

最新个人军训感悟(模板10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

个人军训感悟篇一

今年九月是我的人生中最难忘的一个月，舍弃了小学陪伴我们的校园来到初中的校园。

今天是军训的开端，我们去大厅里期待着军训的开幕，但是也稍稍有一点抱怨。军训第一天，晴空万里，叶子慢慢的变黄了落下来的发出沙沙声，我们站着不怎么整齐的队列等候着教官的来到。教官来了之后，我们的教官站一会让我们休息，先是站军姿，站了几分钟我们的汗从头上流出。这炎热的太阳似乎在和我们作对一般，我看了一下天空，万里无云只有一个刺眼而炎热的太阳。

第二天，我们学习后左右转，教官看着我们怎么转的，再教我们军人是怎么转的，我搞不清楚左右只能比别人慢一点，之后我已经学得差不多会了。然后是原地踏步和齐步走，这些我们都会很容易就学会了。第三天……最后一天是我们军训的结果给领导们看，首先是4班3班其次是1班2班还有国旗班大家努力的不犯小错误，最后1班2班是优秀的。

军训的日子这样完啦，我的老师说：“现在只是小的考验，之后的军训更难。军训虽然艰苦但是让我学习到了坚持一下没有什么不能成功！”

个人军训感悟篇二

“立正!”稍息!”“跨立!”。操场上响着此起彼伏的号令声，同时也响着同学们整齐划一的“1234”的口号声。南湖的水为我们感到骄傲而滔滔流动，操场的绿树沙沙响着为我们鼓掌，狂风穿过指尖、划过脸庞、在发丝中狂舞，为操场上的光景嘶吼。

趁大家都沉浸于严肃的军训中时，雨悄声来临，带着它特有的温柔，为军训减少了一丝紧绷感。我们在体育馆中躲雨，馆中的歌声与馆外的雨声同时落下。这时的雨仿佛被军歌点燃，夹杂了几分激情。狂风不止，骤雨不歇。南湖的雨同样丝毫不留情面，重重拍打在我们脸上。对我来说，冒雨军训更能看出一个军人坚毅挺拔的力量，像是雨后冒出的春笋，总是要经历些许磨难才会成长。当钟声敲响，哨声长嘘，我们终于停下军训，回到宿舍整理内务。

今天的军训终于结束。而今天的军训时光让我更加清楚了解了何为军训：是一群素不相识的人凝聚成一个大家庭，为同一件事努力着。有门卫叔叔顶着早起而生的黑眼圈在校门盯梢，有扫地工人挥舞手中的扫帚，有食堂阿姨着手准备早餐，有助班们不辞辛苦的陪伴，有教官铿锵有力的号角，有听令受训的学生。这，就是军训。

初入大学的大学生们带着对未来的憧憬接下了来自大学的第一份任务——军训。像是初学者吐出的烟圈，四处散漫，呛得不大，只是有点让人干呕的微红。军训是挑战，是磨难，也是暖阳，是希望，因为它充满了学生们最丰富的情感。

拖着脚步回寝室，我瞧见宿舍门口的桂花开得张扬，巴不得十里长街都能闻到它的芳香，它在雨后的雾气中盛开，充满了朦胧。天空闭上眼睛，我亦沉入了梦乡，等待明天操场上的号角再次吹响。

个人军训感悟篇三

八月，一缕缕金色的阳光洒在了双十中学的跑道上，我们荣幸成为了这座校园的新主人，与此同时，我们还要经受一次严峻的考验军训。

在小学学习期间，我有过两次前往军营接受军训的经历，军训的滋味对我而言早已不再陌生和畏惧。甚至，我仍然向往着能从这次的军训中收获与以往不一样的感受，以此好好提醒自己收拾心情迎接紧张又精彩的中学生活。

