

# 社会实践志愿者心得体会 医院志愿者社会实践心得(精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 社会实践志愿者心得体会篇一

20xx年xx月xx日，我来到了xx镇xx医院参加实践，当时带着既兴奋又紧张的心情开始了为期一个月的临床护理实践生涯！当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实践。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习

阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

## 社会实践志愿者心得体会篇二

我是xx学院青年志愿者xxx□作为一名大学生，同时作为一名

志愿者，奉献自己的爱心，身体力行地服务社会，是我们的义务与责任。我们要感谢在这一年里给予我机会与支持的老师们与师兄师姐们，还有一直以来包容我们体谅我们的同学们朋友们。在他们的鼓励与支持下，使我们在大学时期能真正地去服务学院与社会，参与更多的志愿服务活动，献出自己的一份微薄力量，同时也收获了无尽的感动与快乐。如：泛义教轻舟，弘扬志愿精神的支教志愿服务、放飞青春，服务新农村的社区志愿服务□xx市公共场所文明测评活动等。在参与志愿服务中，让我懂得了什么是志愿者，明白什么是“奉献、友爱、互助、进步”，体会到了什么是“快乐义工，快乐奉献。”

微笑是志愿者最好的名片，也是别人对志愿工作的肯定。在开展志愿者活动的时候，每当看到大家脸上幸福的笑脸，心里都会由衷地感动。因为，作为一名志愿者，我们心里都有一个共同的梦想，就是帮助更多有困难的人，服务更多有需要的人，创造更多志愿价值。

人们常说“助人者自助”，在参与一年的志愿服务以来，我们深刻地感受到这句话的含义。当我们在还没接触志愿服务时，都一直以为着当志愿者就一定要做大事。可现在我们才发现，原来大事情就是把我们身边的小事情做好。在生活上，我们是平凡的，但作为一名志愿者，我们是平凡却并不平庸的，因为我们有梦想，我们有快乐，我们有追求。在参与志愿服务的过程中，让一个一年前还十分懵懂的我们，在参与志愿活动中体验到不少人生百态，也增长了不少人生阅历。因此，在帮助他人同时，我们也在鞭策着自己，努力地做到更好。因为还有许多人，需要我们的关爱需要我们的帮助。

再多的话有时也是一瞬间的智慧和，行动才是最重要的。我们会继续追寻着那一份志愿者的梦想与快乐，带动周围的朋友参与到志愿服务中，融入更多的为社会服务去。

志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风

气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“”的具体体现。

十月初，我们在学校大学生活动中心展开了新生志愿者的第一次见面活动，志愿者的积极性非常高。我们的目的是让更多的志愿者知道什么是志愿者。为什么要加入志愿者。为什么进行青年志愿者活动。这一次见面活动，给每个人都有很大的感触，我们忘不了那一张张看到我们的喜悦脸庞，更忘不了那一双双难舍难分的眼睛……太多的望不了，太多的思悟，太多的感触。而我们能做的，就是用我们微弱的光芒去温暖他们。

记得有一次去xx市xx养老院。看到他们的眼神。我们依偎在老人的周围，凝视着他们被岁月侵蚀的道道皱纹。听他们诉说着以前的故事。同学们有的与老人们私语，有的给老人们捶背，有的帮同学们剪指甲，每个人都在默默的奉献着，虽然微不足道，但是这却让老人们高兴着。那时，气氛是多么温馨与欢乐。时间过的很快，我们以一场简单的演出来结束这次志愿者活动。这演出或许是一首没有伴奏的歌，或是没有音乐的舞蹈。然而这简单的演出却使老人们时时露出笑容，时而响起阵阵掌声。我想这就够了，因为这是每个人的共同心愿。在同学们与老人们依依不舍的道别后，我们踏上了归程。然而每个人的思考与感触却没有停止。每个人都沉默着做志愿者这一年多以来，我一直为可以有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一直觉得既然可以做志愿者应该都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。不知道我是不是该说，其实林子大了什么

鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。就像一句话说的“海纳百川。有容乃大”现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻。通过热闹的20xx年。这其实对志愿者事业是一个非常好的契机。其实现在是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。可是现在志愿者团队可以说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者；扯起一个旗帜就称自己是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

人们到底为什么要来做志愿者？是应该引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和很多的志愿者都交谈过。也就是由此思考引发出来的一个人一个团体的文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也应该和水一样，是人们的生活状态达到一定境界后，一种人性最质朴的回归□xx地震时我们做志愿者，那么我们不应该让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们应该把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

志愿者的心其实是很敏感。如果面对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

让每一个刚刚来做志愿者的人们，可以明确的知道自己该干

什么，可以做什么，怎么去做。

## 社会实践志愿者心得体会篇三

今年暑假，我们响应学院的号召自己组队，针对志愿服务类中的“记录身边人的中国梦实践活动”开放了一系列丰富多彩的调查活动。通过连续几天的走访与问卷调查，我了解到了很多也收获了很多。

这次志愿服务活动我们主要通过问卷调查以及村民访谈的形式，认真听取基层群众叙述他们的幻想与愿望，以及他们对“中国梦”的看法。在志愿服务前期我们做了不少的`预备，其中拟定调查问卷就是一项很重要的工作。以前只填过或者帮别人发过调查问卷，但从来未自己设计过调查问卷。和我们实践队的负责人一起设计调查问卷时，才第一次比较清楚的了解到：设计调查问卷时要遵循合理性、一般性、便于整理等原则，以及设计出的问卷要有针对性等，收获颇多。

在走访和问卷调查中，我收获了很多。实践活动还未开头前，心中始终在打鼓不知道怎样与人沟通，随着与村民们的沟通，村民朴实的言语让我感受到了温和，同时，也熬炼了我的语言表达力气，也让我慢慢克服了与人沟通的恐惊。从他们朴实的话语中，我看到了当代农夫的精神风貌，以及对将来农村进展的殷切希望。每次活动结束后我们都会通过微信、等实时通讯工具与实践队内的其他队员进行沟通，网络乐观的一面给我们很大的关怀。

这次志愿服务活动给了我很大的感受，让我深刻的体会到了，有些东西在学校中是学不到的，当代在校高校生要想更好的融入社会，光靠书本的学问是远远不够的，我们需要理论联系实际，不断的运用现有的学问进行实践。而高校生实践就是引导我们当代高校生走出校门，走向社会，了解社会，融入社会的良好方式。通过参加志愿服务活动会让我们的学问得以补充、思想得到升华。

而作为当代高校生的我们，更应当认真学习、多多涉猎，全面进展自己，使自己的力气得到提升和进展，为实现“中国梦”贡献一份力气。

## 社会实践志愿者心得体会篇四

不知不觉我们的田园使者进入了中期审查，我也将我在这几个月的田园使者活动中的收获做一个总结。因为专业的原因，我们平时的知识都是与园艺产品有关的，而杨凌周边又是有很多农业合作社，据了解他们也大都种植着园艺产品。当初抱着将所学知识与实践相结合的态度，和几个同学有了参加田园使者的活动。经过前期的策划我们也顺利地得到了这次机会，被分到了绿肥合作社。

活动于xx年xx月份开始开展，我们第一次去进行活动通过合作社负责人交谈了解到，主要对合作社有了一个大致的了解，该合作社大部分都种植着西红柿，少部分间隔种植商品瓜。种植方式都采用日光温室。

接下来的时间里，我们每次分批，然后对合作社进行一定力所能及的帮助，如对西红柿的出现的的问题，如长势不好、病害的发生进行解决。有时也帮助做一些农活，减轻了一少部分合我才能在这次的志愿者活动学习到更多志愿者的知识，更加的了解我之前所不熟悉的这个光辉的职业。

做了一段时间的志愿者，虽然我知道自己其实依然有许多不懂的地方。但是现在就我自己在志愿者工作中的体会来写下这份体会。这是一份很普通，但是对我却意义非凡的体会，希望之后能有更多的同龄人能去亲自体验看看。我的志愿者心得体会如下：

