

最新应届生实习协议书(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

应届生实习协议书篇一

一年多来，虽变动了工作单位，但岗位性质依旧，以文字做伴，与材料为伍。春夏秋冬，四季轮回，蓦然回首，虽然不是历经坎坷，更谈不上饱经风霜，却也对这份工作有些真知“拙”见，概括起来就是三“心”二“益”，即：用心、细心、热心，开卷有益、精益求精。

用心。认真只能合格，用心才会优秀。用心做事，不只是简单地、机械地去做，而是用自己的真心、诚心、良心去做。成功者和失败者的区别就在于：成功者无论做什么工作，都会积极主动、用心完成，并力求达到最佳的效果，不会有丝毫的放松与懈怠；失败者则往往相反，在做工作时，常常轻率敷衍、得过且过。很长一段时间，我是一个习惯马虎的人，在上学时得到老师最多的评语就是缺少认真的精神、端正的态度，说到底就是做事不用心，凡事喜欢率性而为。为此，我走了不少弯路，也遇到几回挫折，在吃过几“堑”之后，终于长了一“智”——用心做事。参加工作后，我一直在刻意保持这种作风，让“用心”成为习惯、成为自然。

细心。老子曾经说过：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细”，这句话精辟地指出了要想成就一番大的事业，必须从最简单的事情做起，从细微之处着手。公文较之于其它文体，逻辑上讲究环环相扣，语言上注重简明扼要，主旨上更为开门见山，文风上倾向严肃庄重。撰写这样的文章，我

们一定要不厌其轻、不厌其小、不厌其烦，抱着如临深渊、如履薄冰的谨慎态度，在行文时处处细心、字字留意，努力追求“零差错”，确保万无一失。只有这样，才能让领导满意、让阅读者满意，也才能维护党政机关应有的权威。

热心。“世事洞明皆学问，人情练达亦文章。”身处办公室这样的综合性服务部门，作为一名资历浅、阅历少、年纪轻的文秘工作者，同样应该将为人处世当成一门大学问认真加以研究。在与同事、领导甚至外单位人员交往中要时刻体现年轻人的朝气与活力，热心于内务整理、跑腿送信等“苦活累活”，热心于端茶倒水、充当“服务员”，真诚待人，与人为善。这样，一方面通过周全的礼节，在同事、领导甚至外单位人员面前自觉维护和树立办公室工作人员的良好形象；另一方面通过接触，开阔了视野，拓宽了思路，有利于更加全面地了解本单位业务，有利于更好地从事文字工作，有利于个人的更快进步。

开卷有益。“问渠哪得清如许，惟有源头活水来。”一名合格的文秘工作者要做到撰写材料得心应手、左右逢源，写出的文字思路清晰、表达准确，就必须有较为深厚的知识储备和相当开阔的理论视野，而这些都要靠平时的广泛涉猎、勤学不倦。一方面，要广泛涉猎。古人云：“不学无以广才，不学无以成才。”要多读理论书籍，读懂弄通创新理论，就能把它转化为认识、思考和解决现实问题的思想方法和工作方法；要涉猎军事、经济、文化等方面的书籍，为实现自己的人生目标奠定基础；要尽快熟悉本区域、本部门工作，为尽快进入工作状态寻找突破口和垫脚石；要熟悉各类文体特征，并通过写作实际来加深对各类公文体裁的认识。另一方面，要勤学不倦。古人云：“学不可以已”。对一名文秘工作者而言，学习是一个永恒的主题。可能有些人会说：工作这么忙，哪有时间读书？其实不然，不是因为没有时间，而是人的惰性、大的环境等使得工作之后的我们很难再静下心来伏案读书，往往在翻开社会这部大书的同时，不经意间悄然合上了理论的书本。在这个问题上，我们不妨学学圣人先贤的读书态度。

茶余饭后睡觉前，都可以翻翻书本，把读书视为自己生活的一部分。只要有股“挤劲”，终会学有所成。

精益求精。“世上无难事，只要肯登攀。”坦率讲，把一件简单的事情做好很容易，但要把每一件简单的事情都做好就很不容易，同理，要把每一件平凡的事情都做好就很不平凡。怎样才能做到呢？需要的就是持之以恒，需要的就是对待每一件事情的精益求精。做事精益求精，不但可以使心情愉快、精神饱满，并且可以使才能迅速进步、学识日渐充实。作为一名文秘工作者，在长期的写作实践中，必须追求尽善尽美，做到精益求精，对每一个字、每一条词、每一句话、每一篇文章都要反复推敲、反复琢磨、反复修改、反复完善，尽量让每一篇材料都成为典型、成为精品。因此，要将强烈的精品意识贯穿每一次撰写材料的全过程，从素材的筛选到观点的提炼，从文章的布局到语言的组织都要深入思考，向最高的目标看齐。只有这样，所写的文章才能给人以曲径通幽、清新雅致的享受，自己的写作也才会下笔成章。

