

2023年英语即兴演讲的话题(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

英语即兴演讲的话题篇一

尊敬的各位领导、同事们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《让调查梦飞翔》

每个人都有自己的梦想，有希望医疗服务水平更高，有希望居住环境更舒适，有希望社会保障更可靠，有希望工作更稳定……所有的梦汇集成13亿人共同的中国梦。

中国梦，是一个伟大民族、伟大国家的进取之梦；中国梦，是千千万万个中国普通家庭的幸福之梦；中国梦，是十三亿中国平民百姓同享民族复兴红利的人生之梦。

中华民族创造了无数为人惊叹的成果，“诺贝尔文学奖”、“神十上天”、“世界第二大经济体”太多太多。今天，我们实现中国梦的条件，从来没有现在这样好；我们距离中国梦的目标，从来没有现在这样近；我们眺望中国梦的前景，从来没有现在这样清晰。中国人民为实现中国梦的到来而满怀信心、充满激情、脚踏实地、努力奋斗！

党的吹响了中国梦攀登的冲锋号，未来xx年建成小康社会的蓝图已经确定。在新的历史时期，调查事业迎来新的战略机遇期和黄金发展期。

党的提出“两个翻番、两个同步、两个比重”的目标和要求，对于调查工作来说，既是机遇更是挑战，我们只有顺应社会、政治、经济发展和时代的发展，才能抓住机遇，才能在全面

建成小康社会的进程中发挥应有的作用，努力实现我们的调查梦。

“千里之行始于足下”。要实现调查梦，要从细节做起，从小事做起，从自身做起，从我们每个调查人做起。

梦想是一种主动的热情。面对社会的热点、难点问题，我们主动出击，开展调查；面对调查对象，我们耐心细致、热情大方。用一串串真实的数字，描绘着社会经济现象，揭示着历史演变的规律，勾勒出时代发展的脉络。正是这份主动的热情，为资阳社会经济发展奉献自身的力量，让我们赢得了热烈的掌声。

梦想是一种坚韧的毅力。为了一份份调查问卷，我们深入单位、街道、田间日以继夜；为了一份份调查报告，我们常常加班加点到深夜。正是这股精神和毅力，支撑着调查队的发展和前进，圆满地完成了一项又一项调查任务。

梦想是一种团结的力量。在一次次市级机关比赛中，我们团结协作，努力拼搏，彰显国调形象。正是因为团结的力量，让调查队在资阳市崭露头角并多次获奖。

来到调查队两年时间，我深感资阳调查人满怀热情和信心追逐心中的梦想。在这支优秀、团结、积极向上的队伍里，主动热情、坚韧不拔、团结奋进，凝聚所有的力量，我们调查人梦想的翅膀会更有力度地飞翔！

我的演讲结束了，谢谢大家！

英语即兴演讲的话题篇二

一、什么是酒后驾驶

酒后驾驶顾名思义，就是在喝酒后驾驶车辆，它存在着很大

的风险。酒后驾车分为饮酒后驾车、醉酒后驾车两种。国家质量监督检验检疫局发布的《车辆驾驶人血液、呼气酒精含量阈值与检验》国家标准，该标准规定：车辆驾驶人员血液中的酒精含量大于或等于20毫克/100毫升、小于80毫克/100毫升为饮酒驾车；血液中的酒精含量大于或者等于80毫克/100毫升为醉酒驾车。

酒后驾车是指，饮酒后8小时之内，或者醉酒后24小时之内驾驶机动车。统计表明，驾驶员酒后驾车，发生事故的可能性是平时的15倍，30%的道路交通事故是由酒后开车、醉酒驾车引起的。驾驶员死亡档案中有59%与酒后驾车有关。触目惊醒的数字告诉我们，酒后驾车严重的危害着交通安全，害人害己害社会。提醒广大司机朋友们，饮酒适度，一定不要贪杯。

