

最新检讨书玩手机自我反省(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

检讨书玩手机自我反省篇一

尊敬的单位主管：

面对我工作时间玩手机的错误行为，在此我向您表示深刻的反省以及我对错误的认识，提出改正错误的具体措施。

回顾错误，我不免心中再起波澜，一股强烈的揪心感迎上心头，我的泪水哗啦啦似两条瀑布得往外喷啊[]20xx年xx月21日我在上午的工作当中掏出手机在玩斗地主，等到客人临近询问的时候才放下手机，而且没有很好地回答顾客提问，导致顾客不满意接连询问到柜台。我的错误后果很严重，我玩手机的举止严重地影响了商场形象。

面对错误，我感到深深之愧疚。我作为一名商场导购员，本职工作应该是在工作时间内静心等待顾客咨询，给予顾客最佳的导购咨询。然而，我工作期间玩手机，一来违反基本工作条例有损我的职业操守，二来也是对于顾客的不尊重，影响商场形象。

错误发生，经过主管您的严肃、耐心、滔滔不绝的教导，我感到万分悲痛。昨晚睡觉之前的两小时都是以泪洗面。午夜时分，我从梦中惊醒，梦到我会因为此次错误被开除。因此，我决心彻底改正错误：

首先，我必须清晰认识自身工作，端正工作心态，以“稳妥、静心、恒远”对待工作。其次，我向您彻底保证今后上班时将手机调为无声或震动，没有事情绝不翻看手机！

此致

检讨人：

日期：

检讨书玩手机自我反省篇二

尊敬的领导：

您好！

现在科技的发达，让手机有了很多功能，而它也开始影响到我们生活中的其他事情，只不过这不能怪手机而要怪我们自己没有自制力，是我们自己沉迷于它，然后才会导致它影响到我们的生活。

是我自己没有把控好，所以才在上班时间玩手机，并且我应该知道，公司是一个工作的地方，而不是让我们来玩的地方，要是我们都带手机来公司玩，这真的是非常不好的习惯。并且上班时间玩手机就会导致工作不认真，一旦工作不认真就一定会出现纰漏，而纰漏要是留到客户的手里了，就会觉得我们公司不靠谱，就会失去客户，造成公司损失。

这一定不是我们想看到的，也并不是公司所希望看见的，很多时候，我们都应该认真的去做一件事情，而不是敷衍，潦草的完成。并且上班的时候玩手机就等同于不负责，对工作、对公司、对自己，这不管从什么角度来讲都是不负责。

这种不负责之后可能还会影响到其他的事情，一个人如果对

工作都不能好好的负责，其他的事情真的能做到好好的负责吗？这个是很难肯定的，因为很多的事情是从小的方面就能看出来的。

这一次，我自己也想了很多，并且我自己也下定了决心，要好好的改正这个缺点，我要提高自己的自制力，并且认真的工作，不再沉迷于手机。也明白手机的发展只是为了更加的方便我们的生活，却并不是让我们的生活变得那么的没有自制力。所以我这一次是很认真的下定这个决心，并且我已经把我手机里面的娱乐软件卸载了，还更改了流量套餐，我决定用这种强制的办法来改正这个缺点。

希望之后领导方面能做一个见证人，而我一定也会慢慢的向好的方向发展，并且之后我也会努力的提高我的工作能力，争取为公司创造出更多的利益。并且给同事们作出一个正确的代表，而不是这一次一样，这种负面的形象。我也知道多说无益，我还是需要用实际的行动来证明我的决心以及改变，毕竟光是说的话，谁都能说，并且都能说得很好听，可是要是做起来却并不是那么的简单，因为人的本性就是这样的。并不会有过多的偏差。

我希望领导和公司方面在看了我的这一份检讨书，能从我的字里行阅读出我想要改正的决心，并且也原意原谅我这一次，再给我一次机会，让我好好的改正，并且用我的实际行动来证实，我所说的也是会实际落实下去的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书玩手机自我反省篇三

尊敬的领导：

您好！

我是财务部的xxx在昨天的下午四点左右，还没下班的时间里，玩手机刷购物，还让其他同事也跟着一起刷购物，严重影响了办公室的工作氛围，耽搁了工作，对于我这种行为，我在这里认真的检讨，并请领导放心，今后我会好好做好工作，不做与本职工作无关的事情。

我们公司财务部在日常的工作中是使用不到手机的，即使是有外部沟通，也是有座机电话可以使用的，所以可能对于运营部来说很重要的工作工具——手机，对于我们财务部门来说却是没有必要使用的。即使使用，也是偶尔为之，更何况刷购物这种事情更是完全与工作无关的了。我在昨天下午刷购物，还聊起了自己喜欢的宝贝价格，引得其他同事也来围观，这样很是耽搁工作。

最近这段时间，我们财务部门的工作相对比较轻松，因为工作性质的问题，我们财务部门在月底和月初的时候是很繁忙的，但是到了月中这段时间，是相对来说没那么多事情需要处理，所以整个工作的时间相对少了许多。只是不时的有一些工作需要处理。在这样的一个状态下，难免工作的心态就有些松懈了，而这段时间刚好是整个网商在做年中的购物大促活动。很多产品的价格都是很优惠的，何况像我这样的购物狂，每个月都要在购物买几件东西才觉得心里踏实。

而这次活动我也有很多心仪的宝贝参加了大促，我也把它们都收入了我的购物车里，没事的时候就再观察比较下，并准备好在大促那天去抢购。今天下午基本没什么工作，而且部门主管也是去外面开会去了。我们几个同事闲着也是闲着，聊聊天，说说话，然后我就不自觉的聊到了购物大促活动。

