

国旗下的笑脸配文 国旗下讲话微笑是最美的语言(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

国旗下的笑脸配文篇一

——十个道德好习惯系列

世界上什么东西最美？

画家说，是绚丽的色彩；音乐家说，是美妙的音符；运动员说，是强健的体魄；诗人说，是五彩缤纷的世界……老师说，他们说的都有道理，但世界上真正最美丽的，还是我们绽开的微笑。

一位在证券交易所就职的中年女性。由于工作压力大，家务负担重，她时有身心疲惫的感觉。她的脾气不知不觉中在变坏，她与家人的关系也日趋紧张。

她意识到这样下去不行。她决心用微笑改变自己。

早晨，当梳头的时候，她对着镜中的自己微笑；吃早饭时，她对丈夫和儿子微笑；出门对开电梯的大妈微笑着说一声“早”；站在交易所的柜台后面，她对认识和不认识的客户微笑；忙碌的操作间隙，她对同事微笑。

刚开始，她觉得很别扭、很勉强。但她知道这样做是对的，她强迫自己记住这样的话：“快乐就在那里，并且早已经在那里了。重新得到快乐的途径，就是快乐地行动、言语、思

想。”

不久，大约过了三个星期，她就发觉快乐确实回到了她的心中。当她由心而发的微笑时，人人都对她微笑。

“我觉得微笑每天都带给我许多财富。”这个曾经被认为脾气最坏的人微笑着说，“我现在是一个快乐的人了，一个能够感受生活美好的人了。”

早晨出门，有明丽的阳光，和煦的春风，清新的空气，再有张张微笑的脸，相互真诚地道一声：早晨好！这一天，工作和学习都会顺利和成功。

学习微笑吧！让微笑与歌声一起伴随我们成长。把他人的微笑带回家，把我们的微笑留下来。让微笑之花在我们校园的每个角落开放……点缀我们成长的道路。

国旗下的笑脸配文篇二

亲爱的老师、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的内容是《微笑，是最美的语言》。

“微笑是人类最美的表情。”的确，当你的嘴角轻轻上扬45度，眼里充满善意的光辉时，有谁能找出比这更美的表情？艺术家笔下的微笑，是那么亲切、那么触动人心。微笑从遥远的古代开始，一直传承到现在，每个朝代、每个地点，微笑都以它独特的美丽而存在。小小的一个微笑看似不足挂齿，然而它的力量，是任何其他东西所不能超越的。

微笑如阳光，能融化心头的坚冰；微笑如微风，能驱散心头的阴霾；微笑如清泉，能滋润心头的荒芜。

微笑是沟通人与人的最好桥梁，不管是熟悉还是陌生，无论

是告别还是团聚，一个微笑就足以使气氛变得融洽。给失意的人一个微笑，使他拥有重新拾起信心的勇气；给沮丧的人一个微笑，使他重获对生活的热望和希望；给忧郁的人一个微笑，使他获得做出抉择的自信。

报纸上曾有这样一则新闻：在一辆行驶的巴士上，有一位失业的工人带着炸弹想来报复人。这时有一个小男孩轻轻走到他的旁边，露出天真无邪的微笑，说：“叔叔，你站了那么久，坐到我的座位上去吧。”就在那一瞬间，这位失业工人的心被触动了，他之前所想的种种报复计划在这一刻烟消云散了。他亦微笑着，没有言语，一场灾难就在彼此的微笑中被扼止了。

微笑发出的光芒，在日常生活中同样很耀眼。微笑代表的不仅是一种表情，它更代表一个人的内涵、修养或是品质。当你被别人踩到脚时，一个微笑就能消散对方不安的情绪；当你面临严峻的考验时，一个微笑就能增加自己挑战的勇气；当你看见别人出错时，一个微笑就能消除他的尴尬。对父母微笑，使他们感受到你的爱；对老师微笑，使他们收获一份尊重；对同学微笑，使他收获友情的温暖。

