

大学生军训心得(优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生军训心得篇一

第一段：军训的意义及体会

大学生军训是大学生生活中的一次独特经历，它不仅是大学生对军事文化的体验，也是培养学生团队合作精神和纪律意识的重要途径。在短短几周的军训期间，我深刻感受到了军训的艰辛和价值。通过逆境和挑战，我不仅锻炼了自己的意志力，还培养了团队协作和自我约束的能力。军训不仅是身体的锻炼，更是心理素质的培养，为我们的未来奠定了良好的基础。

第二段：团队合作与纪律意识的培养

在军训中，我们被组成一个个训练班，每个班由一个班长带领，并分配了不同的职责。这让我深刻认识到团队合作的重要性。在互相协作的过程中，我学会了倾听和尊重他人的意见，也了解到只有大家齐心协力，才能完成任务。此外，在军训中，我们严格遵守军事纪律，要求严明。这使我养成了自觉遵守规则和纪律的习惯，从而为以后的学习和工作打下了坚实的基础。

第三段：军训对身体素质的锻炼

军训的强度和种类多样的任务都对我们的身体素质提出了很高要求。通过长时间的体能锻炼，我感受到了自己体力的提高。起初，我可能觉得很吃力，但在教官的耐心指导下，我

逐渐适应了军训的强度，并取得了一定的进步。同时，军训也增强了我的耐力和毅力，使我在面对困难和压力时能够更好地克服，这对今后的学业和生活都非常有帮助。

第四段：自我约束的养成

在军训期间，我们的每一天都是按部就班的有序安排。每一项任务都需要严格按照规定的时间和步骤完成。这种严谨的训练方式培养了我们的自律能力。我们被要求准时起床、集合、吃饭、上课、休息等，我们必须遵守，不能有任何迟到和早退。通过这样一系列的规定和惩罚，我养成了准时守时的好习惯，这对于今后的学习和工作也将大有裨益。

第五段：团队精神与荣誉感的培养

军训中，我亲身体会到了团队精神与荣誉感的重要性。在集体训练中，我们要充分发挥自己的长处，并尽力帮助其他人。每次完成一项任务，全体士兵都会受到嘹亮的掌声和鼓励，这是对我们团队的肯定，也是激发我们继续努力的动力。通过团队的力量，我们一起度过了军训的困难时刻，也取得了可喜的成绩。这让我深深感受到团队合作所产生的力量和快乐，也萌发了我为团队争取利益和荣誉的决心。

总结段：军训的体会对我影响深远。军训不仅在短短几周时间内锻炼了我们的意志力，身体素质和自律能力，更培养了我们团队合作和荣誉感。这些收获对我们今后的学习和生活都非常重要，帮助我们更好地面对挑战 and 困难，迎接未来的挑战。军训使我成长为一个更加自信和坚强的人，我相信这些经历会让我在未来的学习和工作中取得更好的成绩。

大学生军训心得篇二

每一个经历过军训的人都说军训是枯燥无味的，是苦的，是累的，但其实军训也并非是人心中所想的. 的魔鬼式训练，

我想，在军训的岁月里，乐必定多于苦。

平日里，这片眼前的绿海在骄阳的暴晒下永不屈服，每一个“小绿蛙”们就是这绿海中的一朵小小的浪花。突然一声哨声吹响，每一个人都停下了手中的动作，保持立正的姿势，等待营长的指令，“休息十分钟！”原来是我们盼望的休息时间到了。紧张忙碌的军训之余，军训休息集体拉歌的那一幕，也许真的能让“小绿蛙”们找到释放天性的快乐。我们井然有序地坐在了地上，听那声音嘹亮的歌喉，尤其是那恢弘豪迈的气势，让每一个坚持在训练场上的我们士气倍增。

拉歌的时候，大家你来一首，我来一首，气势豪迈的《严守纪律歌》“军号嘹亮步伐整齐/人民军队有铁的纪律……”唱出了你我的梦想与憧憬，看着平日训练的教官们收起了冷酷严肃的模样，一字字地，一句句地，铿锵有力地把军歌教会我们，他们的声音虽是一如往常的沙哑，但是言语和表情仍然充满着激动之情，各种鼓舞士气的口号让“小绿蛙”们听到信心十足，“东风吹，战鼓擂，一营拉歌怕过谁。”“冬瓜皮，西瓜皮，你们不许耍赖皮。”“一二三四五，我们等着好辛苦；五六七八九，你们到底有没有。”这大概就是军训中的乐趣之一吧，在平日里的多次重复训练中用休息的空余时间通过一些娱乐活动释放自我，展现歌喉，振奋士气，幽默诙谐而又激动的拉歌，令人难以忘怀。

