

大学生军训心得体会(优秀9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生军训心得体会篇一

悄悄地，我们翻开了大学生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

这个飞扬着绚丽梦想的大一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的大一。回到学校，一眼望见的'依旧是熟悉的校园，就连一张张陌生的脸孔也不再让我感到孤独了。对新的生活充满着期待。步入大一，我们迎来了如火如荼的军训。这是我人生中的第一个军训，我只想好好的学好此课程，为我大学生活摆出鲜艳的花朵。

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。在军训的整个过程中，我的脚麻痺着，站在第一个的我被太阳猛烈的晒着，他毫不留情的照射着我，汗水滑过脸颊，透湿后背，眼泪顺流而下，忍着忍着。其实我是多么的想跟教官说“报告，想休息下、”正因为我选择了大学，更不想才刚开始就输给自己，所以我坚持着。

军训是一种能增强体质与纪律的有力活动。经过几天的军训后，我们如同刚受阳光滋润的小草般，充满着冲劲。从起初医务室挤满人到逐个进去，显然大家的意志坚定了许多，军训所带来的痛疼都被我们的坚决的毅力战胜了。军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿

烂！在这炎炎的烈日下有我们耀眼的青春；俗言道：吃得苦中苦；方为人上人。是军训；让我们拥有战胜困难的勇气；让我们懂得团结互助；是军训；开启了我们辉煌的青春。；每天随着教官哼着军歌，让我们也开始喜欢上了那首歌，因为它含着我们的记忆，最终军歌一等奖让我们感到欣慰。

我坚信，这十七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好！因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

大学生军训心得体会篇二

每年的九月份，是大学生们进行军事训练的时间。这个时期，大学校园里充满了军人的味道，大学生们也开始了为期十一天的军训之旅。在这个过程中，大学生们不仅可以锻炼身体，增强体质，还可以培养自己的团队精神和服从意识。以下是本人关于大学生军训十一天的心得体会。

第二段：体验

在这十一天的军训中，我深深地体会到了军人的生活。在贴着烈日进行操练的时候，我第一次感觉到了汗水的珍贵和劳动的艰辛。在进行密集训练的时候，我也收获了身体的锻炼和健康的保持。而更重要的是，我在这个过程中的团队合作和团结精神，使我更加了解自己的责任和使命。

第三段：教育

除了体验之外，军训也是一次全面的教育过程。我们跟随军官们逐渐学习了完整的军事训练流程，从单兵操练到小组作战，再到大规模集体行动，我们都进行了详细的学习和实践。这个过程中，我们从理论到实践，每一步都由专业的教官进行精细的指导，并通过课堂讲解来加深和扩展学生的知识。

第四段：思考

在军训的过程中，我深刻地思考到了对生活、学习和工作的态度。只有认真对待每一个时刻，才能取得优秀的成绩，而这也是成功的前提。在此期间，我也发现自己有很多的不足，如意志力不强、反应速度不够快等。但是这些缺点并不妨碍我在军训中的思考和学习，我相信这段经历将会对我未来的发展有所帮助。

第五段：总结

十一天的军训让我学到了很多，最重要的是通过体验、教育和思考，我明白了：人生需要坚持、需要合作，认真对待一切的事情，才能获得真正的成功。在未来的学习和工作中，我将会继续利用这段经验，锻炼自己，更加热爱生活，成为一个优秀的人。

大学生军训心得体会篇三

回想这最后的而是半个多月，心中五味陈杂，有对军训结束的喜悦，有对教官离去的不舍，但是更多的，还是对军训的怀念。过去我们这么的排斥在军训中的训练，每天都在盼望着训练能早一点儿结束，教官的哨子能早一秒吹响。但是在结束了军训的现在，我么却不自觉的在生活中做出军训的架势。也许军训确实已经结束了，但是无论是在我们的心里还是身上，都留有军训的记忆。

还记得在军训开始的那一天，我们带着对大学的好奇，对最后一次军训的体验的想法，一起站在了xxx学院的主席台下。这一站，就是半月，这就是我们贯彻了军训的军姿！

在第一天的军训中，教官没有教我们过多的东西，就是让我们保持着军训站着。而教官就在一旁对我们说着军姿的要求，还不时的调整我们站的不标准的同学。这一开始，就是半个

多小时。

在这期间我们就顶着头顶的烈日，等待时间一点一点的过去。近年来夏天的太阳真的很大，在这段时间的军训中，仿佛时间都因为“热胀冷缩”变得无比膨胀，又或许是因为是我们被这太阳晒得受不了，一分一秒都感觉是“折磨”，总之在感觉上过去了“三个小时”之后，军姿终于结束了。