立正！稍息！后面的男同学，速度慢了，大家重新再来只见两位身着白色海军服，表情严肃、不厌其烦、掷地有声地向我们发出一道又一道的指令，只要大家动作不规范，他们就会一而再，再而三地示范给我们看。一个动作，一声口号，不停的重复又重复，一天下来是一身的疲惫，可我们依然坚持去做好每一个动作，忍着酷暑顶着烈日继续每一天的训练。倾刻间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，我们却不能用手去擦掉，依旧纹丝不动、昂首挺胸。要是对自己哪些动作做得不够满意的，我都会利用晚上时间在家里继续练习，精益求精，不敢懈怠。军训的课堂是严肃的，但这种严肃并非板直着脸，而是一种自信满满的威武的姿态；军训的课堂需要坚韧，这种坚韧并非对肉体的摧残，而是一种精神意志的自我磨砺。

初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！，今天，这是初一八班的口号，明天、今后三年，这将是初一八班展现出来的真实面貌。

个人军训感悟篇四

今天是一个阳光明媚的好日子。在学校的组织之下，我们来到了青少年拓展活动中心，开始了一天辛苦的拓展训练。

在活动中心里，我们认识了几位教官以及他们的主任——刘教官。在换好了军装之后，我们终于迎来了一个大考验，就是在11分钟之内走完一个充满障碍的一百米沙道。这条沙道看似只有短短的一百米，可却要从一个一米多高的坑中爬出，还要爬一堵两米多高的大墙，可谓是机关重重呀！尽管这样，我们__班同学依旧是一个劲地在喊：“加油！”这使我感到十分欣慰。一路上，我们过关斩将，一路闯到了爬墙的那关，眼看胜利就在大家眼前时，我们班的刘彦宏同学却意外受伤，比拼被迫终止。事情的真相是这样的：为了让我们班完成这次考验，刘彦宏同学不惜牺牲自己在最下面让我们踩着他的身体过墙。幸好他的这一行为被教官发现，不然后果会不堪设想。

刘教官见此情形把我们班的所有人都给叫了回来。他先是给了我们一分钟的时间反思，然后站到我们中间，开始批评起了我们。这时我想要是我们在刚才的闯关当中多一分礼让，多一分关爱，用安全可靠的方法过墙也就不至于造成现在这样同学受伤的局面。

这次军训，我觉得更应该说是一节教育课。虽然这几位教官十分严厉，时不时地批评我们，但他们也是为了我们好。虽然这样的教育方式很特别，但聊胜于无。

个人军训感悟篇五

“一二一，一二一！”我们用洪亮的口号，矫健的步伐，迎来了__中学的初中生活。

红扑扑的脸，飞扬的汗水，彰显了我们抖擞的精神、积极的面貌。

“报告！”一次次的出错，一声声的批评，激发了我们争取第一的信念。

庄重的神情，挺直的腰杆，同学们的脸上淌下了汗水。烈日炎炎之下，同学们的训练并没有因此而停止。我们在坚持。一次次的训练让我们变得团结。我们仿佛是一个人在训练，整齐的步伐步调一致，铿锵有力的口号听不出一一点杂音。健步走需要每一位同学高举胳膊并用力摆臂，伴随着教官的号令，几分钟下来手和胳膊已经酸疼。但我们是一个集体，自己不能给班级拖后腿儿，我们始终坚持着。同时我深深体会到“团结就是力量。”

湛蓝的天空见证了我们挥洒汗水的时刻，见证着我们的每一份努力。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们知道只有比别人付出更多的努力才会更加接近目标。

整齐的方块队走出了我们的心声：“_班要拿第一!拿第一!”我仿佛看到我们班的代表骄傲地走上领奖台，用最标准的军姿站好，手里拿着“冠军”的奖状。同学们望着这一幕报以最热烈的掌声。

艰辛的军训生活让我们学到了很多的东西，“立正、踏步、健步走”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅仅是一些规范的动作，更是我们学会做人，学会生活的第一步。

