

# 最新观摩课教研总结(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 观摩课教研总结篇一

爱岗敬业，团结进取，无私奉献，一向是我们高中体育组教师的良好风气。高中体育组现有8名任课教师。其中，高一年级3人{刘少武、侯金玲、刘传亮}；高二年级2人{常大松、朱素英}，两位老师每人带9个班，每周18节体育课，朱老师还兼着行政值班工作；高三年级3人{张荣清、王亭雄、徐玉梅}，张老师在完成正常教学的同时还担负着学校田径队的训练工作，徐老师兼任体育器材保管工作。本组年龄最大的已近50岁，是一个年龄偏大而成熟、人数偏少而精干，凝聚力强、工作热情高、有激情、有活力的小学科教研组。

一年来，在学校各级领导的正确领导下，高中体育教学工作从全面落实“以人为本，健康第一”的思想出发，教学工作中，落实新课程改革的新理念，始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为教学工作的出发点。根据学期工作计划要点，较好地完成了各项工作目标和任务，并取得了较好的成绩。现就本学期学校体育工作做如下总结：

### 一、加强业务学习，让学生健康成长

1、用心参加校本培训和暑期山东省高中教师新课程全员培训，培训期间，我组教师的多篇作业和文章得到了省专家组的多次点评和高度评价！

2、教学中，树立“健康第一”的锻炼目标，注重培养学生体育基本知识的综合运用潜力；把课改的理念由课堂延伸到体育比赛、课外活动等方面；改变传统的体育教学模式，建立和谐的师生关系，按新课改的要求，本学期我们实验性的对学生进行了分层次教学、分层次考核及评价，让所有学生都体验到体育所带给他们的成功和快乐！让学生在健康中学习，在快乐中成长。

## 二、以教研促教学，全面提升自身的业务素质

本学年重点加强了备课组的群众备课和教研活动，针对体育学科特点，各备课组认真组织，充分准备，抓住重点、突出实效探讨教法，探索课堂教学新模式。按照教务处和教科室的要求，按时报课、听看课，并在组内开展了公开课、观摩课、示范课及优质课展示，做到自评与互评相结合，经过精心打造刘少武老师的录像课获得了省体育学科优质课例评选的一等奖；工作中注重教学经验的积累，结合体育教学和训练撰写了多篇论文，其中两篇教学论文在国家级的刊物发表，一篇论文获前沿教育创新与实践论文大赛一等奖。

## 三、加强“两操”管理，用心推进阳光体育活动的开展

提高“两操一活动”的质量并构成自己的特色，是建设校园文化的一项重要活动资料，我们始终按照史校长的要求，加强两操管理，对两操队伍的集合及进出场的整齐度和速度，进行了不断整改和完善，对学生做操的细节动作进行了规范和纠正，对两操质量做到每一天都进行讲评，提出表扬班级，同时对存在的不足提出整改措施。在年级部和各班主任的大力支持下，活动收到了良好的效果。

为切实抓好“青少年阳光体育”，保证学生每一天一小时的体育活动时间，本学期我们根据学生特点，组织开展了丰富多彩的课外系列体育活动。成功的举行了学校第三十九届田径运动会和高二年级“冬季长跑接力比赛”及高一年级“阳

光体育系列趣味项目接力比赛”等活动，激发了学生体育锻炼的用心性。

#### 四、严格体育达标，促进学生素质全面发展

我们始终严格执行学生体育合格标准，切实抓好达标工作，全校《学生体质健康标准》达标率到达96%以上，优秀率在逐年提高。

#### 五、以传统学校验收为契机，加强特色项目训练，体育比赛再创佳绩

体育传统学校验收是提升学校体育工作的一项重要任务，这对我们体育组而言既是严峻的挑战，也是发展的机遇。全组教师树立全局意识，齐心协力，加班加点，用心投入到体育传统学校验收的工作之中。按照进度计划，依据验收指标把各项工作落实到每一个人，整理、修改和补充了各项体育制度和措施及体育特长生的相关资料；不断完善了学校各项体育活动方案和阳光体育活动策划；规范了体育场地、设施、器材并建立体育设施、器材账目明细的登记。验收中受到了专家组的高度评价。6月被授予山东省体育传统项目学校。