让我们迎着朝阳，展露出翰林人最灿烂的微笑，世界因为有了微笑才变得如此美好！

谢谢大家！

国旗下的笑脸配文篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是——《把微笑送给自己》。

曾经有一个故事：一个愁眉苦脸的男孩来到老师面前，伤感

地说：“我是一个学习成绩不好，又没有人爱的孩子，活着可真没意思！”老师送给他一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到集市上去卖，但无论别人出多少钱，你都不能卖。”第二天，男孩蹲在市场的每一个角落，在那块石头前摆着价钱，果然有人来向他打听那块石头，而且想买他的石头，出的价钱越来越高。但男孩始终没有卖这块石头。回来后，男孩兴奋地向老师报告。老师笑了笑，要他明天拿着石头再到黄金市场上去卖。在黄金市场，竟有人喊出比昨天高十倍的价钱要买那块石头。后来男孩把石头拿到宝石市场上去展示。结果，石头的身价比昨天又涨了十倍，由于男孩怎么也不卖，这块普通的石头竟被人传为“稀世珍宝”。为什么会这样呢？老师说：“一块不起眼的石头，之所以被人说成稀世珍宝，是由于你的珍惜提升了它的价值。生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。不管是谁，只要看重自己，自尊自爱，生命就有了意义，就有了价值。”从此，男孩的脸上充满了灿烂的笑容。

把微笑送给自己，就要为匆匆奔波的脚步减压，我们曾为自己的一份平常生活而自卑，为自己没有高贵的社会地位而自轻，在心灵的库房里堆满沮丧和叹息、其实，我们已经为创造美好的人生尽了最大的努力，至于生活给我们多少回报，让我们扮演一个什么样的角色，那都是生活本身的事情，有时并不能完全由我们自己作决定，我们可以赞美他人的成功，羡慕他人的富有。但绝不可以轻视自己的平凡，平凡也有平凡的价值，平凡不是什么过错，人生没有一个固定的公式，每个人都可以找到属于自己的那份称心答案只要自己对自己满意，那就是一种幸福和快乐；也许我们看不到他人的敬慕目光，但我们可以为自己鼓掌喝彩。

把微笑送给自己，就要为自己擦洗伤痛，人生之舟在生活的大海上航行，没有哪一只小船不与风浪碰撞，船身不都伤痕累累，睿智的水手不是“望兴叹”，而是及时修补船身继续远航，在生命之旅中我们必须有这样一种风度：失败和挫折，不过只是一个记忆，只是一个名词而已，不会增加生命的负

重。带着伤痕把胜利的大旗插上成功的高地，在硝烟中露出自豪的笑容，才是人生的又一份精彩、大风可以吹落碎石，却永远吹不倒崇高的大山。

把微笑送给自己，就不要有太多的心情透支。我们需要学会过滤自己的心境，善于给自己的心情放假。不停的奔波，让我们的笑声带有几分苦涩。因此，要经常打扫心灵的库房，把昨日的烦恼清扫出去，腾出心灵的空间来存放更多的今天的快乐。人生有时就是活出一种心情，心情质量也是生命的质量，巨石无法压垮的身躯，有时会被叹息拧弯：一个人没有一份好心情，物质上再富有也是一种“外强中干”。

把微笑送给自己，就要给自己一份从容面对争奇斗艳的鲜花，我们会欣赏但不会陶醉；面对袭来的风雨，我们会应对但不会逃避。虽然我们不能停下奔波的脚步，但我们会掌握脚步的节奏，无论是在成功的大门外徘徊，还是站在风光的领奖台上，我们都会挥一挥手，继续坦然前行，生命的脚步多了几分稳健，那也是一份动人的美丽。

是啊，我们希望得到别人的爱，我们更要学会爱自己。我们常说：把微笑献给别人，现在我要说：把微笑作为礼物送给自己！

同学们，当每天太阳升起的时候，当我们把微笑献给身边每一个人的时候，一定也要把自己最自然、最真诚、最美丽的微笑留给自己。只有这样，你才会发现，大家是那么的`爱你，自己是那么的可爱，生活的每一天是那么的美好！请你收下这份礼物，愿歌声与微笑永远伴随着你！

