

自我反省检讨书(大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自我反省检讨书篇一

尊敬的领导：

对于我犯下的错，我深感懊悔。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己的粗心大意的行为感到深深的愧疚和不安，在此我做出深刻的检讨：

因为自己的粗心大意，给文员增加了不必要的工作量以及困扰，明明大会小会上都说过的事情还会犯，同时，也看到这一件事带来的恶劣影响，如果每个员工都像我一样把说过的问题不放在心里，那么这个集体将无任何纪律，漫不经心。这样怎么能把工作落实好，做好呢？这次如果不是及时发现，并要求深刻的反思，要放任自己继续像这样开展，那么后果更加严重，因此我向领导做出检讨，同时也像你表示感谢！

我已深刻的认识到了自己的错误，请求领导原谅我这一次粗心大意。

检讨人□xx

日期□xxxx年xx月xx日

自我反省检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！今天，我怀着深深的歉意和愧疚，为我的行为作深刻的检讨。20xx年3月3日20时03分，在距离晚自习下课还有整整1小时17分钟的时候，我从教室后门溜走了。彼时，我还完全不知道自己已经犯了一个多么严重的错误。还为自己的成功逃脱而沾沾自喜。随后，纪检部的成员来到教室检查，发现包括我在内的若干个同学已经早退了。这样的行为让您感到愤怒而震惊，您简直不敢相信这是一个所谓有文化有素质的大学生做出的行为，您认为，这分明就是目无法纪的代名词。因此，您领导的纪检部成员感到自己的责任重大，对我们这些后知后觉的愚昧学生进行严肃而深刻的教育。在这样充满关怀和体贴的教育下，我已经充分认识到自己的错误，并对此做出深刻的反省和检讨。

作为一个学生，上课是我的义务，也是我的最基本的责任。一个学生，他不上课，如何能获得知识，他如何能与同学们进行交流，他如何能够继续努力进步？上课是我获得知识的最重要的途径，然而我却没有意识到这一点，罔顾学校的规章制度，无视班级的管理条例，这是我的第一大错。

私自脱逃，无视班委的存在。班委是经过选举被选出来的有出色能力和富有责任感的同学，他们兢兢业业的服务同学管理班级，他们勤勤恳恳默默无闻的为班级贡献了他们的汗水和努力，他们是班级的引领者。作为一个有责任心的班委，做好考勤工作，确认每一个缺席的同学都有不出席理由是他们职责，而我，一个做出了令人发指的行为的拖班级后腿的学生，没有对自己的早退行为做出任何解释，让班委替我承担了如此重大的责任，此为第二大错。我愧对于班委的无私奉献，愧对于他们的勤奋拼搏，和他们相比，更加反衬出我的愚昧无知，无组织无纪律。

学习是学生的天职，身为学生的我享受着国家提供的资源，享受着包括纪检部，班委在内的许多先进组织的无*务，却不懂得珍惜，不勤奋努力，不热爱班集体，每天无心向学，是浪费国家资源，浪费学校学位的典型代表，不仅没有以良好的态度和优异的成绩来回报社会回报学校，给学校增光添彩，反而成为了破坏学校名誉，成为学校教导学生的反面教材，这是我的第三大错。

经过您如海洋般宽厚的谆谆教诲，经过您如母亲般温暖的关爱体贴，经过您如老师般明确的引领指导，我深刻的认识到我的错误，并为之感到愧疚与懊悔。如果时间能够重来，那么，在那一刻，我绝对不会选择早退，如果时光能够重来，那么，在那一刻，我必定坚守自己的意志，抑制逃跑的冲动，如果时光能够重来，那么，在那一刻，人性的光辉一定会洗涤我蒙尘的心灵，教导我如何做一个称职的学生。然而，时光不能重来。因此我，在认识到自己的错误之后，唯有向您保证，我绝对不会再犯相同的错误。