一年来，我们克服运动员逐年减少带来的比赛困难，带队老师顶烈日、冒严寒，早出晚归，无私奉献。透过科学训练和辛勤培养，带给我们的是丰硕的成果！在5月15日，举行的“中国万达”黄河口东营国际马拉松比赛中，我校高二15班艾琪和代玉红两名同学，不畏强手，顽强拼搏，在女子短程马拉松10公里比赛中，从600多名参赛选手中脱颖而出，分获第三名和第四名；8月在临沂苍山县举行的山东省中小学生体育联赛“天汇文体杯”田径比赛中，我校体育健儿勇创佳绩。艾琪同学以2:17.79的成绩取得女子800米第二名，以4:39.88的成绩取得女子1500米第四名；胡世星同学以50.78的成绩取得男子400米第五名；刘倩楠同学以5.38米的成绩取得女子跳远第二名；另外，我校男、女接力队以娴熟的

交接棒技术和顽强拼搏的精神，分别取得4×400米接力亚军；10月在东营市第十一届中学生田径运动会上，我校健儿共取得金牌10枚，并打破2项东营市中学生田径最高记录！10月在山东省田径冠军赛上，李闯同学在男子100米比赛中以10:91的成绩到达国家一级运动员，被中国农业大学(橄榄球项目的高水平运动员)破格录取；12月在东营区举行的东营市阳光体育健康冬季长跑比赛中，代玉红同学获得高中女子组冠军，为我校争得了荣誉。

截至到目前，我校所有应届体育特长生已分别透过石油大学、中国农业大学、暨南大学、西安理工大学等高校的测试。

## 观摩课教研总结篇二

一学期来，体育教研组坚持“健康第一”的指导思想，认真学习20xx年新版《体育与健康课程标准》，深入贯彻落实上级文件精神。以人为本，关注常态，在全体老师的共同努力下，开展形式多样的体育活动，丰富学生的校园生活，促进学生健康成长，高效圆满地完成了学校体育工作的各项任务。现就以下几个方面做简单的总结：

### 一、教育教学方面

1. 学期初，多次组织全组成员学习、讨论20xx年新版《体育与健康课程标准》，并能将新的教学理念运用于教学实践中。
2. 组织学习市局《关于实施xx市中小学体育教学计划格式规范的通知》文件精神，本学期，改变了传统教学计划、单元计划、课时计划的模式，严格按照市局要求进行落实。
4. 集体备课制度，每周四上午定为主备课时间，全组人员认真研究教材、教法，对于教学过程中出现的疑难、困惑或经验、建议，能一起探讨交流。

5. 积极开展组内听课、评课活动，坚持人人每学期上一堂展示课要求，学期初，对各人上课的时间，内容进行安排，活动的开展有效地促进了常规教学的质量提高。

6. 加强体育课堂教学常规的管理，对体育课堂教学和活动开展中的安全管理、运动伤害事故的处理进行了具体的明确规定。

7. 积极参与上级组织的教学竞赛活动，在县局组织的体育校本课程“同材异构”活动中，我组按照规定要求及时上报，参评材料。

8. 完成初一年级学生追溯评价测试任务，规范组织，成绩上报及时。

9. 组织了全校性的学生体质健康测试，测试程序规范，措施得当，及时统计上报，对测试成绩进行公示，学生达标率高。

10. 配合市局，从组织学习培训、制定实施方案、数据统计、上报、撰写工作总结等方面，高标准地完成了xx市学生体质健康监测工作，本年度我校被县局评为学生体质健康监测工作先进单位□xx同志被评为县体育监测工作先进个人。

11. 全组人员在搞好教学工作的基础上能深入教科研的研究，认真总结教学心得，积极撰写教学论文，参加各级各类征文比赛，均获得可喜成绩。本年度组内共有5篇文章在各类期刊上发表。

12. 积极参与各类继续教育活动，不断提高专业业务水平。学期初，全组成员完成了市局组织的体育教师暑期培训任务，及时完成规定内容、学时，及时上交作业；10月份，全组成员积极注册省教研室“教学新时空”平台，参与讨论交流；学期末，全组成员又参与并完成了专业技术人员公修课的培训考核任务。

