

2023年国旗下讲话 毕业季国旗下讲话稿(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国旗下讲话篇一

亲爱的学校领导，亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！又是一个金色的六月，伴着暖风，满满的是六年的收获。一周后，我们将告别辛勤工作的老师，离开我们学习了六年的校园，结束小学的学习和生活，踏上中学新的学习征程。

看着胸前的红领巾，看着毕业照上同学们幸福的笑容，我们和父母都深深感激__小学——，哺育我们成长的摇篮；我深深感谢——老师辛勤的园丁们，用知识的甘露浇灌着我们幼苗的心。

六年是长是短；和老师朝夕相处六年的学习生活指日可待。最难忘的，在黑板前，老师响亮的讲课声和熟悉的动作表情；最难忘的是，放学后的教室里，老师给学生补课，永不疲倦的眼神和身影；最难忘的是，校长和主任坐在我们的教室里听课，给我们带来了温暖和欢乐；最难忘的是，班会上师生自娱自乐，歌声和笑声回荡在教室上空。老师是勤劳的园丁，教书育人。

在过去的六年里，老师不仅教会了我们书本上的知识，更重要的是，他们用对教育的忠诚和执着教会了我们如何做人。

是__小学给了我今天的一切。下周毕业考试结束，我们就要告别母校了。我们准备好了。我们会沉迷于考试，用一张满意的答题卡回报给我们所有努力和汗水的老师。未来，无论走到哪里，无论做什么，都不会忘记母校这六年的培养教育。我们将永远是__人。我们一定不会辜负母校的期望，努力学习，掌握更多的知识和技能，将来去工作，成为对国家和人民有用的人才。

最后，请允许我代表所有六年级的小毕业生，向尊敬的学校领导和老师致以最崇高的敬意！

祝愿老师们身体健康，祝同学们快乐成长！

祝福我们的母校事业蒸蒸日上，更加辉煌！

国旗下讲话篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

现在是金色的九月，阳光明媚，秋风送爽。在这个收获的季节里，我们又迎来了新的一学年。在这里我代表全体师生对新老师，新同学的到来表示热烈欢迎！

首先，要学会做人。同学们要学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，同学们要学会学习。在同学们的学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要为加强校风和班风

建设做出贡献，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。

第五，要讲卫生、讲文明，爱护校园从我做起，营造好我们整洁、舒适、美丽的校园。在这里我要特别对毕业班的同学说几句，这个学期你们进入了一个非常关键的学习阶段，我们希望你们能找准方向，增强信心，发扬成绩，自主、自觉参与学习过程，刻苦钻研。相信你们一定会努力学习，能考取好的成绩，为我们学校争光！

同学们，你们是二十一世纪的主人，是未来祖国建设的生力军，是中华民族的希望！过去，我们学校为各中学输送了一大批优秀的生源，赢得了有关中学和广大学生和学生家长的信任和支持。今后，我们将继续发扬学校的优良传统，不断提高教育教学水平。学校会尽力为同学们创造良好的学习条件，同学们要加倍努力。你们的父母在关注着你们；我们的每一位教师都在祝福你们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。

老师们、同学们，收获的季节不在自然界，她蕴藏在我们每一位个人的心中。让我们在前进的道路上策马扬鞭，与时俱进，开拓创新，以饱满的热情迎接新的挑战，寻求新的发展，为徐李湾小学的未来而奋斗！让鲜花和掌声永远相伴，让我们共同的家园徐李湾小学永远温馨。最后，祝我们的全体老师在新的学年中身体健康、工作愉快、家庭幸福！祝同学们快乐成长，学习进步！谢谢大家。

闫景耀

2015-9-2

各位老师、同学们：

大家好！

沐浴着清晨的馨香，迎着绚丽的朝阳，我们在这里举行新学期第一次升旗仪式。首先，我代表学校对这个学期进入我校各年级的新同学，对这个学期来到我校工作的老师表示热烈的欢迎！

回首过去的一学期，经过全体师生的共同努力，我们取得了一些成绩。这凝聚了我们每一个人的努力和付出，是我们全体师生同心同德、紧密团结的结果。然而成绩只能代表过去，展望新学期，我们任重而道远，需要我们更加刻苦学习、奋发图强。

在这个学期中，我们毕业班的同学将通过自己的努力，通过考试，为下学期升入高一级学校做准备。因此，这个学期我们更需要团结一致、锐意进取。我们需要踏踏实实做好计划，认真学习每一门功课！

同学们，新学期，新面貌，创造新的成绩；新起点，新生活，孕育新的希望。值此新学期开学之际，我希望大家在新的一个学期里做到以下几点：

第一，树立一个信心：我能行。每个人都有存在的理由，都有自己独特的价值，世界上没有相同的两片树叶。

第二，创立一种学风：认真，勤奋，刻苦，求实。

第三，建立一个目标。志存高远，终能奋翼。

第四，培养一种习惯：自觉。“习惯决定一切”。

第五，创设一种环境：安全，稳定，文明，有序。让我们的校园更和谐。

同学们，美好的愿望、崇高的理想总是和艰难相伴，没有今天刻苦钻研的精神、克服困难的勇气，就没有明天的成功。让我们在新学期里以更饱满的热情和更踏实的精神，迎接新的挑战，寻求新的发展，为把我校建设成湖里区优秀学校而努力奋斗。

