

最新体育工作个人总结 体育个人工作总结 (通用8篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

体育工作个人总结篇一

1、精心准备，认真做好青岛市职工各项体育比赛和培训工作

积极筹备并举办了青岛市职工羽毛球、乒乓球比赛；青岛市职工足球、篮球比赛；青岛市职工排舞培训班；青岛市职工田径大奖赛；青岛市首届职工帆船比赛。

2、抓住重点，开拓思路开展“欢迎来航海”全市职工帆船体验活动

6月召开了全市各企事业单位帆船运动普及活动动员大会，分管副主席进行了帆船航海体验前的动员，布置了帆船航海体验活动工作计划，会上下发了《20xx年青岛市职工帆船航海体验活动工作安排》青工办[20xx]35号文件。

6月底和市帆管中心共同举办了“欢迎来航海”全民帆船运动普及活动启动仪式。市委常委、统战部部长臧爱民，市人大副主任马泽，市政府副市长王修林，市体育总会主席、市帆船协会常务副会长林志伟出席启动仪式。市总工会主席李皓主持启动仪式。市总工会组织了300多名职工和各单位工会主席参加了全市第一堂帆船运动知识普及课。

在随后的7月、8月、9月、10月四个月中，和中航校及时沟通，确定帆船体验时间，随后制定帆船体验时间安排表，然后发

给各个机关企事业单位，各单位按照时间安排和教练要求，由各单位的工会主席带领职工亲临大海，体验帆船运动给他们带来的愉悦。还特别安排了一次约50名工会主席亲自体验帆船运动。

3、发挥作用，积极配合青岛市其它单位开展文化体育工作

配合市委宣传部组织职工参加了青岛市春节联欢晚会的预演拍摄节目；组织职工观看大型舞蹈诗剧《大北川》；组织职工队伍参加国庆61周年升国旗仪式。配合市体育局组织观众去国信体育馆为国家羽毛球队加油助威（5次之多）。配合青岛市全民健身领导小组组织职工参加了元旦万人健康跑和市民越野赛；全民健身户外登山健身活动；“全民健身节”万人横渡汇泉湾活动；首届青岛世园休闲行走活动。

4、督促指导，及时上报各级单位所需材料

上报市体育局山东省、青岛市群众体育工作先进单位和个人；棋牌运动典型先进单位和个人。上报省总工会“新时期新编新创工人歌曲”；“大地情深”——全国城乡基层群众小戏小品展演节目；全国劳模优秀书法作品展；全省职工健身活动月优秀组织奖和先进单位；全省职工体育示范单位。

1、领导重视，亲力亲为是完成工作的基本保证

“欢迎来航海”青岛市职工帆船体验活动，由于今年是第一次举行，好多事情是以前没有遇到的，需要我们与协作单位随时沟通，随时解决，好在有领导支持，加上自己亲力亲为，还有同事们的协助配合，都能顺利的完成任务。市总工会在全市率先举行了航海帆船体验启动仪式，连续四个月，只要中航校有教练，我们就有职工队伍参加航海体验活动。领导还要求，航海体验活动不能虎头蛇尾，要善始善终，在深秋的11月4日，我们又举行了首届青岛市职工帆船比赛，共有十个单位组队参加了比赛，比赛决出前六名，另外四个单位获

得了参与奖。

2、细致筹备，工作认真是做好各项工作的基础

一年来，无论接到的大工作还是小任务，自己都能由面及里认真摸索、研究，尽量缩短熟悉时间，尽自己最大努力去完成好，一年来共拟定并下发了包括各项竞赛规程的制定，培训通知，组织职工参加活动等17份红头文件通知。还带领市职工乒乓球比赛的男女冠军队参加了由市乒乓球协会举办的全市乒乓球大联赛，使我们职工乒乓球运动参与的范围更广泛，水平更上一层楼。市总工作与我原来的工作有不一样的地方，通过一年的工作，对市总宣教部的各项业务有了全面接触和熟悉，为以后的工作打下了基础。

