

# 2023年开学心得高一 化学心得体会高一 (优质10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 开学心得高一篇一

化学是一门研究物质的组成、性质以及变化的学科。在高中化学的学习中，我深刻地认识到化学对我们生活和社会的巨大影响，同时也体会到了化学学习的重要性。

第一段：初学化学，感受到了熟悉物质的新方式

初学化学时，我感受到了一种熟悉物质的新方式。我们开始学习元素周期表、化学式、化学方程式等基础知识。在其中，元素周期表便是化学中最为基础的内容之一。通过研究周期表，我们不仅能了解元素的组成及其物性，还可以预测元素的反应性及化合物的组成。当我开始懂得了这些基础知识时，我感觉我对世界的认知又迈上了一个新的台阶。

第二段：化学强化了我的科学素养

在学习化学的过程中，我需要细心地观察、思考实验结果的原因，以及将化学知识运用到实际生活中去。这样的过程让我不断提升科学素养和实际应用能力。此外，知识的运用也让我对生活中很多不确定因素有了更深刻的理解。在处理问题的时候，我也逐渐学会了用科学的方法去分析问题，从而达到问题的更好解决。

### 第三段：化学学习增强了我的态度

化学的学习对我的性格形成有了深刻的影响，包括细心、负责、耐心等等。在化学实验室中，有时候最细微的错误也会导致实验出现差异，从而影响数据和结果的可靠性，这让我更加注重实验的细节和精细性。同时，这也在某种程度上培养了我的耐心和细致性，我逐渐了解到化学实验需要耐心的完成每一步操作，才能得到准确的结果。

### 第四段：化学激发了我的好奇心

在化学学习中，不断涉及新颖的内容和探究未知问题。每当我面对一个新的知识点时，我总会有一股强烈的好奇心。比如，在讲解复杂的化学式或反应方程式时，我会思考这背后真正的本质是什么，有什么根据和规律。学习中的种种新知识和充满创造力的实验也引起了我的好奇心，而这样的好奇心也不断推动着我向日益深入的领域和问题探究。

### 第五段：化学让我认识到人与自然的紧密联系

化学知识不断延伸，涉及社会的各个领域。我也认识到化学在人类的日常生活、产业发展等方面所发挥重大作用，如生产材料、制药、保障日常用品的安全性、能源领域等等。同时，在环境保护、资源利用等方面，化学的贡献也是举足轻重。此时，我意识到，人类和自然之间的联系是如此紧密，对自然资源的有效利用才能实现可持续发展，而化学作为切实的实践和研究领域，正发挥着不可替代重要作用。

总之，学习化学让我认识到知识的重要性，也让我取得了更多的技能和能力。尽管化学的学习过程中有时候会有些困难，但这些困难也一步一步让我认识到科学素养的重要性，同时让我每天都可以学到新知识。化学是一门探究物质和生命的科学，而学习化学则是一种充满乐趣和挑战的过程。

## 开学心得高一篇二

历史是一面镜子，我们可以从中看到过去，也能从中领悟到一些经验和教训。进入高中后，历史成为了我们的必修课程之一。在这一年中，我深刻地认识到历史对我们的重要性，并从中汲取了许多心得体会。

首先，历史告诉我们过去的经验，帮助我们更好地面对未来。历史上的各种事件和个人经历，表明了人类社会的发展规律。通过学习历史，我们可以看到人类曾经犯下的错误，得到的经验教训，从而避免重蹈覆辙。例如，在学习二战期间，我们了解到纳粹德国的侵略行为给全世界带来了巨大的破坏和灾难。我们应该引以为戒，向历史中的伟大人物学习，努力为实现世界和平和人类共同发展而努力。

其次，历史使我们更加了解和尊重不同的文化和民族。历史可以揭示不同文明的兴衰和交流，使我们对其他国家和民族有更深入的了解。比如，在学习中国古代历史时，我们了解到中国古代文明的辉煌和独特之处。我们应该保护和传承中华文化的精髓，同时也要尊重其他国家和民族的文化。历史告诉我们，各种文化有其自身的特点和价值，我们应该摒弃偏见，学会欣赏和包容。