二、酒后驾车的危害

(一)触觉能力降低，精神亢奋。饮酒后驾车，由于酒精的刺激和麻醉作用，人的手、脚的触觉较平时降低，往往无法正常控制油门、刹车及转向系统，并且容易兴奋，过分地自信。

(二)判断能力和操作能力降低。饮酒后，对光、声刺激反应时间延长，本能反射动作的时间也相应延长，感觉器官和运动器官如眼、手、脚之间的配合功能发生障碍，无法正确判断距离、速度。

(三)视觉模糊。饮酒后可使视力受损，视像不稳，辨色能力下降，因此不能发现和正确判断交通信号、标志和标线。同时饮酒后视野大大变窄，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野的危险隐患难以发现，易发生事故。

(四)心态不正常。在酒精的刺激下，驾驶人往往会过高地估计自己的能力，判断能力、分析能力、操作能力明显迟钝而引发交通事故。

(五)易疲劳。饮酒后由于酒精的作用，80%人易出现肝留迷，也就是人们常说的困倦、打磕睡，表现为行驶不规范、空间视觉差等疲劳驾驶的行为而引发交通事故。

三、酒后驾车的处罚

《中华人民共和国道路交通安全法》规定：饮酒后驾驶机动车的，处暂扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证，并处200元以上500元以下罚款；醉酒后驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处15日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证，并处500元以上2000元以下罚款。饮酒后驾驶营运机动车的，处暂扣三个月机动车驾驶证，并处500元罚款；醉酒后驾驶营运机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处15日以下拘留和暂扣6个月机动车驾驶证，并处2000元罚款。一年内有前两款规定醉酒后驾驶机动车的行为，被处罚两次以上的，吊销机动车驾驶证，5年内不得驾驶营运机动车。

英语即兴演讲的话题篇三

亲爱的老师、同学们：

雄鹰之所以能够叱咤云霄，是因为它有自己的飞翔之梦；梅花之所以能够傲雪欺霜，是因为它有自己的绽放之梦；小溪之所以能够东流入海，是因为它有自己的奔流之梦。

当火箭伴随着一声巨响缓缓升起时，这是梦想；当人们在努力呐喊家有事，这是梦想；当他不怕嘲讽而努力发表自己的意见时，这是梦想……这个世界上，有太多太多的梦想。

爷爷的书法梦

爷爷酷爱书法，每逢佳节，村里的人都会找爷爷写对联，爷爷每次也都会照单全收。平常一有空闲，爷爷就会弯着腰，

在白纸上挥毫泼墨，那心无旁骛的神情常常吸引我驻足观看。我也喜欢请教爷爷书法，爷爷每次都会手把手一笔一划地教我写。爷爷对书法有着和别人不一样的感情，已经达到了忘我的境界。

哥哥的大学梦

高三，一个紧张而又必须的冲刺阶段，面对着无数的作业、无尽的题海，但哥哥从来都没有想过放弃。他努力地拼尽最后一分力，流尽最后一滴汗，不停地奔跑从不停歇。作为妹妹，我一定会在他冲刺的时候，在“赛道”的旁边为他呐喊加油，目送他进入他所向往的大学。

我的美术梦

我热爱自己的梦想，同事，我也正在为自己的梦想努力着，在炎热的夏天，我顶着烈日，在补习班里练习，但我仿佛在那烈日的光辉中看到了自己的梦想；在寒冷的冬天，耳边刮着冷冽的寒风，但我在那冷冽的寒风中仿佛听到了我成功的声音。现在，我正为自己的梦想奋斗着，我相信，总有一天，一片崭新的世界将会呈现在我眼前。

小梦想正如那一个个黑白琴键，只有完成每个小梦想才能弹出完美的乐章；小梦想正如那一棵棵娇柔小树，只有浇灌每个小梦想才能育出浩瀚的森林；小梦想正如那一朵朵纤弱花苞，只有培育每个小梦想才能怒放缤纷的花海。