当我们觉得这次的军训是逃不过烈日的时候，教官却将我们领到了学校少有的一片树荫下，并开玩笑似的说：“这可是我好不容易给你们争取到的哦！”在这一刻，我们就喜欢上了我们的教官！尽管他的军训一样非常的严格，但是处处都体现着人情味，在他的带动下，我们的队伍中也出现了越来越多乐意展现自己的队友。

也许是因为自己成长了，又或许是大学的军训是真的不一样。总之在这次的军训中，我看到了太多的不一样，体会了太多的惊喜。尽管依旧非常的劳累，但是我们的收获却完全不同了！再见了，我在大学的第一课。

大学生军训心得体会篇四

每一个经历过军训的人都说军训是枯燥无味的，是苦的，是累的，但其实军训也并非是常人心目中所想的.的魔鬼式训练，我想，在军训的岁月里，乐必定多于苦。

平日里，这片眼前的绿海在骄阳的暴晒下永不屈服，每一个“小绿蛙”们就是这绿海中的一朵小小的浪花。突然一声哨声吹响，每一个人都停下了手中的动作，保持立正的姿势，等待营长的指令，“休息十分钟！”原来是我们盼望的休息时间到了。紧张忙碌的军训之余，军训休息集体拉歌的那一幕，也许真的能让“小绿蛙”们找到释放天性的快乐。我们井然有序地坐在了地上，听那声音嘹亮的歌喉，尤其是那恢弘豪迈的气势，让每一个坚持在训练场上的我们士气倍增。

拉歌的时候，大家你来一首，我来一首，气势豪迈的《严守纪律歌》“军号嘹亮步伐整齐/人民军队有铁的纪律……”唱出了你我的梦想与憧憬，看着平日训练的教官们收起了冷酷严肃的模样，一字字地，一句句地，铿锵有力地把军歌教会我们，他们的声音虽是一如往常的沙哑，但是言语和表情仍然充满着激动之情，各种鼓舞士气的口号让“小绿蛙”们听到信心十足，“东风吹，战鼓擂，一营拉歌怕过谁。”“冬瓜皮，西瓜皮，你们不许耍赖皮。”“一二三四五，我们等着好辛苦；五六七八九，你们到底有没有。”这大概就是军训中的乐趣之一吧，在平日里的多次重复训练中用休息的空余时间通过一些娱乐活动释放自我，展现歌喉，振奋士气，幽默诙谐而又激动的拉歌，令人难以忘怀。

军训中发生的一切都是我们平日中的学习未曾感受到的，在军训的这段日子里，大家齐声有力地喊出了军人的心声，也更加走近了保卫祖国的伟大的军人，我们对“哪有什么岁月静好，只是有人为我们负重前行。”这句话有了更深的体会。所有的这些都是我们人生道路中难得的一次的经历，我们也定会铭刻于心。

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”在这艰难而漫长的军训岁月里，我们路漫漫其修远兮，因为我们相信，军训中不仅有苦，不仅有累，更多的还有苦中作乐。

大学生军训心得体会篇五

大学新生集训的第一天，新生们被安排前往军训营地。这是我第一次体验到了军营的氛围，心里不由得有些紧张又好奇。到了军训营地，我看到了许多士兵穿着军装有条不紊地训练，同学们则是在各个点位执行任务。瞬间，我感受到了军人的铁血纪律和坚韧意志，同时也明白了自己要拥有执行任务的责任感和使命感。

二、军训中成长的经历

进入军训中后，我们每天都要进行严格的训练，饮食和睡眠时间也非常有规律。在长时间的行军和站立等训练中，我发现自己的耐力和体能明显得到了提高，后来的靶场训练中，我练习了如何瞄准和开枪，感受到了军人坚韧行动的胆量和决心。在这个过程中我体会到了吃苦耐劳、协作配合以及服从指挥的重要性，因为这些不仅是军训的老师们在教育我们，同时也是我们生活和未来工作的应该拥有的职业道德。

