

艺术设计大学生职业生涯规划(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

艺术设计大学生职业生涯规划篇一

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将抒写新的诗篇，先来制定一份职业规划吧。什么样的职业规划才是好的职业规划呢？下面是小编为大家整理的新闻专业大学生职业生涯规划范文，希望能够帮助到大家。

大学四年说长不长、说短不短，就在自己还在迷茫混沌的时候，大学时光已经在不知不觉中过了将近一半了，回头看看自己一路走来的足迹，竟发现自己什么都没留下，什么都没得到，而当初来大学前的那些美好梦想也在这庸庸碌碌的时光中被一点一点的消磨。庆幸的是，上了周老师的大学生职业生涯规划课后，我明白了梦想不曾消失，它只是被掩埋，现在就行动起来，规划自己的未来，将梦想一点一点的堆积，成就自己的未来。

从小开始，自己就不是一个自觉的人，在家的時候不管是学习还是生活方面，自己都有家人精心的照顾着，一直以来都习惯了平步青云，理所当然的感觉，以至于到了大学，不管的学习方面还是生活方面天翻地覆的改变让自己变得措手不及，没有了家里人的照顾，什么都要靠自己，这时候，自己才真正看清，原来自己什么都会，比起大学里的一些同学来，自己在办事能力、学习能力、独立能力等方面差了一大节，任性、无知、没有责任感等等从小养成的习惯成了性

格上的大劣势，除此之外，对于自己不感兴趣的事情，总是抱着无所谓的态度，可是率直、直接、开朗、务实、良好的沟通表达能力等一些性格特点多少弥补了之前的缺点。但是，致命的是，对于自己来说，没有一样真正的东西是使自己自己真正感兴趣的，这也导致自己作为一名新闻专业大二的学生，到目前为止，没有真正用心去体会和学习这个专业。

当初选择新闻专业是自己随便填的高考志愿，原因就是感觉上这个专业很好，而这一“随便”一填，让自己接触这个专业领域时是没有任何动力，一边想着要不要转专业时，一边继续着专业的学习，而在这过程中，自己也渐渐发现，其实没有任何一门专业是自己真正感兴趣的，与其花力气转专业，还不如继续学新闻，觉得自己能在新闻这个要求“杂家”能力的学科中，慢慢的培养自己。在进入21世纪后的人类社会发展中，信息的流通已然成为社会发展中必不可少并且十分重要的一部分。新闻，作为传媒行业中重要的一个专业，与信息的联系是显而易见的，就专业本身来说是一个具有生命力，且符合时代发展的学科，但随着高校新闻、传媒专业的普及，人们对传媒相关专业的过度热捧，高校传媒专业学生的大量扩招，以及每年大量增加的传媒相关毕业生的毕业，作为一名新闻专业的学生，我对于自己所学的专业学科并没有持绝对看好的态度。

个人职业选择：企业，事业单位的文化方面的担当，常见的有宣传担当与公关担当、策划担当等。

选择路径：毕业后直接就业，或是留学。

选择理由：在我看来新闻专业是一门实践性为主的专业学科，所以自己对于考研并没有持积极态度，希望能毕业后在从事于专业相关的工作中真正深入了解某一行业的实际操作流程与规则。除此之外，自己于家人也用走留学这条路的打算，主要是因为国内竞争过大，人才过剩等综合因素所致，但到目前为止，自己还是以坚持就业这一选择为主，留学是在前者

是在不能实现的情况下实施的方案。下面就企业，事业单位的文化方面的担当，常见的有宣传担当与公关担当、策划担当等这类职业类型通过swot法进行分析。

优势因素(s) 弱势因素(w)

1. 性格开朗，率直，沟通、表达能力强。
 2. 务实、做事脚踏实地。
 3. 友善、热情代人。
 4. 对于新鲜事物有较强的接受、吸收能力。
 5. 团队合作能力强。
 6. 所学专业较对口。
 7. 相对来说，使自己能够有能力胜任的工作类型。
1. 专业知识掌握程度一般。
 2. 所学知识的运用度不够。
 3. 英语水平较低。
 4. 对于具体职位选择不够清晰。
 5. 目标不够明确。
 6. 在校学习以书面理论为主，自己缺少相关职业的实际经验。
 7. 文字功底一般。

机会因素(o)

威胁因素(t)

1. 信息社会发展迅速，对于信息相关专业人才的需求积极。
2. 就读北京重点高校，处于中国文化政治中心，对于信息、知识的接触机会多。
3. 家人、朋友的大力支持、帮助。1. 全国各高校新闻专业毕业生量大。
2. 全球经济危机，就业形势严峻。
3. 首都人才济济，竞争压力大。

近年来，随着高校扩招，大学教育渐渐被普及化普通化，大学生被批量生产，早已不是社会稀有劳动力，所以自己对于大学生毕业后的就业前景没有持过高的期望，正因如此，自己在就业时不会带有“自恃大学生”的清高态度，相反，是以一种务实、谦虚的态度对待自己力所能及的工作岗位。自己并没有想一毕业就能找到一份工资待遇好，工作内容轻松的工作，而是希望能从自己力所能及的方面的工作做起，在点点滴滴中不断地积累经验，一步一步的前进，脚踏实地的做好自己应该做的事。我国新闻媒体目前的数量大体上控制在：报纸约2200多种；期刊杂志8000多种；广播电台、电视台、有线电视台各约1000台。通过网上调查找到的资料显示，在近3~5年内，国家新闻出版总署将继续贯彻“控制规模，优化结构，提高质量，增进效益”的方针。这意味着在今后一段时间内，新闻媒体将维持现有规模，数量上不会有大的增长，因而对新闻人才的需求将是有限的。所以选择到企业，事业单位做文化方面的担当相关的工作，比起直接做记者、编辑等等新闻专业最为对口的工作，在竞争力上来说要小。

既然是企业、事业单位里面工作，就意味着这样的工作难以像公务员那样规规矩矩，风平浪静，在工作中会遇到各种

意想不到的事情，见到各种各样的人，而自己良好的沟通能力与表达能力能在这些方面起到积极作用，并且，对于新事物，自己是抱着积极地态度去迎接吸纳的，这一点也算是自我优势。不过，既然是文化担当相关的工作，文字功底一定要好，对于自己在文字功底方面不够出彩这一点是值得自己注意的。学科基础知识一定不能马虎对待，毕竟，这是作为该类型职业所应有的专业知识，所以，自己对于学科知识的学习也应上心。而将来工作的公司中很有可能是外企或是有对外合作业务的单位，所以自己也要努力提高自己的英语水平，既然走向社会，自己也会不断自我改进，学会承担起自己应承担的责任。