军训中发生的一切都是我们平日中的学习未曾感受到的，在军训的这段日子里，大家齐声有力地喊出了军人的心声，也更加走近了保卫祖国的伟大的军人，我们对“哪有什么岁月静好，只是有人为我们负重前行。”这句话有了更深的体会。所有的这些都是我们人生道路中难得的一次的经历，我们也定会铭刻于心。

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”在这艰难而漫长的军训岁月里，我们路漫漫其修远兮，因为我们相信，军训中不仅有苦，不仅有累，更多的还有苦中作乐。

大学生军训心得篇三

近年来，大学生军训逐渐成为了高校生活的一部分。通过军训，大学生们可以培养坚强的意志品质，提高综合素质，塑造良好的行为习惯。在这次军训中，我收获颇多，深感受益匪浅。下面，我将分为五个方面，总结我在军训中的心得体会。

首先，在军训中，我学会了团队合作的重要性。在执行各种任务时，我们被分成了几个小组。每个小组中的成员需要齐心协力，互相配合，才能完成任务。在初次分组时，我们都是陌生人，但随着任务的进行，通过相互沟通、协商，大家之间的默契感不断增加。在共同完成任务的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量，并且在这个过程中认识到，团队合作的能力是非常重要的，无论是在学习上还是以后的工作中。

其次，在军训中，我体会到了坚持不懈的重要性。军训期间，每天都需要进行长时间的操练和训练，肌肉酸痛、汗水湿透的感觉一直伴随着我们。尽管有时候感到疲惫不堪，但我们没有退缩，坚持不懈地进行着。这让我明白了只有坚持不懈的努力，才能获得成功。这个道理在生活中同样适用，只有不断奋斗，才能实现自己的目标。

再次，在军训中，我增强了自信心。刚开始的时候，站在操场上，面对指挥员和同学们的眼光，我感到有些紧张。但通过一天天的操练，我逐渐习惯了站在众人面前，也意识到表现自己并不可怕。我开始勇敢地发现问题、提问、发表自己的见解，渐渐地拥有了属于自己的声音。从军训中得到的自信将对我以后的学习和生活产生积极的影响。

此外，在军训中，我也加深了对纪律的认识。军训是严肃的，军队纪律是军训的核心。在军训中，我们要遵守规定，严格遵循纪律，如按时起床、整理寝室、排队等等。通过遵守规

定，我明白了纪律的重要性，只有纪律严明，才能保证训练的有序进行，也体会到了纪律对个人成长的促进作用。

最后，在军训中，我也结识了许多优秀的同学。虽然时间短暂，但我们一起经历了训练中的艰辛和困惑。在相互帮助中，我们建立了深厚的友谊。这些友谊将继续在大学生活中延续，相互支持，激励彼此成长。

总之，大学生军训是锻炼人们意志品质、培养综合素质、塑造行为习惯的一种重要方式。通过军训，我学会了团队合作的重要性，体会到了坚持不懈的重要性，增强了自信心，加深了对纪律的认识，结识了许多优秀的同学。这次军训为我提供了一个宝贵的机会，让我在短短的几天时间里收获了很多，对我的人生道路有了更清晰的认识。我相信这次军训的收获将伴随我走向美好的未来。

大学生军训心得篇四

于20xx年六月底早上，我们随学校步入了平北军训基地，开始了人生第一次军训旅途。

对于环境，既陌生又熟悉，记得高中社会实践就在这个基地的隔壁，那里的环境跟这里差不多，所以还是有一定心理准备的，再加上本来就是一个农村的孩子，这种平房里满是潮气的环境还是完全可以接受的。既来之，则安之。有太多的抱怨也改变不了现状，还是安心心的度过这未知的十天吧。

