

# 最新书写课心得体会(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 书写课心得体会篇一

20xx年4月20日，一个阳光明媚的日子，我校迎来了“百师千生泰山赏春远足”的活动，这是对我们的一次磨炼，一次挑战。

远足刚开始时，同学们都有点儿兴奋，一路上说说笑笑，阳光照着我们灿烂的笑容。阳光透过树叶直射到地面上，形成五光十色的光环。枝头的小鸟在欢快的歌唱，好像在说：“欢迎你们！欢迎你们！”。路上的野花遍地开着，有红的、黄的、粉的、白的、紫的；红的似火，黄的像金，白的如银，粉的像绸，紫的像缎，各种各样的颜色都有。同学们都拿起手中的照相机拍照。突然，前方有一阵喊声：“前方有消防栓！注意！”这阵声音逐渐向后传着，“前方有垃圾桶！注意！”同学们着善良而又纯洁的心灵深深地打动了我的。

路程在不断地加远，同学们渐渐的支撑不住了，但仍然坚持着，坚持着，看看旁边的同学们，满脸笑容，努力前行，我的幼小的心灵告诉我：“不能放弃！要坚持！坚持就是胜利！”

终于到达了目的地，我们都自豪的拿起笔签了自己的名字，并且还合影留念。再返回的途中，我们都已累得不行了，于是，我们就一起唱歌加油鼓劲。突然，一个身影从我们身边跑过，原来是徐校长，只见他穿着白色t恤衫，向我们招了招手，他与我们徒步而行。校长说：“同学们，咱们一起来为

自己加油吧!远足之行，重在参与。走进泰山，建设泰安。爱我中华!”在校长的鼓舞带动下，我们走得更带劲了，最后到了校门口，校长为我们鼓起掌来，完成了这次远足活动。

这短短的一个下午，使我受益匪浅!这次远足活动虽然有点累，但是增强了我们的意志，锻炼了我们，使我们更加有克服困难的勇气和自强不息的力量，让我们累中有快乐，苦中有甜，让我们在困难中自强不息!只要坚持，就一定会获得成功!让我们一起锻炼身体!加油吧!comeon!

这虽然只是一条路，一段征程，一次考验，但是她让我们的体质变得强壮!让我们的精神振奋起来!

“不经历风雨，怎能见彩虹?”让我们在磨砺中走向自强!

## 书写课心得体会篇二

今天，迎着初升的太阳，在我校老师的带领下，我们三、四年级同学要步行去济源科技馆、城市馆参观。尽管听老师说来回要走很多路，这是我们第一次远足，提醒我们做好心理准备，但同学们仍十分期待着远足活动赶快开始。

到了路上，我们好奇地边走边看，只见以前低矮的房子变成了一栋栋高楼大厦，一颗颗大树笔直地站着。同学们兴奋地看着，议论着。我心里想着，济源近几年的变化可真大呀。看着那高楼大厦，我心里不禁为我是个愚公家乡的少年而骄傲。远足了将近一个小时，从没这样走过的我们，有点疲倦了，这时老师说快到科技馆了，我们顿时身体又有了力量，加快脚步，伸长脖子往远处看。在远处，可以模糊地看到那半圆顶的大楼，周围还有两个长方形的展馆，十分有气势。我们心里喜滋滋的，像获得奖励似的，走的更快了。

终于到了科技馆门前，科技馆的大气和华丽让我们一个个屏气凝神，生怕破坏了这里的神圣似的。走进馆里，抬头望去，

上面的半圆形顶是空的。到了展区内，里面分三层。有儿童乐园、人类智慧、能源与环境、健康生活等六个展区。其中，最令我难忘的还是二楼的倾斜小屋，能让我们体会地震的感觉。刚进小屋里就有些头晕，然后觉得走路也十分困难，人根本站不稳，感觉就在东倒西歪。听讲解员说这个房子之所以能让人失去平衡，是因为小屋发出一种信号，刺激了人保持平衡的感官，所以能使人失去平衡。这可太神奇了。科技馆让我感到了科学的奇妙。

接下来我们又参观了城市馆。城市馆里主要是展示介绍济源的面貌和发展变化。馆内有许多缩小化的建筑。有雄伟的篮球城，美丽的文化城，还有被崇山峻岭包围着的邵源、王屋、五龙口等城镇。看到这些，就犹如看到了一个真正的济源。往后走，就看到一个大屏幕，它向我们讲解了济源近几年的变化。从它的话中我知道了济源有很多建筑都是新建的，科技馆也不例外，让我不禁联想到了来时路上的景象，一种济源少年的自豪在心中升腾！