以下是自己对于大学阶段的一些基础、初步的规划。

1. 在大学四年中，学好本专业的基础知识，至少让自己能在传媒方面的知识得到质和量的增加。
2. 英语要过四级，并且在大二下学期过四级后，开始着手准备过六级，争取在大三下学期之前通过英语六级。英语是大学生应聘所应具备的能力之一。
3. 大二利用寒假、暑假时间，到家乡的电视台或是报业出版社实习，即使不能实习，至少也争取能到工作现场参观学习，对于实践、工作的操作有初步认知。
4. 大三时能找到相关的单位、企业，进行宣传、策划等担当的实习，即使是不能作为实习生，也要找到机会，和从事该相关工作的人交流，积累基础经验。
5. 大四时，开始尝试自己完成一些企业的宣传策划的文字稿的创作书写，并请教老师或是从事相关工作的前辈，提高自己的写作能力。
5. 积极参加学校这方面的活动，如参加校广播台、新闻中心

等的成员招聘，通过亲自实践，了解新闻行业规则，进而对于自己所要从事工作的基本能力达到一定的量的积累。

6. 了解企业相关职业的需求以及能力需要，如企业宣传担当，从现在开始涉猎有关方面的书籍等。

7. 向有经验的前辈请教，拓展自己的就业可选择面。

8. 积极观察周围大环境的变化，收集一切对自己有利的信息机会。

作为一名已经在上大二的新闻专业的学生来说，自己对于新闻专业的学习类容其实并不是特别感兴趣，但是因为自己对于自己的学科喜好并没有特别清晰地目标，所以对于目前的学科选择也没有后悔，通过之前所做的一份有关新闻专业就业前景的报告书后，自己才真正意识到所学的学科的真实情况，虽然现今新闻专业毕业生就业形势也不容乐观，但至少自己能肯定，自己在毕业之后可以往哪方面就业，并且知道自己所学的学科能给自己带来什么样的额外机会，而通过完成这份规划书后，让自己也能够有个奋斗的目标，与其将时间浪费在犹豫、迷惘、踌躇不前，还不如花点时间为自己做一份规划，将这剩余不多的大学时光好好利用起来，为自己的未来好好努力，也许将来的自己可能会和现在所做的规划有所不同，但至少现在，自己能真正行动起来，通过现在自己的双手去铸就自己一个无悔的未来。

艺术设计大学生职业生涯规划篇二

记得去年9月16号刚刚步入大学校门的时候，些许希冀，些许兴奋，些许迷茫，些许不安，四年之中的学习生活应该怎样度过？四年之后的发展道路又应该延伸向何方？时间如水，光阴似箭，转眼间，大学的四分之一已经离我而去，在一年后的今天，通过对大学生职业生涯规划课的学习，我已经不再

彷徨，不再迷茫，而是明确了目标，找准了方向，并准备为之努力拼搏。大学生职业生涯规划，它是我大学生活的启明星，它是我人生道路的导航塔，它唤醒了我的职业生涯规划意识，它使我系统全面的认识自我并在此基础上找到了适合自己的职业规划道路，总之使我受益匪浅。大学生职业生涯规划课给予我的思维意识与规划方法，不仅仅局限于大学四年的学习生活，而且将会延伸到未来的工作与生活之中去。

1感性认识

从自己的角度来分析：在生活中，我有时喜欢独处，自己一个人读读书或者听听歌，有时喜欢和大家一起玩，经常会从和朋友的聊天中得到一种愉悦的感觉；在学习上，我比较严谨，注重学习过程中细节上的精确性，希望尽可能做得完美。

从他人的角度来分析：在家长的眼中，我是个比较听话懂事的孩子；在老师的眼中，我是个比较踏实认真并富有潜力的学生；在朋友的眼中，我是个有时严肃有时搞笑，具有亲和力，比较平易近人的女孩。

综上所述，我认为自己的性格特征比较倾向于双面性，有时外向，有时内向，有时好动，有时好静，但总体上是一个开朗乐观的女孩，比较积极进取并且渴望独立，但是有些方面有些情况会缺乏自信。

2理性认识

根据霍兰德理论分析，我具有社会型，现实型和研究型的复合型特征。

一面属于社会型，是因为我比较容易适应新环境，比较喜欢接受新事物，很爱与人交往并能够在沟通交流之中提升自我。一面属于研究型又一面属于现实型，是因为我肯动脑，善思考，钟爱富有创造性与挑战性的工作，有时喜欢逻辑分析与

推理，有时喜欢接受操作性行动性任务，有时喜欢从学识才能的提高上认可自己，有时喜欢在实践操作的完善中证明自己。

1. 就业现状

当今世界对环境污染问题，新能源的开发，新武器的研制，新材料的合成，以及一些新药物的研制等问题都十分关注，所以我们所从事的就业范围十分广泛。虽然化学专业的学生就业面不窄，但是对于我们本科毕业生来说，就业现状却不容乐观，因为我们现在所学并不细致深入而太过于宽泛，而且我们大多缺乏实际工作经验，所以我们仍需不断提升自己。

2. 就业前景

化学的研究领域十分广泛，包括分析化学，无机化学，有机化学，物理化学，材料化学，电化学，结构化学等。一般研究的领域不同，所从事的工作也会有所不同。化学专业的本科毕业生适宜到石油化工、环保、商品检验卫生防疫、海关、医药、精细化工厂等生产、技术、行政部门和厂矿企业从事应用研究、科技开发、生产技术和管理工作；适宜到科研部门和学校从事科学研究和教学工作；也适宜继续攻读应用化学及相关学科的硕士学位研究生。

1 职业发展路线

到药品公司、食品公司、化妆品公司、精细化工厂等与化学相关的企业求职，主要从事有关应用研究、产品开发、分析检验或质保监测等相关工作。

2 职业抉择理由

通过数据统计研究发现，在当今的社会时代背景下，第一，对于招聘公司来讲，在某种程度上其更倾心于高能力者而非

高学历者，一定的工作经验对能力的考核起着极其重要的作用。第二，对于自身来讲，作为一名女生，基于生理、心理等各种原因，本科生的就业率高于研究生。因此，我放弃继续深造而是选择就业，以此提高自己的实战能力，并决定在工作的同时利用空余时间对所从事的及其相关领域进行更深层次地学习研究，以此提高自己的专业能力，通过这两方面的提升为将来的进一步发展奠定坚实的基础。

3职业抉择因素

(1) 根据swot法则进行分析

a优势因素

目标明确;积极进取;勤于思考;敢于尝试;勇于创新;

乐观开朗;富有梦想;思想成熟;喜欢挑战;渴望独立;

与父母关系很深;与朋友相处融洽;经常得到老师赞许;

学习成绩优异;逻辑思维能力强;理性与感性思维共有;