三、珍惜人生的体验和感悟

军训中，我不仅锻炼了身体，同时更重要的是在人生观和价值观上得到了提升。经过这段期间的锤炼，我认识到在人生中追求的不仅是个人利益的追求，还有一种无私的奉献精神和公益的理念，这就是大学生应该明白的应有思想。因此，在生活中我要发扬军人的优良品质，为国家以及社会做出贡献，同时也要珍惜自己的人生，在有限的的时间里，为自己和别人创建更多的价值。

四、友谊和情谊

在训练中，许多人都遇到了困难和困扰。但众人互助，彼此关照，让一切变得简单。在士兵和军训生的互动中，训练中，在生活中，我体验了一种纯粹和不变的友谊，受益匪浅。既然我们是一类人，那就需要相互帮助，协作配合，互相支持鼓励，这就是友谊之源。

五、把训练带回学校

结束军训后，回到大学，回到学校，每个人都开始了新的生活方式。但是，我们在军训中得到的训练经验，仍然会在以后的学习和生活中发挥至关重要的作用。在以后的时间里，无论是学习、生活还是人际关系，都需要拥有和军训中一样的足智多谋和勇气，发扬我们的个人价值，同时携手迈步走向美好的未来。

结语：

在一段时间内的军训，对我们大一新生的成长至关重要。从初到怯生疏到逐渐熟练，再到日复一日的长期锤炼，我们的身体和心灵在这里得到了磨练，也得到了升华。这段经历让我终身难忘。未来在大学学习和生活，我将保持良好的精神状态，融贯爱国主义精神和职业素养的理念，与优秀的同学们一起奋斗，力求在实现个人价值的同时为国家和社会做出更多的贡献。

大学生军训心得体会篇六

未成年大学生军训是每年暑假必修的课程，是一次锻炼身体和意志力的绝佳机会。这是一次全方位的锻炼，而且对于每个学生来说，它都是具有很大意义的，有机会可以锻炼整个人的意志力和毅力，并培养团队协作能力。在此期间，每个人都感受到了困难与成长的过程，在这个过程中也收获了许多对生活有益的启示与经验。

二、军训锻炼我的身体素质

军训期间，我们每天早晨五点就要起床了，开始晨跑。我记得第一天，我才跑了一公里便累得喘不过气来，脚还疼，根本不敢想象这样的生活持续10天。然而，时间过得很快，最后一天我可以轻松跑完了5公里，早晨的寒风仿佛都被我体能锻炼后的身体驱散了。军训使我发现了自己的潜力和可能性，体能的提升让我感到非常的自豪、自信，我相信这种感觉不仅短暂，也不仅在身体上体现。

三、军训让我懂得了珍惜时间

在军训期间，每天的时间都被规定严格。我们的生活离不开教官的日程安排。每一项训练任务既严格又时紧。从早晨到晚上，我们要接受组织和管理，即使想吃个糖也需要组织同

学协助排队。在这一周的时间内，我真正深刻地感受到了时间不是自己的，却可以完全掌控。我意识到珍惜时间的重要性，通过军训我学会了倍加珍惜时间。

四、军训让我明白团队协作的重要性

军训不是个人表现的竞争，而是整个团队的和谐协调。在每次训练中，我们要配合默契，只有这样才能完成任务。队长会不断鞭策，鼓励我们团队精神。这种精神教会我互相扶持、互相陪伴，为团队目标而奋斗。我深刻认识到，在团队中，个人成长与集体荣誉和发展是紧密相连的。更为重要的是，在团队中不仅要做出贡献，还要学会倾听和学习。只有真正团结一心，才能让所有队员感觉自己是别人的“万能利器”，同时不会为了争功而影响他人进步。

五、军训让我认识到自己的不足

军训中，所有人都经历了困难和磨炼，其中包括自我发现自己的不足。当教官在点拨时，我们会发现自己脾气不好，情绪不稳定或太胆怯了，还可能发现自己不能很好地适应环境。这让我思考自己的不足，认识到需要改善和进步的地方。另外，军训让我更加认识到人很小，和自然力量相比，自己是多么的无足轻重。更多的时候，我们需要谦虚、勤奋，才能更好地发挥自己的潜能。

“未成年大学生军训心得体会”无异于一个非常拍打心灵的体验。我经历了耐心、感恩、团队合作、坚毅和自我认识的洗礼。愿这些体验能成为我今后生命路上的助力，使我更加勇敢、自信、坚定，不断前行。