每个人的梦想都是珍贵的，现在，让我们努力为自己的梦想拼搏吧！只有我们每个人都能努力实现自己的梦想，13亿人的梦想汇聚起来，才能实现伟大的中国梦。

英语即兴演讲的话题篇四

“昔者庄周梦为蝴蝶。”为何庄周梦为蝶，而非毛虫呢？因为

蝶飞舞翩迁，好似神游的庄周。

那是什么样的力量，使虫成蝶?改变!通过努力改变自己。

有一座庙前的联是“问菩萨为何倒坐，叹众生不肯回头!”好一句“叹众生不肯回头!”当下，多少青年人，他们安于现状，满足与长辈们的安排，他们为了房子，车子，票子去拼搏，拼搏不到了，开始埋怨这社会的黑暗，不公。为何不回头呢?为何不回头看看自己究竟是一块沙粒，还是一颗无人赏识的珍珠。然后，改变自己，使自己化虫为蝶，变成珍珠。

改变自己，首先要有鲲鹏想要化为“其翼若垂天之云”，“装扶摇而上者九万里”的鹏的雄心与决心。拿破仑说过，“不想当将军的士兵不是好士兵。”每一个想要改变的人一定是有有一个让自己为之奋斗的目标的，那个目标不是梦想或是理想，他是你的转折点，只有完成了，才能有下一个更加想要完成的目标，一个人所处位置的改变，会改变它本身，改变他的视野与气质。所以一个人一生倘若只有一个目标，即使完成了，他也从未改变过，如流星在历史中一闪而过。

改变自己，还要有坚韧的毅力，倘若决心是弓，毅力就是箭，箭能飞多远，不仅取决于一张好弓，而且要手提供足够的力，就像粗糙丑陋如丑小鸭的可可豆，要经过烘焙及无数次的融化，凝固，才能达到可以在37°时，在舌尖融化的巧克力，所以想要改变自己，要有坚韧的毅力，做到任他八风狂悖，任他颠倒颇僻，我自巍然不动，我自心如磐石，就像爱迪生，用了无数次的实验，换来了人们对它的看法的改变。

改变自己，一定是想真善美靠齐的。就像武侠中，正义总战胜邪恶一样。正义可以输无数次，只要赢一次。而邪恶只要输一次，便永无翻身之地，所以心存善念就像一把剑。

所以一个人只要有一把好剑和一张好弓，才能射中自己的目标，从而改变自己。而弓·箭雨手的形成更要经过无数次的

改变。

“我曾经想要改变世界，我失败了，后来我试着改变国家，我又失败了，接着我试着改变家人，我还是失败了。最终我发现如果我可以改变自己，就会影响家人，国家，乃至世界。”

这是一位牧师的墓志铭，所以先学会改变自己吧——只有改变，才能不再双鬓斑白时，陷入懊悔。

英语即兴演讲的话题篇五

“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”这是在电视上天天看到浙江省禁酒驾代言人小强给我们的温馨提示。“莫与人抢道，别跟车赛跑，赶路不差这几秒。”“超员超速害人害己，遵章守法皆大欢喜。”这样一串串有关交通安全的宣传标语，经常出现在报刊最显眼的版位上，电视、广播、网络等媒体，每天媒体也对交通安全方面的内容作报道，时刻敲响安全的警钟。

笔者不会驾车，也对这些类广告似乎抱着与我无关的态度。但从去年亲自经历酒后驾驶被查，令笔者吸取了终生的教训。

去年我到一位司机朋友家去窜门，热情的司机朋友和贤惠的司机夫人摆起了饭菜，上起了酒，于是我每人喝下了一瓶啤酒。酒毕饭饱两个小时后，司机朋友接到单位领导打来电话，安排他马上到机场去提货，临走时司机朋友硬是把我叫上车。于是我坐在副驾驶的位置上，我们就上路了，刚行驶几分钟，有位交警同志为我们行了个礼，司机朋友将车停了下来，交警同志拿着酒精测量仪检测。检测结果酒精度超标，交警叫司机朋友把证件交给他登记后，交警就直接将车开到交警队去了。留给我们只有一张罚款单，上面写道：“罚款五百元，扣12分，三个月内重新参加满分考试”。那次酒驾，我站在人情的份额上给司机朋友捐了几百元，作为小小的同情补助。

但那次酒驾的教训在我心中永远留下迁悔的阴影。