

开展防溺水安全教育活动方案及流程 防溺水安全教育活动方案(大全8篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

开展防溺水安全教育活动方案及流程篇一

一、如何防溺水：

有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2。严禁学生私自下水游泳，个性是中小生务必有大人的陪同并带好救生圈；

9。如果不幸溺水，当有人来救助的时候就应身体放松、让救助的人托住腰部；

10。当自己个性心爱的东西，掉入水中时不好急着去捞，而应找大人来帮忙；

当然，游泳是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

二、为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，务必做到以下几点：

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏

最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，持续呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

二、预防溺水的措施：

1. 小学生应在成年人的带领下游泳；
5. 在游泳前要做好适当的准备活动，以防在水里时抽筋；

三、溺水时的自救方法：

1. 不好慌张，发现周围有人时立即呼救；
3. 身体下沉时，可将手掌向下压；
4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

水中抽筋自救法：

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会发生。抽筋原因主要是下水前没有做准备活动或准备活动不充分，身体各器官及肌肉组织没活动开，下水后突然做剧烈的蹬水和划水动作，或因水凉刺激肌肉突然收缩而出现抽筋。游泳时刻长，过分疲劳及体力消耗过多，在肌体超多散热或精神紧张，游泳动作不协调等状况下也会出现抽筋。

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解

决。

水草缠身自救法：

江、河、湖、泊近岸边或较浅的地方，一般常有杂草或淤泥，游泳者应尽量避免到这些地方去游泳。如果不幸被水草缠住或陷入淤泥怎么办呢？

- 首先要镇静，切不可踩水或手脚乱动，否则就会使肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。
- 用仰泳方式（两腿伸直、用手掌倒划水）顺原路慢慢退回。或平卧水面，使两腿分开，用手解脱。

- 摆脱水草后，轻轻踢腿而游，并尽快离开水草丛生的地方。

身陷漩涡自救法：

河道突然放宽、收窄处和骤然曲折处，水底有突起的岩石等阻碍物，有凹陷的深潭，河床高低不平地方，都会出现漩涡。山洪暴发、河水猛涨时，漩涡最多。海边也常有漩涡，要多加注意。

- 如果已经接近，切勿踩水，应立刻平卧水面，沿着漩涡边，用爬泳快速地游过。正因漩涡边缘处吸引力较弱，不容易卷入面积较大的物体，因此身体务必平卧水面，切不可直立踩水或潜入水中。

疲劳过度自救法：

- 举起一只手，要放松身体，让对方拯救。不好紧抱着拯救者不放；
- 如果没有人来，就继续浮在水上，等到体力恢复后再游回岸边。

四、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。个性强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

五、岸上急救溺水者：

3。进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4。尽快联系急救中心或送去医院。

参考资料三：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

开展防溺水安全教育活动方案及流程篇二

1、了解夏天里的安全知识，知道防溺水的方法。

2、增强在生活中的. 自我保护意识。

了解夏天里的安全知识，知道防溺水的方法。

增强在生活中的自我保护意识。

各种安全图片。

一、导入活动

教师：学生们，现在天慢慢变热了，那么在夏天你们会怎么保护自己呢？

二、学习防溺水知识。

教师：夏天是炎热的天气，好多学生就喜欢去游泳，我们学了很多防溺水的知识，我想请学生来说一说，谁知道怎样来保护自己才不会发生溺水事件。

我们来看看这些图片上的学生做法对不对。

出示图片一：几个学生一起在河里玩水，这样对吗？

出示图片二：玩具掉到了河、湖、池塘里，应该怎么做呢？

出示图片三：学生在河、湖、池塘、海边玩，应该注意什么呢？

三、教师小结：

我们知道不正确地玩水会带来危险，我们不能在没有大人的陪同下和学生去玩水，也不能自己去捡河里的东西，如果学生在海边或者游泳池上玩，一定要和大人在一起，保护好自己。

开展防溺水安全教育活动方案及流程篇三

（一）了解防溺水的有关知识，认识溺水的危害，提高幼儿防溺水的'自觉性。

（二）引导幼儿了解如何改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，能够感受生命的可贵，珍爱生命，预防溺水。