3、团结合作，相互协调是各项工作顺利进行的关键

来到市总宣教部，结识了新同志、新工作方法。新的工作领域要求我必须迅速适应新的环境，以便更好的开展工作。在与大家一起共事的一年中，处处体会到宣教部团结合作，相互补台的优良作风；大家互相取长补短，在几次大型活动中我们部门都顺利的完成了任务，得到了领导的认可。学习同事们优点的同时，也分享了来自大家的友谊。

主要表现在政治理论学习抓得不紧，缺乏学习自觉性；工作中还是习惯靠经验吃饭，不求有功但求无过等等。今后我将进一步加强理论学习，提高思想修养，在工作中不断总结、改进，使明年工作更上一层楼。

体育工作个人总结篇二

出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的

思想

指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。现根据市教育局关于学校体育工作要求，对照《学校体育工作年度报告办法》及学校体育工作

评价

体系的要求，坚持实事求是的原则，结合学校实际，严格自查，回顾一年来学校体育工作成效，现将一年来的体育工作报告如下：

我校现有88个教学班，在校学生8888人，有专职体育教师8名。学校建有888米田径场跑道，篮球场8块、排球场8块，乒乓球桌8个。设有标准的体育器材室8个，硬件设施基本完善。我校以《学校体育工作条例》为指导，认真贯彻体育课标的要求，有组织、有计划地开展教育教学、科研活动。学校坚持“健康第一”、“以人为本”理念，遵照学生身心发展规律，调动学生参与体育教学的积极性，让学生充分体验合作学习的快乐，享受健康成长的快乐。

1、学校把体育工作纳入整体学校

工作计划

中，做为学校的重点工作来抓，健全

领导网

络、明确分工、加强负责。对于学校举行和参加的重大体育活动，学校

领导

给予人力、物力、时间上的保证。

2、学校

领导

经常深入一线了解教师的

思想

动态、工作情况，对存在的问题，工作中的困难及时采取措施解决，对学校文艺体育活动的开展、运动队的训练、比赛等都亲临督促指导。

3、建立激励制度，搞活体育教学工作。学校将各班参加各类体育活动，比赛的成绩纳入班级量化管理，并将各班参加体育锻炼活动的情况和体锻达标率、优秀率作为评选文明班级的重要依据，促进了学校各项体育活动的开展。

我校严格按国家颁布的课程计划，开齐、开足了体育课程，体育教师严格按照《体育课程标准》和体育课程常规的要求开展体育教学工作。学校认真组织学学生跑操，做好武术操、民族舞，并纳入学校的常规检查，同时全面实行大课间体育活动制度，每天上午统一安排25分钟的大课间活动，下午安排88分钟的课外活动，充分保证了学生每天都能进行一小时体育锻炼。

方式。学校要求教研组做到学年有

总结

，学期有计划，每课有反思；活动有分工，有措施、保安全；成绩有纪录；资料有积累。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备教材、备学生、备场地，充分利

用88分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，同时结合推进爱国主义和集体主义的教育。学校

领导

和分管校长定期组织检查

教案

，随机进行听课和评课。 ，恰当地选用新的教法和新的学法，激发学生学习兴趣，充分发挥学生主体作用，坚决杜绝无

教案

上课和“放羊式”教学。

3、树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的学习兴趣。

1、全面启动学生“阳光体育一小时运动”，让学生们走向操场、走进大自然、走到阳光下。坚持每天上午25分钟大课间活动，下午88分钟的课外活动。学校合理安排学生每天进行跑操、跳绳、各类球类、跳民族舞蹈、做武术操、合唱歌曲、国学经典诵读，练习书画等活动，丰富学生的课间生活，让学生真正达到了德智体美劳全面发展的目标。