二〇一二年二月十三日

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

大地回春，万象更新！一个姹紫嫣红的春天，一个充满生机勃勃的新学期已经来到了我们的面前，我们带着对寒假生活的美好记忆，怀着对新年的憧憬，对新学期的向往，又开始了求知生涯中的又一个新的里程。

下面我将送给同学们五大优秀品质，希望大家用实际行动不断强化这些优秀品质，成就自己的靓丽人生。

一是要“坚定信念，相信自己”。首先要坚定地相信：“我是最棒的，我一定会成功。”要坚信，你就是一颗金子，你就是要闪闪发光；你就是一只雄鹰，你一定能展翅高翔。其次，要坚定地相信：“成功一定有办法。”只有用科学的方法指导你的行动，才会让你一步步走向成功。

二是要“懂得感恩，学会尊重”。同学们，懂得感恩，懂得尊重别人，你会活得更潇洒，更爱学习，更爱生活，更爱别人，更爱班级，更爱学校，更有团队意识，更有亲和力，从而赢得别人尊重。这里说的是要永远对父母怀着一颗感恩的心，懂得尊重和感激老师，同学之间也要互相尊重、互相友爱、互相宽容。

之”。缺乏责任感的学生是不可能成高品学兼优的好学生的。

四是要“把握今天，立即行动”。英国诗人布莱克曾经说过：

“成功是一架梯子，双手插在口袋里的人是爬不上去的。那些做了决定就立即行动的人，才是我们这个社会真正的赢家。”只有行动才会让我们的梦想变成现实，只有大量的行动才会让我们不断超越对手，超越自己。

五是要“坚持到底，决不放弃”。在成功者的字典里，没有“失败”二字，只有“暂时还没有成功”，只要坚持到底，决不放弃，就一定能成功。

同学们：新学期，新高度，新挑战，坚定信念才能有收获；新学期，高标准，高要求，师生共进，真心行动方可成大才。同学们，春天是播种的季节，只有在春天播下希望的种子，秋天才会有丰硕的成果。

我的讲话完了，谢谢大家！

亲爱的同学们：

新的学年开启新的希望，新的空白承载新的梦想，新的学期预示着新的希望！在即将开始的新学期里，我们班每一位老师都怀着殷切的希望企盼你们能够健康、快乐地成长！能在新的一学年里变得更懂事、更可爱！老师很高兴在新的学年里能陪在你们左右，和你们共同学习共同进步。

首先，树立“我能行！”的信心。新学期伊始，我们应当认真总结一下过去。如果你感觉自己上学期在各方面的表现都不错时，请你千万不要骄傲，而应该在新学期里再接再厉，争取更大的进步；如果你发现自己还有很多不足或问题的话，请你也不要太难过，更不能灰心丧气，而应该振奋精神，争取迎头赶上！不管怎样，老师都希望你有“我比以前更出色！”的决心和信心。然后，在家长、老师的帮助下，分析自己、认识自己，在思想、学习、纪律、卫生等方面给自己制定一个经过努力就可以实现的奋斗目标，订出一个切实可行的计划，以便在本学期的学习生活中学有方向，学有目标。

其次，创立“认真、勤奋、刻苦、求实”的学风。“世上无难事，只怕有心人。”凡事从“认真”开始，认认真真地做人，认认真真地做事；认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地作业。学业的成功离不开勤奋和刻苦。“天才出自勤奋”“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这些格言说的都是这个道理。

第三，培养自觉的好习惯。学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指导下，自觉培养良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。大家知道，老师和家长都很关心我们的学习成绩，其实，更关心的是我们能否从小自觉养成良好的生活和学习习惯。有的同学尽管学习成绩很好，但纪律、卫生、诚实守信、礼貌待人等方面却做得不尽人意，甚至特别差。这对自己的成长很不利。新学期里，希望大家都能自觉遵守小学生日常行为规范和学校、班级的规章制度，养成自觉学习和自觉守纪的好习惯。

最后，请你做到，与人合作！在班级中，在校园里，在路队上，在学习中，在值日时我们都需要学会与人合作，与人相处。假若你能在与他人相处时做到团结互助、多为他人着想，多考虑别人的感受，不斤斤计较，宽容待人，通情达理，就一定会在合作的过程中收获知识和友谊，提高能力和成绩，感受到共同学习和共同生活的快乐！

同学们，新学期里，你们的爸爸妈妈在关注着你们，所有的老师都在祝福你们！新的起点，让我们以全新的精神面貌投入到学习和生活中去，珍惜大好的时光，把全部精力用在学习上，争取人人进步，人人有一个美好的未来。

国旗下讲话篇三

入学时同学的青涩笑容还历历在目，转眼间却发现离别已近在

咫尺。又是一年毕业季,其中况味各不同。下面就是本站小编给大家整理的毕业季国旗下的讲话,仅供参考。

同学们:

周五接到安排让我给你们讲讲复习备考的事儿,周末坐在沙发上就想该如何讲,突然接到一条短信:邓老师,我初中毕业了哟!想到前几天也收到过这样的短信:也许我不一定会考上一所名牌大学,但是我高中已经毕业,这都是外小的毕业生发来的。至于复习备考老师们都讲的很多,那今天我就来说说毕业这个词儿。

即将就要毕业的251名同学,六年前你们还都是一个一个小不点儿还在为上学或者不上学而哭哭啼啼,而如今你们由little boy长成了big boy,由 little girl变成了beautiful girl,就要离开外小去追寻下一个梦想了。

首先请你们用深情的目光环视一下这片土地,和你们一样它经历了六年的成长,也发生了一些变化,它没有城市的喧嚣,却有着文化的气息,让来自四面八方的你我相聚后河这无边的静谧,为了一个共同的目标,一起经历六年的风风雨雨,这里有你们汗水的浇灌,也有你们泪水的洗礼,或许还有你们三番五次的咒语,但无论怎样,这片校园哺育了正当年少的你,它告诉你们什么叫坚强,也教会你们如何去感激。

接下来请你们用感恩的目光凝视一下你们的恩师,你们即将去追逐你们绚丽的青春,而这群人却在经历怀念已逝的青春,你们也许被我们吼过,骂过,剋过,但无论是爱与恨还是悲与喜,都将成为永远的回忆。还有一周时间,你们就要离开我们,但请你们记住这里的所有一切,食堂师傅们的美味佳肴,老师们的挥汗如雨,这里永远有这样一群人会因你们的成功而骄傲,会因你们的失误而叹息,会因你们的努力而喝彩,将来无论你们飞得多高,外小校园是你们永远的根基。

最后我祝你们28号给自己，给父母，给老师，给学校交上一份满意的答卷。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天是个隆重的日子，_____中学全体师生相约而至，为我们20xx届毕业生庆贺，为我们壮行；和我们惜别，替我们加油！我代表本届全体师生感谢你们！三年前的那天，你踏进了这所殿堂。你驻足在校训石前升起一腔鸿鹄之志；你流连在励志楼里绘出一种美丽憧憬。人生如文，总有许多段落，每一个段落都有一个新的开始，每次开始都让人平添一种摩拳擦掌的冲动和豪情。

今天是个快乐的日子，人生最难得的是分手前的相聚！三年同窗，怎么到今天我才这么强烈地感到我多么得爱你们！正像你们爱我一样。爱每一位同学和老师，爱每一个优点和错误，爱让每一个人都成为一种不可或缺的色彩，千颜万色共同构绘了羊山中学这幅流光溢彩的美丽图画。三年来，我们在同一片蓝天下成长。佛说“前世的五百次回眸才换来今生的擦肩而过”。我们一起生活了一千多天，这是多长时间的修行，才积下了这份缘！

今天是个惆怅的日子，似乎有一层薄薄的雾纱弥漫在心空。虽然怀揣着志在四方的理想，但时到临别，想不到伸出挥别的手是那样的艰难！冬去春来，草枯草生，一场青春的盛宴终即人散，孩子们，祝福你们一帆风顺、扬帆远航！

味着真谛，追逐着梦想。校园中，花圃石径上留下了我们坚实的脚步，绿茵场上跃动着我们奔腾的英姿，花草树荫间总是回荡我们铿锵悦耳的朗朗书声。教室里，传来了我们嘹亮的歌喉；舞台上，留下我们翩翩的舞姿。我们在母校沐浴着爱的雨露。

今天，是个流连徘徊的日子，再看看我们的得一楼、明德楼、

励志楼。得一为道，明德为行，励志定当自强不息。再看看我们的香樟树阴，枝繁叶茂，四季凝碧，一生不枯。再看看我们的操场，留下我们多少欢乐，多少拼搏，多少汗水。再看看我们的绿树林，以向上为使命。还有我们东边的藏书阁，满目清翠，生机盎然。

今天是个告别的日子，你们不久就要离开校园。毕业是首歌，年年合欢花开的时节都会响起，有欢乐有忧伤，有亢亢有悲凉。但不管怎样，它是命运中在三年前就注定的一个时刻。那就让我们唱起离别的歌谣吧。老师记着你们、念着你们、盼着你们。记着你们三年中的每一个镜头，念着你们每一个优点和错误，盼着你们每一个人的凯旋！

羊山中学这片云彩，放在你们记忆的天空里。

你们走吧，世界上有许多藏着光荣和梦想的地方，需要你们用坚韧和智慧去开掘，什么时候都不悲观，什么时候都去追求至善，什么时候都记着担当和责任，你们就会成为真诚的人，有用的人，你们就一定会成功！