## 二、活动开展方面

1. 加强学生跑操训练与常规管理，坚持做到天天检查、周周公布，流动红旗。学校跑操领导重视，年级部主抓，班主任参与，定期组织各年级跑操比赛，有效促进了学校跑操质量的提高。
2. 9月底成功举办了我校第八届阳光体能运动会，这次运动会是历届项目设置最多，参赛人最数的一次。10月份举办了学校教职工运动会。
3. 加强课外体育业余训练，合理选材，积极组队，积极参加各级各类比赛，均获得优异成绩：8月份组队参加省中学生第十届乒乓球锦标赛，获团体总分第七名；11分组队参加县中学生女子排球赛获县初中组二等奖；参加县中学生男子三人制篮球赛比赛获初中组比赛一等奖。
4. 配合学校，积极开展各项文体活动，丰富学生课余文化生活。体育组多次协助工会举行了国庆，元旦教职工趣味活动；协助安保处参加了县消防运动会；多次与兄弟学校城南、海安高级中学进行了篮球交流赛。
5. 本学期，我组成员，通力协作，协助县体育局完成了国家高水平运动基地的创建工作；协助完成了体育局承办国家自由式花样滑轮比赛的裁判工作；协助完成了体育局组织县中小学乒乓球比赛的裁判工作。

## 三、存在不足与改进措施

1. 各类运动竞赛的成绩不够突出

整改措施：

- (1) 合理选材，明确分工，落实责任。

(2) 强化训练，改进训练的方法、手段。

(3) 做好体育特长生思想工作，处理好学习与体育的关系，处理好家长、班主任的关系，以得到对训练工作的支持。

## 2. 教科研工作的成果不显著

整改措施：

(1) 利用时间业余认真研读组内订阅的专业杂志，及时了解学校体育发展的新动向，新理念。

(2) 撰写教学心得，养成积极动手、动笔的好习惯。

## 3. 课外体育内容欠丰富

整改措施：

(1) 充分挖掘地方特色体育传统项目，如手足球、健身花鼓等。

(2) 与时俱进，开发富有特色的体育项目如健身操、搏击操、武术操、校园集体舞等。

(3) 组织外出学习、观摩等，拓宽教师视野，提高教师的专业业务水准。

## 观摩课教研总结篇三

本学期体育教研组一如既往，认真贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推动素质教育的决定》提出的“学校教育要建立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”的精神，进一步领会体育课程标准的内涵。积极营造良好的体育氛围，彻底转变教师的教学理念。在加强教研组建设及推动群众活

动、提高竞技体育水平等方面竭尽所能，收到良好的效果。

## 二、主要工作

### (1) 转变教学理念，教育、教学工作有序

随着新教材的实施和新课课程标准的出台，传统的教学思想，教学模式已经不能适应学生身心发展的需要。因此，本组要求每一位体育教师在认真学习新课程标准的基础上，彻底转变教学思想，积极构建宽松有序、和谐民主，以学生为主体，师生平等参与的体育教学模式。经过一学期努力的摸索，不断的创新，大胆的尝试，我们的日常体育课，正在实现如下四个转变：即变一味的传授知识、技能为教会学生怎么学怎么练；变教师的主导地位为学生的主体地位为主；变教学围考核内容安排教材为学生运动兴趣的形成；变单纯的体质训练为着眼于学生生理、心理和社会适应的和谐发展。学校的体育课质量明显提高，学生带着期盼的心态，愉悦地走进体育课堂。

### (2) 深化教学改革，教学科研成绩喜人

教学要改革，科研需先行。本学期，体育组教研组积极参与全国“218”课题“关于中学传统体育与创新体育的对比研究”。全组教师围绕这一课题，大胆改革传统的学习内容，创新出学生喜闻乐见的学习内容，并付之实践，深得同学们的喜爱，本学期，本组教师共上各级各类教研实践课4节。

### (3) 营造体育氛围，群众体育工作充满生机

营造良好的体育氛围是素质教育的一个重要前提，本学期我们全体体育教师同心协力，各展其长，基本作到上课有声有色，训练有板有眼，出操人人到位，竞赛上归入格，体育活动安排有的放矢。尤其是经常性的体育达标给xx中学带来了蓬勃的体育生机，学生的身体素质大有提高，体育合格率90%