最后，在老师的带领下，我们恋恋不舍地离开了科技馆、城市馆。走在路上，脚在不停地前移，但我的心却仍停留在刚才看到的一幕幕上，我在想着：学校给了我们一个远足、参观了解济源的机会，以后我要多参加这样的活动，并且我还要努力学习知识，争当愚公家乡好少年，长大后把家乡建设的更美好！

### 书写课心得体会篇三

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？……对，这些都是雷锋叔叔的名言。

雷锋，一个熟悉而响亮的名字；雷锋，一位平凡但却伟大的战士。在春回大地，万物复苏的3月，我们耳边总会响起一句伟大的号召——“向雷锋同志学习”！当他那微笑的面孔再一次

出现在我们面前，当他那些动人的事迹再一次被颂扬……我被感动得流泪了。雷锋的生命虽然很短暂，但他却永远活在我们心中；他的行为在有些人看来有些“傻”，其实却是真正的大公无私。他对待别人像春天般的温暖，他那无私奉献而又不求回报的精神传遍了每一个角落。雷锋的故事一直在感动着你，感动着我，感动着我们每一个人。

转眼间，雷锋离开我们已经近50年了，但数不清的“活雷锋”却像雨后春笋般，拔地而起。一颗颗爱心跳跃着、欢呼着，令生活变得更加温暖、充满希望。在各种公益活动中，有那么多爱心人士一次又一次地举起爱心牌，捐赠数目一涨再涨。医院的门口，献血的人排起了长队，他们不收一分报酬……雷锋出生在旧社会，他的精神却流传在新时代！

虽然我做的这些事情很小，但我一定会坚持去做。我们大家都来学习雷锋精神吧，把雷锋精神永远传承下去！如果人人都像雷锋那样去做，生活将变得更美好。

## 书写课心得体会篇四

五月是花的季节，缤纷的鲜花开满五月；五月也是劳动者的季节，辛勤的劳动贯穿五月。劳动创造了人类的物质基础与精神基础，提供给我们所需的一切生活来源，我们要感谢从事一切劳动的人们。正因为有了他们的辛苦努力，才使我们的生活如此幸福美满、快乐和谐。而五一国际劳动节则是对每一位劳动者的肯定和赞扬。每年的这个日子劳动者会自发的组织一些活动来弘扬勤劳的劳模精神。那么本周就让我们一起走近劳模精神，感受那份劳动的力量。

“五一国际劳动节”又称“国际\_\_日”，是世界上80多个国家的全国性节日。定在每年的五月一日。它是全世界劳动人民共同拥有的节日。1889年7月，在恩格斯组织召开的第二届国际成立大会上宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。每逢

这一天，世界各国的劳动人民都要集会、\_，以示庆祝。在新中国成立后，中央人民政府政务院作出决定，将每年的5月1日确定为劳动节，以此来鼓励新中国的劳动人民为自己的生活劳动创造。劳动是人类文明进步的源泉，人类文明进步依靠劳动的积累，依靠知识生产劳动的催化，依靠各种类型和层次人才劳动的贡献，依靠创造性劳动的提升。正因如此，我们要在全社会大力培育和弘扬劳动光荣、知识崇高、创造伟大的时代新风。作为大学生的我们在未来将会成为一名劳动者，所以我们在学校学习、传承这种劳模精神是很有必要的，让自己以劳动为荣，弘扬劳模精神。

在此之前，我们应该认识到劳动价值有大小，劳动分工无贵贱。不管是在什么行业、属于哪个阶层，我们都应践行各自的职业操守，维护自己的劳动尊严。不论是体力劳动还是脑力劳动，劳动者都会把劳动的内涵发挥至近乎完美；不论是简单劳动还是复杂劳动，劳动者都把劳动的潜能开发到近乎极致。在校园里，就有着许许多多的劳动者。食堂打饭的师傅，打扫教室的阿姨，宿舍管理员等都是默默的劳动者，他们在我们的生活扮演者重要的角色，保障了我们生活的正常秩序。我们方便、舒适的生活离不开他们。他们是一个个最普通的劳动者，与劳模比起来，他们也许平凡，做的事情并不伟大，却是值得我们尊敬的。同时，作为辛勤的园丁，老师也是校园劳动者的重要一员。老师的劳动对学生的人生有着重要的意义。学生一点一滴的改变，随着时间的成熟，人生观、价值观的提升与正确都与老师的劳动分不开。他们陪伴学生成长，见证学生的成功。他们传授知识，教导学生如何做人。可以说老师是人类灵魂的工程师。如果运用劳动的基本原理分析来看，教书育人是教师的根本任务和职责，还是教师劳动最显明最本质的特征。教师作为生产劳动者，学生是劳动对象，同时又是劳动产品，教师的劳动手段和生产工具主要是自身的品德、知识、能力以及一定的教学设备和教具。教师要对劳动对象传授知识，培养能力，还要塑造心灵。他们以燃烧自己，照亮别人的奉献精神来对待自己的工作，尽心尽力地引领、教导着每一位学生。也许他们不会获

