

最新初中生劳动实践课个人总结 大学生 劳动实践心得体会感悟(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

初中生劳动实践课个人总结篇一

这个学期，我们按照学校的规定组织了一次公益劳动。这次公益劳动对我们有及其重要的意义。我们联系了学校周围的小区，最终把地点定在了人和公寓旁边的青教花园。我们活动大体的内容是：了解社区基本情况，打扫社区卫生，修剪花草，清洁社区公共标语。访问社区孤寡老人，帮助老人做家务，以及进行心理方面的疏导和安抚。通过这次劳动，主要想锻炼同学们乐于助人的传统美德。加强同学之间的合作精神，提高班级凝聚力和战斗力。紧密围绕活动主题，切实提高同学们的核心竞争力。在活动期间，对学校进行积极宣传，提高学校形象。我们有专门安排的进行花草的修剪的同学。他们在社区工作人员的指导之下，做的十分认真。不但使小区更加漂亮，而且也锻炼了自己，体会了修剪花草的乐趣，同时也掌握了修剪的一些基本方法。还有同学去清理单元门。

这个小区大概有30来个单元，我们把每一个单元都仔细清扫了一变，对于那些死角，我们同学一点一点耐心的清理，基本把每一处可能的地方我们都擦到了。除了去清理单元门，还包括对那些无处不在的小广告的清理以及楼梯扶手的清洁，还有楼道内卫生的清扫。我们还安排了同学负责小区的路面卫生，他们不辞辛苦的拿着扫帚和簸箕，从小区的一头扫到了另一头，使小区变得更加清洁，美丽。由于我们用水不太

方便，还有专门送清洁水的同学，他们在社区工作人员的帮助下借来两辆车，往返于打水点和用水点。忙得不亦乐乎。在我们劳动期间，没有忘记去和老年人进行交流。我们和他们聊天，介绍了我们的活动大体情况，得到了一些老先生和老太太的支持和指导。

通过交谈，我们了解到，社区有很大的一批老年人，他们平时生活平平淡淡，享受着这种平淡的幸福。他们教导我们要知足常乐，认真体验生活，酸甜苦辣，让我们做好未来走向社会生活的思想准备。同时他们说很感谢我们能到社区义务劳动，对我们的做法很赞赏，并且希望我们以后能够经常组织这样的活动。我们也从他们身上学到了很多平时学不到的东西，我们会不断总结，吸取他们宝贵的人生经验。最后同小区相关人员进行合影留念，我们有的同学没有忘记佩戴校徽，利用一切可能的方法，既达到锻炼的目的，同时也对学校进行宣传。这次活动使我们的劳动技能有了很大的提升，这种对于以后的独立生活会有很大帮助。活动中我们接触了很多的不认识的人，这不但对我们的人际交往能力是一个锻炼，而且对我们以后走上工作岗位也是很有帮助的。通过和他们的交流，我们明白了很多学校里面学不到的东西，这些经验对我们日后的工作，学习，生活都会起到很大的帮助作用。此外，我们在活动中也时刻注意自己的身份，我们代表的是科大，我们的形象就是科大的形象。一方面强化了主人翁的意识，另一方面有对母校进行了强有力的正面宣传，争取为我们学校在尽可能多的地方树立起更加优良的口碑和高大的对外形象。

初中生劳动实践课个人总结篇二

在餐厅打工或许还说不上是挂职锻炼，但可以说是勤工俭学的一种，他是一个人从青涩走向成熟的第一个驿站，是通向实际工作的第一个人生转折点。

实习是残酷的也是可以收获成功和希望的季节，虽然并不是

什么出众的工作，不过是这社会最底层的平凡工作者，但同样需要在自己的实习岗位上尽职尽责、不辞辛苦、勇于奉献、辛勤劳动，最终实现自己的预定目标，不给学校丢脸，不给自己摸黑，用自己的能力证明，我们是一个强者，不论从工作还是学习。那么现在，就要好好说说体会的结果了！正如那些学长学姐们所说，在餐厅的工作的确很辛苦。长时间的站立，总是让腿又酸又痛，而且，每一位客人都是一次挑战，形形色色的人，来了又走了，也让我看到了社会的很多面，颇有感触！这时总会有想要退缩的念头浮现脑中，可心中又有一个强烈的声音在说：“走是很容易，也没人能拦你，可当你走了之后，就证明你输了。学校强制我们去参加社会实践不就是想锻炼我们么？”实习让我学会了什么叫生活，以前在家的时候，衣来伸手饭来张口，根本就没有想过这些东西是怎么来的，有的时候父母叫我多吃几口饭，多穿几件衣服，自己还嫌他们很罗嗦，很唠叨。其实现在当自己有了一份工作的时候，才发现得来不易，要想有自己的房子，有自己的家，对于一个在外面飘荡打工的人来说，是多么的不容易。实习让我学会了随机应变，要不知道不同的客人有不同的接待方式，服务流程也不一样。比如：少数民族的回族，他们不吃猪肉，也不能在菜里面放猪油，要在下菜单的时候特比注明，上菜的时候也要特变注意，不能上错了。很多菜比较烫手，但是没办法，菜是要上的，所以你要学会忍，你不能觉得烫就把菜丢掉，也不能把客人烫着，这是很重要的。无论何时，脸上都要保持一贯的微笑。

