

# 心理健康演讲比赛活动总结(汇总8篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 心理健康演讲比赛活动总结篇一

龙岩学院数计院全体在校生

青春90，建党九十周年

数计院团委学生会

：数计院学习部

咨询电话：刘洋 15206089529

(2) 参赛时间及地点□20xx年11月12日 晚18：00 信息楼310

比赛分为中文演讲、中文即兴演讲和英文即兴问答组成。

(一) 中文演讲

参赛选手围绕活动主题进行演讲，时间为3—4分钟。

(二) 中文即兴演讲

本环节中，选手在赛前提前20分钟抽签确定即兴演讲的主题，进行2—3分钟的中文演讲。

(三) 英文即兴问答

本环节由评委现场提问，选手用英语作答。

- 1、演讲内容健康、积极向上，反映大学生良好的精神风貌，展现自身魅力气质。
- 2、文体不限，脱稿演讲。
- 3、参赛选手应做好充分的准备，围绕活动主题组织题材。
- 4、参赛选手演讲材料鼓励原创，严禁抄袭。
- 5、参赛选手必须在规定的时间内完成演讲，不得超时。
- 6、比赛过程中，当剩余时间为20秒时，将有一声哨声提示，终止时两声哨声提示。

1. 评分方法：

(1) 采用10制评分

2. 评分标准：

(2) 气质形象：2分精神饱满，自然大方，肢体语言运用得当

根据选手最后得分高低评选出一等奖1名（双语之星），二等奖2名，三等奖3名，最佳台风奖1名（不限于已获得奖者）。最终选派3名优秀选手代表我院参加校双语演讲比赛。

## 心理健康演讲比赛活动总结篇二

二、主办单位□xx学院xx系学生会学习部

三、活动宗旨

本次比赛旨在进一步丰富校园文化生活，推动我校素质教育，培养同学们对生活和学习的热情，营造浓厚的学习氛围且为大学生提供一个学习和交流的平台，共同进步。增强学生掌握、运用所学知识的能力。比赛计划由初赛和决赛两场举行。由我系学生会学习部主办，。

四、活动时间□xx月x日——xx月x日

五、比赛地点初赛□xxxxxx□如有改动，另行通知！）决赛□xxxxxx□如有改动，另行通知！）

六、赛前准备：

七、主持人的选定：主持人一名，负责演讲比赛的流程。

八、参赛选手要求：（1）参赛对象：大一新生

（2）要求演讲内容积极、健康、向上；（3）服装要求：正装

九、演讲主题：以反应大学生积极向上、青春活力、充满梦想为主题等

十、初赛安排及筹备工作：

1、宣传部要做好1块宣传板和海报多份，宣传板在比赛开始前一个星期抬出来放在食堂外面。

2□xx月x日下午5：30开始布置教室，主要由本部室人员负责。

3□xx月x日晚7：00在教x—xx—x举行初赛，初赛每名同学的演讲时间为3——5分钟，不设提问。评委若干，评委分别对参赛选手进行评分统计后，选出前16名（依报名参加人数而定）选手参加决赛。

## 十一、决赛安排：

x月x日晚7：00在xxxxxx举行演讲比赛决赛。决赛每名同学的演讲时间为5分钟。命题演讲结束后，评委对参赛选手进行评分。

决赛成绩除去最高分和最低分，剩余评分取平均分，按平均分的高低排出名次。评分取小数点后两位，分数相同者取小数点后3、4、5位。第一位选手演讲完毕，评委现场打分，工作人员统一收集后由统分人员统计，下一位选手继续演讲。第二位选手演讲完毕，主持人公布第一位选手被去掉的最高分和最低分，然后公布最后得分。依次类推。

比赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，最佳台风奖和最受欢迎奖。（共七名获奖者）注：

□

### 一、要求以及评分标准：

1、演讲内容（30分）观点正确、鲜明，主题深刻、集中。（10分）角度新颖、选材得当，材料典型、充分；（5分）切合听众对象，切中社会现实，针对性强；（5分）逻辑严谨，结构清晰，语言生动，说服力强。（10分）

