

# 最新进步演讲稿三分钟(汇总9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 进步演讲稿三分钟篇一

大家好！我是吴山校区603班的张子天，今天我演讲的主题是我的西湖，我的爱。

前几天，我和同学去了市民中心，城市规划馆。到了那里，我知道了杭州已经走上了“建新城，保老城”的双赢之路，是国务院首次公布的历史文化名城。杭州因运河而兴，以湖为名，傍溪而聚，面海而栖，是一座亲水宜居的城市。“上有天堂，下有苏杭。东方生态绿都，人间幸福天堂。”都是游客对杭州的赞美。说到杭州，我最爱西湖。杭州西湖位于浙江省杭州市西部，杭州市市中心，旧称武林水，钱塘湖，西子湖，宋代始称西湖。它以风光秀丽的湖光山色和众多的名胜古迹闻名中外，是我国著名旅游胜地，也被誉为人间天堂。风景区以西湖为中心，分为湖滨区，湖心区，南山区，北山区和钱塘区五个地区，总面积49平方公里。每次看到西湖，就仿佛来到了仙境。尤其是清晨，湖面上披着一层蒙蒙的薄纱，正如动画片里的天堂一样，烟雾腾绕，有一种飘飘欲仙的感觉，令人心旷神怡，把疲倦和烦恼跑到九霄云外去。

而且不同时间看西湖，都有不同的景色。春天有花港观鱼；夏天有曲院风荷；秋天有满陇桂雨；冬天有断桥残雪。我的家就在西湖旁，随时随地都可以看到西湖，我被这美景所吸引，是我每天晚上都想去西湖边散步。许多游客一去就不想回家，想在西湖边呆上几个月。相对，我是幸运的，我的家和学校都在那美丽的西子湖畔。

这就是西湖，一个人进天堂。我为能生活在这个人进天堂而感到自豪。我爱杭州！我爱西湖！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 进步演讲稿三分钟篇二

各位老师：

下午好，我是02五计的xx[]今天我要演讲的内容是“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

我记得美国的小小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去？挫折往往令他们站得更稳。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

我要说，相信自己，一定会成功！

谢谢老师，我的演讲完了。

## 进步演讲稿三分钟篇三

各位老师、各位同学：

大家好！能站在这里参加学生会的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。我首先作一下自我介绍，我叫付安娜，来自吉林。

泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会主席，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任学生会主席一职，在同学们的协助下，我相信我可以把学生会的工作做得更好、更出色。

我是一个十分有上进心人的，任何事不做则已，做则一定做好。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力。“欲穷千里目，更上一层楼”，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥更大的作用，去带领学生会，把我们麻城一中的各项工作搞得更好。作为一名干部，各个方面都要起到表率作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间来进行竞赛，这样一来，我的成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级前列。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是

由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会在奋斗中迅速的成长和提高。

上一届的学生会为我校做出了重大的贡献，为我校赢得“省级示范学校”奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，学生会的各项工作将会干得更好、更出色。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 进步演讲稿三分钟篇四

中学生课前三分钟演讲可以提高他们的发言信心和语言组织能力，是不错的学习教育环节。下面是本站小编为你整理的几篇中学生演讲稿三分钟，希望能帮到你哟。

各位老师，同学们：

各位好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难

险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

从我选择了这里，从某种意义上来说，就是选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是。今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

首先我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜

地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。同学们，不管你现

在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶！

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！

著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定

是艳阳天!无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负;要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

## 进步演讲稿三分钟篇五

各位领导，老师，同学们：

大家好！

校学生会是连接学校与学生的桥梁，是释放个体与群体能量的组织，而学习部则是其中最锻炼组织与策划能力的一个部门，是我学习与实现理想的地方。

在过去的一年里，这一路走来虽不是鲜花满地，但也充满披荆斩棘后的快乐与喜悦。我也明白了什么是目标，什么是责任，什么是拼搏，什么是奉献。

有这么一句话讲得好：有十分的自信就不要表现出十一分，因为多一分是自负;也不要只崭露九分，因为少一分是自卑。经过一年的锻炼，现在的我，有足够的自信、足够的责任心与积极的态度，我希望在另一个不同的位置上继续为校学生会，为学习部工作，从另一方面更好的发挥和磨练自己的能力。



