

最新亲子运动会活动的策划方案及流程(大全7篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

亲子运动会活动的策划方案及流程篇一

- 1、培养家长跟宝宝的合作能力；
- 2、让家长协助教师培养宝宝独立操作、敢于尝试的自信心。
- 3、通过操作，让家长 and 宝宝感受过程所带来得愉悦情感。

【活动重点】

让家长自觉做到，在做完自己的环节以后，对孩子动手操作环节只指导不包办。

【活动难点】

宝宝能把家长剪好的眼睛、嘴巴揭开贴到叶面适当的位置。

【活动准备】

- 1、活动前与家长作好联系工作，争取宝宝的父母来参加活动；
- 2、《小树叶》《动一动》音乐；
- 3、足够的树叶、剪刀、红、黑两色即时贴，按组别分配好待

用；

4、范例“树叶宝宝”一副。

5、活动室内场地准备：圆形座次，小组操作座次。

【活动过程】

（一）培养自信的我。让宝宝向大家介绍自己：我叫xxx今年多大，我是一个小x（性别）孩，希望大家喜欢我！

（二）欣赏音乐《小树叶》，

1、教师介绍歌曲中的树叶宝宝很勇敢、很可爱，可是树叶宝宝到底长什么样子呢？（请小朋友自由回答）

教师出示树叶宝宝范例并小结：树叶宝宝有两只眼睛、一个小嘴巴。下面，就由宝宝跟家长一起做树叶宝宝。

2、讲解活动规则：家长负责用准备好的材料（运用剪刀时要注意安全），剪出树叶宝宝的眼睛和鼻子，然后由宝宝自己把眼睛跟鼻子粘贴在树叶上，一起做漂亮的树叶宝宝，比比看谁的做的树叶宝宝最漂亮最多。

3、宝宝带家长自由落座，教师按组分发活动材料。

4、活动中，宝宝的粘贴环节会出现这样那样的问题，教师注意家长的指导方法，禁止家长代替粘贴；教师及时表扬配合默契、遵守活动规则的家长跟宝宝，还有创造性粘贴做法的宝宝。

5、活动结束：指导家长跟宝宝一起清理活动现场并收集作品；然后让宝宝选一件作品送给家长，并让家长带树叶宝宝跟自己一起随教师播放的音乐《动一动》做动作，活动结束。

走小路

利用资源：小路

参加对象：10个小班家庭

目标：

1、让幼儿探索不同的玩法，促进幼儿脚底等部位的血液循环。

2、培养幼儿的坚持性。玩法：

一、活动身体

二、走小路：家长和孩子一起走平衡木小路，勇敢的走下去。

三、按摩脚底：大人和孩子坐在草地上自己按摩脚底，并互相交流感受。

建议：

1、要求幼儿赤脚走。

2、做到循序渐进，时间逐步延长。

幼儿园小班运动活动：小兔拔萝卜

活动目标

1、在游戏中，练习双脚并拢向前行进跳；

2、提高幼儿身体的协调能力，体验乐趣；

3、锻炼幼儿的团结协作能力。

重难点

(一) 重点：双脚向前行进跳。

(二) 难点：双脚并拢向前行进跳。

亲子运动会活动的策划方案及流程篇二

咱们的冬季亲子运动会马上就要开始了，亲爱的. 家长朋友，你们准备好了吗？以下是我们亲子运动会详细方案：

XXXX年11月底

幼儿与家长（因为是运动会，最好是年轻爸爸妈妈参加）

推铁环

1、大班三个班所有孩子打乱顺序，抽签决定先后顺序，五个家庭为一组同时进行比赛。

2、设a□b点，孩子从a点出发推铁环，到达b点，家长再从b点将铁环推回a点，先到达终点为胜。

3、铁环在推的过程中，不能脱离推杆，并且行进的路线为直线。

4、若中途出现铁环脱离或改变路线，须将铁环拿回从脱离处重新开始推！

每组第一名进入决赛，评出一二等奖；每组第二名为三等奖，其余为参与奖。

备注：因为是“亲子运动会”，如果您不能与孩子一起参与，孩子将不计成绩！希望家长都能积极参与！陪孩子一起体验

一次快乐的“铁环接力”。

亲子运动会活动的策划方案及流程篇三

- 1、为了丰富校园生活，培养孩子的规则意识，树立孩子的自信心，体验成功的喜悦。
- 2、培养孩子团队协作精神和竞争意识，体现团结协作的.竞赛风格。
- 3、增进亲子之间的感情交流，搭建家庭与学校之间互相交流的平台。