### 2、语言表达（35分）：

语音：普通话标准，吐字清楚、准确，流畅，自然；（15分）  
语调：停顿运用得当，抑扬顿挫切合演讲内容，能准确、恰当地表情达意。（15分）  
语速：演讲流利，有适当的速度，节奏富于变化；（5分）

### 3、神情动作（20分）：

姿态、动作、手势、表情、眼神能准确、鲜明、自然、形象、直观、灵活地表达演讲内容和思想感情，渲染气氛，增强表达效果，不矫揉造作，夸张别扭。

#### 4、仪表形象（10分）：

（正装）服饰大方、自然、得体，举止从容、端正，风度潇洒，精神饱满，态度亲切。

#### 5、演讲时间（5分）：

严重超时或少时按照超时或少时的分钟数扣分。

（时间限制为5分钟，严重少于3分钟或多于7分钟，每分钟扣1分，扣完5分为止）

### 三、比赛流程

初赛：介绍参赛程序和评委——比赛开始——评出名次——宣布决赛名单和时间地点

注：（流程中可适当加入一至二个表演节目）

### 四、注意事项：

1、参赛者必须提前到场，到指定区域就坐。

2、为了衡量演讲者的演讲与应变水平，我们可能会增加一点即兴问答活动内容，对此，希望参赛者赛前要有充分准备。

## 心理健康演讲比赛活动总结篇三

为了丰富研究生的'校园生活，锻炼演讲能力和口头表达能力，提升其综合素质，给大家提供一个展现自我，提升自我的平台，研究生工作部（院）特举办此次“超级演说家”演讲比

赛。

展现青春魅力，演说激情人生。

主办单位：重庆师范大学研究生工作部、研究生院

承办单位：重庆师范大学马克思主义学院研究生会。

重庆师范大学全体研究生。

### （一）初赛

1. 时间□20xx年11月10日—20xx年11月16日。

2. 地点：由各学院自主安排。

3. 评审方式：由各学院自主选拔，在院级演讲比赛的基础上推选1位选手参加校级决赛。

### （二）决赛

1. 时间□20xx年11月19日16:00。

2. 地点：大学城校区弘德楼（暂定）。

1. 演讲内容：主题与题目自拟，主题积极向上，演讲稿原创。

2. 演讲形式：脱稿演讲，可自配音乐□ppt展示等形式。

3. 演讲技巧：演讲者必须使用普通话，讲求声情并茂，注重肢体语言表达，服饰得体，举止端庄。

4. 演讲时间控制在3-4分钟，少于3分钟或多于4分钟酌情扣分。

5. 选手按抽签号上场，超过30秒未上场者，视为自动弃权。

## 1. 抽签排序

各学院初赛推选出的演讲选手，于11月17日13:00在马克思主义学院研究生会办公室（大学城校区汇贤楼203办公室）抽签，决定各院系选手演讲顺序。（逾期将由承办学院代为抽取）

## 2. 辅助材料报送

请各院系负责人于11月17日13:00前，将以下材料报送至活动负责人邮箱：，逾期将不再收取。

### （1）参赛选手

《重庆师范大学“超级演说家”竞赛报名表》（附件1）电子档；参赛选手个人风采ppt电子档（包括选手姓名、所在学院、演讲题目、个人生活照、座右铭等相关信息，背景要求与主题相符合；若有背景音乐、视频等资料，请一并报送）。

### （2）大众评委

各学院推选两名大众评委参与比赛评选，上交《重庆师范大学“超级演说家”竞赛大众评委信息表》（附件2）电子档。

1. 确保选手、大众评委、观众按时保质参加比赛。
2. 穿戴整洁、禁带食品、禁止吸烟、文明进场，对号入座。
3. 比赛过程中，请将随身携带的通讯设备调成静音或震动，以免影响参赛选手发挥。

一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，最佳人气奖1名。

其他未尽事宜，请与马克思主义学院研会联系。联系人：郝梅

附件：1. 重庆师范大学“超级演说家”竞赛报名表

2. 重庆师范大学“超级演说家”竞赛大众评委信息表

## 心理健康演讲比赛活动总结篇四

为了丰富员工的节日文化生活，锻炼大家的演讲能力，提高大家的口头表达能力，从而增强招生效果，同时给大家提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，中心领导研究决定举办演讲比赛。现将有关比赛事宜安排如下：