再次，历史教会我们如何正确看待现实和未来。历史是人类社会的一个纪录，其中包含了许多成功和失败的故事。通过学习历史，我们可以了解到成功的根本因素是什么，也可以从失败中领悟到正确的道路。例如，在学习近代中国历史时，我们看到了中国在近代的屈辱和落后，但也看到了中国人民为实现国家独立和振兴而进行的不懈奋斗。这启示我们，只有坚定信念，付出努力，才能改变现实，创造美好的未来。

另外，历史还可以培养我们的思考和分析能力。历史学习中，我们需要分析和解读各种历史事件，了解其背后的原因和影响。通过这一过程，我们可以培养批判性思维和分析问题的

能力。例如，在学习中国古代文化时，我们需要理解不同朝代的政治、经济和社会制度，分析其优点和缺陷。这种思考过程对培养我们的思维能力和判断力都有积极的影响。

总之，历史是我们珍贵的财富，它能够启迪我们的思想和行为，帮助我们更好地面对生活和未来。通过学习历史，我们能够汲取它的经验教训，了解不同文化和民族，正确看待现实和未来，培养我们的思考和分析能力。历史并非只是一门学科，而是一种智慧和思想的积淀。希望我们能继续热爱历史，不断领悟其中的道理，并运用到生活中，成为有远见的人。

## 开学心得高一篇三

军训结束了，不由得回想起军训前的种种惶恐不安，担心自己耐不住寂寞，受不了秋伏天的暴晒；经历之后，现在心里满是涅槃重生般欣慰，释然。对郑外的风景与传统我是熟悉的，新的视角与氤氲着崭新气息的哈佛红热土又将见证并记录着郑外薪火的遥相递嬗。

只记得初中为期七天的军训，每天在基地高墙围筑的四角天地间活动，头顶着不败的骄阳，踏着大草场一遍遍重复教官的指令。现在的境况也几乎一样，看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生；接下来是火日炙人天气下每天漫长的军姿，一遍遍的步伐练习。教官不许我们偷懒打盹，额前的头发被汗水浸地湿漉漉捂在帽子里，军绿色的短袖也被汗濡湿贴在后背上，双脚的负担最重，不仅擎起全身重量还被严严实实地捂在不透气的军鞋里。累地站不住时，教官会让大家活动筋骨，聊天解乏，短时间放松后接着重复训练。闲暇时与邻班拉歌逗乐可是不得不说的乐事，我们盘腿坐在草地上齐声回应对方的“挑衅”，身体从困伐中抽出，心里更是轻飘飘。

“流血流汗不流泪”，这句话在每个军训生心中都有不轻的分量。军训场上我们就是兵，即使没有兵甲与号角激扬身心，

坚持到底的赤色意志也不容摧毁。这十天中，我们参加国防教育讲座，身上的迷彩服变得神圣庄严，懂得了固国不仅凭靠山溪之险，人民解放军是我们最精坚的绿色防线；我们有幸聆听跌宕恢宏的交响乐：哀婉悲恸的梁山伯与祝英台，诙谐跳跃的单簧管协奏曲。我们也融入联欢晚会跃动炫目的镁光灯，与歌者共鸣，与舞者一起摇摆，为寿星庆生。

不亲身在遍布荆棘的小径上走一遭怎敢轻言坚强无畏。磨砺不是应酬，而是化茧成蝶的筹码。军训让每个人将军旅中的“硬头皮”精神感悟并实践，我们“硬着头皮”训练，取得军训会操第一名的好成绩度过充实的十天。我们学会“团结就是力量”，愚公一人无意聚移山之力，孤芳自赏的花卉也无法灿烂—团结就是一种责任，是对集体的责任，更是对自己的责任，军训让我们这个集体更真实地参与团结意志的熔炼。

十天的短训结束，以阅兵式的完美谢幕为转承，高中三年由此开始。很庆幸能通过这十天军训为高中储备一些遇事不惧，迎头向前的勇气。三年光景中，我愿做无知无谓的行者，笃行，坚定，步步为营。

