

中国学生营养日活动总结评价(模板5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中国学生营养日活动总结评价篇一

随着“全国学生营养日”的临近，为了让幼儿具有正确的饮食营养观念，培养幼儿良好的饮食习惯。5月14日烟台市牟平区直属机关幼儿园开展了“营养日”宣传教育活动，采用多种形式宣传科学、合理的营养膳食观念，促进孩子的健康发展。

一、保健医生组织幼儿参观带量食谱，了解自己每天在幼儿园吸收的营养，参观厨房，了解厨房师傅们的辛苦，珍惜师傅们做出来的食物。

二、同时各班级也开展了主题教育活动——“我是小小营养设计师”，活动中，孩子们扮演成蔬菜娃娃、水果娃娃等各种营养食品，向小朋友介绍各种食物的不同营养，让幼儿了解科学合理的营养搭配，养成不偏食、不挑食、不暴饮暴食的好习惯。

三、幼儿园根据幼儿的年龄特征和饮食状况，编写了健康教育儿歌，教育孩子了解营养与人成长的关系，让幼儿懂得合理搭配膳食和营养。同时幼儿园充分利用家园互动，向家长发放宣传资料让大家了解“什么是营养”、“怎样科学摄取营养”、“如何合理饮食”等知识，让家长了解全面、均衡、适量健康饮食的重要意义。

此次活动不仅让幼儿正确的认识了合理的营养膳食观念，更

得到了家长们的一致认同和赞许。活动虽然结束了，但是我们还会一如既往的高度重视，经常性的组织幼儿进行营养健康知识的活动，帮助幼儿增强营养健康意识，为提高幼儿的健康体质打下良好的基础。

中国学生营养日活动总结评价篇二

今年5月20日是全国第27个学生营养日。根据教育部、卫生部《关于开展学生营养日宣传教育活动的通知》(x疾控发〔20xx〕x号)有关精神，为认真做好中国学生营养日宣传教育活动，增强青少年营养健康意识，呼吁全社会关注青少年营养健康状况，引导广大中小學生树立健康营养饮食观，养成良好的生活饮食习惯，提高学生营养健康水平，促进中小學生健康成长，经研究，决定在全区中小學校继续开展学生营养日主题系列活动。现将有关事项安排如下：

一、充分认识加强学生营养工作的重要意义

今年我区学生营养日活动的主题是：关注食品安全、推广营养配餐、促进膳食均衡、改善学生营养、保障学生健康、托起祖国未来。

健康是人全面发展的基础，青少年时期是人的身心健康和身体素质发展的关键时期。学生营养、体质与健康状况，不仅直接影响学生的身心健康，事关每个家庭的切身利益，事关学生的全面发展；而且关系到整个国民健康素质和人才培养的质量，关系到国家和民族的未來。在青少年学生中开展营养教育活动，普及学生营养知识，倡导合理营养、平衡膳食，实施积极有效的营养改善措施，为青少年提供满足生长发育的营养膳食，对学生的健康成长具有十分重要的意义。各學校要充分认识加强学生营养改善工作的重要意义，紧紧围绕改善学生营养与健康这一主题，扎实有效地做好“5.20”中国学生营养日宣传教育工作。

二、扎实开展好营养知识宣传教育活动

各学校要把普及学生营养知识作为学生健康教育的重要内容，广泛开展学生营养知识宣传教育活动，通过健康教育教学等主渠道教育和相关学科的渗透教育，辅以校园媒体、家庭教育、主题教育活动等形式，加强合理膳食的指导，使学生掌握科学的营养知识，养成健康的饮食习惯。同时，通过家长会、家长学校等形式，向家长传授学生营养科普知识，引导家长科学、合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用，形成学校、社会、家庭共同关心学生营养改善工作的良好氛围。要重点开展好“五个一”活动，不断提高学生的营养健康知识水平。即：安排一节营养知识专题讲座；出一期班级和学校营养与健康知识的专题板报、墙报；举办一次营养知识主题班会；每个学生写一篇“营养与健康”为主题的作文；学校广播站每周至少进行一次营养知识宣传。

各学校开展“五个一”活动情况，要用幻灯片和照片形式做好记录，辅以文字材料，以区属学校和镇(街道)中心校为单位6月25日前打包发送至区教育局校产科邮箱。

三、认真组织食堂从业人员营养知识和操作技能培训。

各学校要按照市教育局《关于印发淄博市学校食品安全宣传教育工作实施方案的通知》(x教教服字[20xx]x号)要求，对食堂从业人员进行食品安全、食品加工以及营养知识、操作技能的系统培训，每年不少于40小时。