在以后的学习生活中，我必定会做到：一，不迟到不早退不无故旷课。坚决履行学生的义务，勤奋学习，努力拼搏，向那些尊纪守法的同学学习，努力成为一个有责任心，有自制力的新时代的大学生。二，在未来的学习中，努力充实自己，学好专业知识，学会正确处理自身因素与环境的矛盾，提高自身的素质和修养，不仅学好科学文化知识，同时也加强道德文化修养，提高思想觉悟，弘扬以爱国主义为核心的中华民族精神，为伟大的共产主义奋斗终身。感谢您给予我改正的机会，在此，对您致以我的崇尚和敬意。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我反省检讨书篇三

尊敬的老师：

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评。

我的这一行为，对不起老师，世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

自我反省检讨书篇四

尊敬的领导：

您好！

近期，由于我的工作失职、疏于管理、对制度把控的不够灵活导致了一些负面事件的发生，给大家造成了工作上的干扰及麻烦，在此，我向各位领导及同事表达我的歉意。

在经过领导的悉心教诲之后，我深刻反思了自己近期的工作情况，主要存在于以下几个问题：

（1）思想认识不足

在工作上的管理监督失职，很大程度上是由于我的主观方面疏忽，思想认识不足，没有很好的履行我的职责造成的。

（2）掌握员工思想不够深入

对某些员工的思想 and 行为未进行深入了解，未能及时发现问题，没有跟进员工的思想工作，缺乏日常思想管理工作的指导。

（3）管理工作过于制度化

对于管理制度的把控没有做到灵活变通，过于机械化，制度要求不够人性化，没有做到恩威并施，一味严格按照制度规定执行，使得工作中出现了矛盾及管理死角。

（4）缺乏绩效管理指导与沟通

在绩效考核管理中存在着绩效沟通制度不健全，员工工作业绩缺乏有效的反馈渠道等问题，从而得不到有效的反馈与指导，绩效沟通缺乏相应的制度保障，使存在的问题无法有效改进。

鉴于我反思的以上几点问题，也结合领导对我的工作作出的提示，我对自己今后的工作提出了更高的要求：

（1）树立正确的领导管理心态

作为一级管理者，对每一名员工都应该做到公平、公正、客观，积极听取员工的不同意见，做到公私分明，在严格要求员工的同时也要帮助有困难的员工，做好思想指导工作，更贴近员工，使管理工作更加人性化，合理化。

（2）加强队伍建设，营造良好的团队氛围

真诚、平等的内部沟通是创造和谐工作氛围的基础，在此基础上营造一个相互帮助、相互理解、相互激励、相互关心的工作氛围，从而稳定工作情绪，激发工作热情，让每个员工明确团队目标，加强培训与学习，形成共同的工作价值观。

（3）完善绩效考核制度，加强绩效管理与沟通

在绩效目标与标准的设定过程中需要与领导和员工进行商讨，综合考虑各方面因素，制定合理的绩效考核制度。绩效实施时通过对员工绩效指标完成情况进行分析，找到问题，给予员工绩效辅导与建议，并进行绩效反馈，将结果反馈给员工；

对完成不好的指标进行面对面的沟通与分析，并确定改进的措施。通过绩效考评各个环节中充分、有效的沟通，达成绩效管理的预期目标。

（4）加强细节化管理，从点滴做起

细节管理是管理工作的基础和灵魂。管理工作中的任何一个细小的环节都有可能影响到整体工作的进展，所以要强化细节管理意识，关注细节，改进细节，并且重视细节管理，认真处理好管理工作中的每一个细节。

综上所述，我会在今后的工作中更加尽职尽责，细化管理，加强与员工的沟通，承担起管理职责，努力做好一级管理者的本职工作。

望各位领导与同事多提宝贵意见，我会有则改之无则加勉，更好的完善自己，用良好的工作成绩回报大家对我的信任与支持。

此致

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

自我反省检讨书篇五

酒店领导：

我怀着自责、反省和感激的心情写这份检讨书，在单位3年的日子里，这里留给我了很多成长的脚印，留给我了很多感动的画面，留给我了很多悔恨的泪水，更留给我了很多从做人到做事的经验和教训。看着自己到现在仍然保存被正熙酒店录用的短信，回想每一次谢总对我的教导、和同事一起并肩

