

文明餐桌演讲稿(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

文明餐桌演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

第一步，所有初中学子都应在自己的心中烙下以“创建和谐文明校园”为己任的责任意识；第二步，全面推进校园环境卫生建设；第三步，动员全校师生参与到提升学校学风活动中去。

清朝学者顾炎武曾说过“天下兴亡，匹夫有责”。我们从一个国家小到我们的学校也应如此。作为初中的一员，我们应以为创建和谐文明校园为己任，贡献自己应有的一份力量。说完了责任，接下来我们就谈一谈我们的校园环境卫生。

为使我们的校园变得更和谐文明，在此我向大家提议：

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让，学会做人。在优美的环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

学风承载着学校的文化底蕴，我们学校不乏有文廷式文化，我们的校史追溯远一点则可到革命时期的“工人夜校”，近一点也有三十多年的发展史了。走进我们这个洋溢着书香气息的校园，高大的现代化教学楼，路旁郁郁葱葱的树木，还有那鲜艳的花朵…优美的环境能熏陶人，丰厚的文化底蕴能陶冶人，浓厚的学习风气能鼓舞人。如何营造一个更为浓厚的学习氛围，我想这不是某一个人能做到的，需要我们全提高专学子共同努力，一同去做。我们所有高专学子都以勤学奋进为自豪，明天学校将以我们而自豪！虽然我们都是正值青春时期的少男少女，恋爱是不可避免的，但是我们应该清醒的认识到我们来学校不是来享受生活的，而是来塑造自我的！我们不要为了恋爱而恋爱，不要让恋爱的风气消磨了我们对追求知识的渴望。好的学习风气如春风化雨般不声不响的吸引着每一个学子。

古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”从身边的小事做起，从我做起！完善自我修养，营造和谐文明的校园环境！挥一挥手作别昨日的陋习，正如你轻轻的来秉承文明的火炬！加入文明的行列，争做文明的使者！通过全体初中学子的不懈努力，我们相信明天的初中将会是一个更加和谐文明的初中！

我的演讲完毕，谢谢大家！

文明餐桌演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

说起“文明礼仪”我相信同学们的脑海里就已经回响起各种声音了，那么现在我就来听一听同学们的脑海里到底响起了怎样的声音。我听到有一个声音在说，“文明就是尊师重长！”旁边又有一个声音说，“礼仪就是尊重他人，爱戴长

辈。”后面又串出来一个声音，“礼仪嘛，就是公平，平等，敬重。”这些声音都是我们脑海之中传出来，从这些回答之中我们也听到了一个最多的词汇，那就是“尊重”。尊重是一个永恒的词汇，无论我们年纪多大，尊重这个词都永远不会过期。

在我看来，文明礼仪往往就是从我们平时的一些小事情中表现出来的，比如当别人帮助我们的时候，我们是否有真诚的说一声谢谢呢？当老师在课堂上讲课的时候，我们是否有尊重老师的劳动呢？当我们做错事情，父母责骂的时候我们是否有过顶嘴呢？当遇到同学的爸爸妈妈，我们是否有礼貌的说一声叔叔阿姨好呢？这每一件事情都非常小，但是我们却总是很难做到。而我们所说的文明礼仪也藏在其中啊！所以同学们，我们想要讲文明，守礼仪，就必须从这些小事情开始做起，首先我们要学会的就是“尊重”。任何一项文明我相信都是建立在彼此尊重之上的，如果没有一些尊重，也许我们会肆无忌惮的口出狂言，甚至是动手起来。所以我想建议大家在今后追寻文明的路上，一定要谨记尊重他人，尊重才会让我们逐渐变得高尚起来。

给大家分享一个我的小故事吧！也许大家看到现在的我是开朗的，是爱笑爱说话的。其实以前的我不这样，以前的我是一个比较沉闷的人，我总喜欢宅在家里不说话，看书写作业，所以我对一些其他的方面也从未了解过。每次家里有客人过来的时候，我总是冷漠的见一眼，然后一言不发的就走开。我母亲因为我这个样子已经教育了我很多次，但是我一直没有认识到自己的错误。直到有一天，我母亲带我去一个远方亲戚家，一进门，就有几个小孩走出来，非常有礼貌的一边叫“姑姑好，姐姐好”一边帮我们提行李。那一刻，是我至今都难忘的一个场面。我不止一次回响自己之前所做的一切，性格不是我们的借口，只要我们愿意去做一个更好的自己，谁都是无法阻挡的。而礼貌也往往是一个人，一个家庭综合素质的体现。

所以从那以后，我开始改变了，我渐渐的愿意开口说一些尊称，也愿意和更多人去交流。因为我发现，只要我们开了第一次口，第二次口就不难了。所以同学们，文明和礼仪是我们生活中不能缺少的，就让我们大家一起行动起来吧！