国旗下的笑脸配文篇四

微笑，是人对生活的一种态度，与人的身份地位无关，贫富贵贱无关，微笑是发自于内心而流露在脸上的善意表情。微

笑是人与人之间最好的语言，无论是初次见面，还是相识已久，一个自然流露的微笑就能拉近人与人之间的距离，以微笑来对待身边的每一个人，以微笑来回馈别人给予你的一个动作，一句话，一个表情，是对人的尊重，也是一种礼貌。

生活中也许有许多的不如意，当我们在埋怨别人的冷漠无情时，是否应该反省一下自己，自己是否已经做到了无可指责，无可非议。理解，尊重，包容，只能是相互的，不能把冷漠与无情都怪到别人的头上，只有做好了自已，以真诚去对待别人，才能得到别人的真诚相待，才能与别人心平气和地相处。在与别人发生误会或矛盾时，首先自己主动歉意地微笑一下，诸多的不愉快，也许就可以被融释了。

善待，是人际交往中应有的姿态，是一种与人为善的人生态度，也是人的一种美好情感。善待，是一种责任，相互帮助，互助爱护，才能使人拥有融洽的情感，才能使人心灵得到净化，才能使生活充满乐趣，才能使人生活在温馨和谐的环境中。

“当你伸出两只手指去谴责别人的时候，余下的三只手指恰恰是对着自己的。”这句话告诉我们，对别人不要百般挑剔，随意指责，应当学会宽容。

我国有一个流传很久的故事：一户姓张的人家向外扩充了三尺地，而邻家也扩充了三尺，侵犯了张家，张家因此不满，写信给在京做大官的家人，而得到的却是一首诗：千里家书只为墙，再让三尺又何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。张家觉得有理，便往后退了三尺，邻家感到羞愧，也退了三尺，形成了著名的“六尺巷”。

“六尺巷”是人与人彼此宽容的见证，是心与心相互感动的凝结。宽容，是一种宽广的胸怀，是对人对事的包容和接纳。生活中，与人为善，严以待己，宽以待人，构建人与人和睦相处的和谐关系。然而有的人却要与人争执半天，到商店买东西遇到态度不好的售货员，心里窝火就和别人吵起来；别人尽职加薪

了背后就抱怨这人没有什么能耐,是领导偏心袒护……对自己却截然相反,胸能容海,犯错总会找出掩过的理由。早晨上班迟到是昨晚加班太晚;过马路闯红灯是赶时间忘了看红绿灯;走路不小心碰了人不是主动道歉,反倒强辩不是故意的……如此一来,对别人的抱怨过大,周围就再也看不到真诚的笑容,对自己的宽容太多,定会导致曾经有过的错误一犯再犯。

在我们的周围,亦有许多类似的例子。多少起校园打架斗殴事件,都是因为一点小摩擦小碰撞而起,一时的冲动毁掉的也许不仅仅是一段友谊,两个人,甚至是两个家庭。但可能只需要一个微笑,一点包容,他们之间伸出的将是握紧的双手而不是拳头。

宽容,是对别人的释怀,也是对自己的善待,读懂宽容,学会宽容,善于宽容,于人于己都有益。我们来到这个世界上,肩负着丰富这个世界和完善这个世界两大使命,学会宽容,可以化解这个世界上的一切矛盾,化干戈为玉帛,不懂得宽容,喜欢伸出两只手指去谴责别人的人,要先从自身找问题。铭记那句话:“当你伸出两只手指去谴责别人的时候,余下的三只手指恰恰是对着自己的。”

最后,祝愿厦大附中的每一位同学都能微笑做人,善待他人,今天做优秀学生,明天做合格公民。

老师们、同学们:

你们知道世界微笑日吗?从1948年起世界精神卫生组织将每年的5月8日确定为世界微笑日,这是唯一一个庆祝人类行为表情的节日,微笑是世界通用的语言,这个自1948年创立的节日,以其独有的温馨和魅力,为我们生活的这个世界增添了很多温暖。微笑对于我们每个人来说同生活中的阳光、空气、水分一样重要。

俗话说得好：“笑一笑，十年少。”笑，是我们生活和生命的重要组成部分，它不仅仅使人心情舒畅、精神振奋，而且能够消除忧虑、稳定情绪，促进身体健康。微笑，不单是种表情，更是一种感情，是拉近人们之间距离的法宝，是融洽人际关系的催化剂。微笑是无声的问候，它是心灵相通的阳光，传递着亲切与尊重的信息，为深入沟通与交往创造温馨和谐的氛围。譬如，父母的微笑传递着慈爱，老师的微笑传递着鼓励，朋友的微笑传递着真诚，同事的微笑传递着热情，领导的微笑传递着亲善。

微笑，传递给人的是愉快和友善的情感信息，它犹如春风与美酒，滋润着人们的心灵，沟通着人们的情感，化解着人际之间的矛盾。微笑是人生最好的名片，谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢？真正甜美的微笑，是和蔼的体现、亲切的象征，往往比言语更真实、更富魅力，也是一个人良好综合素养的自然流露。

1、老师与以往会有什么不同。

2、上课时你的心情有什么变化。

3、这节课你的学习效果怎么样？我想一定会有惊喜带给你们的！同学们如果能每节课都以笑容面对老师，面对学习，你会发现原来老师们也可以变得很可爱，学习也可以变的很有趣，微笑原来真的很重要。

老师们、同学们，让我们都露出自己最真挚、最幸福的笑，向自己认识的或陌生的人微笑。让每一个人都感受到微笑的美丽，让每一天都成为我们快乐的一天！

各位老师，各位同学：

大家早上好！

微笑是一种力量，它也可以使人和人之间变得更友善，使世界变得更温馨。微笑，让我想起了经常唱的一首歌：《请把我的歌，带回你的家，请把你的微笑留下……》微笑是爱的物化，是真诚的结晶，是宽容的代名词。也是人的一种情态语言，人们在适当的时候投以适度的微笑可发挥其无穷的价值。你的微笑会给别人送去温暖，让别人的心如同沐浴阳光般的灿烂。朋友会从你笑容里看到你的真诚，你的善良。你的笑容会溶化冷漠的坚冰你的微笑能够消除所有的怨恨，你的微笑能让朋友心情舒畅，你的笑容能让朋友充满自信。同时一个总是面带笑容的人，也会让人感到无比的亲切，无比的美丽。

微笑并非人人都会。只有懂得生活、热爱生活；只有对朋友怀有一份真心，怀有一份帮助；只有对学习怀有一份热忱，怀有一份认真，微笑才会永驻你脸上。

当你悠闲地出入在商场或超市时，不知你有没注意到，任何一个柜台前，总是站着一位满面笑容的阿姨，她会热情地招呼你；当你左挑右选，如果没有选中自己满意的商品时，那也没关系，她会照样送你一个甜甜的微笑，那种感觉特别美好。

同学们，不要吝啬你的微笑，无论你在何时，无论你在何地，请把你的微笑留下。

国旗下的笑脸配文篇五

老师，亲爱的同学们，早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《用微笑面对期中考试》。

伴着清晨的第一缕阳光，我们迎来了新的一天，新的一周。再过一个星期，我们即将迎来期中考试，准备接受学校、老师和家长的隆重的检阅。它不仅是对每位学生综合素质的一

次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。为了搞好期中复习和考试，我们应该做到以下几点：

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期中考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学习效果的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期中考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期中考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。

第三、珍惜时间，讲究复习方法，提高复习质量。有了周密得计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。我们只有“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

同学们，人生能有几回搏？人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，全力以赴地去迎接考试，我们就一定会取得满意的成绩！

谢谢大家！