作战的情景，心中太多怀念和回忆以及对自己犯下错误的悔恨。

作为一名管理者，部门的管理好坏，部门员工的思想好坏和自己平时的努力、付出是分不开的。在从刚刚到正熙酒店的全心投入、认真工作到现在整个部门发生的事情，以及对酒店、对其他同事造成的影响，我是付有不可推卸的责任的。

经过认真、仔细的反省，我认为在以下几点是我犯下的错误：

1、在自己对工作的用心以及投入上面。

任何一件事情，如果不全身心投入，就没有办法去做好，做人如此，做事也如此。对于自己的工作，对于酒店对我的信任、对于一个团队对我的信任，我没有把所有的心思都放在工作上，在思想上的松懈，导致了部门管理的松懈，导致了部门业务的监督不力。

2、在作为一名管理者与员工之间扮演角色上面。

作为一名管理者，应该分清自己在工作岗位上扮演的角色，认真履行自己的权利和职责，对于我来讲，一直以来对于员工，把生活和工作没有分开，过于的在乎感情，以错误的方式给予员工错误的人际关系概念。

3、在部门监管力度方面。

作为一个部门经理，特别是作为酒店重要经营部门来讲，前台是有着大量现金和账务业务的部门，怎样从制度上约束员工，从业务上指导员工，通过不断的检查和复查，找出流程上存在的问题和预见可能发生的问题，是作为一个管理者必须要做和思考的事情。

但是，在这点上，我没有做到认真监督、努力去寻找及发

现错误和漏洞，造成酒店的损失。

绝于上述存在的问题，我向您做出深刻保证：

三是在以身作则的前提下，严格要求下属，决不放松对他们的要求，只有这样才能有利于工作的开展，从长远来讲，也有利于他们的个人成长。

领导的批评使我认识到自身存在的不足，给了我一个反思自我、自我警醒的机会，我恳请领导能够接受我真诚的歉意，并在以后的工作中继续监督我，指正我。

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

自我反省检讨书篇六

酒店领导：

我怀着自责、反省和感激的心情写这份检讨书，在单位3年的日子里，这里留给了我很多成长的脚印，留给了我很多感动的画面，留给了我很多悔恨的泪水，更留给了我很多从做人到做事的经验和教训。看着自己到现在仍然保存被正熙酒店录用的短信，回想每一次谢总对我的教导、和同事一起并肩作战的情景，心中太多怀念和回忆以及对自己犯下错误的悔恨。

作为一名管理者，部门的管理好坏，部门员工的思想好坏和自己平时的努力、付出是分不开的。在从刚刚到正熙酒店的

全心投入、认真工作到现在整个部门发生的事情，以及对酒店、对其他同事造成的影响，我是付有不可推卸的责任的。

经过认真、仔细的反省，我认为在以下几点是我犯下的错误：

1、在自己对工作的用心以及投入上面。

任何一件事情，如果不全身心投入，就没有办法去做好，做人如此，做事也如此。对于自己的工作，对于酒店对我的信任、对于一个团队对我的信任，我没有把所有的心思都放在工作上，在思想上的松懈，导致了部门管理的松懈，导致了部门业务的监督不力。

2、在作为一名管理者与员工之间扮演角色上面。

作为一名管理者，应该分清自己在工作岗位上扮演的角色，认真履行自己的权利和职责，对于我来讲，一直以来对于员工，把生活和工作没有分开，过于的在乎感情，以错误的方式给予员工错误的人际关系概念。

3、在部门监管力度方面。

作为一个部门经理，特别是作为酒店重要经营部门来讲，前台是有着大量现金和账务业务的部门，怎样从制度上约束员工，从业务上指导员工，通过不断的检查和复查，找出流程上存在的问题和预见可能发生的问题，是作为一个管理者必须要做和思考的事情。