森林山谷，星辰大海，皆在远方。

奋斗吧，路上春色正好。

拼搏吧，天上旭日正晴。

——谨此纪念高中十天短训，向在此期间陪伴我们的教官及老师致谢。

## 开学心得高一篇四

作为一位高一化学学科的学生，在学习化学的这一年里，我深刻地体会到了化学的重要性和奇妙之处，也由此获得了不

少宝贵的体验和体会。在我的经历中，化学不仅仅是一门学科，更是一种思维方式和探究自然的工具。接下来，我会从以下五个方面阐释我的化学心得体会。

第一，化学教给我如何思考问题。化学不是简单地记忆知识点和公式，而是通过化学知识和实验数据来解决问题。经过化学的学习，我深刻地意识到问题必须要用科学的方法去解决。不仅如此，在课堂上，老师也经常会出一些看起来很复杂的例题，要求我们通过一些简单的知识点来解决问题。这时，我的思维也在锻炼中得以深化。

第二，化学让我对生活更感兴趣。化学是人类探究自然的重要工具，也是人类在实际生产和生活中不可或缺的技术。从百分之七十的成分都是由化学组成的空气，到我们吃进身体的食物里也存在着化学变化，每个人的身体里都不可避免地有着和化学相关的作用。由此可见，学习化学对我们的生活有着深深的影响，使我对生活更感兴趣。

第三，化学让我对实验产生了兴趣。课堂上的化学实验总是让我倍感兴趣，在这些实验中，我不仅了解到了化学知识，也提高了我的动手能力和实验技能。更有意思的是，在实验过程中，我还意识到了很多化学现象和道理，也愉悦地掌握了如何去验证化学实验。在未来的日子里，我会更加努力地学习化学，提高自己的实验能力。

第四，化学让我更加珍惜身边的资源。学习化学的同时，我也明白了我们生活中许多东西所依赖的资源，更加理解了人与自然之间的互动关系。比如对于通过生物造纸来解决资源问题，从中不仅学到了材料制备的知识，更重要的是对于环境保护有了更深的认识。在这个永续发展的时代，关注社会、环境和经济的平衡是至关重要的，而学习化学可以帮助我对此有更全面的认识。

第五，化学让我对未来充满了期待。在化学的课程中，我了

解到了很多有意思的化学领域，如地球化学、人类生产与工业化学、环境保护化学等。这些领域不仅有许多未被发掘的问题，也有很多挑战等待着我们去解决。我相信通过对思维方式和科学精神的培养，我将有能力去迎接未来，发现新的化学现象和方法，探索自己的潜能，为未来做出更大的贡献。

综上所述，化学让我思维更加开阔，能够更加深刻地了解生活中的化学现象，也提高了我的实验操作能力和实验技能。与此同时，我还意识到了我们生活中与化学相关的一切资源和未来的发展。正是这些，让我对化学有了更深入的感悟和理解，也给了我更多对未来充满希望的憧憬。

## 开学心得高一篇五

1、课前深入、细致、全面、系统地解读课程标准，是上好一堂课的前提。除了课程标准外，教材作为教学的参考，也非常重要。教材不仅限于课本，还包括各种其它的教学资源。所以，我们在平时备课时，大量翻阅各类教辅材料，上网查询与教学有用的各种资源，更好地为教学服务。

2、认真落实教材系统中的阅读、读图思考、活动、案例分析、问题研究，是达成课程标准要求的核心和关键。

新课程尤其重视“过程和方法”的价值取向，要求学生作为学习主体，自主学习、主动学习。新课中的这些环节，能让学生在自己动手、试验、讨论、交流的过程中发现问题、分析问题、解决问题，真正成为学习的主人。