一、时间：

20\_\_年12月26日预赛，12月31日决赛。

二、地点：

预赛安排在21楼一教室，决赛安排在8楼3教室。

三、主办单位：

深圳\_培训中心

四、策划者：

—

五、组织者：

—

六、演讲主题：

主题不限，自行命题，歌颂党、国家、赞美家乡、宣传单位



及个人、项目介绍、公开课演讲、班内宣传等体裁均可，但演讲内容要健康向上。

#### 七、参赛人员：

各事业群总经理、项目经理、分校校长、楼层主管必须参加，其他人员自愿参加。

#### 八、观摩人员：

参赛者及其他人员。

#### 九、工作人员：

主持人： \_\_\_\_

照相人员： \_\_\_\_

计分员： \_\_\_\_

#### 十、评委(7人)：

\_\_\_\_

#### 十一、仲裁委员会：

仲裁长： \_\_\_\_

副仲裁长： \_\_\_\_

职责： 裁定预赛中第十一名以后的相同分数选手及决赛中前六名以内选手或第五名以后相同分数选手的名次。

#### 十二、奖项设置：

一等奖：一名

二等奖：两名

三等奖：三名

十三、比赛规程：

比赛前由该项目负责人组织参赛选手抽签，决定比赛顺序。

2、主持人介绍参加演讲赛的各位领导、仲裁委员会成员、评委及工作人员名单；

3、仲裁长宣布评分标准及注意事项；

4、主持人宣布演讲正式开始：

首先请1号选手上台演讲……演讲完毕，请评委亮分……（评委亮分、主持人报分、计分员计分、主持人公布去掉一个最高分和最低分，1号选手最后得分）如此依顺序向下，直到所有演讲者演讲完毕。

6、主持人宣布演讲比赛最后结果（采用倒读数方式）：

(1)、宣布三等奖选手名单(3名)、颁奖；

(2)、宣布二等奖选手名单(2名)、颁奖；

(3)、宣布一等奖选手名单(1名)、颁奖；

十四、请主要领导讲话。

十五、主持人宣布：

深圳赣冠培训中心第三届演讲比赛到此结束。

## 十六、评分标准：

评分采用10分制，设评委7名，计分采用去掉一个最高分和一个最低分，评委给分之和除以5即为选手最后得分。

### (一)、印象分(1分)

1、容貌端庄:0.25分

2、衣着整洁:0.5分

3、礼貌大方:0.25分

### (二)、演讲内容(演讲稿)分(3分)

1、主题突出:1分

2、语句通顺:1分

3、结构合理: 1分

### (三)、演讲技巧分(5分)

1、语言标准: 0.5分

2、口齿清晰: 0.5分

3、感情丰富:(1分)

4、抑扬顿挫:1分

5、姿态变化:0.5分

6、停顿恰当:0.5分

7、鼓动和感召力:1分

(四)、气质分(1分)

1、气宇轩昂: 0.25分

2、飘然洒脱:0.25分

3、神采飞扬:0.25分

4、综合分:0.25分

十七、赛程安排:

2、所有选手先进行抽签, 决定比赛顺序;

3、12月29日14: 00进入决赛的六名选手在书城21楼一教室进行决赛。

十八、注意事项:

3、演讲时要脱稿, 不得照稿宣读, 否则取消比赛资格;

4、演讲时要把握好以下几个方面: 主题突出、语句通顺、结构合理、符合逻辑和修辞, 同时注重演讲技巧的应用, 演讲的效果要具有感召力, 要起到教育、鼓舞和激励人的作用。

评分标准分演讲内容、演讲技巧、形象仪表、普通话等四个部分, 分别占50%、20%、15%、15%的分值。

## 心理健康演讲比赛活动总结篇五

“新生杯”演讲比赛。

为了丰富校园文化内容和广大同学的课余生活，加强大一新生的学习和交流，提高同学们大学生活的乐趣，给学生提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，演讲与口才协会决定举办首届“新生杯”演讲比赛。