正式军训的开始就是阴雨天，冒着雨在石子地上站着，不是第一次淋雨，却是第一次在这种教官讲话，我们听着的情况下淋雨。那种大家一淋雨的感觉，很奇妙，难道这就是“吃苦”的开始？这样真的可以磨练出我们的意志吗？在心中默默的想。

宿舍的床板真的好硬，不过庆幸有枕头，没有像高中社会实

践时直接睡十天床板，躺在床上暗暗庆幸着，脚底却传来一阵生疼，穿那么薄的鞋在石子地上站那么久还真是第一次，本来觉得那些在城里长大的孩子太过娇气，可自己在第二天晚上也撑不住了，即使满身的疲惫，脚上的疼痛也让人无法入眠。本来疲惫没让我想家，本来不太好吃、也抢不到的饭菜没让我想家，本来潮湿的被褥没让我想家，可是脚疼却萌生了我想家的感觉，导致晚上做梦都是回家与父母在一起的场景，早上醒来还觉得自己好笑，上了高中才明白什么叫想家，上了大学只有在大学封山跟家里联系不上的时候才想家，曾在学校里忙没日没夜的都没想家，就脚疼这么点事，真的不至于，收拾好自己，开始另一个新的一天。

教官对我们很好，训练的强度并不是非常强，但烈日的照射让不少同学脸上都晒起皮了，后来耳朵也都起皮、流血了，防晒霜已经阻挡不了阳光对我们皮肤的“侵蚀”，大家都被晒黑了，每天都拖着自己疲惫的身躯躺在自己铺的尽可能厚一点的床上。十天，在被我们倒数着。

爬长城耗尽了我們几乎所有的体力，相隔一天后的野外拉练更是没调整好之后的又一次对体能的挑战。第一次站在那样的一片草地上，被草的味道熏得流眼泪，这样的经历可以让自己永生难忘。还有一句话让我印象颇深，“现在的大学生男生女生化，女生儿童化”可以见得我们的不成熟，我们的娇气。想想自己，从小就去地里干活，可上了高中后家里什么都不用我做了，每年在家为数不多的那些天，都是母亲忙前忙后的做着各种各样的好吃的，自己只要休息好，作业完成就行了，上了大学也没有时间总是回家，回去一次，就像客人一样被母亲照顾的滋滋润润的，真的要学会担当了，要学会主动去承担责任了。

此次军训我学到的并不是很多，三个词，坚持，用心，变通。这是教官跟我们说的，我觉得这将会伴我一生。在以后的生活，学习，工作中都会时刻提醒着自己，十天，一辈子的记忆，要学会坚持，做事定要用心，三思后行，并且学会变通，

随机应变的能力真的很重要。

累了，就睡一觉，起来就什么事都没有了。

因为我改变不了这个世界，所以我只能去适应这个世界。

不逼自己一把，永远不知道自己能做出多少成就。

教官的三个词，加上自己一贯秉承的三句话，将会在我人生的白纸上画出一幅绚烂的图画。第一次军训，第二次进军训基地，两段记忆，却有共同的篇章，都将是人生中重要的记忆！

大学生军训心得篇五

大学生军训是每位大学生学习生活的必经之路，在参加军训中，我们不仅锻炼了身体素质，培养了团队合作意识，更收获了许多宝贵的心得和体会。

首先，军训让我意识到了团队的重要性。在整个军训过程中，每个人都必须服从组织和纪律，而不再只是个人的荣誉和感受。当我们集结时，每个人都需要尽早到达指定位置，保持队伍整齐划一；当我们上课时，需要按时完成任务并确保成果；当我们进行操练时，要与队友们密切配合，保持队形的完美。这种团队合作意识不仅表现在我们日常生活中，更能在学习和工作中发挥重要作用。

其次，军训让我学会了坚持。军训中的活动往往非常紧张和辛苦，但为了达到既定目标，我们必须保持坚持。在高温下进行长时间的操练，不仅需要强大的体力，还需要坚实的毅力。在操练中，即使感到疲惫、无法再坚持下去，我们也要靠着自己的意志力和毅力支撑下去。只有坚持到底，才能够真正的体验到军人的品质和精神。

