

# 最新二年级体育教案完整版 二年级体育 体育教案(汇总5篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 二年级体育教案完整版篇一

本节课的授课对象是小学二年学生。他们的天性是喜欢玩、好奇心强、争抢好胜模仿力强、喜欢表现，但好动，不能很好地控制自己的行为，一部分还存在任性、娇气等不良的心理倾向。他们也渐渐产生竞争意识，因为已经能够判断自己的能力大小，所以在发现别人的表现比自己好或者差时，相应地会引起心理的变化。当别人不如自己时，内心暗暗感到自豪得意。为此，针对他们喜欢游戏、喜欢展示的共性特点和个性差异，我选择以跳绳游戏为活动主形式，以绳激趣，营造浓厚个人竞争和团体竞争氛围。

### 教学目标

根据体育课程的学习领域目标，以及二年级学生的特点，我初步预设了本节课的教学目标：

- 1、情感、态度、价值观：激发学生积极参与体育活动的兴趣，让学生在活动中展示自我，快乐锻炼，增强团队合作意识和竞争意识。
- 2、知识与技能：发展协调、灵敏的素质，促进智力开发。

### 教学重点和难点

重点：通过各种跳绳游戏的. 体验活动掌握一定的技能。

难点：在练习中，能够掌握跳绳活动方法，做到自主学练和合

场地器材：一块篮球场地、学生每人一条跳绳、录音机一台

教学过程

### （一）情景导入

对于低年级学生来说，有趣的游戏情景最能吸引他们进入课堂角色。整节课，我将以“跳绳王国”为主情景，去激趣。一入课就在情景中带领学生去旅游参观，学生的活动热情自然而然地被激发和调动出来。

### （二）旅游第一站-----“过关”

通过创设“王国门岗”，指导学生两人一组，用脚玩“石头剪子布”游戏进行热身活动。

### （三）旅游第二站-----“踩蛇尾”

我设计踩蛇尾活动，通过“甩、踩”游戏，让学生进一步开展热身活动，发展学生的迅速反应、灵敏运动能力。

### （四）旅游第三站-----“抓尾巴”

教师通过“小朋友们现在我们到了小动物园，瞧！里面有很多的小动物，还有尾巴呢，我们来比赛一下，谁抓到的尾巴最多？”的谈话引导，指导学生进入本节课的主体活动，要求学生通过两人一组，一人把绳子绑在腰间，露出两端“尾巴”，想方设法保护好“尾巴”；另一人使劲去抓它；并轮流活动。教师边指导，要求注意动作规范和安全，边参与学生活动。活动中，学生兴致盎然，奔跑、躲闪，循环反复，

在轻松愉快的情景中，达到了一定的锻炼强度。

#### （五）旅游第四站-----“拼图”

本站的主要目标是通过整合学科间的知识，以体育小组合作活动形式，促其思，启其智，炼其身。首先，让各小组在讨论用绳拼图创编的基础上，先进行展示和交流。然后引导学生选择自己喜欢拼图，组成新小组进行有序跑跳练习、展示，让全体学生沉浸在愉快地学、练氛围中，享受体育活动的快乐，陶冶身心。

#### （六）旅游结束-----放松总结

播放歌曲《小白船》组织放松活动，恢复学生生理和心理状态，进行课堂小结，评价，颁奖，渗透德育美育教育。

## 二年级体育教案完整版篇二

1、体操基本动作（前举、侧上举）

2、柔韧性练习（正压腿）

1、通过各种体操基本动作的练习使学生初步了解各个动作的要领和方法，提高学生的注意力和观察力，培养学生身体的协调性。

2、通过各种练习发展学生各个部位的柔韧性。

一、开始部分（10-9）

1、学生自己按大小个男女生排成二列横队。

2、队列练习（看齐、1—2报数、踏步走等）

3、教师领学生进行象形模仿游戏。（螃蟹、小鸟、大象、狗熊、鸭子等）

## 二、基本部分（20）

### （一）体操基本动作（前举、侧上举）

#### 1、侧举（上举）：

（1）教师下达前举、侧上举口令让学生凭自己的想象感觉做动作。

（2）教师找出做的比较好的学生做示范，并让学生自己说出怎么做的。

（3）教师讲解前举、侧上举动作的要领和练习的要求

（4）下达口令集体练习（随时提示方法和要领，鼓励表扬学生）

（5）分组练习后选最好的一组示范并进行鼓励表扬

（6）教师巡视指导学生分散练习

（7）激励学生再次集体练习

（8）分散再练

（9）验收成果

### （二）柔韧性练习（正压腿）：

（1）讲解示范动作要领和练习方法

（2）教师指导学生分组练习

- (3) 选优示范并鼓励表扬
- (4) 教师巡视指导学生分散练习
- (5) 激励学生再次集体练习
- (6) 分散再练
- (7) 验收成果

### 三、结束部分（5-4）

- 1、复习本课内容。
- 2、象形游戏，放松。
- 3、小结。

## 二年级体育教案完整版篇三

1. 使学生了解怎样预防运动损伤事故。
2. 了解预防运动损伤及事故的要求，逐步学会一些科学锻炼身体方法和自我保护的技能。
3. 对科学锻炼身体有认识，增强自我保护意识。
4. 知道动物模仿操的名称，动作方法。能随音乐节拍进行练习，发挥自己创编动作体会乐。