以上文字是我一年来的工作心得，掩卷沉思，深知有些想法还有待进一步成熟完善，有些做法也尚待继续身体力行。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。作为文字工作战线上的一名新兵，应该要做、必须要做的就是一步一个脚印，上下求索，坚定前行。

范文2:

在实习这段时间，我有很深的体会，工作心得体会。以前，我确实认为我所做的，对得起自己的工资就够了，因为公司不只是我一个人，虽然我也在努力的做，但是目的是：做的多就会被师傅或老板肯定。现在，我觉得我在冷气公司所做的一切工作，实际上是在为自己以后的路做铺垫。因为在冷气方面，我可以学到很多东西，向周围的人学习他们的长处，弥补自己的短处，三人行必有我师，择其善者而从之，其不善者而改之，能更加提高自己，向上看，更上一个台阶，

从而做的更好!而只有虚心，才能够倒空自己不好的，去领受好的东西。在这几个月的时间里，我学到了什么是工作精神，是内在的含义，而不是嘴边挂着的8个字，也努力把这8个字做为我做人的准则，一步步走向完美。

1. 诚信就是诚实，不做虚假的事，目的，是要得到别人的认可。在生意场上，也要讲诚信。而在这个充满诡诈欺骗的生意场上，要做到让人相信是很难的，或许在有些时候，会丧失自己的利益，但是久而久之，诚就会变成我们在社会立足的最佳磐石。也会给我们的对手，有效的杀伤力，或是致命的打击;信，我个人认为是对内外的，对自己要有信，相信冷气公司在设备上有保障，对外，客户相信我们公司的东西好，这是一个漫长而又烦琐的过程，但是一但我们做好了，我们走出去，别人对我们的评价会超越所有的同行，这，就是争创同行业第一。

2. 敬业也是心态问题。把工作当做是一种乐趣的人，他就一定是敬业的。比如玩游戏，喜欢玩游戏就会通宵达旦、废寝忘食的玩，而喜欢工作，就会没有双休和工作日之分，对待客户的态度也会有很大的转变。比如，冷气工程部敬业就会详细清楚客户的相关资料，分析客户，经常拜访、了解客户对我们的看法以及给客户详细讲解安装和检修冷气的细节，不断提高，从而做的更好，冷气工程部敬业就会设备保养的很好。。。对客户的要求、态度都会积极端正的对待，敬业就会超越自我，用标准化的服务满足客户差异化的需求，每次比别人好一点点，从而做到争创同行业第一。

3. 团队一个人不能完成大使命，而团队正是一个取长补短的最佳方式。不但可以让私营企业快速成长，而且团队成员能够取长补短的学到很多东西，让团队更加密不可分，(公鸡跟白蚁，一只会被公鸡吃掉，很多就会把公鸡吃掉，自然界的规律何尝不是社会的规律)虽然团队中会遇到很多问题，但是只要有团队的精神在这里，一切的一切都会迎刃而解，一旦我们互相的配合工作，外界对我们的攻击就会徒劳无益了。

从而自然的达到创同行业优秀的目的。

4. 创新没有创新我们会原地踏步。需要有以上三个前提，没有诚信，他不会想到要去创新，（有些创新或许是客户的意思）；没有敬业，他也懒得去创新；没有团队，或许他的创新只是一个小小的发现，不能更加完善，团队会把创新做的更无可指责，也只有不断创新，个人才能够走上成功，私营企业才能走向辉煌。自然而然的变成同行业第一。

以上是本人在这一年中，所意识到的，也是以后该学习应用的，不论走到哪里，都是我学习的功课。也希望我们的团队能够做督促工作，让我可以做的更好。

应届生实习协议书篇二

xx学校：

兹有贵校_____专业_____同学，在20xx年x月x日于我公司进行了长达_____月时间的劳动实践，主要参与了_____项目，工作中表现积极。认真负责。谦虚好学，得到了充分的锻炼，业务知识得到了快速提高，受到领导和同事们的一致好评。

xx有限公司（盖章）：

部门负责人签字：

20xx年x月xx日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

应届生实习协议书篇三

自进入营业厅工作以来，在各位同事的关怀帮助下，通过个人的努力和工作经验的积累，知识逐渐拓宽，业务能力也取得了一定的进步。回顾过去的三个月，我认真学习联通业务知识，积极参加岗前培训。全心全意，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为客户提供优质服务，并在不断的实践中提高自身素质和业务水平，努力成长为一名合格的前台营业员。

