

2023年大一新生军训心得收获体会 大一新生感谢军训心得体会(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大一新生军训心得收获体会篇一

大学是人生中一个非常重要的阶段，对于每一个刚刚走入大学校门的新生来说都是一个崭新的开始。大学生活不仅仅是学习，它还包含了很多重要的经历和贵重的体验。而其中，军训无疑是大学生活中最有代表性的重要经历之一。对于大一新生来说，参加军训是他们在大学校园里的第一次真正接触和融入集体生活，成为这个优秀团体中的一员，共同成长和奋斗。在军训中，不仅交到了合作伙伴，还培养了情感，更学习了许多知识，本文将会从不同角度阐述军训所带来的感悟和体会。

第二段：军训让我体验到了什么

在军训中，我们有幸接受了军人的基本训练，包括控制情绪，保持冷静等重要的战斗技能。这些经历让我们在日常生活中更加具有自制力和耐心，让我们变得更加坚强和有活力。此外，军训中训练的真正目的是为了在我们生活中形成自律、规矩、纪律的要求，以及锻炼我们的身体素质和心理韧性。因此，通过与军人共同训练，我不仅学会了如何生存和应对困难，也开始思考如何更好地融入团队和为团队做出贡献。

第三段：军训提升了我个人的能力

与军人一同训练的过程中，我更加意识到了“合作”的重要性。因为每个人的能力、习惯和思维方式都不同，所以在团队训练中，我们必须注重相互沟通和合作。而这种训练使我更加敏锐，更善于分辨人与人之间的不同，更会欣赏他人的价值，更愿意与他人合作，彼此帮助和支持。这些都是对自我心理能力和团队协作精神的加强，让我高效完成各项任务、运用自己的专业技能，在团队中崭露头角。

第四段：军训让我意识到了什么

在军训期间，我们还受到了思想的洗礼和心灵的感染。通过军训，在融入集体生活和与不同人相处的过程中，我大大加强了自己的心理素质，也开始更加关注自己的内心及心智。我开始更加重视学习与成长，同时也意识到团队的意义，进而意识到团队中每一个人的重要性。这些感悟向我传达了哲学思想和积极向上的人生态度，进而使我更加深刻地认识到自己的不足和未来的预期。在这个过程中我感受到自己的改变和成长。

第五段：结论

总的来说，军训是大学生生活中一个重要的仪式，也是一个重要的历练环节。通过这个环节，我们可以获得实际的经历和从经验中学习，还可以凝聚自己的意志力，展现出自己最好的一面。军训期间，我体验到的不仅是身体上的磨练，更加是思想上的升华，情感上的沟通，团队上的合作和个人上的成长。如今，我感谢我的教官和学校赐予了我这个成长和历练的机会，同时也坚信我一定会用心践行和实现军训教育所教给我们的课程和目标，将所学应用到我的日常生活和未来的工作中，不断提高自己的综合素质和学业成绩。

大一新生军训心得收获体会篇二

大学军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于

裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训十天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十天军训回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。

很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

大一新生军训心得收获体会篇三

曾经以为六天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一点时间，但却忽略了生活却是由无数个这样的六天所构成的。对于逝去的六天，我们所学会所获得的不仅仅只是队列，站姿，而收获那些足以陪伴我们一生的东西。

最后一天的雨打湿了我们所有人期待与梦想，最终只能怀抱着无限地失落站在体育馆里进行着汇报演练。“过程比结果更重要”。当我们一连一排在x教官的指挥下站好最后一次队列，当我们x教官最后一次点着我们的名字，当离开时含着泪水的告别，在与教官握住双手的那一刹那，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

开学报到走进教室的一刻便看见课桌上整齐摆满的迷彩服，也许每个人都在想，哪一件会是我的。晚上动员会的时候，偌大的教室里坐满了一群身着军绿的小战士。教官入场时整齐的动作与魄力让在场的每一个人为之赞叹，与此同时，我们也在默默地想象着未来的日子将会是个什么样子。

军训真正开始的第一个早晨天空飘落的毛毛细雨，让天气凉爽不少。室内的第一次站军姿也躲开了阳光。只是从前看似一个个简单的动作却同样让人汗流浹背。双手自然弯曲，双手中指贴于裤缝，大姆指位于食指第二关节处，平视前方。双脚伸开略60度，脚跟互靠。上身挺胸，双肩略往后夹，人自然向前屈。站军姿时这些要点让人明白，做好一件事要的不仅仅是决心与意志，技巧同样重要。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌

曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高点。

次日，阳光又重新露出了面庞。操场上个个绿色的方阵仿佛雨后春笋般挺立，满怀朝气。在前一天立正、稍息、停止间转法的基础上，我们又开始向一套套全新的动作发起冲击。那些平时看似容易的动作当自己真正做起来的时候还真是苦煞了我们。从手形到脚法，从分解动作到整体，从细节到大体教官们无不是为我们一一纠正的。这时候，感受到徐徐吹来的凉风都觉得这已是赠与我们的礼物。长时间的站立与定型，重复与改进直我们的手脚酸疼全身发麻，可是哪怕这样大家都依旧坚持着，在短暂的休息过后又满怀热情地投入到训练之中。训练有事喊报告，一切行动听指挥……我们正一点点体会着部队里严明的纪律。晚上的军体拳更是气势如虹，教官们演示时的一招一式无不让我们敬佩，当我们自己学习演练时也努力着打出自己的气势。“陆上猛虎，海中蛟龙。首战用我，用我必胜。”这震耳欲聋的口号，蓄势待发的士气曾经响彻在军事博物馆的上空，飘荡在我们进行的途中。三个多小时的拉练让人疲惫，但在这之中，我们用自己的意志了战胜苦痛，想一想红军曾经的两万五千里长征，我们这路途又算得上什么？“苦不苦？”“不苦！”这一句不苦喊出了我们的倔强与坚强，三小时的集体行进是我们对“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的绝好诠释。

当我们的站军姿时间从二十分钟加长到了四十分钟，这也意味着我们军训体验又上升到了一个全新的高度。这也不禁让我们想象真正的军人们是在以多强大的精神在为保卫祖国而奋斗着。虽然现在处在和平时代，但训练任务依旧不能松懈，没有了战场，阅兵式上整齐的步伐与抖擞的精神他们同样是最耀眼的星星。这一天，我们开始学习正步等各类步伐，心想着军人们的大阅兵时的样子，面对着三种步伐中最难的队列动作时自己似乎也格外有劲。同样我们由分解动作开始练起。四指弯曲，大拇指紧靠食指第二指节，右手放于从下往上第三扣和第四扣之间，左手向后伸直，拇指指跟距离身

体25公分。为了让我们找到对动作的感觉，整整一节课的时候我们都在定位与教官的纠正中度过。同样，正步的步法也是相当重要。两脚在走正步时必须笔直，脚尖必须绷直，开始走时必须顺着身体的趋势。反复地练习与纠正，让每个人的手脚都酸疼不已，但为了集体的荣誉大家都在咬牙坚持，期待着为我们的高中生活打一场漂亮的重逢战。

随着队列的日益整齐，与对军体拳的熟悉程度越来越高，我们的军训生活也即将进入尾声。在这些天的空闲时间，军歌一直在陪伴着我们。四号晚上，在体育馆我们举行了本次军训体验生活的拉歌比赛，各个班级都为此次比赛做了充分的准备。和声，动作，个个都有模有样。《我是一个兵》、《一二三四》、《当那一天来临》……这一首首脍炙人口的军歌响彻在体育馆时，仿佛我们正是一群蓄势待发的战士，时刻准备着为祖国的强盛而做出贡献。也正就如我们x教官曾经说过的，“当你们穿上这身迷彩服，你们就是一群战士”。有人说倘若在你的一生中不曾参军，那将会是你一辈子的遗憾。或许对于我们来说，在未来的日子走上参军这条路的几率并不是很大，那么，就让我们在军训这么短短的几天中体会一下小小的军旅生活，哪怕是这有六天，都足以让人珍藏，回味。

天下没有不散的筵席。在相处了六天之后有的事终究还是结束了，人儿也即将分开。可是我们要相信，这一次的分离是为了下一次更加美好的重逢。就像我们男生说的，在高三毕业的夜晚，一定要找回我们教官好好喝一场。

军训不仅仅是谢幕，更是我们高中生活的激昂序曲。正如我们x教官与x老师所说的，但愿我们带着这次军训所学所感悟到的东西，将着我们一班的精神发扬到未来的日子里。

大一新生军训心得收获体会篇四

大学生活对于每一个新生来说都是全新的体验。而其中最重

要的一部分就是军训。虽然在军训期间，我们不免会遇到各种各样的困难和挑战，但是我深知这段经历对我的成长有着很重要的意义。我要在这篇文章中分享我在军训期间的心得和体会，作为对这段经历的感恩之情的表达和总结。