尚未配备有证公共营养师或配餐员的学校、幼儿园食堂，要选派相关人员参加全市公共营养师培训，以满足学校营养知识普及宣传及营养配餐的需要，为学生营养改善提供保障。请各学校6月15日前将名单报区教育局校产科，按照市教育局统一安排参加培训。

四、积极推进学生营养改善工作的开展

各学校要牢固树立“健康第一”的思想，重视并抓好学生营养改善工作，把本次学生营养日主题宣传系列活动列入实施素质教育的重要内容，认真组织实施。要利用校园广播、宣传栏、板报、晨会、班会等形式，广泛宣传发动，组织学生参加各项活动。要不断创新工作思路，采取有效措施，结合正在实施的全区中小学学生营养改善计划，制定本单位活动实施方案，促进学校营养健康教育及营养配餐等相关活动的开展，让加强学生营养工作真正落到实处，为实施素质教育，全面提高学生的健康体质作出贡献。

中国学生营养日活动总结评价篇三

根据江苏省预防医学会《关于全省中国学生营养日宣传教育活动的通知》苏预会文精神的要求我校近日以“营养运动、均衡发展”为主题，开展了学生营养日宣传教育活动。

1、学校利用电子屏、宣传栏向学生宣传健康饮食吃什么，健康饮食怎么吃。让学生了解了如何科学合理的分配每天的餐盘，如何饮食更健康。

2、向学生家长下发了“不同健康状况学生的健康膳食指导”家长信，指导学生家长应该如何给孩子选择健康饮食，帮助学生逐渐改变不健康的生活方式和饮食习惯。

3、学校依次开展“三个一”活动，不断提高学生的营养健康知识水平。即：各班出一期营养与健康知识黑板报；各班召开一次营养知识主题班会；红领巾广播站每天至少进行一次营养知识宣传。让学生了解饮食和健康的密切关系。

此次宣传活动的开展，使学生及家长了解了“合理营养、平衡膳食、适量运动”对于正处于生长发育关键时期的中小学生的的重要性。我们相信，在学校、家长的共同努力下，帮助学生逐渐摒弃不健康的生活方式，养成良好的饮食习惯，形

成强壮的体魄，更好地去实现自己的梦想，国家的梦想！

中国学生营养日活动总结评价篇四

5月20日是“全国学生营养日”，为了让学生们具有正确的饮食营养观念，培养良好饮食习惯，小学开展了“学生营养日”系列宣传活动。

活动一：举行主题升旗仪式。5月21日早晨，邓庄小学结合营养日宣传主题“天天好营养，一生享健康”，举行了以“天天好营养，一生享健康”主题升旗仪式。六年级学生代表从营养日主题的含义、日常中应注意的饮食问题等进行正确的饮食观念的宣传，倡导同学们多吃水果，少吃零食，控制食糖摄入，做到不挑食、不偏食，养成良好的饮食习惯，适量运动，增强身体素质。

活动二：开展“学生营养日”专题讲座。5月18日，邓庄小学各班举行了“天天好营养，一生享健康”讲座活动，各班班主任老师从什么是营养、营养新理念、亚健康的状态、影响营养的主要问题以及对营养摄入的建议等进行讲解，引导学生们关注健康，做到合理膳食营养均衡。

活动三：全方位开展“学生营养日”宣传活动。学校利用微信公众号、班级微信群□qq群、短信、给家长的一封信等途径开展“饮食营养与健康”主题宣传活动，让学生了解营养与健康的关系、懂得合理膳食的标准；让家长了解均衡营养的重要性，指导孩子有健康饮食的意识。

中国学生营养日活动总结评价篇五

为了丰富幼儿的营养知识，改掉幼儿挑食、厌食、剩饭的坏习惯，养成科学健康的饮食习惯，能让幼儿在园健康成长。近日，王坛镇中心幼儿园开展了以“合理饮食，健康成长”为主题的系列活动。

活动中，向幼儿介绍了食物的分类，让幼儿了解饮食的重要性，懂得怎样合理搭配营养，还简单介绍了几种维生素及其作用。教育幼儿合理膳食，提倡安全营养饮食、远离垃圾食品，不吃三无食品、不吃不卫生变质过期的食品。此外，以讲故事、诵儿歌等形式倡导孩子在平时生活中珍惜粮食，节约粮食。

此次活动的开展，不仅普及了幼儿的营养知识，培养了饮食习惯，懂得了合理搭配营养，同时也在幼儿园营造了关注幼儿营养与健康的浓厚氛围。