校学生会是校园里感受时代脉搏的触角，是培养人文经验的地方。如果我当选了，我愿当校学生会的“传教士”，把我在过去一年里在学生会学到的所有都传授给新生们。

水本无波，相荡而起涟漪；石本无华，相撞而起火花。能量在相荡相击中释放，学生会创造性的活动就是这种结合的方式。如果我当选了，我会在继承校学生会的传统的基础上，发挥自己，特别是部员的创造性，争取组织和策划一些其他的创造性活动，让个体是能量在学生会这个群体里更好的迸发出来，让校学生会迸发出新的活力。

拧在一起，我们就是一道闪电；聚在一块，我们就是整个太阳；站在一处，我们就是用心灵结成的信念，就像打不垮，推不倒的铜墙铁壁。如果我当选了，我会致力与加强建设学生会的团队精神。把学习部建立成为一个团结和谐的部门，同时，加强学习部与其他八个部门之间的沟通与交流。

我相信自己可以胜任部长一职，因为我可以“以身作则”，我想，有这四个字，足矣。不过多的用华丽的词藻说自己今后会带领学习部做得怎样怎样，我选择的是在实际中证明自己，希望校学生会可以给我这个机会。

我万分荣幸站在这个灼灼的舞台上，沐浴大家中肯的目光，而今晚将会是在我漫漫的人生道路上，迈出的漂亮而难忘的一步。我的演讲完了，谢谢大家的聆听！

## 进步演讲稿三分钟篇六

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见解！下面是本站小编为你整理的几篇学生个人三分钟演讲，希望能帮到你哟。

你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪儿呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题——这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题——是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢？——他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊！

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧！

人生有太多的诱惑，不懂放弃就只能在诱惑的漩涡中丧生；人生有太多的欲求，不懂放弃就只能任欲求牵着鼻子走；人生有太多的无奈，不懂放弃就只能与忧愁相伴。

当我们被生活的包袱压弯了腰，要自己是否想过应该放弃什么，从而让自己变得轻松些？在秋天到来的时候，叶子红透了脸，随风猎猎飘动，像一面火红的旗帜。但它们深深懂得“化作春泥更护花”，于是放弃了悬在枝头的荣耀，纷然飘落。在寒冷的冬季款款而来之际，小草隐没了自己的绿色，埋根于地下，等待来年的春风，它们都不曾后悔，因为放弃，它们获得了新生。

也许有人要说：“放弃了，我便一无所有。”放弃。自然要带出一些疼痛。但那又何妨？在造物者眼里，一切永远是在开始。当狂风过后，一株老树轰然倒下，我在心中叹息老树的生命力结束了。但我又似乎听见造物者再说：“放弃悲伤，去看它身边的幼苗吧，一切才刚开始。”

放弃不是一种过错。放弃了生命的轰轰烈烈，你还享有平平淡淡；放弃了急流险滩，你还拥有温馨港湾，今天的放弃是为了明天能够花红满树，桃李芬芳。其实哲人早就说过：鱼和熊掌不可兼得。面对生活的诱惑，我们必然要学会放弃一些东西。

人来到世界上，未来就是赤条条。于是我们不必担心什么，放弃是一种你我都有的权力。懂得放弃是人生的大智慧，适时的放弃是自知与明智的美丽结晶。有选择。有放弃这才是完美的人生。

放弃对物欲横流的追索，打开自己的新窗，寻一片美丽诱人的沃野，呼吸一下新鲜空气，沉醉在花香与泥土的气味中。

因为我走过，所以我懂得；放弃，其实也是一种新的开始。

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《做一个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

## 进步演讲稿三分钟篇七

在写演讲稿的时候应该要符合演讲的主题，结合实际情况去写。下面是由小编为大家整理的“小学生演讲稿三分钟”，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我的演讲主题是——《保护环境》。