及安全预案，之后进行班级团体总分的核算进行班级量化奖

励。同时，学校利用上午大课间活动，组织初三年级学生以班级为单位进行有序的长跑锻炼，使一些不爱运动、体质较弱的学生身体有了改善，也为迎接体育中考做准备。

3、今年我校举行了小型多样的校园文体活动。虽缺少师资，但学校的体育竞赛和群体活动仍有序开展。秋季田径运动会、春季篮球联赛、校园集体舞、师生广播操比赛、师生篮球赛，让学生和老师一起锻炼，得到了师生的热烈响应，积极参与。

4、抓好学校篮球队的训练工作。为更好地统筹安排教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，学校在有限的师资情况下，结合学校的实际情况，制订出切实可行的计划，为特长生的技能水平打下初步的基础。

今年学校在资金紧张的情况下，仍多方努力，投资添置部分体育教学用具，满足了学生健康体质测试、体育课、大课间活动的需求，保障学校体育工作的基础设施建设，保障各项体育活动的正常开展。

我校严格按照有关规定合理使用体育经费，满足教学和竞赛工作的需要。重视场地器材建设，根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。目前器材基本能满足上课需要和体育活动基本器材，教学条件逐年改善。

。我们学校始终利用各种机会和各种形式，向老师传达新的观念，传递新的信息，引导教师要加强学习，及时“充电”。

为了切实实施素质教育，促进学生全面发展，根据体育中考的相关要求，选取合适的体育项目，在每学期期末考试之前，完成学生的全部考核工作，并把考核成绩上报给学校教务处。另外，由于九年级学生面临体育中考压力，学校组织九年级学生进行体育中考前的强化训练：早起晨跑，大课间时强化立定跳远及跳绳、实心球练习。班主任及任课教师到场协调

体育教师组织学生有序练习，并适时安排学生进行了3次模拟考试，为打好体育中考这一仗做好充足的准备。

的大力支持，全校师生的齐心努力，本年度，我校的体育工作取得了一定的成绩。展望新的一年，我们的体育工作又将面临一个崭新的开始。我们将一如既往地加倍努力，让我校的体育活动真正成为一道亮丽活泼的校园风景线。

小学体育老师年度个人工作总结

体育教师的年度个人工作总结

最新体育教师个人工作总结范文

小学体育教学第二学期个人工作总结

体育个人简历模板

体育老师个人总结

体育工作个人总结篇三

一年都结束了，我也没有想清楚我怎么就当上了学体育老师。但好在我今年的学体育老师工作表现得非常不错，不仅受到了校领导的表扬，也受到了孩子们的喜欢，还有家长在接孩子的时候遇见我说因为我的体育教学，他那一直都没怎么长的孩子长个了，这不得不说，是我的体育教学起作用了！

我是一个体育专业毕业的学体育老师，这就决定了我的专业程度是要比其他不是体育专业毕业的老师要大很多的。但这不一定是好事。因为孩子们毕竟都不是学体育专业的，如果我用我们体育专业的强度原来要求他们的话，他们一定不仅不会长高长大长强壮，还会在一种高强度的体育锻炼下出现停滞身体发育的危险情况。这对我作为本校学体育老师的特

殊性，我把学体育课程创新了一番，让孩子们主要是在寓教于乐的氛围下进行体育锻炼，让孩子们更加开心的去跑步去跳高去跳远，不让他们因为锻炼的辛苦而害怕体育课。

在体育课上，我把一些有趣的体育游戏安插在学体育教育当中，这使得孩子们现在一听到上体育课就非常想去，而不是像过去一样，一听到体育课就开始出现“你帮我请个假”“我帮你请个假”的情况。有学生在我的体育课后反映，我的体育课上的游戏让他们不再觉得锻炼是一件好难好辛苦的事情，也让他们现在在课余的时候也进行着体育课上的游戏。有家长还向我反映，他那已经很久没有长高的孩子，今年上了我的体育课，不仅又开始长高了，而且身上的肉也长结实了，以往看起来一推就到的孩子，现在也已经不再看起来那么瘦弱了。这让我这个做体育老师的非常欣慰，毕竟体育的精神内核已经在我的教学中达到了！