近年来，随着生活水平的不断提高，人们的消费观念也发生了很大变化，消费者对市场上流通的商品以及各种服务的要求在不断提高。对于我们服务性行业来讲，具有更高的挑战。在营业前台这个岗位上，使我品尝到了酸甜苦辣的人生百味，体会到了它给我带来的快乐与悲伤，感悟到了人与人之间的真情与理解。哪怕客户的一句“谢谢”，都给我带来无尽的欢乐，然而在工作中并非都是快乐的。有的客户会因情绪所致，出口伤人。试想一下，有谁能在挨骂的同时，心情愉快的起来呢？要说不难过那是假话，可是换个位置为客户想一下，他们因为手机不能使用，给自己带来不便，故而脾气急躁，我们是应该理解的。这就要求我们用良好的心理素质，熟练的业务知识，与客户进行沟通，让他了解我们的业务，避免不必要的误解。俗话说“微笑是上帝送给人们最好的礼物，它能敲开每扇紧闭的心门，人们的笑容将是解决问题最好的方法。”这句话我一直铭记在心，它给我的工作带来巨大的动力。

微笑服务，看起来简单，有人说笑一下不就行了，实则不然。其实人与人的沟通是很微妙的，用心感受一下便会了解。就

是这真诚的服务，真心的微笑换来客户的满意，对我们工作的肯定，对企业的好感，为公司赢来更多的效益。在为客户直接的服务中，从他们感激的目光，满意的笑容中，我享受到了一种从未享受过的东西，在我看来，我只是做了我应该做的，尽了自己应尽的义务。但从用户的眼中，我似乎又读懂了很多，明白了许多。在这段时间里，我用真情服务每位客户，同时一些热心的客户反馈给我很多对工作的建议，拉近了我们之间的距离，真正达到了心与心的沟通。在通信事业蓬勃发展的今天，客户更多关注的是我们的服务，新业务的不断推出，增强自身素质，提高业务水平，加强服务意识，势在必行。三个月了，通过自己的努力，我取得了一定的进步，我感觉到作为一名营业员工作的价值，而这种享受源于我平凡而单调的营业工作中。今后，我会以更加饱满的热情投入到工作中去，争取以良好的成绩回报公司的培养。用我心换你心，真心面对每一位客户。

客户的满意，我们的追求，客户的笑容，我们的心愿。联通给了我们一片崭新的天地，就让我们在平凡的岗位上充分发挥自己的光和热，联通公司是一个大的整体，把所有的光和热凝聚在一起，通过我们不懈地努力，由我做起，永不放弃，争创一流服务，我们联通公司的明天将再创辉煌。在此我要说：“我们为联通多拼搏，联通因我们而精彩！”现在，我深为自己是一名联通员工而感到骄傲和自豪。

人的一生，总是离不开工作的。现在的我虽忙碌，却很快乐，很满足。尽管我还是一名新员工，但是我希望自己能够在公司发挥自己的潜能，不断学习，不断进步，能与公司共成长，见证公司走向新的辉煌，能够做好客户的贴心服务将是我最大的心愿！

应届生实习协议书篇四

十年树木，百年树人。一年前，我以学生的身份踏入社会。走

进了全国最顶级的酒店里学习和接触更多的东西。转眼间,一年的时间就这样过去了,有过喜悦,有过兴奋,有过苦恼,有过忧郁,有过怀疑,使得我从一个初出茅庐的学生,逐渐的熟悉了酒店的组织结构、人事关系、企业文化,也使我慢慢地适应这个社会。11个月就这样过来了,用什么词语来形容也没有用现实二字更为确切。从去年7月的拿起背包随从着大部队来到广州,到如今再次收拾背包准备返回的时候,心里的确不是个滋味。自己毕竟做了11个月的花园人,对于花园,我依旧有着感情。所以直到现在,我始终为自己是一名花园人而自豪。我要感谢院校,感谢花园,是你们给了我这样的机会。从欢迎来访礼宾部到了酒店的党工团办办公室,我很幸运的可以在一年的实习中接触了两个部门完全不同的工作,这两个部门的实习让我接触了很多东西,让我学到了很多东西。在礼宾部,我钟爱着这份工作,因为我在这份工作中找到了真正的自我。在党工团办办公室,我接触了酒店的行政工作,学会了怎样去做事,学会了怎样去做人。