一年级全体孩子和家长

一年级：10月13日下午

地点：篮球场

裁判：

主持：

场地划分：

器材准备：

1. 抛接羽毛球：家长和孩子两人一组，在规定的3米距离内，一个抛球，一个用框接乒乓球，一组5个球，每个班10组，看哪个班级进框的羽毛球个数最多为胜。
2. 一分钟双人跳绳：家长和学生同时双人跳，每班20组，家长摇绳，在一分钟之内跳得个数累计，最多个数的班级为胜。
3. 保龄球大赛：

4. 运球接力赛

比赛采用迎面接力的形式进行，一边学生，一边家长，学生先出发，第一人听到发令后，运球到对面，家长在线后接到球再出发(如出现抢跑则加5秒)，依次类推，完成比赛。按每班10组家庭总用时排列名次，少者列前。

每项活动第一名获3分，第二名获1分，四项活动相加，分获一、二等奖。

亲子运动会活动的策划方案及流程篇四

游戏玩法：一家三口为一组。听到口令，按孩子—妈妈—爸爸的顺序开始比赛，先跑到终点者为胜。

游戏玩法：

游戏分两对比赛，每队相同人数。每个家庭两块纸板，家长移动纸板，幼儿交替在板上跳，绕过终点线再和家长一起跑回原地，以接力的形式传送给第二个家庭，以此类推，最快送完为获胜者。

游戏规则：

前进时脚不离纸板。

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自己的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿(幼儿手持1——10的数字卡)，从起点到终点，然后把数字卡按1——10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

游戏规则：参赛妈妈手持玩具篓站在场地一端，爸爸从后面抱住小哪吒的腰，站在场地另一端，主持人发令后，爸爸和哪吒跑到海浪边，在海中寻宝，每找到一个就往妈妈的篓里扔，一直到老师说停。哪个家庭的玩具篓中的宝贝多，哪组为胜。

游戏玩法：

幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰，家长左手护幼儿，右手持接力棒，传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

游戏规则：

家长必须站在起跑线外，否则算犯规。

游戏玩法：

家长与幼儿为一组，腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜利者。

游戏玩法：大人手握绳子，孩子站在纸板上，孩子向前跳起的同时，大人拉纸板向前走，孩子再落到纸板上，这样孩子不停地跳起落下，大人不停地向前拉纸板，先到终点的为胜利者。

规则：孩子不能离开纸板

游戏玩法：

父母拿着盆子站在一边，幼儿带上小鸭头饰站在对岸，中间

是一条河，河里有很多各种颜色的'小鱼，游戏开始，小鸭跳入水中抓鱼，一定要抓与父母盆子相同颜色的鱼。谁先抓完谁就是胜利者，然后换第二组。

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子一起跑，绕过小椅子，接着往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

游戏玩法：全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为胜

二、亲子游戏“找宝宝”准备：每位家长自己准备一块纱巾
玩法：家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。规则：宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。

三、大家一起唱孩子们熟悉的童谣或歌曲，活动结束。

亲子运动会活动的策划方案及流程篇五

5月24日周五下午13：00——15：00(雨天调整)

校体育场

英特二年级2个班46个学生及家长、老师(姚琨、陈文椰□emily□chris分别担任2个班级男女生小组组长，吴雅静、杨丹丹、吴华负责组织学生参赛)