当然，不管最后的成绩如何，我们都已经拼尽了全力，个个精神抖擞、身姿挺拔。我也相信，这短短几天的军训生活将会在我的生命中留下绚烂的一笔。

个人军训感悟篇六

结束了一个月的军训，回头看，自己真的改变很多，原本在假期里面的懒散和松懈也是不见了，大学的这一堂课，让我也是对于大学，有了重新的认识。而自身也是更加的懂得了坚持，知道团体的力量，更是交到了很多的朋友，让我对于之后的大学学习以及生活都是会充满了期待。

军训开始的时候我也是有一些期待，但第一天的军姿就差点让我累趴，让我有想要放弃的，但是随着时间的推移，我确是一直坚持了下去，即使辛苦，即使自己也是在其中一直觉得要放弃，可是看到同学们都在坚持，开始的时候我们是比较的陌生，也是不想被他人给比下去的，所以我还是坚持了下来，结果坚持就是一个月，当然后面也是轻松了很多，自己的适应，自己对于军训的理解也是让我明白，这一趟下来，虽然痛苦但是收获也是不少的，让我也是懂得了坚持并不是那么的难，熬过去了，又是好的开始，同时也是在这其中更是能感受到大家相互的帮助，彼此之间的鼓励。还好自己坚持了下来也是有了这些的收获，让我更是感触到，其实相互的较劲，彼此之间的默契而已是让我们能和新的同学去认识，去为大学的开始而有了新的友谊。

回头看这一个月我也是看到自身很多的毛病，慢慢的得到了改变，自己的身体也是有了一个新的锻炼机会，从而让自己能更好的状态来面对今后的学习，身体的改变其实也是自己在假期一直呆在家里，没有怎么运动，但一个月之后，我也是意识到自己其实也是要多运动才行的，也是意识到，身体的健康是很重要的一个事情。这些改变，其实也是自己之前没有怎么去想到的，但同时也是让我更加的意识到，其实自己一直以来都是没有怎么去重视运动的，但是这样不行，而且大学的学习其实任务更重了，今后也是要为迈入社会去做好准备才行，身体也是要自己重视的。军训改变的不仅仅只有这些，让我也是明白以后的大学，自己会把从军训之中收获到的慢慢的去运用，同时也是会努力，来让自己继续的进步。

大学的学习也是要开始了，我也是感谢这段日子教官们的辛苦，让我成长了，同时也是以后的生活里，要更加的懂得坚持的重要性，遇到困难要去努力的克服，让此次的军训成果得到更好的发挥。

个人军训感悟篇七

来到布满阳光的操场上，我们的教官先帮我们把队伍整理好，然后叫我们站军姿、稍息和转向等，我一开始想，果然是初中军训，一点难度也没有！可是我错了，原来站军姿是不容易的。要做到挺胸收腹头抬高才行，可做到这一点就已经很累了，而且还要坚持一段时间，脚都麻了，如果做不好还要罚蹲，别小看这个蹲，要是姿势正确的话蹲久了脚就会痛得要命。无奈我还是被罚了，过程中我咬紧牙关一直忍耐着脚的疼痛。

经过这次的军训，我感受到军人是有多么辛苦啊！为了做好一个标准的动作是多么严格要求自己，可知道在军队里的训练比我们还大一百倍甚至一万倍，军人到底有多辛苦哇！看看小区上的保安在烈日当空之下，他笔直有力的站在小区的门口，他的汗水浸湿了衣服，可他一点怨言也没有，一样笔直的站在那里，而他们这是为了树立国防观念、保国为家、让我们有良好、安全的生活环境。

经过这几天个军训，让我自己也懂得了人要有吃苦耐劳的精神，而且通过军训能磨练人的意志还有团队精神跟纪律的严格性，让我体会到这是我们班上要学习的，能提高与同学之间的团队精神，努力为班级争光荣。