〈1〉提高同学大学生活的乐趣，特别是加强大一学生的交流。

〈2〉丰富学生的课余生活。

〈3〉为大学生提供一个学习和交流的平台，共同进步。

〈4〉通过举办活动，为大一新生提供一个互相交流和学习的机会。

20xx年11月15号（周二）

待定

演讲与口才协会全体、热爱演讲的全院学生

（1）在校学生，性别年龄不限；

（2）题目自选，要求内容积极、健康、向上；

（3）如有背景音乐，请自备；

（4）请参赛者着正装参赛。

不限

11月14日 中午12：00报名截止

餐厅门口宣传板处

初赛选拔出有激情，有演讲才能的人，其前12名参加演讲比

赛的决赛；

(1) 比赛流程：比赛由二部分组成：

1、先进行命题演讲（限时3分钟），命题演讲结束后，评委提问1—2个问题，选手回答限时1分钟。

2、即兴演讲（选手准备30秒，回答限时2分钟），其中命题演讲是参赛者围绕我们的主题在比赛前选好文章进行演讲。即兴演讲是现场抽题现场回答。可以是与主题有关的或是演讲者在演讲过程中涉及的问题或是评委感兴趣的问题，参赛者要回答，这考察了选手们的应变能力和对语言的组织能力。

(2) 评分标准：（满分100分）

1、仪表形象：（20分）

1) 着装整齐，大方得体。（10分）

2) 姿态自然，动作适度。（10分）

2、演讲内容：（50分）

3) 主题鲜明，符合主题内容。（25分）

4) 内容充实，事例动人，贴近生活，富有鲜明的时代感。（15分）

5) 行文流畅，用词精练，详略得当。（10分）

3、语言艺术：（30分）

6) 发音标准，流利。（10分）

7) 节奏处理得当，技巧运用自如。（10分）

8) 表现力、应变能力强，能活跃气氛，引起高潮。（10分）

（3）评分规则：评委明确给出每部分评分（评分为整数），由工作人员进行最后加总，去掉最高分与最低分，取平均分为选手比赛成绩，按成绩排名分别获一、二、三等奖。最佳台风奖和最受欢迎奖由评委票选得出（如票数相同则得分高者获奖）

（1）11月14日前制作好宣传板，放于餐厅门口宣传并实行现场报名的形式进行报名；

（2）做好宣传工作，画板一个；

（3）主持人的选定；

（4）评委和嘉宾的邀请。

（1）参赛者必须提前到场，到指定区域就坐；

（2）活动会场需有人员维持秩序（希望社团联合会给予支持）；

（3）礼仪若干，负责引导同学进入会场；

（4）借多媒体教室，有必要的話可以用电脑放背景音乐。

（1）会场布置 50

（2）证书 50

（3）水 15

总计 115

XXX

## 心理健康演讲比赛活动总结篇六

为牢固树立安全发展观念，弘扬公司安全文化，全面推进安全文化建设，结合xx年安全生产月主题，强化安全基础，全面落实安全生产主体责任，公司计划开展以“责任”为主题的演讲比赛，以提升全员安全意识。具体要求如下：

全面落实公司安全生产主体“责任”。

初赛□xx年5月15日，选取前20名以参加复赛。

复赛□xx年6月10日，决出比赛名次。

一等奖：一名，奖金2000元；

二等奖：二名，奖金1500元；

三等奖：三名，奖金1000元；

优胜奖：14名，奖金200元(初赛选取的前20名)；

参与奖：所有参赛选手及评委均有纪念品一个。

公司二楼会议室

公司全体员工，公司职能部门每部门至少一人；公司业务部门每班组至少一人；多者不限。

(一)第一阶段：报名阶段

所有部门于4月25日前将参赛选手名单及相应演讲稿报至安全管理部李海锋处。

(二)第二阶段：初赛阶段



时间：5月15日。

地点：公司二楼会议室。

评委：公司中层代表3人，工会代表1人，党员代表1人，员工代表2人，负责比赛过程中的评分，当比赛过程中出现争议时，评委团自己内部协商评定后公布结果，评委团掌握本次竞赛的最终解释权。