在今年的体育课上，虽然我对课程以及游戏都有所改进和创新，但这对于帮助孩子们长高长大长强壮的体育来说或许还不够。今年的工作中，我意识到了这个问题，我希望在明年的工作中，把学体育活动也创新创新，让孩子们更加喜欢锻炼身体，也让家长们更加放心把孩子的体育锻炼交到我的手上，帮助孩子们长高长大长强壮！再就是明年体育工作中，我也想培养几个体育生了，希望这些体育生可以在我的手里成长为一颗体育之星。

体育工作个人总结篇四

一个学期即将过去，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的情况总结如下：

一、思想政治方面：

热爱祖国、热爱人民。坚决拥护党的路线、方针、政策，遵

守国家的法律、法规和学校规章制度。认真参加政治学习，关心时事，看新闻、听报告、写体会，努力提高自身的政治素质。严格遵守中小学教师职业道德规范，语言文明，举止端庄，品德言行努力做学生的表率，同事之间关系和睦，团结互助。

二、教学工作方面：

在平时的教学工作过程中基本做到出全勤，从不无故迟到、早退。工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，结合社会、家庭、学校，充分挖掘课程资源，认真备课。重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。通过运用这个规律减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中重视人的认知规律的培养。使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

三、两操工作。

在开学初我用了三个星期的时间对学生进行广播操教学，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令清楚、洪亮、准确。第五，及时纠正错误动作。在此后，在全校广播操练习中，因为学

生经过一个假期，对广播操有些陌生，所以我重点抓了学生在动作规格上的一些经常出现的错误。我的工作态度是：作为体育教师，对体育课和业余训练工作的重要性有足够的认识，不自轻自贱，为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

在教学过程中还存在着一些问题，现在总结如下：

1、备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。

3、课堂上对于以下能教学能力要还有所提高：组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合。

所以在新的年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯，为学校的优质化工程作出我应有的贡献。

体育工作个人总结篇五

一学期的工作将要结束，在本学期我较好的完成了九年级（2—3）班体育教学工作。面对中学体育课改的精神，我的责任不仅仅只是上好一节体育课这么简单。面对现在中学生的体质状况，作为体育教师是有义务去努力改变的。我作为学校的一名体育组的工作者，更要不断努力工作。现在我将本学期的工作情况总结如下：

一、深入探究，努力提高教育教学水平

在平时的教学工作过程中，我能够全面贯彻教育方针和新的教学理念，按体育课程标准要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。能做到课前有准备，课时能变通，课后有反思和总结。对待身体素质较差的学生能区别对待，做到因材施教。利用课余时间多听其他教师的课，做好听课笔记，多专研教材和教法，并能结合学生的特点来教学，让学生做学习的主人。我特别重视在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法；其次，在教学过程中特别重视人的认知规律的培养，这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础；最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用教材，结合学校现有的体育设施，开展丰富的体育游戏比赛，在游戏和比赛中向学生进行思想教育，培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。学生体质与体育活动水平也能不断地得到提高。抓好《国家学生体质健康标准》的测试工作。《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成本学年度体育《标准》测试工作，提高所教学生体育《标准》成绩，我积极开展《标准》训练和测试工作，积极

发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。本学年我所教的学生的《国家学生体质健康标准》合格率达100%优秀率达29.73%，较好地完成了《国家学生体质健康标准》的工作。

二、齐抓共管，贯彻落实学生每天锻炼一小时阳光体育活动

参与各项活动的指导工作，继续推行学生冬季长跑活动的开展，持之以恒抓好学生广播操的质量，配合学校以日常群体出操为抓手，提升我校学生行为规范内涵。经过坚持不懈地努力，课间操的效果有了明显的改观。我在贯彻落实学生每天锻炼一小时阳光体育活动中能够积极营造舆论氛围，利用体育课和学校的各种媒体广泛宣传开展体育活动的意义和价值，配合班主任做好家长的工作，确保阳光体育活动得以顺利开展。对班主任和相关教师进行体育方面的专业培训，使学生参与体育活动时，有科学的指导，发挥了群体作用，使学生每天锻炼一小时阳光体育活动落到实处。