首先说到志愿者，我们总是想到自愿、无偿的去工作。容易让懒惰的人产生一种拒绝的感觉。但实际上，我也是有些抱着这样那个的想法，但是在这次的志愿者活动中，我深深的

被队伍中的优秀志愿者们的奉献精神所打动。比如在清理社区的垃圾的时候，我们都拿着劳动工具在社区中清理垃圾，但是有些过高，或是实在是太脏的垃圾，我都打扫的很慢，做的很不情愿。但是在看看那些优秀的志愿者们，他们不顾自己是否被弄脏，只想着将社区的垃圾处理干净，有些还主动的去帮助一些社区的老人做事。这些，都让只知道听从命令做事的我感到敬佩和惭愧。让我在之后的'工作中也被他们的奉献精神带动了起来。同样身为志愿者，但是他们却愿意去做我们不愿意做的事情，这些才是真正的奉献，他们是志愿者中的志愿者。

第二个感受就是对那些乱贴小广告人的气愤，平常只是看着这些小广告碍眼而已，但是当我亲自动手去铲除它们的时候，却发现他们就像是“长在”了墙上面一样，只是一面墙的广告，却让我的手都抬不起来了。这些“长在”城市中的小广告，真是让人有气有拿他没办法，在清理了之后，不久之后还是会在人们不经意的时候“长出来”！实在是坐实了“城市牛皮癣”这个称号。

但是，在这次的活动之中，和大家一起劳动，一起在工作中聊些有趣的事情，实在是让人心情愉悦。看着小区在我们的努力下变得更加干净了一些，听着人们的感谢，我们的心情也变得更加的愉快了。

## 社会实践志愿者心得体会篇五

志愿者的工作并不容易做，同时也是需要我们有爱心，有耐心的去做事情，不能挑三拣四的，而且事情看起来很简单，但想要去做好，并不是那么的一个容易，其他很多的志愿者都是做了志愿很长时间的了，而我还是第一次做志愿的，在的活动之中，我也是知道，原来社会并不像我想的那样冷漠或者是比较残酷的，还是有很多有爱心的人，会去做一些事情，会让这个社会更加的温暖，而我也是通过这次活动认识了很多的朋友，让我知道，自己也是可以去为社会做一些事



情。

敬老院帮助的这次活动，我们也是需要做很多的事情，分配给我的是比较简单的，给老人们谈心，陪说说话，但是我也是看到有些志愿者是做比较辛苦的工作，像是帮老人打扫卫生，或者帮抬一些东西，虽然平时的时候敬老院的工作人员会做，但是我们这次的做也是更加的有温度，而他们更多地只是一个工作，同时我和老人们的聊天也是知道他们的一些情况，我也是明白，原来社会上真的有不一样的人，个人的生活是不一样的，有幸福的也有不幸福的，而我们做的事情，也是让老人们，特别是那些已经没有了亲人的老人们感受到了更多的温暖。

通过这次的实践，我也是更加的感受到要对老人们好，我也是有父母和爷爷奶奶的，平时的时候，在学校我也是比较的少联系他们，而通过这次的活动，我也是明白我也是要更多去关心他们，多关注他们的生活，平时只要有空，还是要多回家看看他们，越是年老，其实也是更加的会珍惜亲情，而我也是要都去看看他们，多陪伴在家人们的身边，结束了实践的活动，我也是回到了家里，陪伴他们，也是让我更加的懂得了感恩，懂得了亲情的一个可贵，虽然这次的实践并没有提高我多少的能力，但是在我的心里，这次的实践却是给予了我更多的启迪，让我更加的明白亲情的宝贵，懂得社会是有很多温暖的，也是结交了好多有爱心的朋友们。

大学生志愿者寒假社会实践报告

大学寒假志愿者服务社会实践报告

大学生寒假志愿者的社会实践报告

邮政社会实践心得体会

家乡社会实践心得体会