你们走吧，记住回家的路，中国____省____市新一路____中学！最后，祝愿你们在今年的中考中，如我的名字一样——春雷一声震天响！

感谢大家的聆听！再见！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天是一个特殊的日子，我们全体六年级学生最后一次站在东方红小学的操场上举行庄严的升旗仪式，此时此刻，我的心情是无比激动的。6年的步履塌实而又匆忙；6年的道路坎坷而又艰辛；6年的汗水辛劳而又快乐。

在这里，你们不仅长了身体，也长了智慧。这里，就如一片

蓬蓬勃勃的原野。春天，你们来到了这里，在这里生根、发芽，淅淅沥沥的雨声，就是老师对你们的谆谆教诲，除了学到丰富的知识，更懂得了修身之道、立身之本，明白了中华文明上下五千年的光辉历史，还了解了地球村，把目光投向浩瀚的宇宙。

回望六年的学习生活，时而优厚，时而淡漠；时而给你们力量，使你们积极向上，时而给你们挫折，使你们消极失望；时而你们的心空升起一轮太阳，时而你们的脑际掠过一抹阴影……但这一切的一切，对你们来说都是值得珍藏一生的财富。

六年时间很快过去了，你们即将离开母校，但我想你们的记忆不会离开。你们选择继续学习的学校虽然不同，但你们为未来拼搏，为母校增光的信念是一致的。你们将在新的学校努力刻苦学习，将来成为社会的有用人才，让学校和各位老师感到自豪。昨天，你们沉浸在艰辛的喜悦，收获了无穷的经验而微笑；今天，你们身体充满了沸腾的血液，压抑了离别时的忧郁；而明天，你们就要朝着自己崭新的梦想，创造属于自己的一片蓝天！最后，我代表母校的所有师生祝福你们的明天更美好！

国旗下讲话篇四

各位老师、同学：

大家早上好，很荣幸代表初三全体学生在这里发言，我演讲的题目是《流走的岁月，不变的情怀》。

还记的三年前在二七技校报到时的场景吗，而今天，当我们初三共同完成最后一次升旗时，才意识到，我们就要毕业了。

世界上没有任何一种东西可以永恒，如果它流动，就会慢慢消逝；如果它生长，就会慢慢凋零。三年的时光，在指尖悄悄

溜走，像落在大海里的雨滴，不见踪影。唯有回忆，萦绕在心头。

这些记忆，这些情谊，永远定格在脑海中。而且将陪伴我们一生的成长。三年的成长，我们蜕变成美丽的蝴蝶，变得坚强美丽。在这里，我最想感谢的，是陪伴我们三年的老师。那熟悉的身影，亲切的话语在脑海中盘旋。那点点滴滴凝结成我们之间浓浓的爱。三年的时间，谢谢老师们给了我们知识和智慧，给了我们那么的爱和宽容，这一刻，我只愿所有的老师幸福快乐，我只愿所有的老师平安健康。

初一初二的学弟学妹们，今天我要告诉你们的是，在剩下的初中岁月里，你们要学会珍惜。珍惜时间，流走的就不再回来，珍惜师生情谊，珍惜同学情谊，珍惜我们的青春，在学习的路上，永不退缩，永不放弃，愿你们学业有成，快乐成长。

初三的我们，要在初中最后的时间里，为大家最好表率，保证良好的学习状态，尽自己最大的努力为我们的梦想奋斗，相信坚持到最后的一定成为胜利者。我们也会把最美的微笑留在长一中校园，会把最优秀的一面展示给母校，让我们成为长一中新的骄傲！

最后，再次祝愿老师健康、幸福；祝母校明天更辉煌！

国旗下讲话篇五

老师们、同学们：

早上好，我今天讲话的主题是《早恋—美丽的错误》。

花季雨季的少男少女随着生理的日渐成熟，异性间的吸引力迅速上升，往往不由自主地对异性产生兴趣、好感和爱慕。正所谓“哪个妙龄女子不怀春，哪个少年男子不钟情”。

现在中学生早恋现象屡见不鲜。据调查，初中生早恋率为8%，然而，通过早恋而真正结婚的却寥寥无几，为什么？因为他们的爱是不考虑家庭、金钱、义务等一系列责任问题，因为年轻，没有能力去承受那一份过于沉重的感情。

还有就是青少年的恋爱对象难以专一，时常是表面化、理想化、绝对化。喜欢一个人，往往是因为“对方长得漂亮”、“酷”、“帅”，“幽默风趣”，“有共同爱好”等，却很少从品行、修养、理想等方向做考虑，这是十分幼稚的心态。一旦分手，众叛亲离，伤心不已。

同学们，年轻是资本，可千万别拿青春赌明天，用理智的头脑做明智的选择，多学点知识来充实，把那一份爱意收藏在心里，为你和你所爱的那个他/她一个美好的未来。奋斗吧。

朋友们！记住，早恋是一枚青涩果，请别乱摘。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。好好珍惜学习时光吧。