三、刻苦钻研，努力探究教科研成果

为了更好地贯彻“健康第一”的教育理念，我积极学习和领会学习新课程标准要求，打破旧的传统教学模式。认真观摩县、校优质课，积极主动和有经验的教师共同学习交流。举办冬季长跑比赛，交流了学校体育工作情况及开展“每天锻炼一小时”活动情况，落实“每天锻炼一小时”的工作进行检查和督导。一直以来，我积极参加各项教科研活动，接受了新课标的教育理念，极大的丰富了自己的教学水平。积极撰写教学周记和教学总结，在教研工作中，刻苦研究，坚持不懈地努力，不断地提高教育教研水平。提升了自己的教育技术水平，能够更好地为教育教学服务。能够根据校教务处的安排，抓好教学常规，利用教研活动时间认真进行教学研究，做好教师的继续教育和青年教师的培养，安排好本学科的课外活动。学习新的课程标准，能根据当前的新形势，不断地总结教学经验，我在本学期教研中圆满地完成了听课任

务和听课记录，认真组织并完成校级公开课的听评课工作。

四、认真组织，开展形式多样的学校课外体育活动

我校的体育活动开展的丰富多彩，能够很好地调节学生的学习节奏，增强同学们的学习信心。各项活动的开展，大大丰富了学生和老师的课余文化生活，增强了他们的体质，为更好地学习和工作做保障。比如：协助学校组织召开了校第43届田径运动会，“三中杯”篮球赛等活动，积极主动作好各个项目的组织和裁判工作。

五、积极主动抓好课余训练工作：

第一、制订科学的训练计划，严格按照训练计划进行训练，并根据学生的具体训练情况及时调整训练计划。

第二、要求学生包括我个人思想上统一，做到不迟到，不早退，团结协作，勤于动脑，严格训练，善于总结。

分组总结，共同提高。

第四、发扬团队精神，努力拼搏共创佳绩。

第五、协助班主任及课任教师一起认真抓好学生的文化课的学习。

学生积极训练，教师在训练时兢兢业业、克尽职守。做到每次训练有计划、有记录、有总结，做到备课、备人、备场地，充分利用训练时间针对学生不同的情况、生理特点、采用各种不同的训练手段进行训练。我的工作态度是：作为体育教师，对体育课和训练工作的重要性有足够的认识，不自轻自贱，为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳

动，工作时间长，体力消耗大，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

回顾总结一学期以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，值得可喜可贺。但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。

体育工作个人总结篇六

不知不觉,大一已经进行了大半了,两个多月的光阴从指缝间悄悄的流走。这学期是充满活力的一学期,我与部门的每一个成员都团结一致,恪守职责,为将体育部的工作开展的更宽更好而奋斗。以下是我在这学期前半阶段工作总结:

一、严查早操出勤，做好日常工作：

早操考勤是我部门日常工作中的重中之重。我以十足精力投入其中。在院领导的高度重视和大力支持下我们制定了严厉的惩罚措施，我坚决贯彻这些条例，这让我的工作开展更为顺利，出勤率也得到了明显提高。在以后的日子里，我会更加严格地检查学院里各班的早操情况、做好记录，尽力做好日常工作。

二、加强自身建设，锻炼我的能力：

体育部的自身建设好比部门的灵魂，也是我们工作能做得更好的基础。为了更好的培养我们大一的干事，这段时间中学长们把工作全权交给我们干事们完成。在早操的管理上，我们在取得院领导的同意下，制定了严格的惩罚措施；在开展“篮球赛”和“足球赛”以及排球赛、运动会选拔活动上，我们自主分配安排各项工作，活动开展时做到事先有计划、

