

最新激扬青春展示自我演讲稿 激情青春 演讲比赛主持词(模板5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

激扬青春展示自我演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青葱岁月，无限美好。我们朝气蓬勃，我们积极向上，我们乐于助人，我们活泼开朗，我们用青春的心跳来传递正能量！

我们都熟悉“最美司机”吴斌和“最美教师”张丽莉的故事。吴斌，用自己的生命换得了一车乘客的平安；张丽莉，冒死救下两名学生，却将自己的一生永远定格在了轮椅上。

我们或许不能像吴斌和张丽莉那样轰轰烈烈，但我们一样可以用自己最真诚的行动，来诠释正能量的涵义。

“哗啦哗啦，哗啦哗啦……”下大雨了，我没有带伞，怎么去图书馆呢？被淋成落汤鸡的下场是可想而知的。真是“天有不测风云”啊！

但是，我今天似乎很走运，有一位阿姨见我没带伞，就主动提出和我一起去图书馆，我暗自庆幸。

我和阿姨一起到了图书馆，她让我先进去，她说自己要在门

口等人，我就先进去了。进去之后，我发现我忘了跟阿姨道谢，就出来找她，却发现阿姨已经离开了，只给我留下了雨中的一抹背影。我忽然明白了……阿姨真是一个好人啊！而我连“谢谢”都没来得及向她说一声。

从图书馆出来，雨已经停了，我准备回家。这时，我看见图书馆旁边的几十辆自行车都倒在地上，有个十一、二岁的小男孩正在一辆一辆地往起扶。于是，我也加入到了扶车的行列中。后来，越来越多的路人加入到扶车的行列中来，很快，几十辆自行车就整整齐齐地停放好了，仿佛一道亮丽的风景线。

其实，只要我们拥有一颗善良、真诚的心，每个人都会成为正能量的传播者。在美好的青春岁月里，我们应该绽放青春的色彩，传递正能量。

激扬青春展示自我演讲稿篇二

男：张校长的点评，高屋建瓴，从主题到技巧，从语言到演讲效果，深入浅出，客观评价了本次大赛的演讲，并针对同学们的演讲提出了具体要求，提出了希望。让我们以热烈的掌声感谢张校长。

男：下面揭晓毕思源、李志恺的最后得分，毕思源最后得分是李志恺的最后得分是分。至此本次赛事成绩全部揭晓。现在公布本次大赛的比赛成绩。

荣获特等奖的是——一等奖的是——二等奖的是——优秀奖的是

下面揭晓演讲大赛优秀稿件奖，荣获优秀稿件一等奖的是

荣获优秀稿件二等奖的是：

荣获优秀稿件三等奖的是：

女：有请刘国林校长、张镛书记为本次大赛荣获特等奖的同学颁奖——

男：尊敬的与会领导老师同学们，围场一中首届“十八岁，我们的青春年华”演

讲大赛圆满结束，祝大家工作顺利，学习进步。再见。

女：再见。

激扬青春展示自我演讲稿篇三

男：光阴似水流年，心语随风，风起云涌吹走如意年华

男：青春是一个永恒的话题，是一首悦动的旋律，是一篇缀满激情的散文，是一部谱写成功的诗篇。

女：尊敬的各位领导各位老师

男：亲爱的同学们

合：大家下午好！

女：在学校领导的关怀下，由教导处主办，团支部承办的余井镇中心学校首届“我的青春我做主”演讲比赛终于拉开了序幕，在此谨代表大赛的承办方感谢学校的支持，同时也欢迎大家光临比赛现场。我是主持人。

男：大家好，我是大赛主持人，今天出席现场的嘉宾有

担任本次演讲大赛的评委有：

欢迎各位嘉宾和评委的到来。

女：现在宣布本次大赛的评分标准：

形象风度占20分，要求富有激情感染力强，精神饱满表情自然，肢体语言使用得当；

演讲效果占10分，看观众反应，看气质、形象和着装，看时间把握。

男：本次大赛共设特等奖1名，一等奖2名；二等奖3名三等奖4名。选手的成绩采取平均分制，去掉一个最低分，去掉一个分，最后平均得分为选手的最后得分。

比赛*上开始了，希望参赛选手注意比赛规则，把握好时间，超常发挥，赛出风格，赛出水平。

好，现在有请1号选手上场，他演讲的题目是：

女：1号选手得分是——最后得分为——，现在有请2号选手上场，演讲题目是：

结束，引出嘉宾发言

女：寻几许阳光放飞梦想，驾一叶扁舟挥洒青春。同学们的演讲带给我们的是青春的畅想。青春是一个不需要装扮的行程，它充满激情，富有幻想，它满怀希望，憧憬未来。然而青春又是短暂的，它转瞬即逝，年华不再，这需要我们用心去呵护，用行动去谱写。