操场东西两边高大结实的凤凰树像朝气蓬勃的小孩，贪婪地吮吸着春天的甘露；

校雕下一株株娇嫩的小草在微风中轻轻地摇曳着，欢快地向我们招手；

平整舒适的塑胶跑道更是校园一道亮丽的风景线。在这样整洁优雅的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

曲格平曾说过：“没有一个清洁美好的环境，再优裕的生活条件也无意义。”学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。保护我们的校园就从我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起。参与环保活动，培养环保素养，人人争做环保小卫士。不要把它想象成很难的事情，其实环保就在我们身边。

当你捡起别人掉下的一张纸时；

当你记得及时关灯，不浪费用电时；

当你用好水龙头能及时关掉，而不是让水白白流掉；

当你下课、集会时能做到有秩序、有礼貌，而不是高声喧哗、

嬉闹；

当你不乱涂乱画，不践踏草坪，不攀折树枝；

你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。诸如此类的太多太多小事，我们其实都能做到。我相信，只要我们人人洁身自爱，个个遵守公德，我们的校园一定会更加干净、整洁、美丽！

同学们，校园是我家，环保靠大家！为了大家能有一个更优美、更舒适的学习环境，为了我们能更加健康茁壮地成长，让我们携起手来，为保护环境贡献自己的力量吧！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“诚信是最美丽的外衣，是心灵最圣洁的鲜花。”同学们，诚信是中华民族传统美德、道德基础。它能拉近人与人之间的距离，能使世界多一份美好，能使你赢得人们的信任。

在生活中，朋友不信任你，他们就会疏远你，久而久之，你就会被社会所抛弃，这是一件多么可怕的事呀！

同学们，怎样才能做到诚信？这是一个简单而又复杂的问题，你借了人家东西按时还，这就是诚信。这样的小事看似简单，做起来却不那么容易。我们先从最基本的说起：假如你借了一本好书，答应明天还，可是你今天看不完你又不想还，怎么办？如果没按时还，这样就没有做到诚信。或者你认为这本书太好看了，想多读几遍。这样的情况都会促使你不讲诚信。

诚在于质实，不在于饰貌。有一个故事说的好：孙高他读了许多诚信的故事，决心要做一个讲诚信的人。他天天见人说说：“我是守诚信的好孩子。”可是他生活中从不守信，所以当他说他是一个守信的孩子时，大家都会取笑他。我们不能把诚信挂在嘴边，不能把诚信顶在头上，一定要用自己的实际行动表明：我是守信的！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

三字经中有这样一句话：“为人子，方少时，亲师友，习礼仪。”意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。那么，什么是礼仪呢？简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德观念的体现。

在我们的校园中，也有一些不文明的现象。比如：下课铃声响后，有些男孩儿便横冲直撞地跑出教室，和其他同学大声说笑，有时还说出一两句脏话。还有的同学，可能因为一点口角纷争而不依不饶，甚至拳脚相加。这些不好的风气大家一定要制止、杜绝。

得到帮助时的一声“谢谢”；

在和他人告别时的一声“再见”。只不过这些小事微不足道罢了。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；

如果，你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。让我们都行动起来，做文明礼仪的小主人，

让我们的校园失去粗言，充满欢声笑语，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开吧！

有时，一句诚实、有礼貌的语言可平息一场不愉快的争吵；

一句粗野污秽的话可导致一场轩然大波。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”就是这个道理。在建设社会主义精神文明的过程中，我们做为二十一世纪的小学生，每个人都要学会使用文雅朴实、健康向上的语言，用文明语言处理人与人之间的关系，真正体现新世纪小学生优秀的精神风貌。

谢谢大家，我的演讲完了。

各位领导、各位老师、各位同学：

大家好！

过了一个愉快的寒假，大家迎来了新学年的开学典礼。在这里我向全体同学表达我最美好的祝愿：祝愿大家身体健康、学业有成！

新学期开始，大家的校园处处洋溢着喜庆的气氛，一直以来，领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改善。但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出学校美丽的形象，每一位少先队员的举止言行关系着学校的荣辱，展现的就是学校的品味。