但是，在这点上面，我没有做到认真监督、努力去寻找及发现错误和漏洞，造成酒店的损失。

鉴于上述存在的问题，我向您做出深刻保证：

三是在以身作则的前提下，严格要求下属，决不放松对他们

的要求，只有这样才能有利于工作的开展，从长远来讲，也有利于他们的个人成长。

领导的批评使我认识到自身存在的不足，给了我一个反思自我、自我警醒的机会，我恳请领导能够接受我真诚的歉意，并在以后的工作中继续监督我，指正我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我反省检讨书篇七

我怀着自责、反省和感激的心情写这份检讨书，在单位3年的日子里，这里留给了我很多成长的脚印，留给了我很多感动的画面，留给了我很多悔恨的泪水，更留给了我很多从做人到做事的经验和教训。看着自己到现在仍然保存被正熙酒店录用的短信，回想每一次谢总对我的教导、和同事一起并肩作战的情景，心中太多怀念和回忆以及对自己犯下错误的悔恨。

经过认真、仔细的反省，我认为在以下几点是我犯下的错误：

- 1、在自己对工作的用心以及投入上面。
- 2、在作为一名管理者与员工之间扮演角色上面。

作为一名管理者，应该分清自己在工作岗位上扮演的角色，认真履行自己的权利和职责，对于我来讲，一直以来对于员工，把生活和工作没有分开，过于的在乎感情，以错误的方

式给予员工错误的人际关系概念。

3、在部门监管力度方面。

作为一个部门经理，特别是作为酒店重要经营部门来讲，前台是有着大量现金和账务业务的部门，怎样从制度上约束员工，从业务上指导员工，通过不断的检查和复查，找出流程上存在的问题和预见可能发生的问题，是作为一个管理者必须要做和思考的事情。

但是，在这点上，我没有做到认真监督、努力去寻找及发现错误和漏洞，造成酒店的损失。

绝于上述存在的问题，我向您做出深刻保证：

三是在以身作则的前提下，严格要求下属，决不放松对他们的要求，只有这样才能有利于工作的开展，从长远来讲，也有利于他们的个人成长。

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

自我反省检讨书篇八

尊敬的x老师：

您好！

在此我怀着万分沉重的心情向你做出深刻的检讨。早读迟到，

为我的无知，特向您检讨。

守时历来被奉为中华民族的传统美德，可是我作为当代的大学生却没有好好的把它延续下来。怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怪自己才疏学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请您谅解。

我在早读迟到了2分钟，虽然仅仅是2分钟，可反映的问题可不少，耽误了学习的时间。当然，这不能成为我迟到的理由。鲁迅先生说过：时间就是生命，周国平先生也说过：时间是知识增长的道路。看来我没有看清楚脚下的路。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

真的很对不起！今天早上，我因为起床迟了，宿舍门钥匙又拔不出来，虽说报修了，可学校维修人员的迟迟未来。早读迟到，耽误了耽误了学习的时间，造成了极其恶劣的影响。如果我能够克服惰性，“朝抵抗力大的路径走”，早点做好上学前准备，早点起床，就完全可以避免这样的事情发生。也许在很多人看来，迟到是一件很小的事情，甚至可以有很多的理由来迟到。但是作为一名学生，按时上课是不需要任何理由的。那些迟到的理由都是为自己的错误开脱的行为。

如果在一场生意谈判中迟到，将会使我的事业失去信誉，如果在一场任务中迟到，将会使我的国家失去重要的财产，如果将来我做了老师，在一次课上迟到，将会使我的学生对时间的观念变得淡薄，那么，我就是误人子弟的千古罪人啊！

现在我已经清楚的认识到了：迟到决不是一件可忽略的小事。只要我还有两条腿可以走到教室上课，就没有任何借口，任何理由可以开脱。我相信，守时会成以我个人品格的一部分。

我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名大一学生还像小孩子一样早读迟到，给全班作了

坏榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

经过反省，我悟到的第一点是，早读迟到影响了班的考勤出勤率，而早读作为学院考察一个班综合测评的重点，早读出勤率低了，班的综合测评分数也就低了，这样想争取什么荣誉奖项如“先进班集体”“先进团支部”之类的，就会受到影响。所以我迟到犯下的'错误导致的最终结果就是，我们班的荣誉受到了严重的损害。对于这样的结果，我深感愧疚，我对不起我们班，我不应该因为我个人的错误而让班集体的荣誉遭受那么大的损害，我在此再次表示我的歉疚和遗憾。