被认为是一个具有很大潜力的孩子。

b劣势因素

有时缺乏自信有时缺乏恒心有时比较被动有时比较懒散

不能相当扎实地掌握理论知识不能相当熟练地进行实验操作

专业术语的使用方面欠佳实验报告的书写方面过简

沟通交流方面的能力一般组织策划方面的能力一般

c机会

客观方面：化学属于基础学科，从横向角度来讲其进一步学习研究的领域较广，从纵向角度来讲其进一步发展提升的空间较大，而当今时代对化学的关注焦点也很多，于是很多与化学有关的企业或部门应运而生，这就为我们的就业提供了更多的机会。

主观方面：地处北京，时处大一，我拥有更多的空间和时间去各大高校蹭课蹭讲座以及寻找一些实习与兼职机会，不仅能够以此提高自己的综合素质，而且能够建立本专业本领域的人脉资源网。

d威胁

客观方面：机遇与挑战并存，正是由于其学科的基础性，很多高等院校都开设了此专业或其相关专业，随之而来的便是日渐增多的本专业学士学位与硕士学位毕业生。加之不断涌来的“海外留学生归国”热潮，其中那些文凭高、能力强、见识广的留学生更是使我们所面对的日益严峻的就业形势雪上加霜。总之，在竞争激烈的当今社会，到处充满了威胁因素。

主观方面：针对化学专业来讲，学习任务重，实验时间长，经常接触一些有毒有害物质，而我的身体素质不是很好，应该强加锻炼以面对挑战克服困难。

(2) 综合四种因素进行总结

通过对自身及本领域影响因素的主客观分析，特总结如下：在今后的日子里，我应该扬长补短，发挥优势因素，弥补劣势因素，制定出一套符合自身实际情况的计划，在保证质量的基础上定期地完成自己的各种目标，以提高自己的恒心与毅力，并且经常向家长，老师，同学虚心请教，及时发现自

身存在的各种问题并加以改正。在学习与生活，不仅要系统全面的掌握理论知识，更要提高自己的实验操作能力，建立属于自己的信息体系与人脉网络资源库，而且还要提升自己的沟通交流能力及团队协作能力，从而从综合素质上提升自我，以使机会因素最大化，威胁因素最小化。

艺术设计大学生职业生涯规划篇三

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。我们要想在未来职业生涯中获得成功，首先应该确定一个切合实际的职业定位和职业目标，并且把目标进行分解，然后设计出合理的职业生涯规划图，并且付诸行动，经过不断努力和调整，直到最后实现我们的职业发展目标，获得人生的最大成功。成功是要付出代价的。大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎么能使自己占有一席之地呢？因此，我为自己拟定一份职业规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己，认识自己，了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣，特长，性格，学识，技能。所以要想成功就要正确评价自己。

1. 我的性格

我在家长眼里是一个乖乖的女儿，不叛逆，从小都是特别听话的孩子。那么多年和同学相处下来，同学也评价我是个随和的人，虽然有时候性格是比较内向。老师眼里我是个积极向上的好孩子，做事比较稳重。我的性格总体来说还是活泼

开朗的，有着积极向上的心态。在成长的那么多年里，遇事冷静，能保持良好的心态。对于成败虽然在乎，但是自己认为努力的过程还是最重要的。在这样学校里，压力充斥着我们的一切，但是我觉得对于压力并没有看的很重。自己的抗压性还是比较好的。但是有时候面对一些决策的时候还是会有犹豫，似乎每次的选择都会有后悔。我对于熟知的人是能很放开的相处的，但是在面对不太熟悉的人面前就基本是闭口不言，很在意别人对我的看法。

2. 我的兴趣

在兴趣方面，因为自己是音乐生的关系，自己特别喜欢听歌，什么类型的歌都听。喜欢看小说、散文之类的书来丰富自己的内涵音乐专业职业生涯规划音乐专业职业生涯规划。

3. 我的能力

因为从小是音乐生的原因，所拥有的技能仅仅就是本专业的二胡表演。非常需要在大学充实自己，我最最需要拥有和提高的技能就是英语。

4. 我的家庭情况

全家就三口人，父慈母爱，过得很开心。虽然只是工薪阶层的家庭，但是也不乏幸福。

5. 我的优势和劣势

优势：优势是我的性格比较随和，和同学能很好的相处，心态放得比较正，得失心不是很重，面对困难以及挫折能够很好的调节自己，不会急躁。

对于一些基本常识都熟知，能够很快让自己静心学习。自己的毅力不错，对于一些决定的事一般还是能坚持下去。

劣势：自己不会很积极去寻找机会，去追求成功。对于许多事情过于懒散，并没有很强的上进心，自己做的决定一般都是只会想不会做，永远到不了第二步。许多事情发生都是得过且过。自己的未来并没有特别精密的规划。

在学习方面，就是忘性很大，看过的不温习马上就能忘掉

大一：学好声乐和钢琴。我是以二胡专业考进来的，声乐和钢琴不是我的强项，我要让声乐和钢琴实现质的飞跃。在学好声乐和钢琴的同时，不能抛弃我原来的专业——二胡。虽然没有二胡课，但是自己也要努力的练习。要练二胡曲，还要学好意大利语，乐理，视唱练耳，基本乐理，这是音乐的基础，必须要在大一打牢基础。

学好英语和计算机，考完计算机一级考试。

大二：学会一支舞，完成和声学的课程，学好教育心理学。考过大学英语4级。完成20首钢琴即兴伴奏，多参加一些比赛锻炼自己。

大三：开始实践自己的音乐教学。

大四：完成实习任务，积累更多的教学经验，做好实习后的总结，不断完善自己。写好毕业论文，完成毕业答辩。希望能够找到适合自己的工作岗位，并努力在这个岗位上努力奉献出自己的所学。

音乐专业的就业方向其实比较局限，目前就业形势十分严峻，如何求得自己的职位是每个音乐生都非常关心的问题。学校学习与社会工作的区别，我们需要认清就业形势。在市场需求上，民办学校与民营企业由于自身发展的需要急需人才，在个人的发展上，也是不错的选择。我们必须摆正就业观念。要解放思想，转变就业观念。除了保持传统的就业渠道外，还要探索新的就业渠道。凡是从事音乐表演、音乐制作、音

乐创作、音乐经纪且无单位为依托的个体，都应是自由音乐人的范畴音乐专业职业生涯规划职业规划。层次可以高到大牌歌星、著名作曲家，低可低到娱乐场所的年轻歌手。著名音乐鬼才三宝就是自由音乐人的典型代表。他依靠自己的知识和专业技能创造财富，为中国的音乐发展做出贡献。这个空间对音乐专业人才的要求极大，只要有过硬的音乐素养，拿手的一技之长，定可在激烈竞争中立于不败之地。企业文化宣传每个大型的企业，其产品和服务都需要有自己的企业文化和人文精神，并可以用艺术形式表现出来，这就需要音乐人才的付出才能得到实现。中国名酒五粮液在这方面就有很卓越的表现，用企业歌曲的形式在中央电视台宣传他们的企业文化和人文精神，获得良好效果。越是效益优良的企业，越是重视企业文化，这就给我们提供了良好的就业空间。