一个月，虽然只是短短一个月，却让我学到了我前二十年都没学到的东西，这就是社会的力量，短短的一个月，我仿佛长大了许多，知道了珍惜，懂得了生活，了解了艰难。我不得不从心里去感激实习教给了我这么多，不得不感激父母让我无忧无虑的过了二十年，不得不感激学校的用心良苦。我想我会用自己的全部去回报这个社会的！我会勇于挑战，因为我会挑战中成长，在成长中拼搏，在拼搏中历练，最后在历练中成功！始终保持良好的精神状态，发扬吃苦耐劳、知难而进、精益求精、严谨细致、积极进取的工作作风。在

平时的工作中，对领导交办的工作，从不讨价还价，努力保质保量完成；对自己份内的工作也能积极对待，努力完成，做到既不越位，又要到位，更不失职。

初中生劳动实践课个人总结篇三

社会实践是大学生课外活动教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会发展、思想汇报范文民生实际，增长经验阅历，在奉献社会的过程中，树立远大理想，提高综合素质，为经济社会发展贡献智慧和力量的重要机会。

作为一名大一的学生，社会实践应在结合我们实际情况，真正的踏入社会，而不是为了实践而实践。我觉得我们在社会实践前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从实践中锻炼自己、提高能力。所以，在这次暑假中，我在牡丹江市进行了一次社会实践活动。

这次社会实践我主要的任务是在xx公司做装卸员。此次我是服务群众，深入基层，亲身体会家乡和人民生活水平所发生的巨大变化。主要负责施工材料装卸工作以及相应的整理工作。面对一系列繁忙的日常工作任务*敝氏耐庑、验收任务，我和现场同事们一起共同探讨，在工作中找方法，从资料中找答案，以慎重的态度，完成了一项又一项的任务。从这些工作实践当中，这些工作细节当中积累和汲取了大量的宝贵的经验。在这次的实践当中我受益匪浅。

首先，此次社会实践活动给我自身带来了一些巨大的利益，我在实践的同时学会了很多在书本里学不到的知识，增长了社会经验阅历。

虽说装卸工作看似简单，但其中有很多省力的技巧。我们在

工作中要学会观察，把所要装卸的东西整理的规规矩矩，这样才有利于更有效率的完成工作。其次，这次社会实践让我看到了一些生活在基层的劳苦人民，体会到了民生，体会到了生活的不易。作为一名大学生，从来没有体会到生活的不易。

在家里都是衣来伸手饭来张口的，父母也不让我做一点家务，生怕耽误了学习累坏了身体。但是这次实践活动却让我懂得了生活的不易。有很多上了年纪的人依旧战斗在这么辛苦的岗位上，但为了生活，他们从来没有叫过苦，说过累。作为社会的未来之才，我深刻的明白要从基础做起，只有脚踏实地，才能仰望天空。

这次社会实践活动我深入社会基层，了解了民生实际，自己也增长了社会经验阅历，在奉献社会的同时提高了综合素质，为社会贡献了微薄的智慧与力量。短暂的实践活动的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不再感到恐惧。

我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。并且作为一名大学生，我认为这样的社会实践是有必要的，为我们将来步入社会工作打下坚实的基础，是一项很有实际意义的活动。

初中生劳动实践课个人总结篇四

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和热情，当然还有自己独特的教学方法和理念。

孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然

需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应已经有了一定的的是非观念和自己的想法。

所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。

一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。

只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。

看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心

里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

初中生劳动实践课个人总结篇五

环境好起来了许多家长和中学生都因此而困扰，其实，我认为中学生应该多做家务。

现代社会中许多都是三口之家，在这里，我们并不难发现其实大多数养尊处优的不是父母，而是我们。可能因为我们大多数都是独生子女的关系吧！有的家长太爱自己的孩子了，那种爱不是真正的爱，那是溺爱。说到这里，培养孩子的自理，自立能力就变成了比学习成绩更为重要的当务之急。所以，做家务便成了培养孩子的自理，自立能力的首要选择。

做家务既是体力劳动又是脑力劳动。其实，在做家务的过程中我们学会了如何整理物品，如何把家务干的又快又好。在这个过程中，我们不难发现，做家务就像是学习，重要的是掌握好的学习方法。拥有了好的学习方法，做家务也就很轻松了，同时也达到了事半功倍的效果。

在美国，有许多打零工的“少爷”们。比如美国孩子——17岁的史蒂文。他是父母的独生子，父亲开了六七家文具连锁店，母亲温妮是一家商业银行的业务巡视员，按中国人的眼光，他简直是一个“少爷”。可是他却利用假期来到奎恩镇帮助毕力夫妇修理破旧的庄园。史蒂文到小镇来，是温妮开着自家的“雪拂莱”轿车送来的。温妮说：“需要他干些什么说清楚，他一定会完成的很出色。”果然，史蒂文就住在那栋乱糟糟的房子里，每天就吃面包，喝热牛奶，每周回家一次改善生活。三周后，他把需要修理的地方拆除的干干净净，

里里外外没积存下一点拆下来的东西。他也理所应当的得到了800美元。他的妈妈温妮说：“史蒂文上个假期去我们银行总部打工搞清洁。每天要扫四十多个厕所，同事们对我说，史蒂文打扫的厕所比以往任何一个清洁工打扫得都干净。”说着温妮露出了自豪的神情。

由此可见，我们要的不仅仅是学习成绩还有自理，自立的能力。一味地追求学习成绩，只会让许多孩子变成“高分低能”的人。在这个千变万化，科技发达的社会，我想肯定不会需要“高分低能”的人。亲爱的中学生们，请看看父母日渐发白的头吧！让我们多心疼心疼父母吧！