得表彰自己劳动的奖章，但学生的成就是对他们劳动的肯定与回报。

在众多辛勤的劳动者中，有一部分人为国家、为社会做出了巨大的贡献。所以，为表彰这些杰出的劳动者，国务院基本上每5年表彰一次全国劳动模范和先进工作者。劳动模范也就是我们熟知的“劳模”，其中的全国劳动模范是中国劳动者的荣誉称号。与此同级的还有“全国先进生产者”、“全国先进工作者”称号。他们的事迹被社会广为传颂。例如全国的劳动模范铁人王进喜，他为我国石油工业的发展拼命、忘我的工作。他曾经冒着刺骨的严寒带头跳进冰冷的泥浆池里，用身体搅拌泥浆，压住了井喷，最终打出了大庆第一口油井。他的精神不仅感染了钻井队的队员，还传遍了全国，为中国的劳动人民树立了不怕吃苦、艰苦奋斗的榜样。而饶英跃、付海泉等知名劳动模范们也是在各自己的岗位上艰苦卓绝地工作，用自己的双手创造出了不俗的业绩，以自身的劳动来感染身边的每一个人。他们身上体现出的精神正是我们需要的劳模精神。

劳模精神包含着热爱劳动、追求知识、努力创造的价值取向，这些取向都以劳动模范为承载者和实践者，是凝结劳模精神的导向。劳模精神，实际上折射出一个时代的人文精神，反映出一个民族在某一个时代的人生价值和思维道德取向。它简洁而深刻地展示着一个时代的精神的演进与发展；它凝重而浪漫地体现着一个民族的时代的思想与情愫。它是我们的宝贵财富，是激励全国各族人民应对各种挑战和机遇，是艰苦创业、团结奋斗、勇往直前的强大精神力量。回首新中国走过的几十年风风雨雨，劳模所体现出来的人文精神，代表着一个时代的价值观、道德观和精神风貌，同时还展示了中华民族顽强拼搏、自强不息的崇高品格，体现了我们伟大的民族能够与时俱进、开拓创新的精神风貌。无论时代变迁，每一个时期的劳模都具有不同的内容和特点，但他们又有共同点，那就是主人翁的责任感和艰苦创业的精神，忘我的劳动热情和无私奉献的精神，良好的职业道德和爱岗敬业的精

神，这些集中体现了中国广大劳动者的先进思想和精神风貌等优秀品质。劳模精神过去是、现在也仍然是。劳模精神引领着时代精神，劳模价值创造社会价值。每一个时代的劳模都有其特点，但无论时代如何变迁，永远不变的是劳模精神的本质。

对于大学生来说，我们应该借助榜样的力量，学习榜样的精神，从而更好地在日后的学习中努力拼搏，刻苦学习。大学生在学习劳模、弘扬劳模精神之前，首先要从内心尊敬劳模及劳模精神，但同时也应认识到劳模精神并不是高不可攀的，它就生长于每一个具有普遍优秀品质的劳动者的心中。我们在以后不一定皆能为劳模，但我们皆能践行劳模精神。从现在做起，踏实地学习、生活，做好自己当下的事情及本职工作，这就是我们大学生贯彻劳模精神的最基本方式。也许这样的劳模精神很平凡，但劳模精神的本质就是一种起于平凡的不平凡精神。没有惊天动地的业绩，但可以把每一件事情都做得尽心尽力、不留遗憾。劳模精神是一种水滴石穿的坚韧精神，没有惊涛骇浪的冲动，但日复一日、年复一年的坚守，终将放射出耀眼的光彩。

它山之石可以攻玉，以上就是为大家带来的5篇《劳动托举梦想奋斗书写华章心得感想》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。

## 书写课心得体会篇五

在大学3年级的第二个学期，很荣幸地，我有机会学习到《法律基础》这门课。学习这门课后，让我对“法律”这个熟悉而又陌生的词汇有了深一层的认识和理解。

作为新时代的大学生对自由的渴望和追求，是我们的共性。大学校园里方兴未艾、屡禁不止的课桌文化表达了当代大学生“生命诚可贵，爱情价更高；若为自由故，两者皆可抛”的共同心声。但是，历史和现实告诉我们，自由不是恣意妄行，

也不是为所欲为，而是相对的、受制约的。个性自由从一开始就受到来自两个方面的制约：一是自然规律；二是社会规则。逾越这两者的行为，都不可能尝到自由的甘果。法，作为人类选择、接受、沿袭下来的一种文化现象和社会规则，自产生之日起便与人们获取或丧失自由息息相关。