企业文艺骨干是高等音乐人才，不只是光会吹拉弹唱的音乐职业人才，而是具有创新精神的实用型和复合型高等音乐职业人才。高等音乐职业人才应具备系统的理论知识、较高的综合素质和较强的实践能力、创新能力、创业能力、适应能力、交际能力。是可以从事任何职业且具备音乐才能的通用型人才，对企业的精神文明建设和群众文化娱乐活动起到重要作用。这个就业空间对我们是巨大的，也是很有前途的。

总之，只要我们始终坚持以市场需求为导向、以高等音乐职业教育为特色、以弘扬民族音乐为宗旨、以培养具有创新精神的实用型、复合型高等音乐职业人才为目标的办学思想，更新教育观念，大力开展教育改革，锐意进取、勇于创新，我们的高等音乐职业教育必能取得丰硕成果。

艺术设计大学生职业生涯规划篇四

在今天这个人才竞争激烈的时代，提前制定好个人职业生涯规划开始成为在人争夺战中的里另一重要利器。下面提供了一篇动画专业大学生职业生涯规划范文，欢迎大家浏览。

合理的职业生涯规划可以使你更加了解自己，也是用人单位了解你的一种有效手段。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

职业生涯规划是每个大学生必须涉及的重要问题。这一方面是我国现今就业形势和就业制度所提出的要求，另一方面也是大学生根据市场经济社会对劳动者的素质要求，有目的、有计划地塑造自己的客观要求。成功的人生，从职业生涯规划开始。所以，我为自己拟定了一份职业生涯规划，合理的规划自己的未来。在大学期间向着自己规划的未来前进。有了明确的目标我相信我会更加努力。

动画行业前景无限。动画行业也是年会关注的问题之一。目前，全球动画产业的产值为2000亿-6000亿美元，已成为21世纪的朝阳产业。中国数字艺术虽刚刚起步，但据调查，“动画游戏产品”未来市场产值将超过20亿美元。

我国已把游戏引擎开发纳入863计划。湖南电视台和北京电视台也正在筹划动画公司，央视动画公司将于年底挂牌，5到10年之后还将成立若干个动画企业集团，动画业前景无可限量。我认为中国有关动画方面的市场还是有相当大的潜力的，因此我在认识的同时就需要做到术业有专攻、并且要博学。因此，动画专业市场非常广阔。

其实在我上大学之前，确切地说没有什么十分明确的目标与方向，都是走一步看一步，就是抱着这种心态，来到大学之后我曾出现过迷茫，听着师兄师姐们不尽如人意的求职经历，我愈发感到未来的艰辛却又不知所措。但是，在听了老师一个学期的选修课后，我茅塞顿开，仿佛一直在黑暗中摸索突然出现了一盏明灯为我指明了前进的方向！老师让我知道了机会永远是留给有准备的人，他的一句口头禅是“我的未来我决策”。短短的几个字包含的意义是非常深远的，是啊，每个人的未来都掌握在自己手中，别人无法替你设计未来，只

有自己提早分析与作出决策，才能找准方向从而努力奋斗!以下是我的职业生涯规划:

(1)职务目标: 先从学生会干, 勤工俭学, 逐步了解企业对大学生的要求。

(2)能力目标: 掌握专业知识, 了解其他方面对自己有用的知识。

(3)经济目标: 在校期间兼职及奖学金。 一年级: 为试探期和定向期

首先要适应由高中生到大学生的角色转变, 重新确定自己的学习目标和要求;其次, 要开始接触职业和职业生​​涯的概念, 特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业, 进行初步的职业生​​涯设计;熟悉环境, 建立新的人际关系, 提高交际沟通能力, 在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况;主动参加各种各样的社团活动, 增加交流技巧;在学习方面, 要巩固扎实专业基础知识, 加强英语。计算机能力的培养, 掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业, 提高人际沟通能力。大一学习任务不重, 应多参加学校活动, 增加交流技巧, 但不要盲目地参加。在定向期, 应考虑未来是否深造或就业, 通过参加学生会或社团等组织, 锻炼自己的能力, 同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感, 主动性和受挫能力, 并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

加强专业知识学习的同时, 考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业, 所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作, 和同学交流求职工作心得体会, 学习写简历、求职信等求职技巧, 了解搜集就业信息的渠道, 并确定自己是否要考研。要主动锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创

造性;主动尝试并加入校友网络,了解往年的求职情况。

目标应锁定在工作申请及成功就业上。

这时可先对前三年的准备做一个总结:

首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;

然后开始毕业后工作的申请,主动参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;

最后,预习或模拟面试。主动利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。

另外,要重视实习机会,通过实习从宏观上了解单位的工作方法、运转模式、工作流程,从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范,为正式走上工作岗位奠定优良的基础。

1、目标分解:目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业,一个是成为一个有一家公司的动画方面的技术人员。

对于第二目标,又可分解为接触社会阶段,了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来,如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课);在,还可以细分:在接触社会阶段,要采用什么办法,和哪些公司保持联系。如何锻炼自己,,,,。 2、目标组合:顺利毕业的前提是学好专业课程,而专业课程的学习则对职业目标(成为一家公司的动画方面的技术人员)有促进作用。

动画专业不是很扎实,但是希望在接下的学习阶段能够认真

对待每一件事情。略通设计知识，可以为自己在设计方面找到一些适合自己的工作。思维敏捷，表达较流畅。有较强的组织协调能力，有很强的学习能力，很有热情为自己的将来奋斗。

(一) 自己的兴趣、爱好

一直以来，我都生活得无忧无虑，家庭条件谈不上十分宽裕，但是也可以让我衣食无忧，过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧，总是觉得就业距离自己太遥远，如今，我已是一个即将步入大二的学生，看到前辈们辛苦的求职经历后，我才知道，未来并非自己想象中的那么一片光明，我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析，我发现自己爱好广泛，喜欢唱歌，与人交流，自己对计算机、体育活动以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心政治方面的新闻。是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热情大方是我的优点，所以我的人际关系优良。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩计算机，喜欢看书，喜欢听音乐，喜欢交朋友。

(二) 我的价值观

我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

(三) 认识自己的职业性格

(1) 性格的态度特征

我的. 性格是比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自己做

事情虽然细心但还是比较马虎的，同时自己很喜欢独立思考以及和别人交流。

(2) 性格的情绪特征

我的性格在情绪上是典范的南方的那种，不太容易激动，没有更多的激情，更多的是冷静地观察身边的一切。

(3) 性格的意志特征

在注意力方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，同时我认为自己在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职业兴趣者，按照美国人才学者把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是创造型的人。