我的讲话完毕，谢谢大家。

国旗下讲话篇六

每周一的 国旗下讲话 ，早已成为学校升旗仪式上的一项重要内容，也是向少先队员进行思想品德教育的重要形式。本文是本站小编为大家整理的毕业国旗下讲话，仅供参考。

亲爱的初三同学们：

当大地铺满葱绿，校园弥漫着花香，六月的风中飘散着离别的味道时，我们就要带着所有的眷恋与不舍，希望与憧憬，告别那些属于月光、欢笑、泪水和友情的日日夜夜，离开这个美丽的校园。

三年寒窗苦，莘莘学子情。青春如火的三年转眼将成为大家刻骨铭心的记忆。激情飞扬的初中生活，我们团结拼搏，努力进取，从刚进校园的懵懂稚嫩，磨砺成现在的初见成熟沉稳。因为有华育中学，风华正茂的我们才能创造了一个又一个精彩而感动的瞬间。在这里，我们度过了人生中最美丽最值得回忆的三年时光；在这里，我们积累了人生中最宝贵的财富；在这里，我们青春豪迈；在这里，我们与众不同。

来，我们是快乐地来！走，我们就要文明地走！

在这即将毕业离校之际，学校政教处向全体初三学生提出以下七点建议：

1. 怀感恩之心、树自身形象。感恩是一种文明、是一种品德。感谢学校、老师教诲之恩，保持良好的精神状态，给周围的老师、同学展示一个积极向上、勇于进取的自我。
2. 积极与老师、同学进行交流。积极与自己尊敬的老师畅谈一次，咨询有关毕业以后的事情，并与老师保持密切联系。积极和同学交流，关注每一双行将离去的眸子，畅谈未来的发展。三年的朝夕相处让大家彼此了解，当这一刻来临，大家不需要悲壮的道别，相视而笑间，更明白青春的飞扬与无忌。
3. 在校的最后时间里，遵守校规校纪。不打架，不酗酒，爱护教学设施和公共设施，积极备考，全力以赴迎接中考。加强自我保护意识，注意人身和财产安全，平安、愉快地度过初中期间的最后时光。
4. 讲究卫生、保持整洁。离校前要确保宿舍卫生，保证内部物品的完好无损，将一份清洁珍藏。我们在校园里驻留了三载，现在我们仍是其中的一员，我们有义务把这份责任进行到底。

5. 积极开展“三个一”活动。即“班干部站好最后一班岗，团员树起一面榜样的旗帜，每个毕业生争做一名合格的初中生”，为学校做一些实实在在的事情，留下美好的回忆，尽己所能为我们的校园增添色彩，用实际行动为初中生活划上一个完美的句号。

6. 面对严峻的形势，保持积极的心态。面对激烈的竞争，要有胜者的信心和勇气。每个人都在期盼考上理想的学校，然而现实会给大家更多的挫折。我相信：三年的磨砺让我们已经拥有了高昂的斗志和胜利的信心，同时也使我们具备了经受挫折的宽广胸怀和从头再来的豪迈。我们一定会乐观坦然的面对一切。

7. 永远地铭记，我们是华育人！这片温馨的土地，给了我们满怀拼搏的豪情与无限的感念。她见证了我们的青春，当我们由稚嫩变得成熟时，她也和我们一起长大，我们身上早已烙上了她的印记。我们与华育早已血脉相通，不能离分。

今日我以华育为自豪，明日华育因我而骄傲。亲爱的同学们，群鸿飞四海，爱心留故园；海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。毕业不是永别，而是扬帆出航；毕业不是终点，而是新生活的开始。未来的日子里，会有风雨兼程，也会有雨雪初霁，但是只要我们秉承“团结、勤奋、求实、开拓”的信念，就会迎来属于我们自己的辉煌前程！

最后，衷心祝愿全体初三学生在即将到来的中考中都考取优异的成绩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

老师期待着，期待着你们将来学有所成，创造伟业，为母校争光……同学们，当你们即将扬帆起航的时候，请记住母校老师的叮咛吧，那就是：带着热情与宽容上路，带着严谨与勤奋求学，带着正直与善良做人，带着温暖与爱心生活！

同学们步入中学时代。要学会劳逸结合，学习时专心致志、静得下心来，玩的时候放松身心。要经得住生活中的种种诱惑。你们如果成了住宿生，在生活自理上，你们要吃得了苦，受得了委屈，只有吃得苦中苦，方为人上人。孟子曰：故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。你们要尽快实现学习方法、生活习惯等方面的逐步转变，建立起一套自己的成熟的、更适合中学生的体系。

老师认为知识并不是最重要的，好习惯才是主体。所以孩子们，你们必须要学会管理自己和时间，要懂得尊重他人并以此赢得他人的尊重。总的来说，初中入学后，你们要学习做一个有能力让别人喜欢上自己的人。

祝你们：健康幸福，快乐成长！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自初三年级的李老师，今天国旗下讲话的题目是——放飞梦想。本月十六、十七日，初三全体学生，就要参加一年一度的中考了。在此，让我们衷心地为他们祝福，祝福他们考出安全，考出风格，考出水平！