困惑与反思：

1、作为教师，我们始终对新课改的评价体系顾虑重重，始终在考虑高考与各种质量检测，这一点是我们转变教学观念的关键。

2、新教材、新课改的教学过程中，我们发现诸多的不配套影响了新课程改革的实施。如教材与课程标准、教材与辅导材料不配套，尤其是我们用的第二教材，难度过大，不适合高一的学生，还有诸多实践活动缺乏设备（如地球仪）等。

3、教师对新教材也有诸多不适应的地方，如新教材中的部分内容高度概括、高度浓缩，有些地方出现了一些新的概念，对于这些内容在教学中应如何把握？还有教材中众多的探索、阅读、案例研究等内容，对于这些内容，究竟要处理到何种程度才算适宜，我们大多数老师也心中没底。此外，部分探索与案例研究的内容也不符合教学实际或学生的实际，活动时间长，效果不明显，很难在课堂上实施，有些探索与案例研究的内容，对于高一学生来说，难度有点大。

应对措施：

1、新课改背景下的老师必须要加强学习，加强教学研究，只有这样才能形成正确的教育观、学生观和质量观等。从而使自己的教学实践具备坚实的理论基础。

2、注重学生实际，从学生学习具体情况出发。布置作业时，要求以书本知识为基础，认真构建知识框架，学生举一反三，掌握分析问题的方法和技巧。对于地图的分析，学会读图名、图例，了解题目要求。对于不同层次的学生，做到课后及时辅导，让他们更直接更具体的接受知识。

3、课堂教学中可适当采取多种方式，根据教学所需，发挥多媒体丰富的表现力，把课本中的地图变成融解说词、背景音乐、动画、视频为一体的电子地图，可以将书中静态的平面图变成动态的三维模型，把原来单调枯燥的描述地理事物的地图变得更充实、更形象、更具吸引力。

以上是我在这段时间的新课程教学中一些粗浅的认识，不妥之处，请各位老师批评指正。



## 开学心得高一篇六

历史作为一门综合性的学科，是培养学生综合思维能力的重要学科之一。在高一学习历史的一年里，我深刻感受到历史的广阔深邃和它对我们理解世界和认识自己的重要性。通过学习历史，我不仅拓宽了视野，增长了见识，还培养了批判性思维和分析问题的能力。从个人、国家乃至全球的角度出发，我在历史学习中有了很多心得和体会。

首先，历史能够使我感受到自己的渺小和时代的变迁。通过学习古代文明和历史事件，我意识到自己的存在仅仅是历史长河中的一个瞬间。古罗马帝国的兴衰、中国封建社会的变迁，都使我感叹自己是多么微不足道。同时，历史还让我明白，每个时代都有它的特点和挑战，而我们所处的当下也是历史的一部分，我们的行动将成为未来历史的注脚。历史让我认识到自己的责任和使命，激励我为社会的发展贡献自己的力量。

其次，历史能够培养我对事物的批判性思维。学习历史不仅仅是学习过去的事件和人物，更重要的是学习历史的方法和思维方式。通过学习历史，我学会了分析和评价历史事件的原因、过程和结果。我开始关注历史事件的多个维度，了解其中的因果关系和背后的动因。我逐渐习得了辨别历史背后真相的能力，不再盲从和信口开河。历史教会了我独立思考的能力，培养了我的批判性思维和问题解决能力，这对我在未来的学习和生活中都具有重要的指导意义。

在历史学习中，我还理解到了国家与个体的关系。历史上各国的兴衰更替，都离不开个体的奋斗和付出。历史记录了无数英雄和普通人的事迹，他们的行动和选择共同塑造了国家和社会的命运。在历史课堂上，我们接触到的不只是文字和图表，更是一段段真实的人生故事。历史教会我懂得关注个体，尊重每个人的努力和价值。同时，我也明白，个体的力量无法撼动一个国家的发展和繁荣。只有国家繁荣，个人才

