

幼儿国旗下讲话节约用水从我做起(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

幼儿国旗下讲话节约用水从我做起篇一

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

今天中国演讲的题目是《爱惜粮食，节约粮食》。

同学们，你们知道世界上三大粮食作物是什么吗？它们是小麦、大米和玉米。本周是中国“爱惜食物、节约食物”的宣传周。今天，让我们更加关注人们赖以生存的食物，谈谈珍惜和节约食物。

有人可能会说：我们离吃不饱的时代已经很远了。吃好，吃好，已经成为一件很平常的事情。还有谁在乎食物的来源，还有谁在乎被丢弃的食物？然而，现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日益紧张。更何况世界上还有很多地方人民生活水平极低，连最基本的温饱问题都没有解决，那里的孩子连饭都吃不上，更别说肉了！

另一方面，浪费食物并不少见。以我们学校为例。有时教室的垃圾桶里会有学生留下的面包和蛋糕。生活中，很多同学不懂得珍惜食物。他们随意扔饼干、面包和粥，在家里拣着穿。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食足够5000万人吃一年。多么惊人的数据！

“农民在中午的时候在田地里除草，一滴滴的汗掉在了土地里。又有谁能知道这饭菜的来历，每一粒都是那么的辛苦。”这首诗不仅歌颂了劳动人民的伟大，也表达了他们的辛勤劳动。如今，人们过得很好，但他们不能放弃勤俭节约的传统美德。因为，每一粒粮食，从播种到收割，再加工成成品粮食，至少要经过20道工序，这其中包含了农民有多辛苦！可以说每一粒都浸透了农民叔叔们的心血和汗水。

在我们生活的地球上，农作物的种类正在减少。古代农民种植了成千上万种作物，但现在只有150种左右被广泛种植，成为人们的主要食物来源。其中玉米、小麦、水稻约占60%，而其他大部分农作物品种濒临灭绝。面对如此严峻的粮食问题，许多科研人员像“世界杂交水稻之父”袁隆平爷爷一样，正在利用高科技手段开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球粮食问题提出建议。作为中华民族的新一代，除了向袁隆平学习之外，还要从现在做起，以实际行动珍惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

幼儿国旗下讲话节约用水从我做起篇二

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：惜口中之食，念物力维艰。

“春种一粒粟，秋收万颗籽。”古诗中的农业生产看上去是如此简单。只需在春日里播过种，到了收获的季节，就能够不愁吃喝。事实上，千千万万的农民，年复一年地在土地上艰辛劳作，也尚未解决粮食问题。古往今来，又有无数人死于饥馑。因此，节约粮食应被每个人践行，不要等到缺粮之时，才扼腕叹息。

一茶一饭，一羹一饮，都是劳动人民汗水的结晶。农民日夜

耕作于田间，忍受着日晒风吹雨淋，从垦地翻土到收获储藏，事无巨细，农民都认真对待；作物的每一步生长，都由农民精心呵护。除此之外，还有广大农业科技工作者为研发更优良的品种而不断努力。餐桌上的一粒米，凝聚了太多人的心血与智慧；无数人夜以继日的劳动，才换来我们的盘中之餐。节约粮食，是对广大劳动者最崇高的敬意。

中国自古有“成由勤俭败由奢”的名言，一个王朝想要生存，不能只靠法令和威势，更要勤俭治国，体恤民力，让百姓吃饱饭。我们现在之所以能有衣食无忧的生活，是源于之前有志之士的牺牲，源于全国人民的艰苦奋斗。正是无数人勤俭节约，才有我们今日的美好。节约粮食，是对先辈们光辉品质的传承与发扬。

今年是不平凡的一年，也是困难重重的一年，上半年新冠疫情把人们封锁在家中，下半年洪涝灾害。正值秋收之际，恶劣的气候严重影响农业生产，虽不至于缺粮，却也不算宽裕。在这特殊的时间，又有无数人为吃发愁，容不得我们铺张浪费。节约粮食，是我们个人面对时代的考题，能尽的绵薄之力。

“一餐一饭，当念来之不易；一丝一缕当念物力维艰”。节约粮食不只是一句简单的口号，而是件重要的事，要我们每个人去践行。在食堂打饭时，可以少打一点避免浪费；吃饭时要吃干净，不留有剩饭剩菜；看见有同学不爱惜粮食时，要善意提醒，营造良好氛围。节约无小事，只有每个人从小事做起，才能真正做到勤俭节约，才能创造更美的明天！