第二段：感谢军训让我学会坚韧不拔

军训期间，我的体格素质被极大地挑战。起早贪黑的训练和压力紧张的训练使得我经历了许多体力上的疲乏和充满挑战的时刻。但是，正是这些挑战让我学会了如何保持心理上的稳定，并在面对困难时保持坚韧不拔的态度，继续奋斗。感谢军训让我变得坚韧不拔。

第三段：感谢军训让我体验团队合作的重要性

在军训期间，我们不得不承认我们的个人能力不能和整个团队的努力相比，团队合作非常的重要。我们需要合理分工、相互帮助、配合默契、不畏艰辛地完成我们的任务，只有这样我们才能够有机会突破自己的极限，拥有更好的表现和成果。感谢军训让我意识到团队合作的重要性。

第四段：感谢军训让我养成良好的生活习惯

军训期间，我们不仅仅锻炼了自己的素质和体魄，也养成了良好的生活习惯。我们逐渐了解到了许多生活方面的技巧，比如如何合理的安排自己的时间、如何保持自己的卫生习惯、如何正确的锻炼自己的身体和健康饮食。当我们回到正常的生活中，这些良好的生活习惯将会对我们今后的学习和生活产生积极的影响。感谢军训让我养成良好的生活习惯。

第五段：感谢军训让我明白了人生的未来需要付出

军训期间，我们需要付出许多精力和时间，但正是这些付出成就了今天的我们。在这个过程中，我们逐渐理解到了不懈

的努力和数年坚持带来的好处，让我们认识到自己人生的短暂和关键性，明白了未来需要付出才能够得到成果。感谢军训让我明白了人生的未来需要付出。

结语：

在上述的五点体验中，我得到了许多并且感受深刻。我相信，这段经历成为了我人生中一个很重要的里程碑。当我回首军训时，我将会充满感激和自豪，而当我思考未来时，我将会更有信心面对未来的挑战和机遇。我坚信，在未来的生活中，我能够充分利用这些体验并将它们转化成为成功的动力。我想要在这里表达一份诚挚的感激之情，感谢军训让我收获了这么多，塑造了更好的自己。

大一新生军训心得收获体会篇五

自古以来，军人一直是国家的脊梁和保障。今天，我感到无比自豪和荣幸，因为我有机会接受军训的锻炼。在这个经历中，我学到了很多知识和技能，更重要的是，我学会了感恩，学会了敬畏，学会了坚韧不拔。这些都是值得我铭记一生的体验和收获。

第二段：感恩之心

军训让我更加珍惜生命和自由。在训练当中，我们不仅感受到了军人的艰辛和付出，更感受到了国家给予我们的庇护和保障。作为年轻人，我们应该感激这份恩情，用我们的生命和力量来回报，让自己变得更加坚强和有价值。

第三段：敬畏之心

军训更让我深刻理解了“国家”这个词。它不只是一个抽象的符号，更是一个抽象的伟大，是一个由无数个普通人组成的命运共同体。在训练中，我们与教官一起忍受炎热的高温

和寒冷的风雨，坚持每一分每一秒的训练。这样的过程不仅磨砺了我们的意志品质，也加深了我们对国家的热爱和敬畏之心。

第四段：坚韧不拔的品质

训练中，最能体现我们的坚韧不拔的品质。有时候，我们需要忍受训练的疼痛和器械的压力，有时候我们面对的是高难度的障碍和复杂的战术。但是，我们没有轻易放弃，我们以旺盛的生命力和自信的心态积极应对每一个挑战，不断超越自我，不断进步。这样的训练不仅让我们变得更加自信，更让我们具备了强大的战斗力和适应力。

第五段：总结回顾

在军训中，我们不仅学习了知识和技能，在也获得了感恩、敬畏和坚韧不拔的品质。这些品质不仅是我们人生道路上的宝贵财富，更是我们成为新一代国家骨干的重要标志。所以，任何时候，我们都应该时刻铭记军训经历，逐渐承担起更多的责任和义务，为祖国的繁荣和富强而奋斗！

大一新生军训心得收获体会篇六

早上，我大摇大摆地走着，心里充满了期待，因为今天就要开始军训了，未知的人生。

但是，并没有我想象的那么快乐轻松。刚开始以军人的姿势站着的时候，我的腿在剧烈地颤抖。站了一会儿，身体就快不行了。平时没训练！虽然我快要倒下了，但是信念支撑着我，坚持着！我心里想：别人不能倒，我也不能；就算别人摔倒了，我还是不能摔倒！可是过了半天，感觉腰都断了，心里好痛！但是我忍着没有抱怨。