防溺水安全教育视频□ppt□

（一）谈话引入

（二）防溺水教育

1、学生们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。让幼儿讨论。

2、我认为防溺水的应做到以下几点：

（1）我们学生在周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井、水坑边等处戏水、打捞东西、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水等。

（2）学生在在来园、离园的途中千万勿去玩河水，下池塘去游泳。

（3）我们是小学的学生，很多学生都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

3、播放图片或视频，看了观才的图片，学生你们心里有什么感受？

4、这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个学生违反了哪些

安全规则？我们应如何遵守安全规则。

开展防溺水安全教育活动方案及流程篇四

- 1、懂得预防溺水的相关知识。
- 2、增强安全意识，预防溺水事件发生。
- 3、懂得一些简单的溺水急救知识。

课件

一、谈话引入

宝贝们，现在是什么季节？对，现在是夏季，天气渐渐变的很热了，你们热了怎么办？可是，今年有好几个小朋友因为热就悄悄地去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？告诉你们，他们下河洗澡被淹死了，他们再也看不到自己的爸爸妈妈了，他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈更伤心。

二、防溺水教育：

（一）宝贝们。我们怎样才能使自己不发生溺水事故呢？我认为应做到以下几点：

- 1、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到河边、池塘无盖的水井边戏水、游泳、不能结伴到池塘边玩耍。
- 2、教育幼儿千万不能去玩水，下河游泳。
- 3、我们是幼儿园的小朋友都不会游泳，如果发现有幼儿不慎掉进河里，不能自己下水营救，应大声呼唤成人来相助。

(二)、观看课件，师幼共同讨论：

这些小朋友哪里做错了，我们应该怎么做？

(三)、说一说：

日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生？

不要到水池边、池塘边、井边玩耍，放假期间不要远离父母，不要独自玩耍，在幼儿园里时刻不离开老师的视线，不独自乱跑。

小结：

1、通过这节活动你懂得了什么？

2、人的生命只有一次，我们要保护自己，不能独自到河边、井边、水池边玩耍。必须要大人陪同，遇到危险的事要大声欢呼救。

开展防溺水安全教育活动方案及流程篇五

为贯彻落实教育部基础教育一司《关于做好20xx年中小学生安全工作的通知》和□xxxx省教育厅关于组织开展20xx年全省中小学(幼儿)防溺水专题教育活动的通知》及xxxx市和xxxx县教育局有关加强防溺水工作的要求，进一步提高幼儿园、幼儿和家长的安全防范意识和安全监管能力，根据幼儿园实际，制定如下工作方案：

通过开展幼儿溺水宣传教育活动，进一步健全我园防溺水安全教育体系，强化家长对幼儿在外安全监管意识，提升教师、家长对维护幼儿健康成长的重视程度，有效遏制幼儿溺水事故的发生。

(一) 成立机构

为切实开展好幼儿防溺水工作，我园成立幼儿园防溺水专项防治工作领导小组，负责开展和协调全园防溺水工作。

组长：

副组长：

成员：

(二) 主要职责分工：

1、组长主要负责统筹、协调各部门开展工作督导，督促落实工作职责。

2、副组长负责组织幼儿园幼儿防溺水安全指导工作，发布相关防溺水信息。兼负小班防溺水的督导。

3□xxxx负责防溺水宣传教育，园内及周边环境排查，材料整理、上报、存档等工作。

4□xxxx□xxxx负责中大班防溺水的督导工作。

5、各班班主任通过一封信及省活动通知，向幼儿及家长开展有关的安全教育，推动防溺水安全知识的普及，强化家长对幼儿的安全监管意识。

(一) 加强幼儿安全宣传教育

利用安全教育课，开展丰富的安全教育活动，提升幼儿的安全防范意识。强化六不：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的'情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游戏；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性

