

2023年大一计算机实训报告总结(精选5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

大一计算机实训报告总结篇一

在组装微型机过程中的禁忌法则：

- 1、装机前要先放掉身体上的静电，以防由于静电放电击穿电路部件里的各种半导体元器件，具体方法是摸一摸可与大地的物件，如自来水管、暖气管等，或者简单地摸一下机箱的金属部分也可。
- 2、装机前还要仔细阅读各种部件的说明书，特别是主板说明书，根据cpu的类型正确设置好跳线。
- 3、在装机过程中移动电脑部件时要轻拿轻放，切勿失手将电脑部件掉落在地板上，特别是对于cpu[]硬盘等性质较脆且价格昂贵的部件，在开机测试时禁止移动电脑，以防止损坏硬盘的贵重部件。
- 4、插接数据线时，要认清1号线标识（红边），对准插入，如果需要拔取时，要注意用力方向，切勿生拉硬扯，以免将接口插针拔弯，造成再次安装时的困难。

参考实训13，分析下列组装的故障原因：

- 1、加电后，系统无任何反应（无警报，无显示）

2、加电后，系统出现连续报警音响

3、加电后，系统提示一声短音

一. 答：1. 电源问题，请检查电源插座是否正常，电源线是否正

2、主板问题，首先检查主板和开机按钮的连线有无松动，开关是否正常。可以将开关用电线短接一下试试。

二. 答；可能是内存条未插紧、主板bios的flashram或eprom错误、cpu出现错误、键盘控制器错误、系统实模式错误、显示内存错误、bios芯片检验错误、显示器数据线或显卡未插好的可能。

三. 可能是内存刷新有故障。

我们组发现的问题主要是通电后，无显示。

我们首先检查主板和开机按钮的连线有无松动，开关是否正常。接着我们检查显示器数据线或显卡有未插好。

计算机组装与维修一班第一组4号XXXXXXXXXXXX

大一计算机实训报告总结篇二

计算机组装与维护实训报告

指导教师：蔡兴旺完成日期：__年__月

（要求：详细描述windowsxp操作系统的安装过程，必要的地方插入安装过程的图片）

第二部分windowsxp驱动程序的安装过程

（要求：以安装声卡驱动为例，详细描述windowsxp驱动程序的安装过程，必要的地方插入安装过程的图片）

第三部分office2003办公软件的安装过程

（要求：详细描述office2003办公软件的安装过程，必要的地方插入安装过程的图片）

第四部分常用杀毒软件的安装

（要求：以安装瑞星杀毒软件为例，详细描述杀毒软件的安装过程，必要的地方插入安装过程的图片）

第五部分描述计算机的硬件组成

（要求：列举计算机的主要组成部分，并且描述各组成部分的功能及作用，必要的地方插入图片）

第六部分心得体会

（要求：书写学习《计算机组装与维护实验》的心得与体会）

【要求】：

- 1、报告中的各个部分均要求自己书写，不得抄习别人的，不得从互联网上大面积复制粘贴。
- 2、报告的各个部分排版要求自己设计，总体要求清晰、干净、一目了然。
- 3、版面整洁度、内容完整度、心得体会是本报告的主要评分标准。

大一计算机实训报告总结篇三

透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，了解设计专题的主要资料，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自我能顺利与社会环境接轨做准备。

实习资料：

20__年8月27日下午，我们来到了位于西安出口加工区内的行知汇元软件培训学校。首先校方为我们举行了开学典礼，说明此次生产实习的资料、时光、课程安排以及注意事项等等。本次生产实习共计十天，最终将由5人组成的小组共同完成一个项目，并最终在项目答辩中展现。生产实习环节包括：开学典礼、班会、理论课、职业素质课、项目答辩和毕业典礼。

不一样的职位具有不一样的工作和不一样的职责范围。而作为一个专门做软件开发相关方面的公司，具有较强的综合性，工作范围大，任务也比较繁杂。在实习阶段，我主要的工作是带领组员在十天时光里完成《学生成绩管理系统》的开发工作。

实习体会：

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个十分好的过度阶段，更是大学生培养自身工作潜力的磨刀石，作为一名大学生，能否在实习过程中掌握好实习资料，培养好工作潜力，显的尤为重要。一年的大学生生活让我对计算机理论知识有了必须的了解，但真正操作起来就没有那么容易。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。经过过去10天的实习，我对自我有了新的认识及前进的方向。

1. 继续学习，不断提升理论素养与思想认识。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。此刻透过

实习总感觉自我学的不够，要用到知识时总感觉脑袋是空白的。很后悔自我在上学年为什么不多学一点，多练习一点。总在后悔也没有用，只能自我去努力学习。为了能更好的适应工作，我将利用自我空闲时光去图书馆去看书，期望能弥补不足。思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。在此优势下，我主动与老师进行了沟通，在老师的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

2. 加强信心，坚持下去

虽然在这个小组中大家的水平差不多，但真的工作起来我的起点却很低。有时候遇到事情总会着急，慌张。平常信心不足，总感觉自我做不好。大家说我很内向，其实只是自我有点自卑，不敢去表达。或许还需要一段时光的磨练吧。只有自我的知识和潜力都在提升，相信自我总有一天会很勇敢的表现自我。对给自我点信心，多给自我点赞赏，多给自我鼓鼓劲。相信总会走出一条宽敞大道的。