努力学习，按照自己的计划争取过英语四六级？还是坚持每天不懈地去早读，去完成考勤，像身边大部分的同学那样，勤奋得打瞌睡或吃早餐的时候还不忘读英语？为了集体荣誉，似乎毫无疑问，我应该选择后者，这样起码看起来对集体和个人来说都是有好处的，可以说是一个双赢的方案。

可是我不禁要问，早读是我学习的目的吗？不是，很可惜，早读只是手段，只是一个让我们学习好英语的手段，当然，这个手段牵涉到我们集体荣誉的问题。一个人可以跌倒，但绝对不可以在同一个地方跌倒。今天我可以因为这个原因迟到，明天，我就可能因为其他原因旷课，这是事情发展的必然结果。所以为了把这苗头扼杀在萌芽状态，我郑重保证：在今后的学习生活中，我一定按时上早读、上课，决不迟到！以上就是我对这次犯错反省所得的觉悟和全部虔诚的忏悔，我在此再次对我的迟到表示真切的歉意！我以后会改正，仿李敖的话说：意志坚强的人只需一句话，说不再迟到，就不再迟到！

此外，我对老师这种坚持原则的做法十分敬仰，对老师苦口婆心的教导十分感激，我定不辜负您对我的殷切期望！

此致

敬礼！

XXX

日期：

自我反省检讨书篇九

尊敬的老师、同学们：

担任了接近3个月的文娱委员，感觉自己比起以前有了不少的良好改变，例如，以前只是班里活动的接受者、被动者，现在成为了一名策划者、主动者，会懂得主动去关注班里的新动态，关心班里的工作、活动，也更积极地、有责任去捍卫我们班的名誉，争取我们班的荣誉。

但是，由于经验不足，热情、耐心不够，以及能力上还未能达到很好的表现，我现在需要作出自我检讨。

这是我的缺点。都是遇到工作了，布置任务了，才开始慢慢地开始准备工作，要求什么才做什么，不能主动积极地投入工作当中。就像之前布置要写的我们班在文娱方面的一年的发展规划，也是有点应付的意味。身为文娱委员，更应该要的是“平时主动积极地想我们班在什么时期需要什么活动”的这种态度，而不是“到了什么时候了，按计划或者说被要求要搞什么活动了”的那种态度。

还有之前的秋游活动、班会，和现在正在搞的特色班会活动以及趣味运动会，我的参与度与积极性都很低，我会尽量改变这种“局外人”的态度，发挥更多的正能量！

由于前一段时间我有亚运志愿者的工作，工作需要随传随到，所以之前一直在考虑策划的男生节活动，由于第二天要去志愿者服务，所以就临时紧急地把自己的游戏策划告诉xx去做，

可能表达以及交接方面不够好，自己也未能参与到活动之中，感觉未能把本应能提前准备好、可以策划得更好的事情做好，感到很遗憾，同时也增加了其他班委的工作，感到很抱歉。特别是艳屏和陈曼，你们毫无怨言地接下了我的工作，我感到很感动。我希望我也能成为各位班委的忠实战友，一起努力，一起工作。

记得在开学的时候写的文娱委员工作计划里面，我承诺过，我会多做调查，咨询征求同学们的意见和建议，激发调动同学们的积极性，重视质量，搞同学们乐于参与、期待参与的活动。

现在距离这个承诺很远，我不想这个成为一张空头支票，既然选择了这样做，我就应该坚持地把它实现起来。

所以，从现在开始，我会多点跟各位同学交流，认真地问一下他们到底喜欢什么活动，需要什么活动。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

自我反省检讨书篇十

尊敬的老师：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要

违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想

认识，强化责任措施。

自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

检讨人□xxx

日期□xx年xx月xx日