新的学期，大家都应该给自己树立一个新的目标，我认为无论你树立的是什么目标，做一名优秀的小学生都是最基本的。

当你看到水龙头没有拧紧时，你过去把它拧紧，这时你就很



优秀了；

当你看见地上的钱物时，你捡起来然后还给失主，这时你就很优秀了；

当你早晨遇见老师时，问候老师一声，老师，您早，这时你就很优秀了；

当有同学不小心委屈了你，你用微笑去对待别人的过错，这时你就很优秀了。同学们，你们想，这不是很简单吗？其实，高尚的品德和良好的习惯就是这样慢慢从小事培养起来的。

每次上课前你都预习功课，每一次下课后你都巩固复习，你的成绩就可以提高了；

做一名小学生还需要自信。自信是成功的秘诀，你们要用“天生我才必有用”这句名言来激励自己，有了信心，你就够胆去奋斗，去拼搏。最后，做一名小学生，还需要勇敢。勇敢地面对一切困难和挫折。在挫折面前你需要勇敢地笑，你应该在困难和挫折中找寻希望，在失败中总结经验教训，请相信“雨后见彩虹，败后见成功”这个哲理。

同学们，让大家跟着春天，拿起小画笔，把生活描绘得更美丽。让大家放飞心灵，展开歌喉，共唱一首春天的歌。

最后祝愿同学们在新的起点，新的航程中扬起前进的风帆，取得更优异的成绩！谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！我是来自x班xx□今天我演讲的题目是《安全在我心中》。

每天去上学，父母总不忘提醒我们：安全第一，学习第二；

上课时，老师常常教导我们，校内校外要注意安全。我们常常把他们的话当作耳边风，而这所谓的耳旁风正是对我们关爱的叮咛！

横穿马路时，要走斑马线，并且先左顾右盼，注意来往车辆；严禁在路上追逐打闹等等。

在学校我们要注意活动安全。在课间不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。身体有某些方面疾病的同学一定要提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

同学们，我衷心希望我们每一个人都加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，让我们的校园里，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣！同时我们平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。

老师们，同学们，让我们共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 进步演讲稿三分钟篇八

学生会是一个可以让我们得到很好的锻炼的地方，想要进入学生会并不容易。下面是由小编为大家整理的“学生会演讲稿三分钟”，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸能登上这个神圣的讲台，表达自己由来已久的愿望。我是高x班的。现在，我庄严地宣布：“我竞选的目标是学生会主席。”我也郑重地承诺，我将尽自己最大的努力使自己的工作得到大家的认可。

既然是树，我就要长成栋梁；

既然是石头，我就要铺成大路。”那么，既然是学生会主席，我就要成为一名出色的领航员！我有足够的自信与能力来胜任这个职务。去带领学生会，把我们学校的各项工作搞得更好。

在这里我不想向各位保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。假如我当选，我会正确处理好学习、工作、生活三者之间的关系。吃苦耐劳，集思广益，模范带头，处处以身作则，不断提高学习和工作能力，保证学习不掉队，服务工作不落空。抓住机遇无愧于自己，无愧于各位，莫让年华付水流。

我相信：世事洞明皆学问，人情练达即文章。我有信心承担工作任务，有决心搞好学习和工作。我会从身边做起，注意自己的一言一行，提高自身素质。做到学习、工作双管齐下，两不耽误，同时也在班级中起好带头作用，让高x班走在年级的前列，成为带动年级前进的龙头。

尊敬的各位领导，风华正茂的同学们。独木不成林，海纳百川，方可行船万里，“生才贵适用，慎无多苟求”，请你们伸出公正友谊之手，把你们手中神圣的一票投给我！

我相信在各位的支持和鼓励下，雏鹰定将勇击长空！谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！能站在这里参加学生会的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。我首先作一下自我介绍，我叫xx来自高x班，是x班班长、体育委员及治安部高一负责人之一。

泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会主席，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任学生会主席一职，在同学们的协助下，我相信我可以把学生会的工作做得更好、更出色。

我的话并不是空话，我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是学习上，我都有我的优势。在治安部工作了近一学年，一路走来，不是鲜花满地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小溪。从以前只会按上级要求办事到现在能独立策划、组织各种活动，我经历了一个由不会到会，同不好到好的过程，现在工作起来总觉得游刃有余，得心应手。在处理各种问题的时候我总会放开自己的思路，大胆的去想，由于突破了常规，竟常常得到一些意想不到的效果。