并拿出手机跟他们分享我之前种草的宝贝，大家都知道这次活动，就都积极参与进来了，我在手机上翻阅着购物车，告诉他们哪些宝贝是真的值得购买的，哪些还需要再考虑考虑的，有些同事刚好也有同样的需求，就让我发给他们链接。

而这个时候我刷着购物正兴奋着，和同事聊着，领导您走了进来，看到我们围在一起，以为是交流工作问题，走进前一看，却发现我正拿着手机在跟同事聊购物。做完全与工作无关的事情。我和同事也发现领导您来了，急忙散开，领导您看着我，眼神里透着怒其不争的无奈。我本来是财务部工作做得很好的员工，但是这次的行为确是让您失望了。不但没有把自己的工作经验分享给同事，反而带坏风气，在工作的时间里面刷购物玩手机，真的让领导失望了。

领导您让我做检讨，我也好好的反省自己的确不应该这样做。这本来应该是下班后去干的事情，却在上班的时候来做，耽搁了工作，也带坏了同事。请领导原谅我的过错，今后如果工作不是太忙，我会组织同事一起学习财务的知识，分享工作的经验，而不再做与工作无关的事情，不再玩手机刷购物了。请领导原谅，如有下次，任何惩罚，我都接受。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书玩手机自我反省篇四

尊敬的领导：

您好！

我是xx□这段时间以来以来我的工作状态不是很好，经常性的出现一些问题，确实我是感觉非常吃力，这不是我想要看到的结果，上班期间玩手机的行为也实在是很不好的情况，我应该要好好的反思一下自己这样的行为，对于今天的情况我也需要好好的检讨一下。

这也是我对学习应该要有的态度，这段时间以来我也意识到了自身各方面的问题，我也需要合理去规划好自己分内的事情，今天上班玩手机的情况，我也感觉影响到了自己，影响了工作，这是非常关键的，上班时间玩手机本来就是非常不好的行为，而我没有认真思考这些，这样下去肯定是会有问题的，我也应该要好好的总结一下，这对我而言也是要认真端正好的态度，玩手机的情况确实还是需要做的更加认真一点，对于今天的行为我也一定会好好的反思。

我作为一名xx员工，应该要认清楚的方向，玩手机的事情非常影响工作氛围，这段时间以来本来工作就比较忙，大家平时都是忙的不可开交，在上班的时候也是非常的安静，认真的在完成好自己的工作，但是今天的情况实在还是存在问题的，我不愿意看到这样的情况发生，这样徐爱渠肯定是会有问题的，今天玩手机的情况确实还是影响很不好的，我也对此深有感触，在这个过程中我也愿意去提高自身能力，让自己不断的积累经验，这是我需要合理去规划好的，我也希望在未来的工作当中，能够取得更好的成绩。

近期在工作当中，我也认清楚了自己的方向，这对我来讲也是非常有意义的，我也深知在这一点上面，我需要朝着什么方向努力，这段时间以来我也在不断的提高，这是我应该要安排好的，回想这段时间以来的工作，我确实还是感觉很有压力，这不是我想要看到的结果，上班玩手机的习惯是很不好的，在这一点上面我也需要好好维持下去，在这方面我也一直都在不断的提高自身能力，确实还是需要好好的维持下去，近期我回想起来的时候还是感觉很不好的，我一定会好好反思自己，再也不会上班期间玩手机了，接下来也会树

立好的榜样，按时的完成上级交待的工作，养成好的习惯，把我们办公室的工作氛围继续维持下去，做一名优秀的员工。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书玩手机自我反省篇五

尊敬的领导：

您好！

实在是很抱歉在来到公司没多久的时间里就犯下了这样子的错误，我知道自己所犯的错误算是触碰到了公司和公司领导的底线，我也知道我们公司的特殊性，也更加清楚自己的错误行为给公司和公司领导的管理，以及对于公司的工作都造成了或多或少的影响。在这里，请让我向您。向公司领导，同事说一声对不起。

或许在别的公司，员工在上班的时间玩手机可能并不是一件很严重的事情，但是在我们公司是，可能不懂我们公司的制度和要求的人都会觉得上班的时间玩手机是一件无伤大雅的事情，完全没有必要这样严重的处理，但是我作为一个公司的员工，作为__公司的员工，非常清楚在我们公司上班的时候玩手机对于我们公司来说是一种什么样子的存在。

不止是我心里明白，只要是进入我们公司的人都知道，对于公司的培训第一天的第一件事就是告诉我们在上班的时候是不允许玩手机的，更是哪怕在下班的时候在办公室里面也不

能玩手机，也正是因为这样子，我们公司的员工才能将自己最好的工作状态展现在工作当中，不会因为一些外在的因素和原因影响到自己的工作，起初我也很不理解这样子的规章制度，直到自己完全适应这份工作之后，就完全懂得公司之所以建立这样子的规章制度是有公司的原因的，也是为了我们的工作能够开展的更加的顺利。

但是我今天还是抱着一丝的侥幸的心理，在公司，在上班的时候玩手机了，起初自己的心理是觉得自己稍微看一下手机应该是没事的吧，应该不会影响到自己的工作不会影响到公司其他同事的工作，但是好巧不巧的是，自己玩手机越来越入迷，导致自己并不是只是稍微看了一下手机，而是在很长的一段时间里，我都在玩手机，所以这也就导致了之后自己的工作因为自己玩手机的原因而耽误了，这也间接的影响到了其他同事的工作，后来自己想了想，也对自己进行了认真的自我反省，也知道了自己的错误的所在，更是懂得领导和公司对于我们不能在办公室玩手机的良苦用心，实在是因为自己的错误行为，悔恨不已，也实在不知道自己的错误应该怎么去弥补，只能向您写下这个检讨书以表示自己诚挚的歉意。

检讨人：__

20__年__月__日