对于法和自由的关系，先哲们有过许多至理名言。古罗马法学家西塞罗说过：“为了得到自由，我们才是法律的臣仆。近代法国启蒙思想大师孟德斯鸠进一步指出：“自由是做法律所许可的一切事情的权利；如果一个公民能够做法律所禁止的事情，他就不再有自由了，因为其他人也同样会有这个权利。”马克思对此则阐述得更为明确，他说：“法律是肯定的、明确的、普遍的规范，在这些规范中自由的存在具有普遍的、理论的、不取决于个别人的任性的性质。法典就是人民自由的圣经。”可见，人们要获得真正的自由，就应该学习法律，掌握法律，以法律来规范自己的行。

法律基础课正是一门帮助大学生掌握法学的基本观点和法律的基本知识的课程

我们国家很早就开始了关于法律的宣传，比如中央电视台的“法治在线”、“今日说法”等栏目，让我们更能接近并且了解怎样运用法律武器保护自己。可是仅仅这样是远远不够的。我们大学生，是未来国家的建设者和社会主义的建设者，我们的法制观念和法律素质的程度，将直接关系到在新的历史时期，我们中华民族依法治国、建设社会主义法治国家的进程。因此，大学生，无论什么专业，学习法律基础，提高法律素质，是社会主义法治国家的必然要求，也是社会发展的必然产物。

同时，因为社会主义市场经济本身就是法制经济。而我们每一位大学生毕业后都将走向社会主义市场经济建设的道路。因此，我们必须具备基本的法律素质，使自己可以充分运用法律这一武器来规范、引导、制约和保障市场主体的活动、



市场秩序的维系、国家对市场的宏观调控、市场对资源配置基础性作用的发挥等。社会主义市场经济发展的需要几我们自身未来发展的需要是我们必须努力提高自己的法律素质。

而且，由于我们专业的知识体系过于单一，导致我们很少接触到能使自己综合素质提高的知识。而这门课很好的弥补了我们专业所缺乏的，并使我们的知识视野扩大。对提高自己的综合能力很有好处。比如：在找兼职做的时候，能够更好的维护自己的利益等。

在这一个学期的学习中，我感觉到自己有了很大的变化。我觉得自己比以前更自觉地贯彻党的基本路线、方针、政策，也更坚定的确立了正确的政治方向。这对我自己以后的发展是有帮助的。也让我更加明白了入党的积极意义。我们大学生，是国家现在和将来的主人，应当以主人翁的姿态积极参与国家的政治、经济和社会生活。而由于法律是社会主义法治国家保障这些得以正常运行的基本准则，因此，通过这门课的学习，我了解了依法正确参与国家政治经济及社会生活的意义。

学完这门课，我更加了解自己的合法权益，和维护这些权益的程序和方式。也初步具备了依法自我保护的意识，并有了一定的寻求法律救济的能力。并在一定程度上提高了思想道德修养水平。

此门课程不止让我们具备了一定的自我保护能力，同时，也使我们大学生的知识结构完善，适应新时代对大学生的要求。提高了我们自身的综合素质。让我们更能适应现代科学技术的发展。

近年来，由于我国的经济体制、社会结构、价值观念都发现了重大变化，大学生的思想观念也随之发生了巨大变化。据调查，我国大学生犯罪有逐年递增趋势。这个时候，正是《法律基础》这样的课发挥作用的时候，我认为，即使这样

的课不能拯救所有犯错误的人，也一定会对一部分人有作用的吧。

在我国进入wto以后，法律知识更是我们必备的基本知识，我们更应该把这些法律知识用在处理好国际关系上。

总之，在本学期学习的这门《法律基础》课上，我们掌握了法学的基本理论，了解并明确了各主要法律部门的基本精神和规定，并在一定法律知识的基础上形成了有关法与法律现象的知识、思想、心理、观点和评价。并学会了运用法律知识和法律规范分析问题、解决问题。通过这门课，我还了解了马克思主义法学的基本观点，掌握了我国宪法和有关法律的基本精神和内容，增强了法律意识，提高了法律素质。并会坚持做到遵纪守法，维护社会稳定与和谐。也能够正确理解和坚持实行依法治国方略，并决心为建设社会主义法治国家奋斗。如果有机会，我还会将我所掌握的法律知识传给那些法律意识薄弱的人，积极参与普法，让更多的人学会用法律武器保护自己！

作为一名学生，我不仅要学习好专业知识，还要博览群书，开阔视野，学习《法律基础》这门课，使我加深了对法律认识，提高了法律常识！作为一名普通公民，我要拥护党的领导，积极配合国家建设法治社会，做到知法、守法、用法，绝不做有违法律、法规的事！

在今后的学习当中，我会继续修读有关法的知识，继续提高法律常识，并把法运用到日常生活中，为祖国构建法治社会作出一点贡献。

法律学习心得3