作为一名干部，各个方面都要起到表率作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间来进行竞赛，这样一来，我的成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级前列，而且去年数学竞赛我拿了国家三等奖、英语拿了二等奖。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会奋斗中迅速的成长和提高。

20xx届的学生会为我校做出了重大的贡献，为我校赢得“省级示范学校”奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，学生会的各项工作将会干得更好、更出色。

在这里我不想向各位保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。我校的百年校庆在即，又面临申请国家级示范学校的重任，学生会需要一位有创新意识、有能力的人来带领。

同学们，我相信你们都能理解我现在的心情，为了我的雄心壮志，为了x中辉煌的明天，投上你们神圣的一票吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的学长学姐，亲爱的干事同学们：

大家好！

我是xx级艺术设计的xxx□我竞选的职位是学生会主席。我是经过慎重考虑才做的决定。

我从学生会组建开始一直工作到现在，是看着学生会成长起来的，我也是从最细小的事情做起，一步一步走向统筹和策划，经过两年的锻炼和过渡，我越来越对自己有信心。

学生会主席在学生会当中非常重要，主席的动向直接影响学生会的工作方向，正因为这样，要求主席必须对学生会整体运作，每个部门职能甚至细节都要非常了解，也只有这样，学生会活动的前期准备才会更有效率，活动才能保证质和量。这确实是很高的要求，虽然我工作有些时日，也不敢说对所有事情都非常了解，不过，两年的工作过程会给我很多经验和启示，而这些宝贵的经验使我自信。

如果说只有经验就够了，那也是不对的，还得看是什么经验，因为出在不能职位锻炼的和接触的是不一样的，也就是说，没有达到一定职位锻炼过，所决策出的很多方案也只能是摸索或想象，而主席这个职位的工作是不能靠想而完成的，任何闪失都会对这个集体产生负面影响。以前的学生会是没有很多经验才去摸黑探路，现在不同，我们现金处在他们多次成功举办活动的基础上，所以，很多方面靠的是以往的成功经验。为期一年的副主席工作一定程度上帮助我了解主席在决策时考虑的种种因素，也承蒙主席对我的厚爱，多次耐心的教导我等等，我才有十足的信心做好主席的工作。

从学生会运作第一天到现在，所有活动我都参与并且策划过，缺点和优点我都非常清楚，优点要继续发扬，缺点要及时避免和改正，希望老师能给我这次机会，让我带着以往容易出现的问题去找解决的办法，让我的激情继续留在学生会里燃烧下去。如果我当选，我相信学生会一定会取得更大的发展。

我感谢老师对我以往工作的肯定，感谢你们对我的耐心教导，感谢学生会全体成员对我工作的全力支持与配合，谢谢你们。经过这一年的风风雨雨，我们经历过开心和快乐，享受过成功的喜悦，也有过苦楚，不能说的委屈，最后，我希望我们把开心快乐刻在石头上，把苦楚委屈写在沙滩上，石头上的

我们永远记着，沙滩上的让海水去冲刷，什么都不要留下。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学、同事：

大家晚上好！

很开心我可以鼓足勇气站上这个发光发亮的讲台，向大家表达我的心声，向大家争夺对我的支持。我很感谢大家能够听我的争取，我今天想要竞选的，是学生会主席。希望大家能够给我几分钟的时间，能够听我说完。

也许有些其他部门的同学还不是很认识我，首先我想先介绍一下自己，我叫xxx是xx级xx专业的，进入学生会已经一年有余，在这段时间里，我一直做好自己的工作，兢兢业业。我个人比较喜欢交朋友，因此，我和在座许多同学都是很熟的老朋友了。我开始是做文娱工作的，在这份工作上我也做出了许多的成绩。我自己本身是学声乐的，我也学过架子鼓，因此很多活动我都有出席。无论是老师还是同学们都给予了我很高的评价。在组织活动上，我也有一定的经验和能力，我相信自己也可以在今后的工作中做得更好。