相信在今后的日子里，我不会再畏惧一切困难，一定会披荆斩棘，所向披靡！

个人军训感悟篇八

离别家乡来到了一个新的城市。军训也悄然来临。你好，大学！你好，军训！

军训，是新学期的第一课，它的目的是为了告诉我们“坚强、勇敢、无畏、毅力”。吃得苦中苦，方为人上人，它不仅仅是

对我们身体的考验，更是对我们身心毅志的磨练。军训可以说是我们的开学第一课，这一课刚开始，也让我学会很多。

今天是军训的第五天。站军姿，齐步走，稍息，立正，停止间转法等动作要领。每一个事物都有一个过程，都是一个成长的过程，清楚的记得第一天的军训站得我浑身难受，对于军训的态度也是可有可无的懒散，但在教官的辛苦带领下慢慢的发生了改变，一切的事物都在变化的，这世上没有一成不变的东西。是啊！对于军训的看法和态度也在发生着变化，就像春芽的萌发。

坚持就是胜利，其实这一切的困难和敌人都是自己的内心，苦，让我们一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的快感；严，让我们更加严格要求自己。加油，向前走去！

个人军训感悟篇九

顶着盛夏的酷日，我怀着激动神往的心境，早早地踏上了来__的列车，入校参与__月__日开端的军训。要知道，为了能尽早习气大学期间仅有的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。虽然在初中和高中都参与过校园组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”教授的阅历，自己的身体素质又相对较好，可仍不能漫不经心。

到校后的榜首早上，六点还没到，已被窗外小班长集训规整划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们乌黑而强健的身影，在怅惘自己最初没有被选为小班长的一同也暗暗下定决心：必定在军训中严厉要求自己，以小班长为典范，争当优异学员。

当然，自己的投入也有了必定的报答：被选为小班的副班长，帮忙班长进行一些组织、操练作业；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在行列榜首排向首长展示五连的精力面貌。

转瞬，时刻短的两周行将曩昔。在这两周军训日子中，我领会到了职责与任务，磨炼了毅力，把握了不少军事与民防常识，感触到了联合的力气，增强了时刻观念与团队知道，领会了忍受与坚持……感到自己无论是从身体上仍是思想上都得到了一次操练与前进。信任这次时刻短的军训会给我留下永久的回想，使我获益终身！

个人军训感悟篇十

小学升初中，其实我的内心是抗拒的，但随着军训的结束，我的心理发生了极大的变化。

以前的我总是很抵触接受新事物，觉得一成不变便为。但当我踏入__，踏入__班的大门时，我心中的那扇不愿为陌生事物敞开的门悄无声息的裂开了一个缝隙。我惊奇的发现，班级里的同学其实很友好，新的环境也很舒适，我开始乐意并且想要去尝试接受新的事物。

军训的许多科目是需要同学们齐心协力才可以完成的，也正是这几个科目，我才会敞开心扉，和大家打成一片。

初步训练，我光荣的成为了小组长并带领第__排的同学训练。老师、教官的表扬和同学的鼓励使我有自信去认识新朋友。渐渐地，我发现我从一个在班里基本是空气的人变成了一个开朗、活泼、能和同学打成一片的爱笑的女孩！

和大家互相熟悉后，各种训练科目做起来也比较容易。在我能够熟练地掌握动作要领时，我开始严格的规范自己的动作。一天的训练，汗水浸湿了我的衣服，脚跟变得又红又肿……但我仍不叫苦，不叫累。最终，幸运眷顾了我的努力，如愿以偿，我成为了优秀标兵。

以前，我可能觉得这很轻松，但是现在我清楚地知道“优秀

标兵”这四个字的背后是我十天的付出和汗水——火辣辣的太阳直穿我的皮肤，大地被烤得烫脚；汗水顺着发丝流下来，痒痒的，我分明能感受到它滑落的痕迹。我曾一次次的想过放弃，但我也不断地告诉自己要坚持下去。__天之后，三十几度的高温对我来说都是小菜一碟。我知道，我又进步了一点。

从沉默到开朗，从累到麻木，每一个阶段都代表着一次成长。老师、教官和同学都是见证者，见证了我的成长。这次军训将会成为我成长过程中一段闪亮的记忆！