(四) 自己的职业能力

在一般能力上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力，也就是我的特长上，我认为自己并没有什么特长，只是在自己的兴趣找到对一些东西的投入时，或许会做的较好一点，比如：计算机的掌握与控制等等。换位思考能力很突出，总是能够想到对方的感觉是否能够接受。在语言表达能力及动作协调能力上我做的还不是很很好。

(五) 自我潜能

我的个人能力在能力上我自知自身能力不是优秀的，从大学开始我便没有利用空闲出去做动画，只是一味的看一些好的动画作品，但是只是简单的思考它好在哪些地方，坏在哪些地方。也可以说比其他同学更早一步进入作品评价的阶段，可能由于本身从小喜欢看动画片的原因以及美术功底还算比

较好，所以动画人物上手很快，加上自己认识比较前卫，所以设计的人物还是能被相当多数人认同的。

(1) 个人品质

在个人品质方面，我的道德素质还是可以的，拥有强烈的爱国心以及同情心，自己也没有太多不好的个人习惯。同时，会比较考虑他人感受。

(2) 人生格言

走自己的路，让别人说去吧！

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自己可以的，我一直对自己有很强的自信心，相信自己在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础上的。

艺术设计大学生职业生涯规划篇五

一、自我剖析

1. mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见，在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的`热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2. 自我认知

优点：偏内向的性格使我少一份张扬，多一点内敛。做事仔细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。与同学相处融洽，对环境的适应能力强。

劣势：交际能力相对较差，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够。做事缺乏恒心，常常半途而废。体质较弱。

3. 自我调整：

加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，勇于表现出自己最好的一面，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。正所谓能战胜自己的人才是真正的强者。

加强体育锻炼，增强自己的体质。

二、环境分析

总体方面：中医在中国虽然已有上千年的历史，但目前还并不能完全被所有人接受。更有人大肆呼吁取缔中医。可见中医的路还很长，需要我们这些人为它注入新的生命力，让它

走得更长更远。

学校方面：学校有3所直属附属医院和4所非直属附属医院，是所二类学校。师资及教学质量自然不能与重点大学相媲美。这就更需要我们不懈努力，以加强自身的学习实践来实现自身素质的进一步提高。

作为国粹的针灸推拿专业被大众公认为未来具有广阔就业前景的专业。通过本专业的学习，学生既会针灸又会推拿，同时还会开药方，相当于教给我们三套本领，这样既扩大了学生的知识面又扩大了学生的就业范围。

学生毕业后，可到各级中医院、综合性医院、乡村医疗机构、城镇社区基层医疗卫生机构以及各级针灸推拿场所从事中医医疗和预防保健工作。可能开办个体特色门诊。可以参加一些评议培训班如日语、英语等到外国从事针灸推拿职业。

三. 定目标

1, 近期目标：英语四级。突破国家计算机二级考试争取在明年4月份之前，学好c语言程序设计。学好中医基础知识，为以后的实践打好基础。

远期目标：英语六级。走进社会，进行实践，继续深造，加强知识的积累，使自己成为优秀的中医人才。

2、大学五年基本规划

做为国际通用语言的英语，更是我们所必须掌握的，中国正在于国际接轨，我们做为中医药大学的学生，英语对我们来说更加重要。同时我们应该更勤奋的学习中医理论知识，为我们将来的实践打好基础，使理论与实践能更好的结合起来，我们能在未来的工作中得心应手，把自己的能力发挥的更好。

活到老学到老，时代是在变化的，我们必须使自己跟进时代的步伐，积极学习新知识，了解新科技，才会不被时代所淘汰，才会成为一个新时代的人才。

四. 结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。正如每个人都有自己的梦想，但没有实际行动的构想就只是妄想而已。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。但是我们还必须承认现实生活是存在众多不断变化的因素的，定出的目标，计划随时都可能受到各方面因素的影响。计划是死的，人是活的。在遇到突发因素时，我们要保持清醒冷静的头脑，冷静的处理突发情况，能解决的尽量解决，不能解决的也要使危害降低到最小。根据实际情况，把握准方向，及时做出调整。同时也要有一定是心理准备，防止临时抱佛脚的发生。

相信只要自己不懈努力。未来一定会更加美好！

种瓜得瓜，种豆得豆，只有付出了才会有收获，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。努力按照计划来约束自己，才能无愧于父母的养育之恩，才能无愧于自己的十二年寒窗苦读。

我坚信我的明天会更好！

艺术设计大学生职业生涯规划篇六

生涯是终其一生，不同时期不同角色的组合。而职业生涯，就是其中的一个特定的阶段。洪迈在《容斋随笔》中提到人生五计，分别为：生存之际、立身之计、立家之计、养老之计、以及好死之计。而好的职业就是立家之计中最重要的一环。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来

的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的职业工作经历过程?所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。对各家医院而言,如何体现医院“以人为本”的人才理念,关注员工的人才理念,关注员工的持续成长,职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人医护工作者而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的规划,势必会造成生命和时间的浪费。而职业规划也能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想,协助其进行有效的自我评估。因此,做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引,能有效地整合个人资源,确定职业目标,找准突破,快速成长。对自己的一生产生重要的影响。所以,我试着为自己拟定一份职业生涯规划,将自己的未来好好的设计一下,有了目标才有动力。

1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型(内向+直觉+感觉+判断)

对infj类型的人来说,最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下,他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们□infj人有这种倾向)不是为了个人的辉煌或政治权利而工作,而是为了自己的事业而战!

infj人是不容易受人牵制的,他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理,并富有同情心,但是他们对朋友却是很挑剔的,这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的`熟练表达和交际的才能有自己的诀窍,再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然,在写作,咨询,公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述:

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2、自我认知

1、自己兴趣爱好大盘点：业余爱好读书、听音乐。

2、自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

3、自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神。

3、自我调整

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育“青出于蓝，而胜于蓝”的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

艺术设计大学生职业生涯规划篇七

步入了大学生活,我们的生活空间自由大了,很可能会因无目标而迷失方向,给自己制定了目标,就像有了启航的方向.而大学生职业规划设计大赛为我们提供了这样的机会,我们也要更好地规划我们的职业生涯!使自己能够有目标地学习,有目标地工作,有目标地生活,使自己每一天都过得那么有意义,那么实在!在今天这个人才竞争的时代,职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。只要认真的作好自己的职业规划，我相信我的未来不是梦！