时光荏苒，白驹过隙，转眼已是三年。三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待；三年的征途，是幸福的坎坷路，带着希望与追求。我们一路走来，此时此刻，站在希望的门前回首张望，那一路的荆棘都变成了盛放的蔷薇，那一路的坎坷都变成了催征的战鼓。同学们即将初中毕业，步入高一级的殿堂。回首往事，三年的时光，已装订成册。曾记得，

是母校包容了我们的懵懂无知，是母校孕育了我们的睿智果断。曾记得，是老师的无私奉献换来了我们的收获与成长，是老师的体贴入微解除了我们的困惑与苦恼。

同学们，让我们感谢学校的培养，感谢老师的指引，正是有了他们的宽容与帮助，我们才在通往成功的路上，脚踏荆棘，却不觉疼痛，有泪可流，却不感悲凉。也许，在你的记忆里，抹不去失败的疤痕，挥不掉挫折的烙印，擦不去痛苦的墨迹，但你应该看到新日历上泛起的曙光，新钟声里弥漫的晨曦。

现在，三年的旅途只剩下最后一程，最关键也是最难走的一程。一场关于命运的战斗开始了，让我们勇敢地迎接这场没有硝烟的战斗。我坚信：九年磨一剑，荆棘路的终点，定是通向美好未来的起点；风雨交加的夏天过去，定会迎来硕果累累的金秋。

同学们，上紧发条，让我们伴随炎炎的夏日上路，让脚印长成金秋的果实，让心血谱出未来的乐章。看，五星红旗正在迎风飘扬，听，战鼓已经擂响，一切准备就绪，只等英雄上场。奋斗吧，同学们，人生能有几回搏，此时不搏何时搏？该是尽显英雄本色的时候了，让我们奋勇向前，为亲爱的母校争光，也让胜利之花为我们开放。

最后，我提议：我们全校师生用热烈的掌声为 1164 名初三毕业生加油助威。初三全体同学加油！益师艺术实验学校加油！祝大家考试成功！愿我们的学校越办越旺！我的讲话完了，谢谢大家！

国旗下讲话篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：《生命在于运动》。

生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。运动的好处非常多，没有运动也就没有了生命，运动能够带给我们活力，带给我们快乐；运动，还赋予我们勇敢，我们力量，磨练我们的意志。运动能减少我们身上多余的脂肪，强壮我们的肌肉，增强身体的抵抗力，运动还能使我们学习精力充沛，精神充足。

近20xx年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。少年强则国家强。我们是国家的未来，民族的希望。中华民族的腾飞任重道远，我们要以更健康的体魄迎接未来更激烈的挑战与困难。作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。

坚持体育锻炼，我们要上好学校开展的体育、舞蹈等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

对于我们来说，坚持体育锻炼还应该做到：认真做好每天的课间操，动作整齐、到位。有的同学做操时动作不到位，胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，这样，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体应该从认认真真做好课间操开始。适合我们锻炼的项目还很多，可以跑步、打球、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，同学们可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。也可以在节假日时，与爸爸妈妈、爷爷奶奶一起散散步、登登山。

我校开展的阳光体育大课间运动，按照相关规定，保证学生平均每个学习日有1小时体育锻炼时间，鼓励学生走向操场，走到阳光下，就是为了加强同学们的身体素质。同学们要利用课外活动的时间，根据学校的计划，结合自身实际情况，合理安排时间，参加体育活动或比赛，多锻炼身体，多运动，

并且要持之以恒，才会有健康的体魄，才会有充沛的精力投身到紧张的学习中去。

在这万物复苏的季节里，我们将于4月中旬迎来我校的春季运动会。相信同学们都非常的兴奋、激动。欣喜的看到，大家都已行动起来，课间和课外都能看到同学们训练的身影，有的蹦有的跳，有的转有的跑，大家在老师的指导下，正进行着紧张有序的训练。在锻炼的同时同学们一定要科学运动，注意安全。

下周我校就要进行第28届运动会了，在此期间，我们同样也不能忽视安全的重要性。参加项目的同学们注意身上不要带有小刀、铅笔、钥匙等坚硬锋利的物品；戴眼镜的同学在做垫上运动时，记得要把眼镜摘下来；在进行投掷类项目时，同学们一定要记得远离危险区。另外，在跑的项目中膝关节、踝关节容易损伤，投掷项目中腰、肩部及手指手腕容易受损，那么，同学们就要有针对性的做好赛前准备活动，预防安全事故的发生。同学们，你们就是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐；让我们坚信：我阳光，我运动、我健康、我快乐；最后，希望同学们积极参加运动会的各项项目。让我们的校园的春天因为我们的身影而更加丰富多彩，因为我们的运动而更加生机勃勃！

谢谢大家！

国旗下讲话篇八

(合)尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

又是一年春三月，又是一年芳草绿，又是一年毕业季；

三个学年，六个学期，1000多个陪伴与坚守，母校职中，我们即将迎来圆满的别离；（静）3月26日，我们将满载自信，满怀希望，踏进高考考场，实现那最初的梦想。

此刻，让我们代表高三全体同学表达对职中领导、老师、同学最真挚的祝福和感谢。（姜）这三年里，领导老师从没放弃过我们，你们包容了我们的幼稚，你们培养了我们的习惯，你们改变了我们的心态，更改变了我们命运！我们建立了自信，我们获得了尊重，我们找到了阳光和快乐！