我的演讲到此，结束谢谢大家。

幼儿国旗下讲话节约用水从我做起篇三

各位老师和同学们：

大家好！

刚刚我们才去吃完早餐，幼儿园里的早餐很丰盛，同学们都可以自己选择，想吃什么就可以吃什么。我今天特意观察了一下，有些同学是拿了多少就吃多少，但也有些同学是拿了很多，吃的却很少，最后就都浪费了。这就让我想起了那些农民伯伯，现在我们吃到的粮食都是他们辛辛苦苦种出来的，我们不应该浪费的。正好今天我演讲的主题就是——节约粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这首诗我想同学们应该都会背，这首诗我们是从小学就开始背起，一直到现在我们也都没有忘记，对于其中的含义，想必大家都是知道的，没错，这首诗表达的主题就是有关粮食的，说的是我们现在吃的粮食都是农民们不辞辛劳劳作出来的，所以才有“粒粒辛苦”。

不仅是粮食的生产很辛苦，我们不能浪费外，还有就是现在的社会上，还有很多人是根本没有粮食吃的，在中国乃至世界的角落都有吃不到粮食的人，那些人是饥饿的、贫穷的，在我们浪费粮食的时候，在世界的某个角落，也就有人因为吃不到粮食而挨饿，那我们还能这样浪费吗？节约粮食不是空口白言，是需要我们切实的行动的，或许一个人的力量比较渺小，但是如果我们每一个同学从现在开始都行为起来，那将是凝聚成一股巨大的力量，所以我在这里倡议：节约粮食，从我做起，从此刻做起。

第一，我们每天吃饭的时候，要奉行不浪费的原则，就是能吃多少就拿多少，不要吃不了那么多也拼命的去拿，习惯要从现在开始养起。

第二，我们要做到不偏食、不挑食，这也是节约粮食的方式，我们现在是长身体的时候，要做到营养均衡，不要挑食，从现在开始就要开始做起。

同学们，以上的两个建议希望我们大家从现在开始就去实行，我们可以互相监督，为在节约粮食上面，也能够贡献自己的一份力量，哪怕是微不足道。我们很多同学的父母都是农民，想必也都看过父母在暴晒的太阳底下辛勤耕作的样子，那我们还有什么理由去浪费那来之不易的粮食呢？节约是中华民族的传统美德，我们作为一名高中生，是祖国未来的希望，就更应该是从我们做起，从现在做起，从自身做起，让我们从现在就行动起来吧！

幼儿国旗下讲话节约用水从我做起篇四

同学们、老师们：

早上好！

我今天的主题是：节能环保快乐行。

首先我来给大家讲个小故事吧，大明星成龙认识吗？他已经是一个亿万富翁了。但在一次访谈节目中，成龙是爆料出自己与身边工作人员的一种节能行为，和成龙在一起的人，他们都是排队上厕所的，成龙认为：一个人上一次卫生间就冲一次水太浪费了，所以大家排着队集合起来去厕所，然后只冲一次水，这样就可以节约用水了。是不是成龙很小气呢？不是的，是因为他知道，地球上的资源是有限的，如果不节能用水的话，到了有一天，地球上的水资源枯竭了，即使是亿万家产，你也无法买到生命之源——水了。所以节约用水，从现在开始。

同学们，大家都知道，我们学校节能环保方面做了一些工作。但这些我们做得够不够呢？但在平时校园内，还是经常可以看见白天开着走廊灯，我们同学离开教室时日光灯也亮着，教室里空无一人，风扇还呼呼地转着；用水时，水龙头开得很大，涂肥皂时，水也哗哗地流淌着；用餐后，课桌上到处可见饭菜粒；还有，拖把、笤帚等劳动工具及课桌椅柜等公共财物，由于使用不当、不注意爱护都出现了一些不必要的损坏及浪

费。这些现象时时为我们敲响这警钟。为了进一步增强广大师生的能源忧患意识和环保意识，我校将要开展“节能、减材、环保”的系列活动，通过宣传发动、组织活动、总结评比、成果展示等形式。规范学生行为，培养学生节水、节电、节约粮食、节约纸张、讲究卫生、自觉保护环境意识。

一个人的行动、声音微不足道，只有当你我的手交替在一起，你我的声音交融在一起，产生的力量才是巨大的。节能环保是一种美德、一种智慧、一种品质，更是一种责任。叶圣陶老先生曾说：“心里知道该怎样，未必就能养成好习惯；必须怎样去做，才可以养成好习惯”。那就让我们积极行动起来吧，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮；从一点一滴的小事做起，从用完午餐饭盆“弯弯腰、轻轻放”做起，从用纸巾擦拭勺子做起，从不乱扔纸屑做起，从保管好自己坐的课桌椅做起……人人争“环保小能手”，班班创“节俭集体”，真正让节能环保成为我们的习惯，让节能环保成为校园的新时尚。老师们，同学们，让我们携手共创更美好的明天吧！

幼儿国旗下讲话节约用水从我做起篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我所讲的主题是文明餐桌节约粮食。古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。