以上。本学期，在全体同仁的努力下，在各位老师的密切配合下，成功通过校大课间组织与安排。

#### (4) 坚持科学训练，竞技水平再上新台阶

竞技体育水平作为学校体育工作的前沿窗口，竞技水平的优劣，将直接影响学校的声誉，本着为学校争光添彩的信念，根据体育训练的周期性、比赛的残酷性和训练时间的不固定性，本组教师知难而上，在训练时，既有分工，又有各展其长的机会；既有阶段性目标，又有近期目标。坚持周期训练，在整个训练过程中，始终贯彻“从严、从难、从实际出发”的科学的方针，使各个运动队的成绩稳步提高。排球队在张家港市排球比赛中荣获第五名。

## 观摩课教研总结篇四

抓好体育课堂教学，提高教学质量，是我们的首要任务及根本目标。为此，我们要求每位教师必须认真钻研教材，写好计划，备好课，进而认真努力的上好每堂实践课，避免体育课堂教学的不规范及随意性，以提高课堂教学的有效性。在教学中，大部分教师能根据教学对象的自身特点、特长及个别差异等实际情况，合理选择体育教学内容，科学安排运动负荷并体现因人而异、循序渐进原则。同时能利用现有的场地器材，采用较有针对性的方法、手段，多形式的组织方式，抓住重点、难点及学生的薄弱点，有的放矢的开展各项活动、练习；并能在练习过程中充分调动全体学生的兴趣及参与的积极性，保证了课堂教学任务的顺利完成。通过师生良好的配合，不同基础的学生身体各方面都得到了相应的发展，并促使了整体教学质量效果的提升。

2、按照学校及教务处的要求，根据新课程标准要求并结合传统体育教学方式，组织全组教师定期开展集体备课活动。通过共同探讨使教师进一步明确教材特点、教学目标、重点难点把握及所采用的教学方法。同时也根据现有的学生特点，

学校现有场地器材等情况，使我们尽可能做到各年级班级在体育教学内容、项目设置、难度、评价等方面基本统一，从而保证了体育教学正常有序、公平公正的开展，使全体学生得到全面均衡的发展。另外，大部分教师都能按照教学计划进度认真备课、写好教案，并做到齐全、详实、完整。

3、初三年级体育中考是我们本学期的重点工作。针对初三年级学生整体身体素质能力水平较差的现状，初三年级任课教师能团结一致，统一认识，认真抓好课堂体育教学及中考加试项目的辅导。在教学过程中每位教师都能充分了解学生的现状、特点、薄弱点，并根据实际情况，面向全体学生，严格要求，合理安排教学内容，精心组织学生开展练习。通过教师的引导、调动及学生自身努力，初三学生整体的身体素质与活动能力得到相应的发展提高。在中考体育加试中我校平均分39.90，也是历年体育中考中最高的一次，达到市平均水平。

4、一学期来，通过师生间共同努力，较好的完成了体育教学任务。学生在愉悦身体活动过程中，既掌握了一定的体育知识、技术、技能，且也锻炼了身体，发展了素质、体能、活动能力，提高了健康水平。同时，在整个教学过程中，由于教师的认真组织，使活动开展都较顺利正常，本学期课堂无身体伤害事故发生。

## 二、抓好课外业余训练，努力完成市级体育竞赛任务。

本学期，为了迎接并参加太仓市中小学阳光体育运动联赛的相关比赛，学校先后组建了校中国象棋队、校乒乓球队、校男女足球队、校男女篮球队。为了完成好各项参赛任务，取得好成绩，教研组相关教师能根据比赛规程要求，认真选拔队员，做好组队、报名及其它相关准备工作；同时，针对学生具体情况特点、认真制定训练计划，并利用课余及休息日时间认真组织开展训练工作，通过大家共同努力取得了一定的成效。本学期我校太仓市武术操比赛(初中组)获得二等奖；在

市象棋比赛中杨振宇获男子组第二名，；在市中学生乒乓球比赛中获得团体第五，其中王邱毅获得男子单项第二名；在“市长”杯校园足球联赛中男子足球队获得第五名。可以说较好的完成了学期竞赛任务。但是由于训练时间得不到充分保证，使得训练不能正常系统的开展，因而也在一定程度上影响了比赛成绩。