3. 是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系。因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际相对应，将课上知识与实际操作过程相对应，这样不仅仅能够使理论知识记得更为牢固，还能够在本质上理解课本中的每一个细节地方，为今后工作中的技术革新打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。实习，是开端也是结束。在书本上学过很多理论，但从未付诸实践过，也许等到真正运用时，才会体会到难度有多大。实习的同时也让我了解到了自我的不足，我会继续努力，完善自我。

实习总结:

革命中立于不败之地。在20__年7月27日到8月7日期间，顺利的完成了生产实习，深刻的认识到网络知识与软件知识从理论转折到实践的重要性。虽然已经经过一年的大学学习，然而大多数人对本专业的认识还是寥寥无几，在编程与软件开发以及网络工程，在很多同学心里应对于本专业一向很茫然。透过这次实习，我对计算机专业在行业实践中的工作对象、透过这次实习，我对计算机专业在行业实践中的工作对象、面临问题及解决办法有了一个较为全面的理解。巩固专业知识的同时也增加了行业职责感，实习的日子里也加深了同学友谊，锻炼了团队精神我真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，经过现场的实训，让我更好的将学习到的理论知识和实际应用结合起来了。更加深刻的理解，了通信方面的专业知识，认识到理论学习的重要性，当然也发现要结合实际运用的必要性。我推荐学校就应多多安排这样的实习，提高实验室的利用率，最好是能够让学生亲手去设计去操作去创新，让我们更多的理论联系实际，这样更能够培养我们的潜力提高我们的素质。使我们对自我所学的知识更感兴趣，从而使我们以更高的热情去学习去探究。一份劳作，一份收获，我坚信自我的努力必须会有回报，而我将会仍然继续努力。

大一计算机实训报告总结篇四

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识到自我在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把e_cel□word□outlook□powerpoint等操作的很好了!此刻我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一向忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但透过这次实训，

我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

透过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作潜力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，务必有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓!所以我明白了，书本上的知识只提供方法，在实践中自己必须摸索出适合具体工作的方法，这一切都需要我们的不断钻研和勤学好问。

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的资料最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习资料与以前操作不规范或不熟练的地方进行比较，感觉学习效果很好，受益匪浅。个性是e_cel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对e_cel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。透过次培训，使我的e_cil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原先从没有制作过，透过这次学习发现

也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。此刻想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。透过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己的工作潜力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

这段时间，我也看到了自身存在的许多问题，也遇到了这样那样的问题，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏，动手能力太差，需再加以学习和练习，扩充自己的知识储备，增强实践操作技能，为以后的工作存储更多的能力。实习带给我收获还是很多的，经过这次实习使得我所学的理论在实践的工作中得到了运用，并获得了宝贵的工作经验还让自己在有限的时间里掌握了更多的专业知识，使自己在以后的工作中有更多的筹码。这段经历让我提前进入准职场状态，提前体会工作了的生活，提前从学生向职场人的转型。开阔了视野，明确了方向，学习了技术，为以后的职场生活铺好了道路。

总的来说，这次实训对我很有帮助，让我获益匪浅，使我在这方面的知识有了不小的提高。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，学会了接受别人更好的观点，如何更好地去陈述自己的观点，让别人认同自己的观点。

社会的竞争是激烈的，我想我们就应好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

大一计算机实训报告总结篇五

通过一周的实训结束了，这次实训是让我们为一个公司搭建一个符合要求的基本的网络。通过这次实训，我掌握了交换机的配置、vlan的作用、配置命令及基本配置方法、路由器的配置方法。还学到了许多在书本上没学到的知识，并将他们加以实践，还将书上学到的原理运用到实际操作当中，加强了理论联系实际的能力，更重要的是培养了动手的能力，这使我在之前学习的基础上又加深了印象。

在操作时我们根据网络要求画出结构图，再根据图配置线路，然后进行配置及测试，在测试时遇到了好多问题，有的虽然很小但却影响到整个网络的运作。此次操作时间有点紧，再加上在很多方面的经验不足，所以遇到过很多问题，虽然我们经过不懈的努力终于把一些问题都解决了，但我知道做好一个网络设计还有很多要学的地方。

在这次实训过程中，我发现平时学习的知识与实践环节所用到的有一定的差距，往往觉得自己掌握的很好或者自认为熟练的技术却在此次实践环节中常常出问题。所以我明白了，书本上的知识只提供方法，在实践中自己必须摸索出适合具体工作的方法，这一切都需要我们的不断钻研和勤学好问。

在这次实训中，我有一些地方做得不够好：在开始接线时，对结构图中internet部分的端口没有理解清楚，导致接线错误，使配置无法进行。

总的来说，这次实训对我很有帮助，让我获益匪浅，使我在这方面的知识有了不小的提高。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，学会了接受别人更好的观点，如何更好地去陈述自己的观点，让别人认同自己的观点。