我热爱自己现在从事的工作,因为我在这份工作中找到了真正的自我,当我满头白发却依然站在酒店的大堂里与我们熟悉的宾客打招呼时,我会感到这是我们人生最大的满足。我始终以为自己能够终生去做一名专业的服务人员而骄傲,因为我们每天都在帮助别人,而客人在我们这里得到的是惊喜,而我们也在客人的惊喜中找到了富有的人生。我们未必会有大笔的金钱,但是我们一定不会贫穷,因为我们富有智慧、富有信息,富有责任感,富有助人的精神,富有忠诚和信誉,当然我们还有一个富有爱的家庭,所有的这些,才构成了我们今天的生活。其实,富有的人生不难找,它就在我们为别人带来的每一份惊喜当中。

实习是结束了,但无论是现在的实习,还是以后的工作,我们都会为自己曾经是一名花园人而骄傲,我们的精神也一定像红棉一样绽放。我们也都将倾尽全力,去延续我们肩负的使命:以真诚服务与我们的职业,我们的酒店,乃至整个旅游业。

感谢我的院校,感谢美丽的花园酒店,也感谢在这里生活一年

的城市---广州, 还有你们, 我在广州结交的朋友们, 你们, 是有了你们, 我才会做的更好, 当然还有最支持我的老爸。

应届毕业生实习心得体会600字【篇4】

应届生实习协议书篇五

时间飞快, 还有四个月我就要大学毕业了, 我的大学生活也就要结束了。回想昨日仿佛就在眼前, 但是时间在我们指尖如流水悄悄的流走! 而我们也即将踏上社会, 走上自己的' 工作岗位! 我们知道机械制造业是一个国家最基础的行业, 也决定了一个国家制造业的整体水平, 起步早, 但发展又最令人担忧, 比如现在中国的汽车工业相比机械制造业来说无论是产品质量还是生产效率都要高得多, 当然这也是因为机械行业的特性起了决定性的因素。对于我们机电一体化专业的学生们来说, 或对于作为将来从事机械, 机电制造方面业务的我们来说, 去机械制造公司实习对我们来说非常重要。

在20__年的十一月底我进入了武汉重冶重型机械制造有限公司进行实习, 目前我的实习工作还在进行当中。对公司也有了一些了解, 武汉重冶重型机械制造有限公司是集新材料研发生产、重型成套设备研发制造、大型铸锻件及热处理为一体的大型民营企业。公司自主研发开发出一套将“特种材料冶炼—锻造成型—热处理—机械加工”四位一体的短流程、低能耗、高质量“一次热循环”的高端模具新材料生产工艺技术, 该技术在国际国内尚属首创。公司主营产品为: 各种模具金属材料、高精锻件及重型冶金装备等。模具金属材料研发是基础, 锻造及热处理是生产重型装备的重要保证, 从而形成一条从材料研发到装备出厂的国内鲜见的完整产业链。这一平台的形成, 奠定了我公司辐射电力、船舶、桥梁、冶金、采矿等行业的基础。

虽然还在实习期这次我静下心来回想这次实习真是感受颇深。我们知道实习是大学教育中一个极为重要的实践性环节，通过实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐地我喜欢上这个专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法。

进入公司后，公司领导将我们安排到公司的热加工车间，在热加工车间主要是熟悉机加工和公司的机加工流程，因为我们车床，铣床和锯床的操作还不熟练，我们一开始还是在观看师傅们进行操作。记得当天我们来到车间就被巨大的车床和大型机械以及重型工件所惊叹。但渐渐的我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。这次的实习，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。

经过这段时间的实习，我主要有以下几点感想：

第一，要有坚持不懈的精神

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工

作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

第二，要勤劳，任劳任怨

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。

第三，要虚心学习，不耻下问

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

第四，要确立明确的目标，并端正自己的态度

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

读了三年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不够，在大二期末学院曾为我们组织了两个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的東西与本專業很

难联系起来，所以对本专业掌握并不是很理想。

今年暑假，学院为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习。

为期23天的生产实习，我们先后去过了杭州通用机床厂，杭州机密机床加工工厂，上海阀门加工工厂，上海大众汽车厂以及杭州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

应届生实习协议书篇六

今年_月份，我正式走进我的实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。

由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之甚少，由前辈带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对单位的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的规划理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强

的工作能力和勤奋好学来适应工作，完成任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对单位概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。对自己的要求，主要有以下几点：

一、努力学习，不断提升理论素养

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

三、努力实践，进行角色转化

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

首先，我觉得学校和单位很大的一个不同点就是进入社会以后必须要有很强责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，必须要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。

如果没有完成当天应该完成的工作，那职员就必须得加班；这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工

作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。最后，我觉得到了实际工作中以后，学历虽然很重要，但个人的业务能力和交际能力更为重要。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

在单位我主要的工作任务是现场勘察，对图纸进行审批，现场调研等都是单位的重要活动，决定了土地是否符合基本条件进行开发。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入单位，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

应届毕业生实习心得体会600字【篇2】