能有更好的发展和成功。因此，我认识到了国家的重要性和国家发展的意义，激励我为国家的发展做出努力。

最后，在历史学习中，我还领悟到了全球视野的重要性。历史不仅仅是一国或一片土地的事情，它贯穿着整个世界的发生和演变。通过学习历史，我走进不同国家和地区的历史，了解了不同文化和观念的碰撞与融合。我也深刻感受到，全球性问题是我们需要共同面对和努力解决的。无论是气候变化、环境污染还是人类发展不平衡，它们都与全球历史的发展和变化有着密不可分的联系。我们需要担负起全球公民的责任，积极参与全球事务，为世界的和平与进步贡献自己的力量。

总的来说，历史学习不仅让我了解了过去的故事，更重要的是让我认识到自己和世界的联系。历史教会了我如何思考问题、分析问题，更重要的是，它教会我如何看待个体和国家、如何关注全球问题。历史教育在我们的成长过程中扮演了重要角色，给予了我们丰富的知识和宝贵的人生启示。在高一的历史学习中，我不仅拓宽了眼界，也锻炼了自己的思维能力和国际视野。我相信，在未来的学习和生活中，历史将继续影响并指引着我的成长道路。

## 开学心得高一篇七

历史作为一门学科，在高中阶段占据着重要的位置。历史课堂上，我们学习了中国古代史、近代史以及世界历史等各个方面的历史知识。通过一年的学习，我深深地感受到了历史的魅力和重要性。在这里，我将分享我在高一年级历史学习中的一些心得体会。

首先，历史教育能够激发学生的学习兴趣。历史不仅仅是一堆无关紧要的日期和事件的堆砌，而是对人们事件背后的思想、文化和价值观的探究。历史使我们能够看到人类过去的经验教训，了解文明的兴衰和演变。这种知识的广度和深度

使我不禁陷入思考，渐渐地，对历史充满了浓厚的兴趣。在课堂上积极参与思考、互相讨论的同时，我也开始了解到历史可以从不同的角度来解读，这极大地激发了我的学习兴趣。

其次，历史教育培养了我对逻辑思维和分析问题的能力。在学习历史的过程中，我们需要对历史事件进行分析、比较、概括和总结，这让我学会了如何提高我的思维能力。历史教育不仅仅是让我们记住一堆事实，更重要的是培养我们对历史事件的逻辑思考能力。通过历史的学习，我发现了问题背后隐藏的原因和影响，这使我在解决问题时有了更为全面的思考和更加迅速的分析能力。

再次，历史教育拓展了我的国际视野。通过学习世界历史，我了解到世界各国之间的联系和影响。我知道了不同国家之间的相互依存和协作，了解了每个国家的独特文化和发展经历。历史能够告诉我们世界的多样性和复杂性，它能让我们更好地理解不同国家之间的文化差异、政治矛盾和经济联系。这拓宽了我的视野，使我更加开放和包容，更加看重世界和平与合作。

最后，历史教育唤起了我对现实的思考和对未来的期许。通过学习历史，我看到了历史的轮回和重演，这让我认识到历史不仅仅是过去的记录，更是对未来的一种预测和引导。通过研究历史中的错误和成功，我学会了从中吸取教训和经验。历史教育让我认识到人类存在的共同问题和面临的共同挑战，让我思考如何将历史的智慧运用到现实生活中。历史使我明白了自己作为一名年轻人的责任，我期望自己能够担当起光荣的历史使命。

总之，历史教育对我产生了深远的影响。它不仅仅是一门学科，更是一门让我感悟人类智慧和经验的课程。通过历史的学习，我在思维能力、知识面和国际视野等方面都有了显著的提高。我深信，历史将成为我的人生导师，为我未来的发展提供了有力的支撑和指引。因此，我将持续学习历史，研

究历史，并将其应用于实际生活中。历史，你让我受益终生。

## 开学心得高一篇八

暑假生活结束，进入高中盼望着军训来临，很快当我们来到高中军训就在我们的面前开始了我们有成为了军训的一员。

我佩服军人，想要成为一个保家卫国的军人，能够参加军训让我可以体会成为一个军人的感觉。

教练不因为我们是学生放松对我们的要求，我们也在教练的严肃目光中开始，额高中第一道考验。刚开是的军训让我们感到了吃惊，更感到了疲累，简单的军姿就让我们浑身出汗，全身酸麻，让我们感受到了以前从没有吃到的苦。