我根据自己的情况根据职业测评报告和自己的实际情况，我给自己画出下面这幅肖像。

难了解的是自己，但必须了解的也是自己，每个人都有自己的长处，同时也有自己难以克服的缺点，个体的职业生涯规划必须结合自身的特点，不同的兴趣、爱好、性格与能力，引发不同的职业理想和职业目标。因此我觉得认识自我是职业规划的步，也是重要的一步。只有真正人如的了解自己，

才能选择正确的职业定位，进而在个人的职业生涯和发展中取得成功。

1、职业兴趣

我的人才素质测评报告中，我的职业兴趣广泛，但不是很平均，研究型的占22分，文艺型和社会型占19分、企业型占18分，技能型占13分，事务型少占12分。我的具体情况是与测评报告反映情况基本一致，为人乐观，对自己充满自信，喜欢冒险，精力旺盛，有支配愿望，好交际，喜欢发表意见和见解，善辩，独断，考虑问题理性，做事喜欢，好奇心强，喜欢不断探索未知的领域；思维活跃，创造力丰富，感情丰富，思维缜密，擅长于分析，为人热情，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠，但不擅长于社交，情绪稳定，倾向于创新，但有时缺乏创造力，遵守秩序，做事踏实，为人安分，有领导才华，做事往往得心应手。

2、职业能力

富于想象力，有较强的文字书写能力，创造性一般。善于发现学术问题，对词、句和篇章有较强的理解能力和使用能力。热情开朗，交往积极主动，善于与人沟通交流。和陌生人打交道不会让你感觉不愉快。能够比较清楚正确地把自己的想法和观点向别人表达和介绍。擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。

3、人格特征

为人亲切，处事直率果断，能够妥善解决组织的问题；擅长发现事物的可能性，并很愿意指导他人实现梦想。有主见，喜欢在活动中扮演领导角色。擅长进行逻辑分析，能够很快地在头脑中形成概念和理论。看重智力和能力，讨厌低效率。精力充沛、富有激情，擅长进行公开演讲，消息很灵通。自

信，对于某个有把握的领域，即便没有经验，也会表现得胸有成竹。可能在没有充分了解细节和形势之前就草率做出决定，不要忽略可能产生重要影响的细节问题，做决策前注意听取别人的建议。由于理智客观，批判性强，有时可能对别人的需要不够体察，有时显得不尽人情，建议注意倾听别人的心声，对别人的贡献表示赞赏。

现在，社会上“就业难”的呼声，一浪接一浪，从“大学生就业难”到“研究生就业难”，随着每年就业季节的到来，毕业生大批涌入人才市场，使得本就拥挤的人才市场更加人满为患。今年前三个季度，劳动力的供给仍大于需求。而20xx年全国普通高校毕业生人数达到495万人，比20xx年增加82万人，就业形势很严峻据教育部统计20xx年高校毕业生将近338万，比20xx年净增58万人。加上往年就业的毕业生，估计20xx年全国需要就业的高校毕业生将突破500万人。按照60%的一次就业率，有数百万毕业生面临的是“毕业即失业”的窘境。而随着每年高校的扩招计划的实行，今年，明年，到20xx年，大学毕业生的数量仍将大幅度增长，整体看来就业形势不容乐观。

大部分相关专业的高才生选择考研，或者攻读双学位来增加本科毕业生文凭的分量，有的根本不能指望本专业就业，就参加各种大型证书如师资证，人力资源管理师证书的考试，找专业之外的敲门砖。家庭条件优越的，就会考虑出国或者自己创办公司，来避免找工作的尴尬。这些想法理论上可以分为毕业后求职就业、攻读研究生、出国留学、创业。四种路径可以说是各具优势，但也各有其不足的一面。

职业生涯路线是实现职业目标的各种可能途径，合适自己的路线才是的选择。长远职业生涯目标的实现是一个漫长的人生过程，因此必须把它逐步分解成各个小的阶段目标，确立发展的每个小目标，必须确保它是明智的，可行的，有效的。通过设立短期的基础上，逐步接近长远的人生总目标。我在

这里的职业目标规划主要是短期目标的规划，即围绕如何实现本科阶段高质量的毕业和考取硕士研究生而制定的具体行动计划。在以后的人生总规划上，在这里我只能在理论上简单粗略的进行规划一下。

1、职业生涯短期——大学阶段

我现在是大学二年级的学生，我在大二的主要目标是要过英语四级及学好专业知识。具体行动（4月到6月）

6：30——7：00晨跑锻炼，加强身体素质；

7：00——8：00晨读，记诵英语四级考试要求的基本英语词汇，及读英语课文

20：00——22：00做四级英语课外习题和历年真题，还要作好有关专业的练习题。

22：00——22：30听中国之声，理解事实政治。

每周做两套英语四级试题。（周一和周三）

周末以及节假日1/4时间阅读学习英语，认真总结作过的英语试题；1/4时间总结复习一周要点；1/4时间实验报告；1/8时间上网和了解考研相关政策的有关动态以便及时调整规划；及看一些英语方面的新闻。1/8时间联系同学及好朋友，加强人际关系的维护和学习交流技巧，同时给自己一个放松的活动时间。