## 二年级体育教案完整版篇四

二年级的小朋友自我控制和约束能力较差，但只要是让他们感兴趣的活动（游戏），他们就乐意去做，乐意去学，去锻

炼。只有让小朋友在“玩中学，学中玩”才干符合他们的年龄特征和接受能力。

根据以上我对教材分析和同学实际情况特制定以下教学目标与教学重点、难点：

## 二年级体育教案完整版篇五

基本掌握侧向投掷动作的要领；能做背后过肩、自然挥臂、侧向投远的动作；能敢于发表意见，善于帮助别人。

学习内容：

掷轻物

学习时间：

第十八周

学习步骤：

一、统一规章、身体力行

教师活动：

- 1、集合队伍，组织学生进行基本队列练习，重点练习：走成圆。
- 2、发现问题当场解决，及时与学生进行交流。
- 3、组织学生进行协调性小游戏活动：“抓耳抓鼻子”，讲解游戏方法及规则，并示范动作。
- 4、教师与学生一起游戏。

学生活动：

- 1、乐于反复练习，动作规范到位，练习时思想集中。走成圆练习中，能按老师的要求去完成。
- 2、及时纠正错误，认真进行练习。
- 3、仔细观察老师的动作，积极参与模仿，按照游戏方法及规则，有序开展游戏活动，能快速做出反应。
- 4、积极参与活动，主动交流，相互合作。

组织：四列横队走成圈散点

二、积极参与、认真完成

教师活动：

- 1、引导学生利用沙包创编游戏，教师巡视指导。沙包游戏：抛接沙包、连续踢沙包、喊数接沙包等等。
- 2、分成八组开展创编游戏活动，巡视时注意各组学生的活动安全性，积极引导创编有意义的游戏。
- 3、及时总结点评学生的活动情况，并提出要求。
- 4、邀请小组上台展示创编游戏，及时评价学生的表现。
- 5、组织学生复习投掷徒手动作，教师先讲解示范，再邀请学生示范动作，并提出要求。
- 6、组织学生徒手做投掷动作，教师巡视指导。
- 7、及时评价学生的练习情况，并提出要求。

- 8、邀请学生进行动作交流展示，引导学生相互观察、相互学习交流，对学生的展示及时鼓励表扬。
- 9、组织学生持沙包侧向投掷动作模仿练习，注意动作的连贯性。
- 10、组织学生侧向投掷沙包练习，分成四组进行，听统一信号进行投掷练习。
- 11、邀请较好的。学生展示投掷沙包动作，引导学生积极观察动作，及时评价学生的表现，并提出练习要求。
- 12、组织学生反复练习投掷沙包。

学生活动：

- 1、积极投入到活动中去，发挥自己的想象，相互合作，科学合理地开展游戏活动。
- 2、小组内先讨论游戏方法，再开展活动，注意安全。
- 3、对照自己的情况，纠正错误。
- 4、积极参与展示活动，能把自己小组内的游戏充分地展现给大家看，组与组之间相互学习交流。
- 5、仔细观察老师的动作，注意脚的站立方式及手部动作。
- 6、侧向站立，左手伸向前上方，右手肩上屈臂，用力蹬地挥臂。
- 7、积极改进自己的不足，努力向目标迈进。
- 8、能大胆的展示自己，把自己自信的一面展现给大家看。积极参与交流展示活动，相互交流学习。

9、乐于反复持沙包徒手练习，在练习时能相互帮助，有序开展。

10、原地做好准备投掷的动作，听统一的哨声投掷，在统一要求下捡沙包，捡沙包后快速排好队伍。

11、积极参与投掷沙包动作展示活动，把正确地动作展现出来，能判断出动作的对与错。

12、乐于反复练习，认真对待每一次练习。

组织：体操队形站立

### 三、活跃身心，快乐比赛

教师活动：

1、组织学生进行“运沙包接力”比赛，请学生示范，输的小组进行原地蹲跳练习。

2、组织学生进行尝试性练习一次。

3、及时评价学生的练习情况，并提出要求。

4、组织学生进行比赛。

5、及时鼓励表扬各组的表现。

学生活动：

1、掌握游戏方法及要求。

2、尝试体会游戏的乐趣。

3、对照自己的不足之处，及时纠正。

4、遵守游戏规则，积极完成任务。

组织：四路纵队

四、快乐放松，总结评价

教师活动：

1、带领学生做柔韧放松练习。

2、评价整节课，及时解决课中问题并提出要求。

3、宣布下课。

学生活动：

1、积极投入到放松活动中。

2、相互交流评价。

3、师生再见。