1、通知家长，届时穿着运动服、运动鞋，做好防晒工作(学生统一佩戴学校的帽子，家长自备)，注意比赛安全。

2、训练学生武术操。

3、家长义工负责海报及奖贴制作、摄影以及适当准备饮料和水果(班级有活动经费)。

4、器材准备：

短绳15根，篮子4个，沙包20个，篓子20个，水桶8个，水杯4个，拔河长绳1根，记分表一个。

一、准备活动：(5分钟)

体育老师吴华带领大家做准备活动。

二、武术操展示：(5分钟)

学生武术操展示，体育老师负责领操，播放音乐。各班选2名学生领操，家长观摩。

三、亲子跳绳比赛：(15分钟)

1、规则：一名家长和自己的孩子同时跳一根短绳，限时1分钟，后面一组给前面一组数数，以小组总数多者为胜。

2、分组：1班男生与家长，2班男生与家长，1班女生与家长，2班女生与家长，共4组。

四、播种与收割：(20分钟)

1、规则：篮球场，设置30米长的比赛场地。在每个赛道上，均匀放置5只小篓。参赛小组在同一跑道内人数均等面向站于起、终点。起点第一个学生(播种小分队)提小篮子，在跑道内将小篮子中的“种子”“播”在跑道上的小篓中，将小篮子交给终点第一位同学(收割小分队)，该学生将跑道上5只小篓中的“果实”“收”到小篮子内，将篮子再交给播种小分队队员交换背篓，以此进行。直到全部完成“播种”与“收割”任务。

2、分组：2个班男女生分四组同时进行，之后再进行家长组比赛。

五、打水接力(20分钟)

1、比赛方法：在跑道上10米处放置装满水的水桶。4组同时进行，从起点拿空杯子前去取水，回到起点后把水倒入起点处的空水桶，再把取水杯传递给下一位队员。最后起点处水桶的水多的一队为获胜。

2、学生和家各分4组进行。

六、拔河比赛(20分钟)

1、孩子组：每班分成男生队与女生队，男生与男生对抗，女生与女生对抗。(人数均等，老师协调。)

2、家长组(具体办法看到场家长情况而定。)

七、发奖：(10分钟)

以小组得分为准，整组家长或整组学生将荣获以下奖项

冠军家长、冠军宝贝、亚军家长、亚军宝贝、季军家长、季军宝贝、优胜家长、优胜宝贝

八、回教室休息、喝水、吃水果。

亲子运动会活动的策划方案及流程篇六

一、活动背景与目的：

为进一步加强学校与家长、家长与幼儿的沟通与交流，丰富孩子在幼儿园的生活，给每一位幼儿展示自我的机会；同时

有利于家长发现幼儿的优点和锻炼幼儿的反应能力，为此，我园举办了此次亲子活动。

二、活动宗旨：

友谊第一、比赛第二、增进亲子感情。

三、活动主题：

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

四、活动简介：

1□

2□

3□

五、活动内容及方法：

1□

2、活动内容：垒垫子活动方法：一个幼儿和一个家长为一组，每两组进行比赛，把垫子放在家长前方，家长跳起来让幼儿往家长脚下垒垫子，以五块垫子为准，用的时间最短的获胜。

六、活动预算：

本次活动本着友谊第

一、比赛第

二、增进亲子情感的原则，同时也为了活跃气氛，鼓励幼儿

的积极性，每位幼儿将发纪念品一份，费用由家长自费。请家长交活动经费5元，此经费仅作为给幼儿买纪念品用，多退少补。

七、其他事项：

1□

2□

3□

4□

友谊第一、比赛第二、增进亲子感情。家长裁判必须做到公平、公正、公开。务必保持场地清洁卫生。如有天气问题或全园性活动，活动时间另行通知。

亲子运动会活动的策划方案及流程篇七

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑（家长完成）各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深（接力）

参赛队员：每队3人（家**为单位）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段（分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米）。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人（家**为单位）

比赛规则：参赛家**幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人（家**为单位）

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家**成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

(2) 个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖券。（桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。）

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，

可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获

奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获

奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，

挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，

获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖券。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做？”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖券。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈（圈圈的大小要适当）。每扔中一次即得奖券。每人有三次机会。