（6月底）进入强化英语复习时间，预留一周，强化准备英语四级考试。培养自己良好的心态，以自信从容的心态去考试。

（6月底——7月初）恢复英语考前计划，把所有原本用于颖异四级考试留出来的时间投入到专业课的研究和学习中准备

期末考试，争取靠出好成绩。

第二段（大三假期）总目标：技术准备及知识储备

a□具体行动：

（7月——8月）1、首先是完成学院要求的金工实习。时间大概一周

2、假期的每天早上起床用一个小时晨读英语，去我们学校的疯狂美语俱乐部学习英语口语，加强自己的口语。

3、在假期间跟我们院的老师做实验，提高自己的实验技能，并不断加深自己的专业知识。

4、晚上阅读有关英语的报纸和书刊，加强自己的英语知识和词汇量，为大三九月份过英语六级作准备，每周坚持做一套六级题目。

5、备考九月份的计算机二级，看相关的资料。

6、每周用一小部分时间联系家人朋友，增进我们之间的感情，要只知道有爱就有希望，爱也是我们学习的动力源泉。

b□预期效果：完成必要的准备工作，学习技能都有所提高，人际关系很好。

第三段（大三学期）总目标：考研准备

a□具体行动（9，10月）

普通话和计算机过级，每天晚上听财经夜读。从中学习普通话，每周一、三、五读文章，实践自己的普通话水平。二、四、六读英语。备考计算机二级，考完普通话和计算机，就

恢复以前的计划，学习英语，为12月份的英语六级作准备。专心学习专业课程，并认真完成作业和实验，保证考试顺利过关，不能只顾学习英语而误了学习专业知识。

（11—12）抓紧英语六级备考，争取在大三上学期过级。试着读有关专业的学术英语论文增长自己的英语学习和专业知识。

□xx年1月—2月）利用过年期间加大对已有知识的拓展，每天不忘学习英语

在学习职业知识的同时当然还要提高自己各方面的能力了。我比较喜欢绘画，所以可以利用课余时间，培养自己的兴趣爱好。

□xx年3月—12月）总目标备考专业考研

3月到6月总结阶段复习的专业知识情况；

完成相关的专业课程和实验

加强英语基础的复习，掌握和吃透英语的基本语法和基本词汇的用法，看看其他方面的书籍（这是阶段的重点目标）

7月，备考，期末考试

8月到9月（第二阶段）把化学专业的基础知识重温两遍，加强巩固，强化复习英语基础知识，和英语听力，复习政治，数学等学科的知识。

12月到1月（第三阶段）

系统梳理一年来所学的知识，进行三次考验模拟考试。参加考验初试。

xx年12月、二周：梳理一遍所学知识，进行次模拟考试。

xx年12月第三、四周：进行第二次模拟考试。

xx年1月，二周：进行第三次模拟考试，参加考研初试。

以上只是对近期要实现的目标大致的规划了一下，以后在实行计划过程中。我将会按每星期为阶段，把计划进行更细小的划分，并且制定每天的学习和工作计划，不断的对目标进行总结和评估。在这恋歌目标期间，每个月我还留出两天的时间，作为进行其他活动，并且保证在此期间。每天六点半起床，进行晨读，背诵英语，至少有两个下午参加体育运动。

第四阶段（大四学期）2月——6月

确定毕业设计的题目，撰写毕业论文，读一些化学学术方面的书。设计求职简历表，参加人才招聘会。进行求职面试，或参加考研复试。

b□预期效果：英语能力明显提高，专业技能和知识也不断的提高，为自己考研增加了信心和勇气，考研通过。

2、职业生涯中期的实施计划

精研国内外的知识，提高综合素质和学术研究能力

起止时间：9月——6月

我的中期目标规划，是在设定短期目标已实现的基础上进行指定的所以同时只能在理论上进行粗略的规划一下。我在这个目标的主要任务是旧都硕士研究生。争取把自己塑造这里我把这期的的的目标的实现过程分解为三个小的目标，每个目标需要实行如下：

第一期：9月——8月

完成有关的课程研究，及实验。看有关外国的化学研究，及相关的科研论文，来辅助自己的学习和研究。

第二期：年9月——12月

自己学着研究一些科研项目，和设计简单实验研究。发表一些学术研究论文。

第三期：1月——6月

1、完成毕业设计，撰写毕业论文，设计求职简历，参加招聘会，进行求职面试；

2、进行毕业论文答辩，准备作好硕士研究生毕业工作。

预期效果：完成硕士研究生学业，取的相应的证书，成为一个专业知识扎实。综合素质高，学术研究能力强的研究型人才。

3、职业生涯长期的实施计划（毕业后20年）

起止时间□20xx年——20xx年

第一期：前5年，找一份自己的自己喜欢的工作，从基层做起了解基层的情况及他们的心理。为以后做高层管理做准备。脚踏实地，充分发挥自己的学识和研究能力。一年后升为相关部门的主管，两年至五年，升为经理。充分展示自己的领导才能和学术研究。为公司打造一流品牌。

第二期：5至20年，在工作中不段的学习，加强自己的文化素养和科研能力，不段的完善自我。拥有一个完美的家庭。

4、职业生涯规划小结：在整个职业生涯周期中，我都是围绕着我职业生涯总目标而奋斗的。而每个阶段之间有着密切的联系，如果有一个阶段发生特殊情况，其他阶段都会受到影响。因此，在每个阶段我都把我的职业生涯规划结合市场需求的实际情况而进行考核，如果遇到实际情况的变化，我会根据实际情况和我的总目标，及时修正我的职业生涯规划，以至能顺利实现我职业生涯的总目标。

俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都回遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

1、职业方向的重新选择

这种情况对我来说，是很有可能的事情。其的原因是我的近期目标不能实现。导致这种情况的直接因素是[]20xx年1月考不上硕士研究生，7月本科阶段毕业后，只能到公司、化工厂或其它单位工作或是到中学教书。如果出现这种情况，我的中期目标也很有可能实现不了，这样我的整个人生目标也就可能发生改变，其具体的阶段目标也随之改变。

2、职业进程的变更

假如我的短期考研的目标实现不了，又在一所中学找到了工作的话，那么职业路线又得改变，但是这样我依然可以利用教学之余进行考研复习，朝着自己的人生总目标前进，只是这样就可能出现很多意外的因素，阻碍了我的职业生涯总目标的进程。

3、阶段目标的修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每天的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。

职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。然而现实是未知总是多变的，这就要求时刻保持清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有影片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！所以着就要自己努力了。

艺术设计大学生职业生涯规划篇八

做为国际通用语言的英语，更是我们所必须掌握的，中国正在于国际接轨，我们做为中医药大学的学生，英语对我们来说更加重要。同时我们应该更勤奋的学习中医理论知识，为我们将来的实践打好基础，使理论与实践能更好的结合起来，我们能在未来的工作中得心应手，把自己的能力发挥的更好。

活到老学到老，时代是在变化的，我们必须使自己跟进时代的步伐，积极学习新知识，了解新科技，才会不被时代所淘汰，才会成为一个新时代的人才。

四. 结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。正如每个人都有自己的梦想，但没有实际行动的构想就只是妄想

而已.任何目标,只说不做到到头来都会是一场空。但是我们还必须承认现实生活是存在众多不断变化的因素的,定出的目标,计划随时都可能受到各方面因素的影响.计划是死的,人是活的.在遇到突发因素时,我们要保持清醒冷静的头脑,冷静的处理突发情况,能解决的尽量解决,不能解决的也要使危害降低到最小.根据实际情况,把握准方向,及时做出调整。同时也要有一定是心理准备,防止临时抱佛脚的发生。

相信只要自己不懈努力。未来一定会更加美好!

种瓜得瓜,种豆得豆,只有付出了才会有收获,宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。努力按照计划来约束自己,才能无愧于父母的养育之恩,才能无愧于自己的十二年寒窗苦读。

我坚信我的明天会更好!