公布成绩，颁奖

男：点评，高屋建瓴，从主题到技巧，从语言到演讲效果，深入浅出，客观评价了本次大赛的演讲，并针对同学们的演讲提出了具体要求，提出了希望。让我们以热烈的掌声感谢。

女：讲话语重心长，激情澎湃。

一方面以饱满的师长情怀为我们的青春加油助威，另一方面也告诫我们青春是人生黄金阶段，最宝贵也最容易荒废，提醒同学们要珍惜自己的青春年华，不负自己的青*想，不负家长老师的期望，不负祖国赋予的责任和使命，把有限的青春投身到无限的国家事业中来，为自己的青春插上翅膀，实现自己人生的跨越，留下人生璀璨的篇章。

男：至此本次赛事成绩全部揭晓。现在公布本次大赛的比赛成绩。

荣获特等奖的是

一等奖的是

二等奖的是

三等奖的是

优秀奖的是

现在有请颁奖嘉宾

男：请学校为演讲优秀奖获得者颁奖

女：有请为演讲三等奖获得者颁奖

男：有请为演讲二等奖获得者颁奖

女：有请为演讲一等奖获得者颁奖

男：有请为本次大赛荣获特等奖的同学颁奖

女：尊敬的与会领导老师同学们，中心学校七年级“我的青春我做主”演讲大赛圆满结束，祝大家工作顺利，学习进步。再见。

男：再见。

激扬青春展示自我演讲稿篇四

女：亲爱的同学们

合：大家下午好！

我是主持人12级连锁班，我是主持人

女：蔚蓝的天空，孕育了华夏五千年古的历史文明。

男：苍茫的大地，造就了炎黄万代人的勤劳和善良。

女：在这一片晴朗辽阔的蓝天下，我们奋发图强，吟咏歌唱。

男：在这一片晴朗辽阔的蓝天下，我们继往开来，自由翱翔。

女：岁月恍如昨日，歌声如潮，潮起潮落逝去无悔青春

男：光阴似水流年，心语随风，风起云涌吹走如意年华

男：青春是一个永恒的话题，是一首悦动的旋律，是一篇缀满激情的散文，是一部谱写成功的诗篇。在秋天这个硕果累累的日子里，我们迎来了“中国梦，奋斗的青春最美丽”演讲比赛。

女：接下来给大家隆重介绍莅临本次比赛的各位领导及参赛评委

他们是：（注：是一个接一个，男女配合）

男：真诚地感谢各位评委老师在百忙之中来到我们的现场，为我们的选手亲切指导，也要感谢各位前来观看的同学们。我想正是有了你们的支持，我们的选手才能发挥地更好，更

完美！

女：接下来让我们了解此次比赛的评分标准

本次比赛为100分制

演讲主题及内容（40分）：1. 主题鲜明，立意深刻（15分）。2. 时代感强，创新性独到（10分）。3. 联系实际，内容充实（10分）4. 结构严谨，思路清晰（5分）。