我怎么敢抱怨？我从小就有很多问题。我又热又不专心，以

至于今天做错了一个动作，喊报告的声音太低，以至于我的教官罚我喊报告三十次。这只是小小的惩罚，却是一种治愈，我会记在心里，因为这是对我疏忽的第一次惩罚。通过今天的军训，我也想通了很多。

我来到这个世界不是为了失败。我的血液里没有失败。我不是任人宰割的羔羊，也不是散漫的人。我是一头凶猛的狮子，我不想和羊在一起。我不想听那些因为不坚持而受挫的人的呐喊，我也不能做这样的失败者，因为失败者的屠宰场不是我命运的归宿。

生活中放松并不难。坚持不懈地控制它。只有当你觉得自己快死了的时候，咬牙向前走，向前走，后退，一步一步往前走一点。很简单，但是坚持很重要。

在未来的生活中，以及为期一周的军训中，我必须坚持不懈，坚持生活的原则，坚决履行军训的要求。只要有一口气，我就不会放松，因为我已经知道成功的秘诀：坚持不懈最终会成功。所以我一定要坚持到成功！

大一新生军训心得收获体会篇七

军训是大多数人都经历过的。有人觉得是很辛苦的锻炼，有人觉得是舒服的假期，有人觉得是打发时间的一天，但我觉得是体验生活的机会。

军训让我不再渴求家里的蜜罐温床，也让我卸下了幼稚无知的外壳。它让我从心底里明白，我们应该自强自立，自尊自爱，让我们明白，成功其实不是智者的领域，也不是富人的港湾，而是努力的目标。其实成功离我们不远，只有一步之遥，那一步的名字叫坚持。只要我们坚持不懈，努力工作，我们会成功。解放军叔叔也以如此顽强的战斗精神和惊人的毅力，实现了全民族的解放，成就了我们今天美丽的新中国。军人和普通人没什么区别，但是当祖国遇到困难的时候，

他们会毫不犹豫的站出来。那时候的他们，似乎已经不是普通人，也不是身着军装的士兵，而是一直在奋斗的勇士。在他们眼里，没有恐惧，也没有退缩，但他们充满斗志和信心，都以高昂的雄心壮志注视着前方。

耶！要学会坚持，像军人一样付出。我们应该把祖国的利益放在第一位，把个人的利益放在后面。我们在阳光下练习的时候，可能会觉得很辛苦，会抱怨，甚至会有抵触情绪。然而，与此同时，我们没有考虑它。其实这一点点的苦，比起解放军叔叔的苦来，简直小巫见大巫。而且，在阳光下，我们不是在受苦，而是在磨炼意志。

磨炼我们做人的意志，前方的路再平坦，也会无比艰难，但不要害怕，勇敢的走下去，要知道风雨背后总有太阳！如果不能克服这个困难，就谈不上成功。远处的边防军是我们学习的榜样。无论是在风雨中，在日晒雨淋中，还是患了相思之苦，他们都没有动摇扎根边疆的决心，而是坚定地站在岗位上默默无闻地工作。

在军校，不仅太阳在磨炼我们的意志，就连食物也在考验我们的能耐。

在晚饭时，要得到命令才能吃，可是在没下命令之前，我们已经饥肠辘辘了，可是又不能表露出来，只能用精神来抵制美食的诱惑，但是我相信，如果我们连这都能战胜的话，那对抗社会上的不良作风就更是小菜一碟了。

在军训的生活中，我们不仅明白了做人的道理，而且还学会了做人应该学会心胸宽广，学会礼让与互相帮助。

在许多的时候，我们总是喜欢独来独往，从不顾及他人的感受，而导致在无形中会伤害到别人也毫不知情。但是在军训的几天中，我们变了，变得不再为我独尊，不再独来独往，

而是学会了礼让与团结互助。

教官在大多数人的眼里都是可怕的魔鬼，一点都不近人情。可是在事实上我们却错了。教官并不是凶恶的魔鬼，而是善良的天使，辛勤的园丁。他默默地为我们付出却从不求回报，他毅然地投入人海中去，只留给了我们一个孤独的背影，他在祖国有困难的时候总是站在战场的最前方。

在没踏进军校前，我怀着一颗必死的决心，世界是漆黑的一片。而在我踏出校门的那一刻，我顿时思绪万千，心里有说不出的滋味。我发现世界原来是那么的美好，军训原来是那么的幸福，人生原来是那么的精彩。

大一新生军训心得收获体会篇八

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受

关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官，没事我可以。”他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长。”

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。