第三，军训让我明白了团队协作的力量。在队伍中，每个人都有自己的特长和不足，只有通过相互合作和互相支持，我们才能够更好地完成任务。比如，在学习和训练中，有时我们会遇到困难和障碍，但只要我们相互鼓励和帮助，就能够迅速克服困难并取得成功。在与队友的互动中，我学会了倾听和沟通，学会了尊重和包容，这些都是与人合作的重要品质。

第四，军训使我明白了严格纪律的重要性。在大学生活中，严格的纪律是我们进步和成长的保证。军训中，我们必须按时完成各种任务和活动，服从教官的指示和命令，做到严守规章制度。这种严格的纪律要求我们保持良好的作息习惯，自觉遵守各种规定，这对我们培养自律和自控的能力非常重要。

最后，军训让我知道了自己的不足和需要改进的地方。在军训中，教官会不断给予我们指导和批评，帮助我们发现自身存在的问题和不足之处。在与队友的比较和交流中，我也会发现他们身上的优点和长处。这些都让我深刻认识到我自己存在的问题，并激励我积极改进，提升自身素质。

总之，大学生军训是每位大学生成长过程中的重要一步。通过军训，我们不仅锻炼了身体，培养了团队合作意识，还学会了坚持和忍耐，明白了团队协作和严格纪律的重要性。同时，军训也让我们发现自身的不足，激励我们积极改进。这些宝贵的心得和体会将伴随我们一生，使我们更加成熟和坚强。

大学生军训心得篇六

大学生参军训练是培养青年学生的集体主义精神和身体素质的重要途径之一。参军训练是通过在军方组织的一系列训练课目中，锻炼大学生的身心，并培养其团队合作意识和顽强拼搏的精神。参军训练使大学生进一步增强了国家安全意识

和紧急情况下的自救自护能力，对大学生成长意义重大。

第二段：阐述参军训练对身体素质的提升

在参军训练中，大学生通过种种高强度的体能训练和军事技能的学习，不仅使自己的体能水平得到了大幅提升，而且锻炼了身体的耐力和抗压能力。在长时间高强度的体能训练中，大学生学会了顶住疲惫和困难的坚持，使身体素质得到了有效提高。

第三段：探讨参军训练对意志品质的熏陶

参军训练有一定的军事化和纪律化特点，在经过连续且高度集中的训练后，大学生注重团队合作，养成了严守纪律、服从指挥的良好品质。通过各类训练课目，大学生的意志力也得到了锻炼，他们学会了不放弃、迎难而上。这种顽强拼搏的精神不仅在参军训练中起到了重要的作用，同时也是大学生未来发展的必备品质。

第四段：谈论参军训练对人生观的影响

参军训练让大学生认识到了军人的崇高与艰辛，明白了自己应该为国家的发展和民族的利益做出贡献。这种国家意识让大学生在人生观上有了新的认识，知道自己的责任和义务。同时，在训练过程中经历的身心磨砺和困难，也激发了大学生面对生活中种种困难的勇气和毅力，他们对未来充满信心。

第五段：总结参军训练的体会和感受

通过参军训练，我更加深刻地认识到了个人在大集体中的作用和责任。训练过程中的困难、压力和挑战使我在身心上得到了考验和成长，并且在意志和毅力上得到了巨大的提高。参军训练不仅让我具备了较高的身体素质和军人品质，更重要的是为我今后的成长和发展提供了坚实的基础。

参军训练是大学生成长和拓展的重要阶段，它锻炼了大学生的身体素质、熏陶了大学生的意志品质，影响了大学生的人生观。通过参军训练，我们更加热爱祖国，更加成熟自信，并且懂得了珍惜生活和付出努力的重要性。无论是对于个人的成长还是对国家的建设，参军训练都起到了积极的作用。这是一段宝贵的经历，在未来的求学和工作生涯中都将给予我们更多的动力和信心。

大学生军训心得篇七

军乐回荡在体育场上，为期两周的军训生活在脚踏声中缓缓拉下了帷幕。

时间虽短，但这短暂的军训生活留给我的又岂止是熟练的队列动作，它留给我的更多是心灵的震撼，使我从一名普通的高中毕业生成长为共和国的准军人。

期待已久的军装在军训时就发下来了，穿上军装，我感到无比的高兴与自豪。

但同时我也清楚地知道，对于我们国防生来说，这军装不仅仅是象征着一种身份，它更是一份责任，一份国家赋予我们的责任。

我们是准军人，将来是要到部队去的，保家卫国是我们的责任。

如果战争真的来临了，我们会义无反顾地走向杀敌的战场，为共和国奉献自己的一生。

军训的生活使我认清了自己肩上的责任，使我走向了成熟。

“一人犯错，全体受罚。”