艺术设计大学生职业生涯规划篇九

个人基本情况:我现在是大学专业大三的一名学生,学习态度端正,认真努力,多次获得学校奖学金,在学习好专业知识的同时不断的扩展自己的知识面,不断的发挥自己的潜力。在课余时间积极参加班级与学院组织的各项活动,加入学生会丰富人际与社交能力。寒暑假时间,积极参加社会实践活动,丰富自己的见识,增加社会经验。能明确自己的学习与生活目标,决心毕业后出国深造,努力使自己的学业更加优秀的同时不断提高自己的英语水平,为实现自己的理想不断的奋斗。

职业兴趣:作为专业学生我偏向于调度,组织的工作,喜欢很多人一起完成工作,并且一起沟通,并偏向于动脑的脑力工作,乐于服务于大众。最好今后能够从事人力资源管理方面的工作。虽然我学的是人力资源专业,但我对投资理财方面也有着浓厚的兴趣。

其他技能：团队合作能力，组织策划能力，创新能力，有很强的学习思考能力，吸收知识扎实到位，记忆力好，善于观察。

价值观：我认为美和协调是最重要的，用辩证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

职业生涯规划还要充分认识与了解相关的环境，评估环境因素对自己职业生涯发展的影响，分析环境条件的特点、发展变化情况，把握环境因素的优势与限制。了解本专业、本行业的地位、形势以及发展趋势。

1 家庭环境分析

我的父母就职于国有企业，他们也希望我以后能拥有与专业相关的一份稳定的工作，所以在专业知识和从业经验上，我的父母都能给我一定的建议和专业上的辅导，我相信有家庭的支持和帮助，我的职业之路会走的稍加平坦。

2 学校环境分析

的高校中属于商科类具有优势的大学。学风好，环境好，教学质量高。我的专业是人力资源管理专业，属于管理学的一大分支。

3 社会环境分析

就现代社会来说，现代社会更需要专业素质强、品德素质高、具有创新能力、较强的团队合作精神的的高素质人才无论是国营企业还是外企还是私营企业都想让他的职工在短时间内创

造更大的效益，并且要想成为一个优秀的人，就必须有较高的学历和过人的能力以及浓密的人际关系网。

从管理行业的发展趋势上来看的话，也是势头良好的，并且从薪酬的角度上来讲，管理类从业人员也是相对高薪的。

金融学专业大学生职业生涯规划金融学专业大学生职业生涯规划

确立目标是制定职业生涯规划的关键，现在根据自己的实际情况我将目标分为短期目标、中长期目标。中长远目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。

中长期职业目标：

- 1、回国后在国企或者跨国企业找到与人力资源专业相关的工作。
- 2、在五年之内成为人力资源主管。

调整及原因：

俗话说“计划不如变化快”，所以在任何的时候都要根据实际情况对所定出的计划做出及时的调整，行走轨迹不偏离自己所制定的目标。

大学期间行动计划：

要制定实现职业生涯目标的行动方案，要有具体的行为措施来保证。没有行动，职业目标只能是一种梦想。对比我的最终目标，已经我目前距离目标的差距有：专业知识不够渊博，英语能力欠佳，管理沟通能力欠佳，社会实践经验匮乏.....

大三阶段：

- 1、大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己，加强本专业的专业能力和素质。多阅读专业相关书籍拓展自己的知识面，同时，还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍。
- 2、努力提高自己的英语水平，通过雅思考试，若有空余再通过商务英语测试，人力资源规划师二级、银行从业证书。
- 3、努力提高在校成绩，力争再次拿到奖学金，写好学年论文；
- 4、还要去接触外面的世界，暑期参加社会实践，了解目标职业的所需素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段：

- 1、写好毕业论文，充分准备毕业答辩。
- 2、在大四学习的过程中多参加社会实践活动，锻炼自己的管理沟通，人际交往能力以及将所学的专业知识运用到自己的社会实践工作中来，在实践中深刻体会所学知识并且建立健全和浓密的人际关系网，以便对以后的工作有帮助。
- 3、在外语的学习中注重口语和与专业知识联系在一起的英语部分。

社会实践经历：

在上大学以后的每个暑期我都会到企业参加实践，除了让我对公司人事管理的基本流程有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他各方面例如沟通、协调能力收获也是挺大的。社会实践加深了我对社会的了解拉近了我与社会

的距离，也让自己在实践中增长了知识，明白了更多人生道理，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

金融学专业大学生职业生涯规划职业规划

中长期发展规划：

- 1、回国后在国企或者跨国企业找到与专业相关的工作。
- 2、在五年之内成为主管。

现实并不可能像想象中的那样一帆风顺，整个职业生涯规划要在实施中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善，尽量不改变自己的目标与方向。任何事情都应该有两手准备，这样才能更好的适应社会和自身的变化，能屈能伸，方成大事。确立好人生方向，在出现偏差之后及时修正将道路拉上正轨。综上所述，我在经过自我认知、环境分析、确立目标、决策执行和反馈修正后最终确定了最终目标，确立奋斗的方向、努力的目标，执着的支撑点，通过严谨的分析和积极的反馈修正，我相信我的未来不是梦！

每个人都有怀抱梦想的权利，每个人都有享受奋斗的勇气，每个人都有实现梦想的执着。岳飞《满江红》：莫等闲，白了少年头，空悲切。我们是年轻的一代，有朝气的一代，理性分析并规划人生可以帮助我们实现自己的梦想，实现自我价值，欣慰父母，报效国家。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。成功，不相信幻影。个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。

我相信，未来，只掌握在自己手中。我的大学我的路，挑战自我！永不言败！

艺术设计大学生职业生涯规划篇十

自我盘点

一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑；喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》；喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》；心中的偶像：比尔盖茨、刘谦。

二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好；在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向；对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到；面对问题养成了独立思考的良好习惯；对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好；唯一不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

三、个人对所专业的看法

职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

一、家庭环境

二、学校环境

本人上的学校费用

不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教学师资力量还算强。

三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须学更多的知识。

四、职业环境

结论：

1、目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

2、路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，

全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

职业规划方案

一、短期计划

首先，在校期间，英语至少要过四级，普通话要拿二甲、计算机要过一级，所有的证件拿到，最重要的目的是拿教师资格证书，有可能的话通过自己不断的努力最好拿个英语六级。

其次，能很好的运用知识，通过见习、实习来培养教学能力，多参加学校的活动。

再次，暑假期间，可以当家教进行实习，这样也可以多接累经验。

最后，如果在毕业时成绩优秀的话，就打算考研。

二、长期计划

在学业结束后，去外面找跟专业相关的工作，首先从小学教师做起，积累经验，借用学校这个很好的平台来寻求更适合自己的职位，逐步来实现我的目标计划：先当小学教师，再当中学教师，一层一层往上爬。

未来人生职业规划：放眼未来找准位置

三、根据自己的兴趣和所学专业，本人特对未来五十年作初步规划如下：

熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的`尝试努力和锻炼初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，找到热情积极的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。要完成的主要内容：

(1)学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后立即找工作，如果没有合适的就考虑考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取英语口语资格证书、普通话过级、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件允许的情况下多参加回报社会的慈善活动，如积极参加救助贫困人群的捐助活动，献血活动等等。

涯规划之前先要进行准确的自我定位。先要弄清自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。可通过自我分析，评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观。