卫生、文明、有序将是我们南湖学校的新环境。每个班级都是学校的缩影，每位师生都是学校的形象，从仪表整洁、不说脏话、不乱扔纸屑等小事做起，创设南湖学校的教育文化。

可以提高学习成绩的方法很多，今天，我想跟大家重点谈一点学习方法，那就是“精深胜于博大”，也就是学习中要善于反复钻研，反复练习，把一点学透，把一本书读透。

同学之间要多交流学习方法，不要藏着。每个人就都只有自己那点东西，多交流，就可以拥有更多的东西，还会拥有美好的友谊，不久的将来，大家就有更大的可能考上重点高中。

休漠说：习惯是人生最有力的向导。首先，要养成会听的习惯，上课认真听是学生首要培养的习惯，认真听是专心的一种体现，茨威格曾说过：“专心是成功的第一秘诀”，牛顿不专心也发现不了万有引力定律，上课不认真听，课下再努力也只能事倍功半。其次，要养成勤思的习惯，孔子曾说过“学而不思则罔，思而不学则殆。”只有在学习的过程中潜下心来思考，才能学得更有效果。再次，养成敢说的习惯，在课堂上要善于和学生争论，甚至要敢于向老师提出争议。最后，养成善问的习惯，发问是开启成功大门的钥匙，在学习过程中遇到疑难问题后，要善于向老师或同学请教，三人行，必有我师焉。这些习惯的养成将使我们终生收益。

除了学习好，我们还一定要养成良好的性格，要活得大气，

活得快乐，要善待别人。人与人之间总会有磨擦，但人要活得大气。大气就是不计较生活中的小事，不为小事烦恼。如果你自己的很多精力和智慧就被自己的小气耗掉了，这样的人一辈子也不会有出息。我们还要努力快乐，心情不快乐，一定学习不好，压抑使人无法专心去做事情，人只要快乐，脑细胞就会活跃，学习效果自然会好。在场的同学中，有些家庭有种.种不幸福，如果你自己也不幸福，那只会使家庭更加不幸福，如果你快乐幸福起来，就可以使家庭多些幸福和快乐。

亲爱的同学和老师们：校园是美丽的田野，朗朗书声是田野里回荡的春风，老师用辛勤的汗水在春天里把希望的种子播撒，希望就从这里开始。给自己一份自信，给自己一份希望，用你的成绩来证明你的与众不同；用你的行动证明你关心与爱护我们的集体；用你对他人的理解与宽容来赢得别人的尊重。人生就是一次长跑，校园就是一方赛场。只有坚持不懈、不断进步的人，才能站在人生赛场高高的领奖台上！

让我们搏击长空，尽展风姿，练就结实的翅膀！

让我们一往无前，乘风破浪，扬帆起航！

最后祝愿老师们身体健康，工作顺心！祝愿同学们成长快乐、学业有成！祝我们学校的明天更加辉煌灿烂！

学雷锋国旗下讲话篇四

老师们、同学们，大家好：

今年3月5日是毛主席“向雷锋同志学习”题词发表49周年纪念日，也是第12个中国青年志愿者服务日。我们学校从本周开始也将开展以“弘扬雷锋精神，开展志愿服务”为主题的系列活动。

提起雷锋，我们在电视里或者电影、电视剧里曾经知道过他的故事。你们的父辈可以说是听着雷锋的故事长大的，这位普通的中国士兵，在他短短的二十二年的人生岁月中，却为他人、为社会做了无数的好事，为人们送去了无数的温暖和安慰：比如帮车上的列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的妇女买票，给家庭困难的战友家中寄钱等等。“雷锋”二字，已成为人们心目中热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会的代名词。雷锋精神的核心就是奉献爱心，为他人服务，为社会服务。

有同学要问，我们为什么要学习雷锋精神呢？这是因为，我们的社会是一个大家庭，我们都是其中的一分子，只有大家都来奉献爱心，我们的大家庭才会充满友爱，充满温暖。想一想，为了我们能够在学校安静地读书，有多少人在为我们做着奉献啊。有父母在辛勤地养育我们，有爷爷奶奶在关心着我们，有老师在教给我们知识；有农民在为我们提供粮食，有工人在为我们生产各种各样的吃、穿、用的东西，还有解放军在保卫着我们的祖国安宁，不让敌人来侵犯我们的美好生活。没有他们，就没有我们今天在学校的安宁的生活。我们和社会的关系是这样密不可分。

社会需要我们，我们也需要社会。这就是“人人为我，我为人人”的道理。特别是我们学校困难学生，经常得到社会上很多人的关心，给我们送来各种各样的学习、生活用品。作为我们，在社会关爱我们的同时，也要尽自己的能力，努力为他人、为社会奉献爱心，来回报社会的关爱。