一想到这只是开始就有些心里发怵。担心害怕有又什么呢？我们在经过了一段时间的训练发现军训也不是只有类更有欢乐与笑语，有开心与友情。

我们在军训中结实，在一起训练，团结是我们的口号，也是我们做的，我们团结一致一起训练一起嬉戏，训练累了我们就围绕教官听教官讲有趣的故事，学教官唱激情澎湃的军歌，一首有一首令人回味的军歌回荡在我们的训练场，越传越广。

在军训中享受军训的洗礼，战胜怯懦的自己，不断的坚持进步，不断的奋发，每一次努力都会收获成功，每一次付出都会让我们高兴。军训的时间在我们中一次次的变化这，我们也随着军训在改变，气质，外贸都发生了改变。

以前我们初来高中是青涩的，但是我们经过了军训我们成长了，变成一个有着军人的风度的学生，有着军人意志的学生。

我们传承了军人的精神，让我们知道了军训的宝贵，军训是一次化龙池，没有经历过军训的洗练，永远都不会成长，我

们已经在渐渐长大，已经开始懂得越来越多，知道了人事宝贵的财富，军训是我们宝贵的财富，是我们成长的奠基石，因为有军训的考验让我得到了成长让我不断进步。

高中虽然陌生，但是不能够阻止我求学的脚步，也不会被困难吓倒，因为我经过军训已经知道了怎样去克服困难，敢于面对那挡在前面的困难，用我的行动去战胜他。

一个个令人印象深刻的面孔在我面前闪过，那是一个个不屈的倔强的脸庞，其中也有我自己，在军训中我们有被打败，那么在以后我也不会被打败。

## 开学心得高一篇九

我穿上绿军装啦，我穿上绿军装啦，噢\_\_噢\_\_，我穿上它了，瞧，瞧瞧，萍，我像个兵吗？”

“像”，萍细细的端详着满脸幸福的我。

我不好意思的走到镜子前照了照，镜中出现了一个精干神气的自己，脸上有朵朵滚烫的红云飘散开去，我下意识的摸摸脸蛋，把军帽往低压了压，偷偷地笑了，我看见镜子里的我好看极了！

“有那么激动吗？不就是军训嘛！看你乐得屁颠屁颠的，好像没训过似的？”萍慢条斯理地说。我对着她嘿嘿地笑着，她没好气的说“有你的苦受！”，我撑开双臂高声呼叫着“哈哈！让暴风雨来的更猛烈些吧！”

才发下军训服我便迫不及待地试穿上过了把瘾，我看见军帽上的五角星闪闪发光，突然想到红军帽子上不也是那样的鲜红的星星吗？那样的熠熠夺目！那样的振奋人心！我们虽然比不上红军，可也兴奋的坐也不是，站也不是了！那身绿，绿的鲜艳，绿的可爱，绿的冲动，绿着的我的梦！

正值盛夏，骄阳似火，在热切的期盼中，大学里的军训生活开始了。在教官还没到位之前，我觉得军训无聊的像大学里沉闷繁琐的课程，进入大学以来，我仿佛渐渐老了似的，我的青春和轻狂不羁被湮没在激不起一丝浪花的生活里，默念着“你要么打败生活，要么被生活打败”，连连地碰壁，使我连抗争的勇气也没有了，于是，我选择了逆来顺受，别人都说我成熟了，好像突然明白了似的，所谓的成熟，不过是放弃了想做的，做了不想做的，延续着既成的规则，沉淀了飘渺的幻觉。于是，我常常想回到小时候，回到那个干净的充满活力的童年。