语言表达及情感（30分）：1. 普通话标准，表达流利（10分）。2. 感情真实，自然流露（10分）。3. 语言表达具有感染力（10分）。

形象把握和时间限定（30分）：1. 精神饱满，着装整洁（10分）。

2. 是否具有现场感召力（15分）。3. 时间控制在5分钟左右（5分）。

男：现在我宣布陕西青年职业学院管理系2013年《中国梦——奋斗的青春最美丽》演讲比赛现在正式开始。

男：经过评委团的打分，我们前面3位选手的成绩已经评出

女. 刚才各位选手们的演讲相当精彩，当然，我们的成绩也要依次公布

女：下面有请 宣布获奖名单

男：下面有请 老师为获得优秀奖的同学颁发奖状及奖品，

有请 老师为获得三等奖的同学颁发奖状及奖品，

有请 老师为获得二等奖的同学颁发奖状及奖品，

有请 老师为获得一等奖的同学颁发奖状及奖品，

男：让我们再次以热烈的掌声祝贺获奖选手。

女：慷慨激扬的文字，激情洋溢的演讲，都阐释着我们为祖国繁荣昌盛，奋发图强、拼搏向前，为放飞梦想的不懈努力。

男. 作为青少年的我们应该努力学习，掌握丰富的科学文化知识，成为国家建设的栋梁之才。

女：博览群书，塑造高尚的道德情操，成为民族振兴的中流砥柱。 男；要持之以恒追寻美好的梦想，为我们的青春，留下奋斗的足迹；留下辉煌的一页。

合；同学们，扬起青春的船帆，享受青春的美好，收获青春的美丽，携起手共创美好明天，为中华民族的明天多做努力。

女；此次《中国梦-----奋斗的青春最美丽》演讲比赛及颁奖典礼到此结束。谢谢大家。

激扬青春展示自我演讲稿篇五

b□亲爱的同学们

a□大家晚上好!

b□今天，我们在这里隆重举行电子系首届《励志青春 自强人生》演讲比赛。我们首先要感谢从百忙之中抽空前来参加我们这次比赛的各位领导，各位评委老师，各系学生会主席们，让我们以热烈的的掌声欢迎他们的到来，同时也要感谢前来观看此次比赛的各位同学，更要感谢踊跃报名参加此次演讲比赛的选手们。让我们一起来期待各位选手为我们带来的精彩演讲!

a□这次比赛，难得师生欢聚一堂，此次比赛更是以深厚的中华民族文化底蕴来带动电子系全体师生的学习气氛，拓展同学视野，增强实践经验，提升综合素质，展示当代大学生积极向上的精神风貌；加强我系与各系学生和团学干部对“自强自立 自信”的进一步的认识，交流和沟通。今天参加此次演讲比赛的嘉宾及评委有系党支部书记兼学工处副主任***，党务干事兼团总支学生会指导老师***，系主任办公室秘书***、***，院勤工助学服务中心副主任***，院团总支学生会学习部部长***等，下面我们有请系党支部书记兼学工副主任***为我们宣布此次演讲比赛正式开始，大家热烈欢迎。

b□下面由我介绍比赛规则：

- 1、发音标准，吐字清晰，语音语调流畅自然。
- 2、内容要紧扣主题，真实健康，贴近生活，积极向上。
- 3、着装整洁，讲究礼仪，不得使用不当语言。
- 4、演讲时间为5—8分钟。
- 5、请在场的参赛选手和观众遵守赛场秩序，将手机调为振动或关机状态。

a□下面由我介绍评分标准：

- 1、演讲内容：3分。要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、深刻，格调积极向上，语言自然流畅，富有真情实感。
- 2、语言表达：3分。要求声音洪亮口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅，激情昂扬。讲究演讲技巧，动作恰当。
- 3、形象风度：2分。要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神风貌；上下场致意，答谢。

4、综合印象：2分。由评委根据演讲选手的临场表现作出综合演讲素质的评价。

b□有请一号选手***上台演讲。二号选手***做好准备。

a□有请二号选手***上台演讲。三号选手***做好准备。

b□有请三号选手***上台演讲。四号选手***做好准备。

a□有请四号选手***上台演讲。五号选手***做好准备。

b□有请五号选手***上台演讲。六号选手***做好准备。

a□前五位选手的精彩比赛已经结束，现在请评委们打分。同时，请大家欣赏由***和***两位同学带来的歌曲《忘词》，让我们以热烈的掌声欢迎***和***两位同学！

b□下面有请系党支部书记兼学工处副主任***为以上五位同学的演讲做点评。

有请党务干事兼团总支学生会指导老师***为以上五位同学的演讲做点评。

a□有请六号选手***上台演讲。七号选手***做好准备。

b□有请七号选手***上台演讲。八号选手***做好准备。

a□有请八号选手***上台演讲。九号选手***做好准备。

b□有请九号选手***上台演讲。十号选手***做好准备。

a□有请十号选手***上台演讲。

b□最后五位选手的精彩比赛也已经结束，现在请评委们打分。

同时，请大家欣赏由***同学带来的歌曲《再见》，让我们以热烈的掌声欢迎***同学！

a□下面有请系主任办公室秘书***为以上五位同学的演讲做点评。

有请系主任办公室秘书***为以上五位同学的演讲做点评。

b□统计结果已经出来，下面由我宣读获奖名单。有请各位领导、各位评委老师为获奖选手颁奖，大家热烈欢迎！

a□我宣布本次演讲比赛取得圆满成功！谢谢各位领导、老师的支持以及各位选手的精彩演讲！祝各位领导，各位老师身体健康，工作顺利！祝各位同学学习进步，学有所成！