### 三、组织开展校内各项小型体育竞赛活动。

校园体育竞赛是校园文化建设的一个方面，也是培养学生积极向上、团结合作精神的一种有效手段。但由于目前学校的现状，使得计划开展的活动较难以实施(没有时间落实)，本学期利用周三活动课和周四班会课开展了初一、初二年级的男子三人制篮球赛。

### 四、教科研、继续教育

1、全组教师能积极参加上级组织的教研活动及各项培训活动。其中林荣华、陈叶、陆静三位教师参加了市体育学科研讨活动。

2、相关教师能认真参加上级组织的“晒课”活动及校内组织开展的各项活动(包括展示课、公开课、青年教师评优课)，同时全组教师积极参与听课、评课活动。

3、根据学校安排，组织组内教师开展教研活动、业务学习，开展读书活动。组内大部分教师都能认真参加参与，通过研讨拓展了视野、丰富了知识信息、也为教学工作提供了支撑帮助。

4、部分教师能积极撰写体育教学、训练论文。

### 五、做好学校体育常规工作。

1、协助学校开展大课间跑操活动：根据校级领导的要求，全组成员积极参与并做好检查、督促、指导、点评工作。在校领导的重视下，班主任的管理下，体育教师的组织下，我校大课间活动的质量得到了一定程度提高和保持，学生的精神风貌得到提升整体效果良好，但初三年级总体稍差。

2、全组教师能认真做好体育场馆的维护及体育器材的使用保管，保证了体育教学、训练的正常开展，一学期来消耗性器材的损坏及遗失较少。

3、认真完成好校领导布置的其他有关体育方面工作，及体育馆晚值班工作。

六、存在问题及建议。

1、加强室内理论课的教学。

2、体育备课及课前准备还需进一步认真、规范，个别教师备课较简单。

3、在课堂教学中，个别教师有时出现缺乏计划与规范，存在教学的随意性。

4、体育课堂教学中所使用的器材，在出借、回收方面教师还需要进一步加强监督以避免不必要损失。

5、规模学校应具备一名专职器材保管员。

## 观摩课教研总结篇五

时光飞逝，一个学期很快就过去了，一学期来，能充分利用体育教研组全体教师的智慧和能量，踏踏实实搞好体育教学工作，积极开展群体活动，认真抓好业余体育训练工作，现总结成绩，找出不足，提点建议，再创佳绩。

体育组全体教师扎扎实实地上好每一堂体育课。首先，学期初组织本组成员学习新课标，制定教学计划，严格按期计划上课，其次，重视备课，写好教案，切实提高课堂教学质量。抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义教育。

## 一、教研方面

踏踏实实地开展体育教研活动。制定体育教研计划，并按计划组织开展教研活动。针对学校体育工作的新形势，我们着眼点是培养学生的体育能力，我们的目标是提高学生的素质。本学期继续进行研究科研课题：《对中学生体质健康状况的研究》，进行阶段性整理，总结出阶段性成果。

## 二、训练方面

左旋肉碱有用吗洗面bb霜排行榜化妆水磨砂膏哪个牌子好有效的什么抗氧化去皱好学校的田径队和篮球队的课余训练常抓不懈，要求有计划、有笔记、有总结。同时也要求教练员要时刻关心队员的生活和学习。

## 三、群体活动

为保证学生每天一小时的体育锻炼时间，全校学生的日常两课两操两活动也常抓不懈，给学生活动时间，锻炼的机会。

## 四、学习方面

积极组织体育组教师认真学习学校体育工作的有关文件和通知。具体有中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》；实施《国家学生体质健康标准》的通知。通过学习，全体教师明确了学校体育工作的指导思想，提高了对体育工作的认识，坚定了日常体育工作的信心。本学期本组几名体育教师所撰写的论文均获奖。

## 五、改进措施

- 1、加强体育教师教育教学能力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。
- 2、认真抓好课间操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。
- 3、加强运动队的训练工作，严格训练，严格管理，争取在下一个学期竞赛中取得成绩。