我知道作为一名学生会的干部，需要花费自己更多的空闲时间，比如每日午后签到，组织策划活动，或者是跟进活动等等。我们一个学期仅仅四个月，而这期间，又有着许多大大小小的活动，这一切都是我们需要去协助和沟通的。也许是我比较外向的原因，我的沟通能力相对而言来说比较好，还记得我的专业老师说过，“你要记住，任何事情都是可以用沟通解决的，千万不要为了懒惰而不去沟通，你会失去很多，也会错过很多。”这句话我一直放在心里，因此，我对沟通这件事情一直很注重培养，一位好的领导人，需要好的沟通能力，无论是和上级还是下级，沟通都是少不了的，有了沟通，我们的活动和组织就会更加的顺利了！

我自己的性格也还不错，我的性格是那种比较温和的，不容易生气，简单的来说，我生气的那个点比较高，只有你惹我到我不能容忍时，我才会对你发火生气。其他时间里，稍微一些事情，我不会生气。我坚信，在我们和合作中，和气才是最重要的。简单一些说，也就是能够多理解你一些，希望也多体谅我一些。我相信这样才会提高我们的工作效率，降低犯错的几率。

说了很多，其实我想告诉大家，如果大家给我这个机会，我一定会好好的珍惜。我也想告诉大家我是一个很好相处的人，也拥有一定的基础和能力，很希望大家可以选择支持我，我一定会向大家证明我说的都是事实。如果大家觉得我还不错，希望大家可以投我一票，感谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我叫xx□性格活泼开朗，处事沉着、果断，能够顾全大局。校外联部作为学生会最大的最重要的部门之一，是学生会对外交流与合作的，本着服务学校和同学的宗旨，在学校、商家、媒体、同学之间起着一种桥梁作用。当初我怀着满腔热情加入了外联部，而在将近半年来，我能够当上负责人，这足以说明我的工作能力和对工作的态度。今天我的目的很明确：锻炼自己能力，更好的服务大家，学生会是先进学习主体代表，是先进思想文化代表，是最广大学生根本利益的代表。它锻炼了我们，使我们成为更全面的人才。

要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；

要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则，进一步外联部的体制。



对外与商家、媒体、兄弟院校交际时，必定要按着商定的规定程序与之合作，诚心友善以待，因为他们不仅仅代表的是外联部，代表的是学校高质量与好口碑。

以后我会把内部成员分成多个组，以组为单位对内外交际。做个比喻，外联部就是一片火车，每组就是一节，节节紧密的连在一起，缺一不可，朝成功的方向前进。每星期一次例会上，各组组长代表发言，自己组近期获得经验，彼此弥补缺点学习优点。由此可以使部内成员积极乐观的去探索学习，多大的困难也会迎刃而解。

另一个农民在想，水在我们哪里是不值钱的，而这里水都可以卖钱，可见这里很好挣钱，我得留下。一个观念的转变，令两人生活发生了根本性的改变。回家的，依然是面朝黄土背朝天，而留下的，却丰衣足食。由此可见转变观念的重要性。对部内所有成员思想交谈，改善对外联部的观念。

学校年年有活动，商家年年在学校做宣传，商家的经验远远多与我们学生，所以外联工作年年变困难。既然经验方面比不过商家，就要从另一方面着手，我想到的是创新。站在商家的角度考虑在学校如何做宣传才能使更有效，在这一点上商家是远远不如我们学生的。从这一点吸引商家，使商家对我们举行的活动感兴趣，这样才会增加合作几率。

我部负责外界资金进入和外界媒体报道。可以是学生会和社团友谊团结为学校在多个方面带动我院学生业余活动，提高综合素质。提高我院在社会上的好口碑。

是金子就要发光。请大家相信，只要有大家支持和我的不懈努力，我将尽我全部力量，把我们外联部建设成为一个能够高效运作，反应敏捷，服务学生，面向全校乃至全社会的一个充满活力的学生会机构。在我们学院历史上写下光辉的第一笔！我将尽力为实现这个目标而奋斗！

谢谢大家！

## 进步演讲稿三分钟篇九

各位领导，同事们：

大家好！

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际

工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。