的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免盲目施救，要立即呼喊寻求成人帮助。

另外，各班组织幼儿积极观看学习省学校安全教育平台提供的ppt和视频等相关资源，给本班幼儿上一堂“防溺水专题教育课”。

(二)家园互动，提高家长的安全监管意识。

为了进一步扩大防溺水安全工作效应，提升幼儿的安全监管力度，我园及时发动家长参与到我园防溺水各项工作中，主要通过一封信、山东省学校安全教育平台等形式向家长宣传有关幼儿防溺水的各项安全措施及信息。另外，在大门口，张贴一封信、家长网上学习通知等。一封信和家长网上学习通知每个家长一份，回执单签字存档。

(三)加强巡查看护，随时随地对幼儿进行防溺水教育。

开展防溺水安全教育活动方案及流程篇六

(一)了解防溺水的有关知识，认识溺水的危害，提高幼儿防溺水的自觉性。

(二)引导幼儿了解如何改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，能够感受生命的可贵，珍爱生命，预防溺水。

防溺水安全教育视频□ppt□

(一)谈话引入

(二)防溺水教育

1、学生们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。让幼儿讨论。

2、我认为防溺水的应做到以下几点：

(1) 我们学生在周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井、水坑边等处戏水、打捞东西、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水等。

(2) 学生在在来园、离园的途中千万勿去玩河水，下池塘去游泳。

(3) 我们是小学的学生，很多学生都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

3、播放图片或视频，看了刚才的图片，学生你们心里有什么感受？

4、这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个学生违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

开展防溺水安全教育活动方案及流程篇七

(一) 了解防溺水的有关知识，认识溺水的危害，提高幼儿防溺水的自觉性。

(二) 引导幼儿了解如何改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，能够感受生命的可贵，珍爱生命，预防溺水。

防溺水安全教育视频□ppt□

(一) 谈话引入

(二) 防溺水教育

1、学生们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？说说日常

生活中应该怎么防范溺水事故的发生。让幼儿讨论。

2、我认为防溺水的应做到以下几点：

(1) 我们学生在周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井、水坑边等处戏水、打捞东西、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水等。

(2) 学生在在来园、离园的途中千万勿去玩河水，下池塘去游泳。

(3) 我们是小学的学生，很多学生都不会游泳，如果发现学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

3、播放图片或视频，看了刚才的图片，学生你们心里有什么感受？

4、这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个学生违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

开展防溺水安全教育活动方案及流程篇八

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。

2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识, 培养有关防范力。

一、谈话引入课题生命安全高于天，父母给你的生命只有一

次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。

二、新授

地方不去;江溪池塘不去。

2、上网搜索相关溺水事故新闻、图片，组织学生分析事故的原因，教师作总结。溺水原因主要有以下几种：不会游泳;游泳时间过长，疲劳过度;在水中突发病尤其是心脏病;盲目游入深水漩涡。

三、教育学生如何预防溺水

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境(如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况)要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

四、教育学生遇到他人溺水时如何施救

1、大声呼救。向附近的成人大声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

2、简明扼要地向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

3、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；若没有救护器材，可以入水直接救护。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

全国各地此类事例更多：湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。4月20日中午12时多，宝圩镇仓板小学一年级学生李广余和幼儿班李琳琳、李秋霞、李思露4人，上午放学回到家吃完中午饭后，相约并到离村约三百米远的松根桥头看洪水，又到桥对面玩耍了一段时间。其时见洪水渐近桥面，急忙返回，行至桥中，洪水漫桥，李广余、李琳琳、李秋霞、李思露不幸被洪水冲走。

5月6日，10时50分左右，有10名当地高校学生在老洲乡太阳岛附近的长江水域玩耍，其中7人下水发生溺水事故，经铜陵海事处和公安部门赶到现场全力救援，2人获救，其余5人不幸溺亡。

五、课堂总结

1、同学们小结：通过这次活动，你懂得了什么？

2、教师小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

六、作业

写一篇《野泳的危害溺水急救》的观后感