评选结果：评选出前20名优胜人员进入决赛。

要求：选手脱稿演讲，着工装。

### (三) 第三阶段：决赛阶段

时间：6月10日。

地点：会议室。

评委：公司高层2名，公司中层代表3人，工会代表1人，党员代表1人，员工代表2人，负责比赛过程中的评分，当比赛过程中出现争议时，评委团自己内部协商评定后公布结果，评委团掌握本次竞赛的最终解释权。

评选结果：评选出选手名次。

要求：选手脱稿演讲，着工装。

### (四) 第四阶段：总结阶段

对活动进行全方位分析、报道，将活动内容、花絮、优秀演讲稿以海报的形式粘贴在宣传栏，加深员工对于责任的理解，使全员明确安全责任，进而推动安全发展，提升公司安全管理水平。

1、各参赛选手以抽签方式确定出场顺序；

4、评委必须坚持准确、客观、公正的原则，按照评分标准进行打分；

5、比赛采取100分制，选手演讲结束后，由评委按照评分标准打分，计分人员去掉一个最高分和一个最低分后，统计出的平均分(保留小数点后2位)，即为该选手的最后得分。

## 心理健康演讲比赛活动总结篇七

为积极响应市委、市政府“建设和谐平安\*\*，共创富民兴市大业”的号召，引导全院职工积极投身到“二次创业”中来，激励大家以病人为中心，以群众满意为己任，爱岗敬业，以院为荣的’责任感，形成“全院上下关心医院发展，共同构建和谐、健康的医患环境”的良好局面，经研究决定，院团委将在四月下旬举行一次“构建和谐医患关系，共创医院美好未来”为主题的中、英双语演讲比赛，具体方案如下：

以“构建和谐医患关系，共创二院美好未来”为主题，结合医院目前正在开展的“医院管理年”活动的内在要求，将医院“二次创业”与个人价值实现紧密结合起来，通过此次主题活动的开展，集中展示我院青年的医德新风采，奉献新形象。

全院40岁以下青年职工。

各临床科室以科室为参赛单位，行政、后勤以团支部为参赛单位确定参赛选手名单。

要求：演讲内容主题明确，内容健康。参赛者仪表端正，语言标准、流畅，具感染力。

演讲时间为6—8分钟，所有参赛选手必须脱稿。演讲题目自定。

2、参赛语言：选手可根据自身实际，选择采取汉语或英语任意一种语言形式。

对于采取英语演讲的选手，医院将在正式比赛前邀请专家给予集中指导。

1、组织宣传阶段。10月17日—31日。

2、报名阶段。11月1日—6日。各参赛单位将参赛选手名单及选手演讲稿上报至院团委。

3、比赛时间。初步定在十一下旬，具体日期另行通知。

本次比赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖若干名。并向各参赛选手颁发证书及相对应的奖励。

1、高度重视，积极宣传。本次活动是院“医院管理年”主题活动之一。要求各科室、各团支部的干部带头参与，以推动活动的深入开展，力求以比赛增强医院凝聚力。

2、认真安排，落实到位。各参赛科室要合理安排时间，力求做到工作和活动两不误。

## 心理健康演讲比赛活动总结篇八

发扬五四精神，飞扬青春

为迎接“五四”青年节，发扬五四精神，体现当代大学生积极向上，奋发图强的精神，特举办以“五四”为主题的演讲比赛来庆祝。

xx多媒体团支部

20xx年xx月xx日

XX

XX多媒体全体成员（评委除外）

1、形式：以演讲为主，根据自己演讲内容可穿插朗诵、表演、歌唱等节目。

2、时限：控制每人在五分钟左右。

3、要求：题材不限，以“五四”为主题。内容要积极向上，表现当代大学生风采。

1、评委：待定。

2评分标准：普通话（3分）台风（3分）观众效应（2分）

情感表达（2分）其他（1分）

3评分规则：由4名评委依评分标准为每位选手打分，在4票得分中取平均分，则为该选手最终得分。

4、评分结果：前三名将获得精美礼物。

待定

20XX年XX月XX日全体同学到XX参加演讲活动！