大学生军训心得体会篇七

于20xx年六月底早上，我们随学校步入了平北军训基地，开始了人生第一次军训旅途。

对于环境，既陌生又熟悉，记得高中社会实践就在这个基地的隔壁，那里的环境跟这里差不多，所以还是有一定心理准备的，再加上本来就是一个农村的孩子，这种平房里满是潮气的环境还是完全可以接受的。既来之，则安之。有太多的抱怨也改变不了现状，还是安安心心的度过这未知的十天吧。

正式军训的开始就是阴雨天，冒着雨在石子地上站着，不是第一次淋雨，却是第一次在这种教官讲话，我们听着的情况下淋雨。那种大家一淋雨的感觉，很奇妙，难道这就是“吃苦”的开始？这样真的可以磨练出我们的意志吗？在心中默默的想。

宿舍的床板真的好硬，不过庆幸有枕头，没有像高中社会实践时直接睡十天床板，躺在床上暗暗庆幸着，脚底却传来一阵生疼，穿那么薄的鞋在石子地上站那么久还真是第一次，本来觉得那些在城里长大的孩子太过娇气，可自己在第二天晚上也撑不住了，即使满身的疲惫，脚上的疼痛也让人无法入眠。本来疲惫没让我想家，本来不太好吃、也抢不到的饭菜没让我想家，本来潮湿的被褥没让我想家，可是脚疼却萌生了我想家的感觉，导致晚上做梦都是回家与父母在一起的场景，早上醒来还觉得自己好笑，上了高中才明白什么叫想家，上了大学只有在大学封山跟家里联系不上的时候才想家，曾在学校里忙没日没夜的都没想家，就脚疼这么点事，真的不至于，收拾好自己，开始另一个新的一天。

教官对我们很好，训练的强度并不是非常强，但烈日的照射让不少同学脸上都晒起皮了，后来耳朵也都起皮、流血了，防晒霜已经阻挡不了阳光对我们皮肤的“侵蚀”，大家都被晒黑了，每天都拖着自己疲惫的身躯躺在自己铺的尽可能厚一点的床上。十天，在被我们倒数着。

爬长城耗尽了我們几乎所有的体力，相隔一天后的野外拉练更是没调整好之后的又一次对体能的挑战。第一次站在那样的一片草地里，被草的味道熏得流眼泪，这样的经历可以让

自己永生难忘。还有一句话让我印象颇深，“现在的大学生男生女生化，女生儿童化”可以见得我们的不成熟，我们的娇气。想想自己，从小就去地里干活，可上了高中后家里什么都不用我做了，每年在家为数不多的那些天，都是母亲忙前忙后的做着各种各样的好吃的，自己只要休息好，作业完成就行了，上了大学也没有时间总是回家，回去一次，就像客人一样被母亲照顾的滋滋润润的，真的要学会担当了，要学会主动去承担责任了。

此次军训我学到的并不是很多，三个词，坚持，用心，变通。这是教官跟我们说的，我觉得这将会伴我一生。在以后的生活，学习，工作中都会时刻提醒着自己，十天，一辈子的记忆，要学会坚持，做事定要用心，三思后行，并且学会变通，随机应变的能力真的很重要。

累了，就睡一觉，起来就什么事都没有了。

因为我改变不了这个世界，所以我只能去适应这个世界。

不逼自己一把，永远不知道自己能做出多少成就。

教官的三个词，加上自己一贯秉承的三句话，将会在我人生的白纸上画出一幅绚烂的图画。第一次军训，第二次进军训基地，两段记忆，却有共同的篇章，都将是人生中重要的记忆！

大学生军训心得体会篇八

军训是每个大学生必经的一段经历，它既是训练身体、增强体质机会，也是锻炼意志、磨炼毅力的过程。对于未成年大学生来说，军训是他们远离家庭、走向成年一个象征。在这一个月的军训中，我们感受到了汗水和疲惫，也收获了成长和进步。接下来，我将分享一下我在军训中的心得体会。

第二段：体验和成长

在军训的一个月中，我经历了许多挑战和困难，但这些挑战和困难让我成长和进步。在集训的第一天，我被紧绷的体能训练和严格的纪律所震撼，但经过一段时间的适应，我开始享受训练的乐趣，逐渐感受到自己的身体变得更加强健。在训练的过程中，我也学会了如何与他人合作和相互帮助，这让我更加成熟和自信。通过这次军训，我意识到了“坚持”和“付出”的重要性，这将成为我未来生活中的宝贵财富。