事后有总结的良好机制。这样的锻炼发挥了我的主观能动性、创造性，在实践中我获得了宝贵的经验。我相信，我将来会做得更好！

三、在学长的指导下，开展各项活动：

1、章鼓杯篮球赛

为了加深机电学院同学们之间的友谊以及各班的凝聚力，同时也为了锻炼同学们的身体素质，我们学院举办了“章鼓杯篮球赛”活动。全院大部分班级积极响应参加，比赛中运动员表现出了惊人的意志以及合作的团队精神，用精湛的球技和默契的配合征服了对手、征服了观众，赛出了水平，赛出了风格，赛出了成绩。让每一个人都感受到了体育的魅力，集体的温暖和纯真的友情。

2、足球赛

在足球赛上，我院运动员意气风发，斗志昂扬。他们细腻的脚步法、默契的配合，巧妙的过人，犀利的射门??每一个动作都演绎着现代足球的性感与激情，充分展现了我们机电人良好的精神风貌。因为他们的顽强拼搏、永不放弃，最终我们取得了亚军的好成绩。这为我们的一个多月的汗水付出，收获了一份满意的结果。同时也借此机会加强与各系之间的交流，促进全校的团结。

以上就是我在本学期的总结报告。虽然我的的工作在某些方面还存在着一些不足之处，但是在院老师们的重视下，在各位学长的领导下，在各兄弟部门的配合与帮助下，我的工作一定能越做越好。在今后的工作中，我也将以饱满的热情，负责的态度，创新的思维投入到工作当中去，我将不负众望，奋斗不息，力将我院的体育工作做得更加出色，把体育的快乐送到每一位同学手中！

机电工程学院体育部 附表1、个人简介：

体育工作个人总结篇七

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力提高自己的能力，以便使自己更快地适应社会发展地形式。通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。

为了提高教学质量，为了上好课，我课前认真备好课；认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。xxxx好课堂教学，我还积极参与听课、虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平；热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心。

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，带领学生科学系统的进行训练。不耽误学生的学习，在训练过程中我努力做好学生和家长的的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。

在工作中，我潜心研究教材、教法，并积极做好摘记，撰写好心得体会。每年征订教育教学杂志xxxx本以上，在教学中不断发现自己的不足之处。并谦虚的向老教师学习。在本学年的工作中，我取得了一定的成绩：论文发表《抓好农村小学课余特色项目》发表在，常州教师教育上；《谈体育教学中如何渗透心理健康教育》发表在，中小学心理健康教育上；《一节校内研究课》；《奇妙的绳子》分别发表在小学教学设计上。课堂教学：参加市（南片）小学体育课堂教学获片壹等奖；参加市基本功比赛获市叁等奖。

作为一名体育教师应积极配合学校领导，负责开展体育工作，今年的工作实绩如下：准备了第xx届体育节，共有四大项，十几个小项，在比赛中运动员的那种精神是值得大家学习的，班与班，生与生之间竞争相当激励真正达到了，促进学生身心之目的，本次体育节获得了圆满成功。回首这六年来自己所做的工作，虽取得了一些小小的成绩，但我绝不会满足于，因为我知道能否成为科研型教育者，只有自己去发现去摸索，我将继续努力，努力发现自己的不足，改进自己的不足。

体育工作个人总结篇八

在20xx—20xx学年度，本人认真备课、上课、听课、评课，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。

下面是本人的教学经验及体会：

为了上好课，提高教学质量，我做了下面的工作：

1、课前准备：备好课。

2、认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

3、了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

4、课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，

激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病。

中学生爱动、好玩，缺乏自控能力。针对这种问题，抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的学习指导中去，还要做好对学生学习的辅导和帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，摸摸他的头，或帮助整理衣服。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重，还有在批评学生之前，先谈谈自己工作的不足。

在新的教育环境下，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天贡献自己的力量。