那时候，我常常壮志雄心的对每一个人说：“我将来长大了我一定要当兵！”怀着对军人的无限崇拜和一种神圣的感觉我做着我的绿色的梦！我常常傻傻地向着院子里的老槐树敬礼，拉着我家的小板凳狗满村里狂奔充当警犬，拽着大黄牛的角让它看我“站军姿”，把拖把挂在铁丝上练拳击？？几乎在我的整个童年，我一直都认为我会成为一名合格的军人，对此，我从来没有置疑过。直到我被学习压得喘不过气来，可偶尔在学习的空余我还是会想着那个绿色的梦，它是我前行的动力，更是我无限的勇气，它是我的帆，带着我乘风破浪。直到高考落榜，我知道我想考军校的梦破碎了，因为军校不招复读生，我这辈子也许没有机会了。就这样我安静地走进大学的门，这远不是我所期待的，在无聊苦闷的学习之后，我就只愿意看看电影睡睡觉了。原以为什么都忘了，连同那个绿的耀眼的梦，可是就在教官威严地从身边走过的一霎那，一种强烈的快要抑制不住的冲动瞬间迸发，原来，我还是想要穿上那身可敬可爱的绿军装的。

教官讲了许多他们的故事，那些不为人知的心酸，那些汗与泪交织的成绩，那些惊心动魄的片段，那些从来不知道的机密，原来，军人的背那样宽，竟可以背负青天！我们的军训生活远没有部队的严格，也许是因为深深地爱着军旅生活所以我没有感到很累，十天，对我来说也许太短暂，十天，也许练就不了一个合格的兵，可是这十天，却将会是我一生最

美的记忆！

借着军训的机会，我该好好锻炼锻炼，好让生了锈的骨头不至于烂掉，我要和同学们一起努力，坚持到底！

军训的开始使我意识到我现在的思想是多么的糟糕，该是重新整理思绪的时候了。船无帆则漂泊不定，人无思想则如行尸走肉。因此，当别人在为自己的理想坚持不懈的时候，我们怎么可以轻视呢？当别人在追着看似遥不可及的梦想时，我们又怎么可以随随便便否定呢？每个人心中都藏着许多梦想，请不要让它随时间湮没，因为生活从来不会主动的给予，只能由你来争取！可敬可爱的绿军装，绿着的我的梦，它将永远在我的心中，在我的梦中！

## 开学心得高一篇十

训在第二天才是真正的开始。对我印象最深的，也就是这一天。

由于同学们比较激动，第一个晚上就没睡好觉，第二天我不得不拖着疲倦的身体去军训。军训时结果没有太多的精力，在练习站军姿的时候，我还没站几分钟就晕了，身体失去了平衡，踉跄两步终于站稳了。（以前不知道晕是什么感觉，那天终于体验到了。

还好，下午下起了暴雨，于是，下午的军训就改成了整理内务和休息。舍友们聊了一个下午，整个下午就在欢笑声夹杂着雷雨声中过去了？晚上，教官教我们唱两首军歌，《军中绿花》和《团结就是力量》。我原本不愉快的心情也好转了。

睡觉时，我以舍长的身份和舍员们达成一致，今晚不讲话了，早点睡，保证充足的睡眠，以备第二天的军训。

那天，我学会了更进一步的坚强。第三天，也是军训的第二天。

虽说下过雨，但天气还依旧很热，也没有风。

哎，又是难熬的一天？一开始就是巩固练习站军姿，由于睡眠跟上了，精神也不错，再像第一天那样狼狈了。但是天气很热，又穿着厚厚的长袖作训服，我的汗是不住地流。上午晒4小时，中午冷藏小时，下午翻个身再晒3小时，就好像晒咸鱼一样，哈哈。

作训服又不能洗，一天下来，晒干后，衣服上有了一些盐，更加像晒咸鱼了。那天学了齐步走和跑步走。

最后一天了，早上彩排之后，紧张的汇演终于在中午之前结束了，炎热的5天终于结束了！我们熬了过来！

这几天，我们除了练习，每天只盼望着吃饭和睡觉了。在宿舍里，我们互相帮助，互相了解，成为了好朋友。

这天，虽然没有我最喜欢的射击，但过得同样精彩，星期的军训已经过去。掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。

这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深。

他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。

休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！！努力努力在努力！！只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！军训最后一天，教官来我们教



室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。

之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。