第三段：纪律和自律

在军训中，纪律是最重要的。我们必须遵守各种规定和命令，保证集训期间的安全和秩序。这不仅培养了我们的服从能力和责任意识，也教会了我们如何优先考虑团队和整体的利益，而非个人的感受。同时，在军训中，我们也要学会自律，在自己的想法和行为上保持自我控制，这能够让我们更好地掌控自己的生活。

第四段：团结和友爱

军训期间，我们和队友一起战斗、一起汗水，也一起享受成长和进步的喜悦。在训练的过程中，我们要尊重彼此、支持彼此，这使得我们的队伍更加团结，也让我们之间的友谊更深厚。此外，我们也有机会相互交流，分享彼此的经历和想法，这不仅加深了我们的了解，也让我们更好地融入团队。

第五段：结束和回顾

当一个月的军训即将结束的时候，我们不禁感到有点愁容。虽然这一个月的训练很辛苦，但我们的体能、意志和情感都得到了很大的提高。此时此刻，我们不仅要为自己的付出感到骄傲，也要感谢所有支持和帮助我们的人。回顾这一个月的军训，我深刻地意识到要在自我约束、自我提升和尊重彼

此上不断努力，这将成为我自己成长和建设和谐社会的无尽动力。

结语

未成年大学生的军训，注定是一次意义深远的经历。在训练的过程中，我们成长了，进步了，也收获了友谊和喜悦。无论是在军旅生涯中，还是在未来的生活中，我们都要记住这个特殊的训练期，不断积累经验和学识，成为对社会有用的人。

大学生军训心得体会篇九

军训，心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，小编整理了大学生军训心得体会800字左右五篇，欢迎参考借鉴。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、日复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，

我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢？军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。

在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的xx同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

我的大学我的梦金色的六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈非常的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万

学子的前途与命运。物竞天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣意义。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐 同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…；。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活

方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的独特之处。我爱警院！他教会我成长！我爱警院！他指导我成长！我爱警院！他见证我成长！

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了20xx年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了,长大了.所以,所有的苦,所有的累,所有的不情愿,能让让别人看见,都要往肚子里咽.这条路是我自己选的,再苦再累都要勇敢的承担.那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫,放了许多喜欢吃的辣椒,辣的张不开嘴,掉眼泪儿,却什么都不能说.不知道当时哪来的壮志豪情,我不断的对自己说,你要坚强,要勇敢,战胜自己,做个强者.莎士比亚说,信念是指引人类前进的灯.就是拥有这样的信念,所以我一直坚持.

累了,就咬咬牙,实在不行,我就想,投胎做人我都挺过来了,这点困难算得了什么呢?别人看来,这样的想法很可笑,但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说,确是莫大的精神支柱.

就这样第三天的军训生活结束了.

教官说,军训第四天是疲劳期.这一点我深深的体会到了,全身像是散架子了似的.碰哪都像针扎的一样.本来就不白的皮肤晒的更黑了,变的粗糙了.细细嫩嫩的手出了茧子.生病感冒了,虽然有辅导员老师关心,但是还是很想家,想妈妈.这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线.想到父母无微不至的照顾,想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子,心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊.眼睛红红的,使尽力气把眼泪憋回去,脑袋中最后的理智告诉我,我可以自己瞧不起自己,但是我不允许别人消笑话我.可是,我还是坚持不住了.第四天军训结束的那天晚上,同学们都在操场上围坐着聊天,我终于忍不住一个人跑到一边,拨通了爸爸的电话.本想和爸爸聊聊天,抚慰一下自己那颗不安的心.结果电话拨通了,我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来.挂断电话,才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学,她们拍着我的肩膀说,想家了吧,怕什么啊,你还有我们啊.几句话让我泣不成声,这一次是感动的眼泪,欣慰的眼泪.突然间觉得自己不是孤独的一个人.

晚上躺在床上,我想,我是幸福的.

军训，心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次大学军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚应对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，但是估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时光一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。

在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有里的正规、严格，但从中足能够让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次大学军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我

们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭□

透过军训，我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自我的阳光大道，开创一片自我的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

是同一个梦想让我们走进同一个大学校园，是嘹亮的“立正”声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次“洗礼”完成半个月的校园军训;亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏

捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。

我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。

在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。在军训中，我最喜欢的是军姿，双脚分开约 60° ，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。

军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。

如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世界上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！