我的演讲完毕，感谢大家！

文明餐桌演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

雷锋虽已经逝去多年，但他那为国家为人民的精神却永久长存。想至此处，我的耳边似乎回想起了毛主席的话音：向雷锋同志学习！这声音鼓舞着我们，激励着我们像雷锋一样忘我地为人民服务，尽自己所能服务社会。

雷锋，在无言中帮助我们明白，人，应该怎么样地生活；雷锋，在我们人生的早晨，增添了一抹温暖的初阳。他以自身的切实行动向人们昭示着共产党人对人民的真诚与一片赤子之心，昭示着共产主义战士的宽广胸怀与崇高信念。

数十年来，学习雷锋的口号响彻九州大地，雷锋的精神在中华民族的精神领域里长盛不衰。这是几十年来中国人民心中长久珍存的美好理想，这是炎黄子孙千年来不灭的精魂。

数十年来，任环境变迁，事世无常，雷锋的精神却不曾被遗忘。数十年来，他永远矗立在了中华民族的内心之中。雷锋的精神，就象酷寒冬季中一抹暖阳，给我们温暖与坚强；雷锋精神，就象漆黑夜空中的一颗明星，给我们指引前进的方向；雷锋精神，就象炎热沙漠里的一片绿洲，给我们生活的信心与力量——雷锋精神，永远是我们学习的榜样。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑影？让我们行动起来，向雷锋学习，为社会的美好而献出自己的光和热。

文明餐桌演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好！

步入一中，我总会沉浸其中，整洁的校园中荡漾着缕缕芳香。毓秀的校园，有清洁人员辛勤清扫着，有尽责的老师默默无私奉献着，美丽的校园更需要文明的中学生来增光添彩。

文明是什么呢？它是一种无形但深邃的精神内涵。文明，能体现一个人的文化素养，能够多方面的反映一个人的教养。自古以来，我国就是文明礼仪之邦，仁义礼智信，是中华民族的传统美德。孔融让梨，程门立雪等耳熟能详的故事，至今仍在给我们以深刻的启迪。在现代，朗朗上口的社会主义核心价值观，是当今社会文明的生动写照。

文明，是一个人得以成人的根基。一个讲文明之人，在他的仪表容颜，举手投足，话里行间都能得以窥见。作为中学生的我们不仅要知书，更要达礼。

细微之处方见文明真章，做个讲文明的中学生并不难。一生真诚的问候，一句诚挚的道歉，一份应的尊重，都在点滴彰显着文明。在校园，我们是集体的一部分，校规校纪是我们行事的基本规则。仪态衣着大方得体，尊重老师的劳动和付出，珍惜同学情谊互帮互助，以校为家爱护公共财产。走出校园，我们更是社会中的一份子。正确进行垃圾分类，在互联网上正确的表达自己的观点，文明旅游保护环境……我们每个人都是传播文明的使者，我们能做的还有很多！

文明，是我们学会做人的开始，言为心声，行为内规。文明礼貌是外在的，但是却能体现我们内在的心灵。行于外，慧于中。我们既要有端庄高雅的仪容仪表，更要有内在的道德修养，这才能成为一个完整的，一个大写的人。

我们中学生即是校园文明的建设者，也是校园文明的受益者。别让不整的衣冠，玷污了整洁的校园；别让粗暴的话语，伤害了诚挚的心灵；别让违规的双脚，碾压了绿色的文明；别让随地的垃圾，污染了整片天空。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。我们应当做优秀文明的传承人，时时与文明交谈，处处携文明同行，让文明之花开遍一中校园！

文明餐桌演讲稿篇五

在新的历史条件下弘扬雷锋精神，就要把学习雷锋同实现党在新世纪新阶段的奋斗目标结合起来，用雷锋精神去激励广大青年建设小康社会。要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去。要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活。要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

我校已连续五届被评为省级文明学校，今天，我在这里向全体同学提出“学习雷锋同志，弘扬雷锋精神”的倡议。校园开展学雷锋活动，希望全体同学要象雷锋那样，刻苦学习，助人为乐，尊敬师长，团结友爱，热爱学校，爱护公物，坚持同

一些不文明、不和谐的行为决裂，把自己培养成四有新人，从而使我们的校园更文明、校风更纯正。

弘扬雷锋精神争做文明学生作文_4

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)？当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的

这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

弘扬雷锋精神争做文明学生作文_5

三习雷锋精神的活动月，每天都有大大小小的学雷锋活动。于是我也不落后，想独自一个出去看看有什么要帮忙的人。

对于搀扶老人的男人，我觉得，虽然他并没有对老人施以很大的恩惠，但是他轻轻地一扶，足以看出他是一个乐于助人的人。

在这里，我希望同学向那位男士学习，改掉司机和乘客的恶习。让雷锋精神在这片神州大地开花结果吧！