想知道为什么吗?我告诉你。

因为你们是一个团体，你们要有集体荣誉感。

教官的话深深地刻进了我的脑子里。

在军训过程中，除了“服从命令”，我听得最多的就是“集体荣誉感”了。

我们国防生来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处国防生这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。

从军训第一天开始，教官就教育我们，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。

为了在阅兵场上用实力去征服别人，维护我们国防生的荣誉，我们比别人都要刻苦地训练，教官对我们的要求也严格。

当代军人核心价值观中就有崇尚荣誉这一点，但我们追求的是集体的荣誉，绝不是个人的追名逐利。

一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。

军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。

我们是准军人，我们更要吃苦耐劳。

虽然军训生活还远远达不到部队生活摸爬滚打的那样苦，但它也足以磨练我们的意志。

光着头在太阳下练队列动作的滋味确实不好受，站军姿站到脚麻了也要一动不动，练正步端腿时腿一直在发抖，踢出去的腿一点点往下压，但我们又把它一点点向上提，撑俯卧撑时，任凭汗水打湿双眼。

训练虽苦，但我们都坚持下来了，因为我们都有一个信念：掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。

有梦想的人是幸福的，能为梦想努力奋斗的人更是幸福的。

我能为我的军人梦想而奋斗者，所以我也幸福。

军训生活告诉我，不管以后的路多么难走，我都要坚持走下去。

军训生活留给我的还有浓浓的战友情。

我们是一个团体，我们团结互助。

训练时有人吐了、有人跌倒了，兄弟们会在第一时间去把他扶起来。

一杯水，我们几十个人传递着喝，尽管每人才一小口，但那感觉足以沁人心脾。

阅兵式彩排时，我们上场的兄弟还没吃早餐，但是飞虎队的兄弟早已拿着食物在观礼台等着我们，彩排完毕，我们就直接在体育场吃早餐，我们成了一道独特的风景线，这感觉暖暖的。

是军训生活把我们凝聚在一起，我们感受着彼此的情与义，互相帮助，即使有再大的困难，我们也会一起渡过。

军训生活让我体会了战友情谊，感受到了家的温暖。

军训已过，但它留给我的体会、回忆是永恒的。

我从军训生活中获益匪浅，在日后的学习和生活中，我定会牢记自己的使命，运用自己的所学，去践行一个军人的誓言。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。

虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。

整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，

湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范。

严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。

是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防.....更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。

国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。

我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。

我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。

当然，我明白，随之而来的首先是一次历练——一直让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。

14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这14天也许是充实而有意义的；不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。

而现在，我想这14天是人生中绝不可删掉的14天。

一、关键词：短信息

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人。

他只是每天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱，而妈妈却是个很感性的人，和平时絮絮叨叨打个不停的电话不同的是。

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。

每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为终于可以吃饭了。

食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙迸发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的. 橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了感冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、关键词：操练

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。

世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。

现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。

大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有

双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。

mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。

一些简短的感言：

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。

生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。

军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！

大学生军训心得篇八

大学生即将开始军训生活了，大学生军训的心得体会怎么写？下面是小编准备的大学生军训心得体会800字，仅供参考。

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。

当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。

刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。

刻苦认真，实事求是的锻炼。

太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。

人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。

虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。

团结互助，讲究集体荣誉感。

在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。

越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。

亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，

犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。

一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。

现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。

虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。

每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。

有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。

如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。

他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。

这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。

每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。

因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。

因为有种生活比我艰苦十万倍。

我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。

它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的`酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。

训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。

像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。

虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

生活中有许多困难是我想出来的。

只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。

今天，我经历风雨，承受磨练。

明天，我迎接绚丽的彩虹。

苦，我珍惜现在的甜。

累，我体验到超出体力极限的快感。

军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。

练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。

不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整

天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。

所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托枪时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。

还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。