那么，我们该怎样学习雷锋精神呢？前天，黑板上公布了一个招领启事，有同学捡到了钱，交到了学校教导处，这当然是学习雷锋的好的表现之一。我觉得向雷锋学习，就是要学习他心中装着别人，时时刻刻为别人着想的奉献精神，努力地为他人、为社会服务。具体地说，就是要在学校争做好学生，在家中争做好孩子，在社会争做好公民。

比如，当你们的父母生病的时候，当身边的同学学习、生活有困难的时候，当看到校园的地面弄脏了的时候，你有没有想到，这时候我们该伸出双手，帮上一把呢？如果你想到了，说明你已经有了奉献的思想，如果你做到了，你就是在用自己的行动学习雷锋精神。在我们的校园生活中，家庭生活中，社会生活中，有很多这样的需要我们帮助的时刻。比如，为忘记值日的同学打扫卫生，为生病落课的或学习困难的同学补习功课，为班级修理坏了的桌椅，为老师搬来休息的椅子等等，这些都是学雷锋的具体表现。它难不难呢？不难。关键是你有一颗不自私的、不狭隘的、时时刻刻准备为他人服务的心。在你为别人奉献爱心，给别人带来快乐的同时，你也是在播下一颗一颗爱的种子，将来有一天你也可以收获爱的回报。

同学们，让我们携起手来，共同努力，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

毛主席有句名言：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事，不做坏事。”同学们，让我们持之以恒，奉献爱心，关爱他人，那么，我们的社会将会更加文明和谐，我们的生活将会更加温馨、更加美好。

更多相关热门文章推荐阅读：

1. 第四周国旗下学雷锋树新风演讲稿
2. 国旗下讲话弘扬学雷锋树新风演讲稿
3. 有关小学生国旗下讲话学雷锋演讲稿
4. 3.5学雷锋日校长国旗下讲话演讲稿
5. 2017国旗下讲话学雷锋树新风演讲稿模板

学雷锋国旗下讲话篇五

老师们、同学们：

大家早上好！昨天是5月20日，也是“全国学生营养日”。因此我今天讲话的主题是：有健康才有将来。

现在的中小學生不仅学习累，饮食上也出现诸多问题，例如早餐不吃、午餐对付、晚餐过剩、偏食严重，导致我们学生营养状况出现了严重的两极分化，由于营养不均衡造成的营养过剩和营养不良。现在肥胖学生很多，要预防肥胖最根本的是要防止热能过剩，如含糖量较高的可乐型饮料、精致糖果及西式快餐，尤以汉堡包为代表的快餐食品，应少吃。一日三餐需吃好，合理配餐很重要，按营养学的要求，青少年一日的膳食应该有主食，副食，有荤有素。尽量做到多样化，合理的主食是除米饭以外，还应吃面粉制品，如面条，馒头，包子，饺子，馄饨等，特别要做到“早餐要吃好，午餐要吃饱，晚餐要吃少。”吃菜要喝菜汤，但不能用汤泡饭，饭后不要剧烈运动。盛夏酷暑，活动量大，注意补充水分，以免产生失水现象。每天早上要坚持喝一杯牛奶或豆奶。

另外，积极开展体育活动，课外活动，课间操，通过体育锻炼增强体质也很重要。所以，我们应正确对待体育课上的体能训练，大课间活动时不应“袖手旁观”。书上说：“人们追求美好生活的前提条件是要拥有健康的身体。”

请同学们每天要保持充分的营养及适量运动，我们不想做“手无缚鸡之力”的秀才，也不想做“病恹恹”的林黛玉！所以请牢记：有健康才有将来！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

学雷锋国旗下讲话篇六

尊敬的校领导、老师：

您们好！

我是五（2）班的__。今天，能站在庄严的国旗下讲话，我感到非常荣幸。我今天为大家讲的题目是：怎样做个刻苦学习的好学生。

认识我的同学都知道，我是一个非常刻苦学习的学生，在刻苦中学习的我，曾体会到“刻苦”是靠努力和坚持换来的。其中，我也有些秘诀。

秘诀的第一步从体育课开始，当烈日正晒着你们时，你们一定觉得非常辛苦，只要坚持这一步，你们就会有刻苦中的坚持。至于努力，就要靠语、数、英三科了，当你们有时会遇到三科成绩不太理想或退步了，那心里就要想着：努力！再努力！为赶上理想的成绩而奋斗。你们慢慢地学会坚持和努力后，“刻苦”，就会进入你的大脑，懂得怎样刻苦学习。

但有些同学为什么总也学不好呢？可能他们没有专心、认真地学知识。整天想着“玩”，而英国莎士比亚女士曾说过这样的一句话：世事的起伏本来是波浪式的，人们要是能够趁着高潮一往无前，一定会达到光辉的顶点。这句话是鼓励同学们一往无前地学习，总会达到最好的成绩。

最后，希望同学们成为一个刻苦学习的小学生！

谢谢大家！

学雷锋国旗下讲话篇七

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家早上好！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！