敬爱的各位老师，敬爱的班主任，感谢您，我们自卑时，有您的鼓励，犯错时，有您的耐心，迷茫时，有您的疏导，生病时，有您的呵护。三年，您用无限的真情、无穷的智慧，感化着一群懵懂的孩子，您让我们成才，更让我们成人，您用自己的博大胸怀，铸就我们腾飞的翅膀！

尊敬的领导，我们感谢您，“珍爱时间就是善待命运”、“让学生的生命像花儿一样绽放”，李校长的话我们将永刻心中。操场上、教室里，食堂里、宿舍里，我们不会忘记领导的身影，会场上，我们不会忘记您一遍一遍苦口婆心的叮嘱，今天，我们终于明白，是你们的大爱之心让我们慢慢懂事、长大成人！

感谢职中的每位同学，你们把方便让给我们，我们可能影响过你们的休息，但你们从不抱怨，在你们身上展现了职中人的理解与包容。我们一起努力过，我们不会忘记大课间整齐的方阵、响亮的呼号，我们不会忘记国旗下一起震撼的宣誓！

品德优良，知识扎实，技能娴熟，身心健康，快乐成长，团结同学，互谅互让，懂规矩，好习惯，高素质，三年虽短，但职中给我们的太多太多！我们会受用终生！

职中，您的伟大在于包容，老师，您的伟大在于陪伴，同学，我们的成功在于坚守，在包容、陪伴和坚守中，我们将自信地走进大学校园！我们将勇敢地面对挑战！感谢职中，我们伟大的母校！

我们会时刻铭记母校的教诲，

我们会用行动谱写自己的新篇章。

在此，我们向母校保证：作为一名职中学子，我们永远心怀感激，努力学习，传承职中优秀文化，不畏挫折，自立自强，闯出属于自己的天空，为职中争光，让职中为我们自豪！

祝愿职中蒸蒸日上，再创辉煌！

国旗下讲话篇九

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高三(1)班的郑伟龙。今天我演讲的题目是《告别母校放飞梦想》。

20xx年的夏天如约而至，我们也迎来了收获理想的一年。五天以后，我们就要带着老师和亲人的嘱托，迈进高考考场。今天，我们站在这里，升起中学时代的最后一次国旗，不禁感慨万千。

还记得三年前走进福田中学校门时的情景：脚步轻盈，嗓音稚嫩，笑脸天真。三年的时光，弹指一挥间，很多记忆将成为我们生命中最为珍贵的收藏：宽阔的操场，明亮的教室，甜蜜的欢笑……我们一定还记得刚入校时你我所立的雄心壮志，一定还记得在教室，图书馆和实验室中你我孜孜不倦学习的身

影,一定还记得老师的谆谆教诲,一定还记得在运动场上你我生龙活虎的锻炼场景……这是一块承载了我们三年汗水与梦想的土地,太多太多的情景值得我们去回忆.在即将告别母校的时候,对福田中学的一草一木,我们无不充满了依恋,心存感恩。感谢我美丽的母校!一千多个日日夜夜,学校的教室里有我们伏案的身影,运动场上有我们矫健的身姿,绿树间有我们嬉闹的欢声笑语……我们在这里完成了从天真无邪的少年到成熟稳重的青年的蜕变。母校的一草一木、一花一叶都在我们的心田刻下了永恒的印记。芒果大道见证了我们的成长,椰树大道陪伴我们完成三年的学业。所有的色彩,所有的语言,都无法描绘我们对母校的深深爱意。无论以后我们是在天之涯,还是海之角,我们都会因曾是一名福中人而奋起!

感谢我敬爱的老师,三年来,您与我们风雨同舟,您用您辛勤的汗水,无私的奉献,无数日夜的伏案耕耘,给了我们一个清醒的头脑,一双洞察的眼睛和一颗热忱的心灵。在我们的生命中,您既是老师,又是朋友,更是亲人!再华丽的辞藻也无法表达我们对您的尊敬和爱戴.学生即将远行,请允许我们深情地道一声:“老师,您辛苦了,谢谢你们的关怀和教育!”

祝福我的学弟学妹,你们有幸踏进了福中这块美丽的土地,你们给福中带来了新的活力与生机。福中的明天属于我们,更属于你;福中的明天需要我们,更需要你。在这青春的舞台上,你们要用你们的聪明才智,使福中更加美丽。

五天以后,我们就要带着老师和亲人的希望,带着这份温暖的回忆,迈进高考考场,但我们不是独自奋战,我们敬爱的老师,我们亲爱的同学,我们热情的朋友,永远和我们一起。雏鹰总要离巢而去,唯有如此,才能自由翱翔于天空俯瞰大地。昨天,我们怀着梦想,带着期盼,踌躇满志的跨入福中;明天,我们还要神采飞扬地走出福中,走向更广阔的世界。但不管怎样,我们知道,脱下了校服,脱不下老师的牵挂;走出了校门,走不出老师的心田。今天的告别,是一个结

束，也是一个开始，因为在走进福中的第一天，我们就注定要在这块土地上，留下我们深深的怀念！

再见了，母校。再见了，敬爱的老师。再见了，亲爱的同学们。最后，请允许我代表20xx届全体毕业生表达我们最诚挚的祝福：祝母校明天会更好！

祝老师们身体健康、工作顺利！

祝学弟学妹们学业进步，再创辉煌！

祝即将奔赴高考考场的我的亲爱的同学们，金榜题名，梦想成真！

国旗下讲话篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光飞逝，转眼间三年已过去，我们就要与如亲如故的老师告别，就要与朝夕相处的同学告别。亲切的校园，没有哪个角落不曾留下我们的足迹，无论走到哪里，无论看见什么，都能够勾起我们一串串的回忆。

回想起三年前，我们带着懵懂，带着希望走到一起。我们活力四射，我们热情奔放，我们对未来充满了憧憬和期待。三年来，我们在汗水中体味着热烈紧张的学校生活，感受着老师的关怀。学习中，我们在老师的谆谆教诲中逐渐懂事，在老师耐心细致的教学中乐学不倦；生活中，我们在老师无微不至的关心下健康成长，在老师的悉心呵护下感受家的温暖。千言万语道不尽我们对老师的情谊，万语千言说不完我们对学校的留恋。三年的学习生活，一千多个日日夜夜，有班主任老师推心置腹的交谈，有任课老师热情主动的辅导，由学

校领导百忙之中的教诲。这里面有鼓励，有批评，有交流，有引导，这一切都成为我们心中最宝贵的财富。

是的，对此，我们满怀信心。老师，我感觉到了你的期盼，你的目光。此刻我仍能记起您的每一次微笑，每一次倾心谈话，你的每一节课仍鲜活地铭记在我们的脑海里。无须回忆，一切都是那么生动而令人深感欣慰。老师，我们真的不愿意谈离开，我们深深地眷恋着您和~~校园。

我们要遵循~~中学文明、进取、求实、创新的校风，我们要在明德、博学、笃行、求是的校训激励下，在乐学善思、尊师守纪、自强奋进、和谐发展的学风感召下，努力学习，不断开拓创新。

我们就要毕业离开母校，面对师弟师妹们，我们谨希望你们珍惜时间，努力学习，奋发拼搏；面对敬爱的老师们，我们谨祝你们身体健康，工作顺利，桃李满天下；面对亲爱的母校，我们想说，我们将把您铭刻在心中，无论将来走到哪里，我们都会自豪地说，我们是母校人。

今天，我站在这里，代表新届毕业生向我们的母校道别，向亲爱的师长们道别，向朝夕相处的同窗们道别，也向这段不能忘怀的岁月道别！经历了中考的紧张和忙碌，我想我此刻的心情应当和在座的各位一样，纵然喜悦，也掩不住回忆与留恋。这四年的路，我们走的辛苦而快乐，我们流过眼泪，却伴着欢笑，我们踏着荆棘，却嗅得万里花香。

初中三年，我们更进一步学会了分析与思考，学会了丰富与凝练，学会了合作与竞争，学会了继承与创新，也进一步学会了如何不断超越、突破自己的极限而成长。如今我们就要毕业了，所有这些温暖的记忆都将铭刻在我们内心深处，那是我们生命中最难忘的日子。

老师的关怀，同学的友谊，三年里所有的酸甜苦辣都凝聚成

今日的成果，我们的初中生活也即将画上一个圆满的句号，这句号也将是我们迈向更高层次追求的号角。我们的母校，我们的祖国，我们的时代，都是指引我们脚步和方向的恢弘力量。现在的我们，站在时间的交汇点上，回望过去，远眺未来，原来，毕业是伤情而张扬的告别。毕业是一种去意回徨的境界，是行色匆匆的回眸一瞥，所有缤纷灿烂的往昔时光，都被点击成生动传神的细节，曾经有过的光荣梦想，曾经有过的深沉激越，正召唤着我们重新聆听爱的声音。

毕业是一首久唱不衰的老歌，思想汇报专题是散场之后的余音绕耳，所有甜美或者苦涩的故事，定格为热泪盈眶的欣悦，依然真诚直率的目光，依然奔流激荡的热血，正牵引着我们再一次传唱，传唱那飘逝的日月春秋。毕业是各奔东西甚至天各一方的分别，毕业是执手相握心心相印的经典时刻，低眉处无奈流年似水，扬帆行有志风华如火，毕业是一切都并非结束的郑重开始，毕业是一切都没有飘散的深沉铭刻。“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”我们一定会做拥有智慧并富有激情的人，做胸怀大志并脚踏实地的人，做德才兼备并勇于创新的人，做富有责任并敢挑重担的人！临别之际，让我们立下誓言：今天，我们以母校为荣；明天，母校将会以我们——祖国的栋梁，为荣！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档